

| Lauantai | | | | Sunnuntai | | | | AAA | | |
|--------------------|-----|--|-----------|--------------------|-----|--|-----------|----------------|-----------|-------|
| Lounas | kpl | Erikoisruokavaliot | Eväspussi | Lounas | kpl | Erikoisruokavaliot | Eväspussi | Ruokailut | Lauantai | |
| HIFK | 20 | 1 laktoositon | | HIFK | 20 | 1 laktoositon | | Kalpa 1 | 11.30 | 17.00 |
| Saipa | 22 | 3 laktoositonta, 1 Ei pähkinää EIKÄ kananmunaa, 1 luontaisesti gluteeniton | | Saipa | 22 | 3 laktoositonta, 1 Ei pähkinää EIKÄ kananmunaa, 1 luontaisesti gluteeniton | | Kalpa 2 | 11.15 | 15.30 |
| Kärpät | 47 | | | Kärpät | 47 | | | Hifk | 10.30 | 17.15 |
| Kalpa | 30 | | | Kalpa | 30 | | 30 | Saipa | 11.00 | 16.30 |
| Jokipojat Punainen | 13 | | | Jokipojat Punainen | 13 | | | Jokipojat must | 11.45 | 15.45 |
| | | | | | | | | Kärpät 1 | 10.45 | 16.45 |
| | | | | | | | | Kärpät 2 | 12.00 | 17.30 |
| | | | | | | | | Kärpät 3 | 12.00 | 16.00 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Päivällinen | | | | Sunnuntai | | | | AAA | | |
| Lounas | kpl | Erikoisruokavaliot | Eväspussi | Lounas | kpl | Erikoisruokavaliot | Eväspussi | Ruokailut | Sunnuntai | |
| HIFK | 20 | 1 laktoositon | | HIFK | 20 | 1 laktoositon | | Jokipojat | 10.30 | |
| Saipa | 22 | 3 laktoositonta, 1 Ei pähkinää EIKÄ kananmunaa, 1 luontaisesti gluteeniton | | Saipa | 22 | 3 laktoositonta, 1 Ei pähkinää EIKÄ kananmunaa, 1 luontaisesti gluteeniton | | Kärpät 3 | 10.45 | |
| Kärpät | 47 | | | Kärpät | 47 | | | Kalpa 1 | 11.00 | |
| Kalpa | 30 | | 30 | Kalpa | 30 | | | Kärpät 2 | 11.15 | |
| Jokipojat Punainen | 13 | | | Jokipojat Punainen | 13 | | | Hifk RED | 12.15 | |
| | | | | | | | | Saipa Noksut | 12.30 | |
| | | | | | | | | Kärpät 1 | 13.30 | |
| | | | | | | | | Kalpa 2 | 14.00 | |

| Lauantai | | | | Sunnuntai | | | | AA | | |
|-----------------|-----|---|-----------|-----------------|-----|--|-----------|--------------------|-----------|-------|
| Lounas | kpl | Erikoisruokavaliot | Eväspussi | Lounas | kpl | Erikoisruokavaliot | Eväspussi | Ruokailut | Lauantai | |
| HIFK | 21 | | | HIFK | 21 | | | Kalpa | 11.15 | 16.45 |
| Saipa | 22 | 1 laktoositon | | Saipa | 22 | 1 laktoositon, | | Hifk | 11 | 16 |
| Tappara | 16 | 1 laktoositon, 1 raaka omena | | Tappara | 16 | 1 laktoositon, 1 raaka omena | | Tappara | 11.30 | 18.30 |
| Kalpa | 30 | | | Kalpa | 30 | | | Saipa | 12.15 | 17.30 |
| Warkis | 19 | 1 laktoositon, 1 perunaton ja vehnätön | | Warkis | 19 | 1 laktoositon, 1 perunaton ja vehnätön | | HC Nokia | 10.30 | 16.30 |
| Uplakers | 18 | 1 kalaton | 17 | Uplakers | 18 | 1 kalaton | 17 | Warkis | 11.45 | 17.45 |
| Hc Nokia | 16 | 1 maidoton ja raaka tomaatti, 1 le | 16 | Hc Nokia | 16 | 1 maidoton ja raaka toma | 16 | Uplakers | 10.45 | 17.15 |
| Jokipojat Musta | 13 | | | Jokipojat Musta | 13 | | | Jokipojat pun. | 13.15 | 18.30 |
| Päivällinen | | | | | | | | | | |
| Lounas | kpl | Erikoisruokavaliot | Eväspussi | Lounas | kpl | Erikoisruokavaliot | Eväspussi | Ruokailut | Sunnuntai | |
| HIFK | 21 | | | | | | | AA | | |
| Saipa | 22 | 1 laktoositon | | | 764 | | | Ruokailut | Sunnuntai | |
| Tappara | 16 | 1 laktoositon, 1 raaka omena | | | 18 | | | Tappara | 10.30 | |
| Kalpa | 30 | | 30 | | 18 | | | Kalpa U14 | 10.45 | |
| Warkis | | | | | | | | Hifk White | 11.00 | |
| Uplakers | 18 | 1 kalaton | | | | | | Jokipojat Punainen | 11.15 | |
| Hc Nokia | 16 | 1 maidoton ja raaka tomaatti, 1 laktoositon | | | | | | Hc Nokia | 12.15 | |
| Jokipojat Musta | 13 | | | | | | | Warkis | 12.30 | |
| | | | | | | | | Saipa Jussit | 13.30 | |
| | | | | | | | | Uplakers Valkoinen | 14.00 | |