

Avril Mikkelsen Frei (2008)

Personligerekorder:

30.09.2017

<i>Øvelse</i>	<i>Resultat</i>	<i>Satt</i>	<i>Sted/ stevne</i>
600m			
800m	2.39.8	19.06.2017	Rekrutteringsstevne Åstveit
1000m			
1500m	5.39.06	08.06.2017	Hovdingrullett 2
5 km landevei	21.46	09.03.2017	Åsane Løpskarusell
Stoltzekleiven	14.08	30.09.2017	Sandviken

Utvikling:

	<i>600m</i>	<i>800m</i>	<i>1500m</i>	<i>5km</i>
2016				22.41
2017		2.39.8	5.39.06	21.46
2018				