

Sondre Gjerde Aardal (2004)

Personligerekorder:

01.01.2017

	<i>Øvelse</i>	<i>Resultat</i>	<i>Satt</i>	<i>Sted/ stevne</i>
	600m	1.50.41	12.02.2017	Pingvinlekene 2017
	800m	2.38.13	21.01.2017	Nornalekene 2017
	1500m	5.11.42	11.02.2017	Pingvinlekene 2017
	5 km landevei	19.44	13.07.2016	Ålesund Løpskarusell
	10km landevei	43.00	23.10.2016	Loddefjordløpet 2016
	Stoltzekleiven	10.56	24.09.2016	Stoltzekleiven opp 2016

Utvikling:

	<i>600m</i>	<i>800m</i>	<i>1500m</i>
2016	1.54.72	2.40.25	5.13.02
2017	1.50.41	2.38.13	5.11.42