

## **Hans Raknes (2004)**

### **Personligerekorder:**

01.01.2017

<i>Øvelse</i>	<i>Resultat</i>	<i>Satt</i>	<i>Sted/ stevne</i>
600m	2.08.02	21.01.2017	Nornalekene 2017
800m			
1000m			
1500m			
2000m			
5 km landevei	26.45	01.12.2016	Åsane Løpskarusell 10
10km landevei			

### **Utvikling:**

	<i>600m</i>	<i>800m</i>	<i>1500m</i>
<i>2017</i>			
<i>2018</i>			
<i>2019</i>			