

Mannen Senioren				
Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats
100 meter	10.29 sec.	Giovanni Codrington	17-7-2014	Mannheim (DUI)
200 meter	21.02 sec.	Giovanni Codrington	9-6-2012	Leiden
400 meter	46.91 sec.	Junior de Lain	17-7-1985	Groningen
800 meter	1.44.99 min.	Thijmen Kupers	11-6-2017	Hengelo
1000 meter	2.22.75 min.	Steven Sloof	14-9-1990	Apeldoorn
1500 meter	3.40.54 min.	Thijmen Kupers	20-5-2017	Tubingen (DUI)
Engelse mijl (1609,34 m)	4.10.10 min.	Steven Sloof	31-5-1993	Hilversum
2000 meter	5.26.03 min.	Gerrit Veenstra	3-8-1990	Krommenie
3000 meter	8.04.8 min.	Pieter Vos	6-6-1976	Dortmund
5000 meter	14.07.25 min.	Dirk de Heer	2-5-2003	Palo-Alto (USA)
10.000 meter	29.43.35 min.	Robert Smits	6-7-1997	Emmeloord
110 m horden, 106,7 cm	14.67 sec.	Bert Knollema	18-6-1980	Zevenaar
400 m horden, 91,4 cm	50.84 sec.	Freek Wilkens	19-9-1999	Leiden
3000 m steeple, 91,4 cm	8.12.50 min.	Simon Vroemen	11-6-2008	Cottbus (DUI)
Verspringen	7.40 mtr.	Henk Evers	18-6-1967	Utrecht
Hinkstapspringen	15.97 mtr.	Annejan van der Veen	29-8-1982	Amsterdam
Hoogspringen	2.17 mtr.	Henk Jan gebben	24-5-1990	Eindhoven
Polsstokhoogspringen	4.30 mtr.	Ronald Derksema	15-5-1994	Vught
Kogelstoten, 7,26 kg	21.62 mtr.	Rutger Smith	10-6-2006	Leiden
Kogelslingeren, 7,26 kg	59.33 mtr.	Rutger Smith	30-3-2002	Groningen
Discuswerpen, 2 kg	67.77 mtr.	Rutger Smith	6-9-2011	Weert
Speerwerpen, 800 g	67.46 mtr.	Onno Heerlien	24-5-1992	Emmen
10-kamp	6929 pnt.	Paul Lucassen	26-8-1990	Zwolle
Estafettes				
4 x 100 meter	41.99 sec.	Eduard Talstra	21-6-1998	Groningen
		Jeroen Ritsema		
		Klaas Dijkstra		
		Wietse Baas		
4 x 200 meter	1.27.61 min.	Klaas Dijkstra	5-6-1996	Assen
		Arjan achterkamp		
		Eduard Talstra		
		Jeroen Ritsema		
4 x 400 meter	3.12.39 min.	Arjan Achterkamp	25-7-1993	Amsterdam
		Eduard Talstra		
		Henry Kleine Koerkamp		
		Eddy Kiemel		
4 x 800 meter	7.43.68 min.	Ernst Velthuis	22-9-1985	Vught

Mannen Senioren				
Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats
		Jan Blaauw		
		Arjen Schaafsma		
		Jan Olthof		
4 x 1500 meter	15.45.21 min.	Joost Wessels	6-6-1993	Emmen
		Mark van Maaren		
		Henry Tibben		
		Steven Sloof		
Zweedse estafette	1.54.8 min.	Fred van Herpen	22-6-1966	Groningen
		Marius Teeuw		
		Jaap Smit		
		Wim Smit		
Olympische estafette (800-400-200-200m)	3.23.9 min.	Fred van herpen	22-6-1966	Groningen
		Henk Evers		
		Jaap Smit		
		Wim Smit		

Jongens Junioren A				
Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats
100 meter	10.60 sec.	Giovanni Codrington	1-7-2006	Bergen op Zoom
200 meter	21.50 sec	Giovanni Codrington	28-5-2006	Hengelo
400 meter	48.3 sec.	Fred van Herpen	15-7-1962	Horsens
800 meter	1.49.70 min.	Eddy Kiemel	25-8-1990	Sittard
1000 meter	2.28.95 mtr.	Eddy Kiemel	14-9-1990	Apeldoorn
1500 meter	3.48.4 min.	Evert Hoving	14-7-1972	Sittard
Engelse mijl (1609,34 m)	4.25.8 min	Arnoud Seldentuis	17-09-1993	Amsterdam
3000 meter	8.28.23 min.	Latta Jiru Wago	8-6-2002	Leiden
5000 meter	14.28.58 min.	Latta Jiru Wago	12-06-2002	Papendal
3000 m steeple, 91,4 cm	10.05.48 min.	Frank Slijper	21-6-1991	Utrecht
110 m horden, 99,1 cm	14.58 sec.	Marco de Haan	1-7-1990	Leiden
400 m horden, 91,4 cm	52.50 sec.	Marco de Haan	21-07-1990	Sittard
Verspringen	7.26 mtr.	Luuk Bijleveld	8-10-1983	Groningen
Hinkstapspringen	14.49 mtr.	Aafbrecht v.d. Veen	3-5-1980	Groningen
Hoogspringen	2.06 mtr	Ferdinand Rijkers	5-7-1980	Roosendaal
Polstokshoogspringen	3.85 mtr	Jan Boerstra	14-6-1978	Drachten
	3.85 mtr.	Ronald Derksema	3-10-1987	Groningen
Kogelstoten, 6 kg	20.85 mtr.	Rutger Smith	24-6-2000	Hengelo
Kogelslingeren, 6 kg	63.09 mtr.	Rutger Smith	24-6-2000	Hengelo
Discuswerpen, 1,75 kg	63.44 mtr.	Rutger Smith	25-09-1999	Hesel (DUI)
Speerwerpen, 800 gram	51.52 mtr.	Klaas Akkerman	29-9-1990	Osnabruck (DUI)
10-kamp	5978 pnt.	Jan Boerstra	3-9-1978	Stadskanaal
Estafettes				
4 x 100 meter	43.6	?	5-9-1971	Papendal
4 x 400 meter	3.29.3 min.	R. de Rooy	2-7-1967	
		H. Tiggelaar		
		R. Gerritsen		
		J. Benus		
4 x 800 meter	7.52.93 min.	Ron van 't Hoog	2-6-1991	Dordrecht
		Arnoud Seldentuis		
		Gunnar Brenninckmeyer		
		Casper Dirks		

Jongens Junioren B				
Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats
100 meter	10.79 sec	Giovanni Codrington	4-7-2005	Lignano
200 meter	22.24 sec	Giovanni Codrington	12-8-2005	Utrecht
400 meter	51.26 sec	Freek Wilkens	26-6-1993	Groningen
800 meter	1.56.00 min	Niek Blikslager	27-5-2012	Hengelo
1500 meter	3.57.48 min	Niek Blikslager	14.07.2012	Kortrijk
3000 meter	8.29.12 min	Niek Blikslager	07.06.2012	Rhede (DUI)
2000 m. steeple, 84 cm	6.13.92 min	Ronald Derksema	29-06-1986	Beverwijk
110 m. horden, 91,4 cm	14.47 sec	Marco de Haan	5-6-1988	Uden
300 m. horden, 84 cm	38.97 sec	Marco de Haan	05-06-1988	Uden
400 m. horden, 84 cm	vacant			
Verspringen	6.87 mtr	Piet Wietzes	18-6-1972	Groningen
Hinkstapspringen	13.61 mtr	Paul Lucassen	29-6-1980	Groningen
Hoogspringen	2.01 mtr	Ferdinand Rikkers	24-9-1978	Groningen
Polsstokhoogspringen	3.50 mtr	Ronald Derksema	1-9-1985	Utrecht
Kogelstoten, 5 kg	19.79 mtr	Rutger Smith	26-8-1998	Hesel (DUI)
Kogelslingeren, 5 kg	57.68 mtr	Denis van der Schilt	26-6-2004	Sittard
Discuswerpen, 1,5 kg	59.44 mtr	Rutger Smith	28-8-1998	Heerhugowaard
Speerwerpen, 700 g	52.30 mtr	Christiaan van Reeken	22-6-1997	Stadskanaal
9-kamp	5509 pnt	Martin Kuitert	7-10-1990	Groningen
Estafettes				
4 x 100 m.	44.7 sec	Erik van de Velde	8-5-1988	Groningen
		Klaas Akkerman		
		Dennis Volmer		
		Marco de Haan		
*kan niet meer verbeterd worden.				

Jongens Junioren C				
Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats
100 meter	11.2 sec	Henk Jager	26-9-1998	Leeuwarden
150 meter	17,15	Kosheen Miran	27-5-2017	Stadskanaal
200 meter	22,74	Kosheen Miran	25-5-2017	Amsterdam
800 meter	2.02.2 min	Arnoud Seldentuis	9-6-1990	Groningen
1000 meter	2.44.47 min	Dirk de Heer	18-5-1996	
1500 meter	4.15.65	Niek Blikslager	18-9-2010	Leeuwarden
1500 m. hindernis, 76,2cm	4.48.2 min	Dennis Volmer	21-5-1986	Groningen
100 m horden, 84cm	14.54 sec	Henk Jager	30-8-1998	Amsterdam
300 m horden, 76,2 cm	42.37 sec	Henk Jager	6-6-1998	Hoogeveen
Verspringen	6.46 mtr	Piet Wietzes	6-9-1970	Amsterdam
hoogspringen	1.95 mtr	Ferdinand Rikkers	15-8-1976	Papendal
polstokhoogspringen	3.10 mtr	Ronald Derksema	27-9-1983	Amsterdam
kogelstoten, 4kg	16.09 mtr.	Yuri Andonakis	29-8-1998	Amsterdam
kogelslingeren, 4kg	61.82 mtr.	Yuri Andonakis	26-8-1998	Hesel (DUI)
discuswerpen, 1 kg	51.16 mtr.	Rutger Smith	14-9-1996	Leer (DUI)
speerwerpen, 600g	56.00 mtr	Onno Heerlien	9-9-1979	Amsterdam
8-kamp	5677 pnt.	Rutger Smith	28-9-1996	Heerhugowaard
estafettes:				
4 x 100 meter h.t	47.2 sec	Patrick Wennekes	18-5-1988	Groningen
		Janniko Georgeadis		
		Koop Gerard Reijnders		
		Martin Kuitert		

Jongens Junioren D				
Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats
80 meter	10.17 sec.	Henk Jager	1996	?
600 meter (officieus)	1.39.27 min.	Kosheen Miran	3-10-2015	Groningen
1000 meter	2.55.12 min.	Dirk de Heer	27-9-1996	Papenburg(Dui)
1000 meter hindernis, 76,2 cm	3.16.6 min.	Dennis Volmer	30-6-1984	Utrecht
80 m. horden, 84 cm	12.4 sec.	Marco de Haan	9-9-1984	Emmen
80 m. horden, 76,2 cm	13.23 sec.	Widmer van der Graaf	21-9-2008	Enschede
Verspringen	5.24 mtr.	Jasper Hollenbeek Brouwer	2-9-1989	Drachten
hoogspringen	1.65 mtr.	Vincent de Jonge	8-9-1990	Drachten
kogelstoten, 3 kg	13.36 mtr.	Yuri Andonakis	6-10-1996	Groningen
discuswerpen, 1 kg	38.64 mtr.	Yuri Andonakis	10-9-1996	Amsterdam
speerwerpen, 400 g	38.67 mtr.	Widmer van der Graaf	7-9-2008	Amsterdam
7-kamp	4246 pnt.	Widmer van der Graaf	21-9-2008	Enschede
estafettes:				
4x80 mtr.estafette	42.0 sec.	?	1-7-1989	Drachten

Jongens pupillen				
Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats
Jongens pupillen C				
40 meter ht	6.8 sec	Rutger Smith	23-4-1989	Groningen
		Leander Tromp	5-10-1991	Groningen
		Jordy Vijfschaft	2-6-2002	Delfzijl
40 meter et	7.06 sec	Widmer van der Graaf	13-9-2003	Emmen
600 meter	1.58.9	Milan Spijker	24-9-2011	Leeuwarden
1000 meter	3.39.91	Milan Spijker	4-10-2011	Groningen
Verspringen	3.64 mtr	Klaas Akkerman	20-10-1979	Groningen
hoogspringen	1.10 mtr	Martijn Drager	16-5-1998	Stadskanaal
kogelstoten, 1 kg	8.10 mtr	Bouwe Jan Hak	15-6-2002	Emmen
balwerpen, 100 g	37.87 mtr	Leander Tomp	5-10-1991	Groningen
Jongens pupillen B				
40 meter	6.2 sec	Rutger Smith	21-4-1990	Groningen
1000 meter	3.26.4 min	Milan Spijker	18-9-2012	Epe
Verspringen	4.02 mtr	Rutger Smith	6-10-1990	Groningen
hoogspringen	1.17 mtr	Svend van der Vlugt	5-10-1991	Groningen
kogelstoten, 2 kg	7.47 mtr	Widmer van der Graaf	18-5-2004	Stadskanaal
balwerpen, 160 g	39.00 mtr	Erwin Hoogerwerf	3-9-1983	Groningen
4x40 mtr.estafette	34.2 sec		16-5-1981	Haren
Jongens pupillen A				
60 meter	8.72 min	Martijn Drager	3-6-1995	Assen
1000 meter	3.14.6 min	Arnoud Seldentuis	4-10-1986	Groningen
Verspringen	4.68 mtr	Rutger Smith	3-10-1992	Leeuwarden
hoogspringen	1.50 mtr	Christiaan van Reeken	31-8-1991	Stadskanaal
kogelstoten, 2 kg	11.53 mtr	Martijn Drager	6-10-2001	Groningen
balwerpen, 200 g	42.00 mtr	Klaas Akkerman	8-5-1982	Emmen
		Arjan de Ruiter	3-9-1983	Groningen
		Rutger Smith	13-6-1992	Stadskanaal
4x60 meter estafette	35.88 sec	????	14-9-1996	Assen

Mannen Masters				
Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats
100 meter	11.93 sec.	Harbrandt Hadderingh	18-4-2010	Steenwijk
200 meter	24.40 sec.	Harbrandt Hadderingh	1-10-2005	Drachten
400 meter	56.13 sec.	Arjan Achterkamp	11-9-2006	Leiden
800 meter	2.09.93 min.	Jacob van der Meulen	16-6-2004	Steenwijk
1500 meter	4.28.2 min.	Egbert Zijlstra	1991	
3000 meter	8.44,42 min.	Arjan Marchand	09-06-2018	Groningen
5000 meter	15.47,92 min.	Arjan Marchand	7-4-2018	Steenwijk
10.000 meter	32.59 min.	Egbert Zijlstra	1992	
110 m horden, 99,1 cm	16.29 sec.	Harbrandt Hadderingh	30-08-2009	Stadskanaal
110m horden 106,7 cm	18.40 sec.	Harbrandt Hadderingh	25.04.2010	Emmen
3000m steeple, 91,4 cm	8.12.50	Simon Vroemen	11-06-2008	Cottbus (Duitsland)
Verspringen	6.00 mtr	Harbrandt Hadderingh	3-7-2010	Stadskanaal
Hinkstapspringen	11.26 mtr.	Onno Heerlien	25-4-2010	Emmen
Hoogspringen	1.80 mtr	Harbrandt Hadderingh	04-10-2008	Groningen
Polshoogspringen	3.80 mtr.	Lex Derksema	11-05-1985	Groningen
Kogelstoten, 7,26 kg	11.43 mtr.	Onno Heerlien	15-9-2007	Riccione (Italië)
Kogelslingeren, 7,26 kg	44.70 mtr.	Onno Heerlien	9-7-2011	Sacramento (USA)
Gewichtwerpen, 15,88 kg	12.49 mtr.	Onno Heerlien	21-5-2011	Veldhoven
Discuswerpen, 2 kg	33.50 mtr	Onno Heerlien	12-9-2011	Rotterdam
Speerwerpen, 800 gram	54.78 mtr.	Onno Heerlien	29-5-2009	Groningen
10-kamp	5284 pnt.	Harbrandt Hadderingh	4-7-2010	Stadskanaal
Zweedse estafette	2.19.64 min.	Arjan Achterkamp	29-6-2008	Veldhoven
		Lucas Buikema		
		Jacob van der Meulen		
		Harbrandt Hadderingh		
Werpvijskamp	2251 pnt.	Onno Heerlien	15-9-2007	Riccione (Italië)