

Mannen Senioren				
Onderdeel	Prestatie	Atleet	Plaats	Datum
100 meter	10.29	Giovanni Codrington	Mannheim (DUI)	17-7-2014
200 meter	21.02 sec	Giovanni Codrington	Leiden	9-6-2012
400 meter	46.91 sec.	Junior de Lain	Groningen	17-7-1985
800 meter	1.44.99 min.	Tijmen Kupers	Hengelo	11-6-2017
1000 meter	2.22.75 min.	Steven Sloof	Apeldoorn	14-9-1990
1500 meter	3.40.54 min.	Tijmen Kupers	Tubingen (DUI)	20-5-2017
Engelse mijl (1609,34m)	4.10.10 min.	Steven Sloof	Hilversum	31-5-1993
2000 meter	5.26.03 min.	Gerrit Veenstra	Krommenie	3-8-1990
3000 meter	8.04.8 min.	Pieter Vos	Dortmund	6-6-1976
5000 meter	14.07.25 min.	Dirk de Heer	Palo-Alto (VS)	2-5-2003
10.000 meter	29.43.35 min.	Robert Smits	Emmeloord	6-7-1997
110 m horden, 106,7cm	14.67 sec.	Bert Knollema	Zevenaar	18-6-1980
400 m horden, 91,4 cm	50.84 sec.	Freek Wilkens	Leiden	19-9-1999
3000 m steeple, 91,4cm	8.12.50 min.	Simon Vroemen	Cottbus (DUI)	11-6-2008
verspringen	7.40 mtr.	Henk Evers	Utrecht	18-6-1967
Hinkstapspringen	15.97 mtr.	Annejan van der Veen	Amsterdam	29-8-1982
hoogspringen	2.17 mtr.	Henk Jan gebben	Eindhoven	24-5-1990
polsstokhoog	4.30 mtr.	Ronald Derksema	Vught	15-5-1994
kogelstoten, 7,26 kg	21.62 mtr.	Rutger Smith	Leiden	10-6-2006
kogelslingeren, 7,26 kg	59.33 mtr.	Rutger Smith	Groningen	30-3-2002
discuswerpen, 2 kg	67.77 mtr.	Rutger Smith	Weert	6-9-2011
speerwerpen, 800 g	67.46 mtr.	Onno Heerlien	Emmen	24-5-1992
10-kamp	6929 pnt.	Paul Lucassen	Zwolle	26-8-1990
estafettes:				
4 x 100 meter	41.99 sec.	Eduard Talstra	Groningen	21-6-1998
		Jeroen Ritsema		
		Klaas Dijkstra		
		Wietse Baas		
4 x 200 meter	1.27.61 min.	Klaas Dijkstra	Assen	5-6-1996
		Arjan achterkamp		
		Eduard Talstra		

Mannen Senioren				
Onderdeel	Prestatie	Atleet	Plaats	Datum
		Jeroen Ritsema		
4 x 400 meter	3.12.39 min.	Arjan Achterkamp	Amsterdam	25-7-1993
		Eduard Talstra		
		Henry Kleine Koerkamp		
		Eddy Kiemel		
4 x 800 meter	7.43.68 min.	Ernst Velthuis	Vught	22-9-1985
		Jan Blaauw		
		Arjen Schaafsma		
		Jan Olthof		
4 x 1500 meter	15.45.21 min.	Joost Wessels	Emmen	6-6-1993
		Mark van Maaren		
		Henry Tibben		
		Steven Sloof		
Zweedse estafette	1.54.8 min.	Fred van Herpen	Groningen	22-6-1966
		Marius Teeuw		
		Jaap Smit		
		Wim Smit		
Olympische estafette (800-400-200-200m)	3.23.9 min.	Fred van herpen	Groningen	22-6-1966
		Henk Evers		
		Jaap Smit		
		Wim Smit		

Jongens Junioren A				
Onderdeel	Prestatie	Atleet	Plaats	Datum
100 meter	10.60 sec.	Giovanni Codrington	Bergen op Zoom	1-7-2006
200 meter	21.50 sec	Giovanni Codrington	Hengelo	28-5-2006
400 meter	48.3 sec.	Fred van Herpen	Horssens	15-7-1962
800 meter	1.49.70 min.	Eddy Kiemel	Sittard	25-8-1990
1000 meter	2.28.95 mtr.	Eddy Kiemel	Apeldoorn	14-9-1990
1500 meter	3.48.4 min.	Evert Hoving	Sittard	14-7-1972
Engelse mijl (1609,34 m)	4.25.8 min	Arnoud Seldentuis	Amsterdam	17-09-1993
3000 meter	8.28.23 min.	Latta Jiru Wago	Leiden	8-6-2002
5000 meter	14.28.58 min.	Latta Jiru Wago	Papendal	12-06-2002
3000 m steeple, 91,4cm	10.05.48 min.	Frank Slijper	Utrecht	21-6-1991
110 m horden, 99,1 cm	14.58 sec.	Marco de Haan	Leiden	1-7-1990
400 m horden, 91,4 cm	52.50 sec.	Marco de Haan	Sittard	21-07-1990
verspringen	7.26 mtr.	Luuk Bijleveld	Groningen	8-10-1983
hinkstapspringen	14.49 mtr.	Aafbrecht v.d. Veen	Groningen	3-5-1980
hoogspringen	2.06 mtr	Ferdinand Rikkers	Roosendaal	5-7-1980
polsstokhoogspringe	3.85 mtr	Jan Boerstra	Drachten	14-6-1978
polsstokhoogspringe	3.85 mtr.	Ronald Derksema	Groningen	3-10-1987
kogelstoten, 6 kg	20.85 mtr.	Rutger Smith	Hengelo	24-6-2000
kogelslingeren, 6 kg	63.09 mtr.	Rutger Smith	Hengelo	24-6-2000
discuswerpen, 1,75 kg	63.44 mtr.	Rutger Smith	Hesel (Duitsland)	25-09-1999
speerwerpen, 800 gram	51.52 mtr.	Klaas Akkerman	Osnabruck (Duitsland)	29-9-1990
10-kamp	5978 pnt.	Jan Boerstra	Stadskanaal	3-9-1978
estafettes:				
4 x 100 meter	43.6		Papendal	5-9-1971
4 x 400 meter	3.29.3 min.	R.de Rooy H.Tiggelaar R.gerritsen J.Benus		2-7-1967

Jongens Junioren A				
Onderdeel	Prestatie	Atleet	Plaats	Datum
4 x 800 meter	7.52.93 min.	Ron van 't Hoog	Dordrecht	2-6-1991
		Arnoud Seldentuis		
		Gunnar Brenninckmeyer		
		Casper Dirks		

Jongens Junioren B				
Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats
*kan niet meer verbeterd worden.				

Jongens Junioren C				
Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats
100 meter	11.2 sec	Henk Jager	26-9-1998	Leeuwarden
150 meter	17,15	Kosheen Miran	27-5-2017	Stadskanaal
200 meter	22,74	Kosheen Miran	25-5-2017	Amsterdam
800 meter	2.02.2 min	Arnoud Seldentuis	9-6-1990	Groningen
1000 meter	2.44.47 min	Dirk de Heer	18-5-1996	
1500 meter	4.15.65	Niek Blikslager	18-9-2010	Leeuwarden
1500 m. hindernis, 76,2cm	4.48.2 min	Dennis Volmer	21-5-1986	Groningen
100 m horden, 84cm	14.54 sec	Henk Jager	30-8-1998	Amsterdam
300 m horden, 76,2 cm	42.37 sec	Henk Jager	6-6-1998	Hoogeveen
verspringen	6.46 mtr	Piet Wietzes	6-9-1970	Amsterdam
hoogspringen	1.95 mtr	Ferdinand Rikkers	15-8-1976	Papendal
polstokhoogspringer	3.10 mtr	Ronald Derksema	27-9-1983	Amsterdam
kogelstoten, 4kg	16.09 mtr.	Yuri Andonakis	29-8-1998	Amsterdam
kogelslingeren, 4kg	61.82 mtr.	Yuri Andonakis	26-8-1998	Hesel (Dui)
discuswerpen, 1 kg	51.16 mtr.	Rutger Smith	14-9-1996	Leer (Dui)
speerwerpen, 600g	56.00 mtr	Onno Heerlien	9-9-1979	Amsterdam
8-kamp	5677 pnt.	Rutger Smith	28-9-1996	Heerhugowaard
estafettes:				
4 x 100 meter h.t	47.2 sec	Patrick Wennekes	18-5-1988	Groningen
		Janniko Georgeadis Koop Gerard Reijnders		
		Martin Kuitert		

Jongens Junioren D				
Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats
80 meter	10.17 sec.	Henk Jager	1996	?
600 meter (officieus)	1.39.27 min.	Kosheen Miran	3-10-2015	Groningen
1000 meter	2.55.12 min.	Dirk de Heer	27-9-1996	Papenburg(Dui)
1000 meter hindernis, 76,2 cm	3.16.6 min.	Dennis Volmer	30-6-1984	Utrecht
80 m. horden, 84 cm	12.4 sec.	Marco de Haan	9-9-1984	Emmen
80 m. horden, 76,2 cm	13.23 sec.	Widmer van der Graaf	21-9-2008	Enschede
verspringen	5.24 mtr.	Jasper Hollenbeek Brouwer	2-9-1989	Drachten
hoogspringen	1.65 mtr.	Vincent de Jonge	8-9-1990	Drachten
kogelstoten, 3 kg	13.36 mtr.	Yuri Andonakis	6-10-1996	Groningen
discuswerpen, 1 kg	38.64 mtr.	Yuri Andonakis	10-9-1996	Amsterdam
speerwerpen, 400 g	38.67 mtr.	Widmer van der Graaf	7-9-2008	Amsterdam
7-kamp	4246 pnt.	Widmer van der Graaf	21-9-2008	Enschede
estafettes:				
4x80 mtr.estafette	42.0 sec.	?	1-7-1989	Drachten

Jongens pupillen				
Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats
Jongens pupillen C				
40 meter ht	6.8 sec	Rutger Smith	23-4-1989	Groningen
		Leander Tromp	5-10-1991	Groningen
		Jordy Vijfschaft	2-6-2002	Delfzijl
40 meter et	7.06 sec	Widmer van der Graaf	13-9-2003	Emmen
600 meter	1.58.9	Milan Spijker	24-9-2011	Leeuwarden
1000 meter	3.39.91	Milan Spijker	4-10-2011	Groningen
verspringen	3.64 mtr	Klaas Akkerman	20-10-1979	Groningen
hoogspringen	1.10 mtr	Martijn Drager	16-5-1998	Stadskanaal
kogelstoten, 1 kg	8.10 mtr	Bouwe Jan Hak	15-6-2002	Emmen
balwerpen, 100 g	37.87 mtr	Leander Tomp	5-10-1991	Groningen
Jongens pupillen B				
40 meter	6.2 sec	Rutger Smith	21-4-1990	Groningen
1000 meter	3.26.4 min	Milan Spijker	18-9-2012	Epe
verspringen	4.02 mtr	Rutger Smith	6-10-1990	Groningen
hoogspringen	1.17 mtr	Svend van der Vlugt	5-10-1991	Groningen
kogelstoten, 2 kg	7.47 mtr	Widmer van der Graaf	18-5-2004	Stadskanaal
balwerpen, 160 g	39.00 mtr	Erwin Hoogerwerf	3-9-1983	Groningen
4x40 mtr.estafette	34.2 sec		16-5-1981	Haren
Jongens pupillen A				
60 meter	8.72 min	Martijn Drager	3-6-1995	Assen
1000 meter	3.14.6 min	Arnoud Seldentuis	4-10-1986	Groningen
verspringen	4.68 mtr	Rutger Smith	3-10-1992	Leeuwarden
hoogspringen	1.50 mtr	Christiaan van Reeken	31-8-1991	Stadskanaal
kogelstoten, 2 kg	11.53 mtr	Martijn Drager	6-10-2001	Groningen
balwerpen, 200 g	42.00 mtr	Klaas Akkerman	8-5-1982	Emmen
		Arjan de Ruiter	3-9-1983	Groningen
		Rutger Smith	13-6-1992	Stadskanaal
4x60 meter estafette	35.88 sec	????	14-9-1996	Assen

Mannen Masters				
Onderdeel	Prestatie	Atleet	Datum	Plaats
100 meter	11.93 sec.	Harbrandt Hadderingh	18-4-2010	Steenwijk
200 meter	24.40 sec.	Harbrandt Hadderingh	1-10-2005	Drachten
400 meter	56.13 sec.	Arjan Achterkamp	11-9-2006	Leiden
800 meter	2.09.93 min.	Jacob van der Meulen	16-6-2004	Steenwijk
1500 meter	4.28.2 min.	Egbert Zijlstra	1991	
3000 meter	9.39.42 min.	Egbert Zijlstra	1991	
5000 meter	16.01.4 min.	Egbert Zijlstra	1982	
10.000 meter	32.59 min.	Egbert Zijlstra	1992	
110 m horden, 99,1 cm	16.29 sec.	Harbrandt Hadderingh	30-08-2009	Stadskanaal
110m horden 106,7 cm	18.40 sec.	Harbrandt Hadderingh	25.04.2010	Emmen
3000m steeple, 91,4 cm	8.12.50	Simon Vroemen	11-06-2008	Cottbus (Duitsland)
Verspringen	6.00 mtr	Harbrandt Hadderingh	3-7-2010	Stadskanaal
Hinkstapspringen	11.26 mtr.	Onno Heerlien	25-4-2010	Emmen
Hoogspringen	1.80 mtr	Harbrandt Hadderingh	04-10-2008	Groningen
Polshoogspringen	3.80 mtr.	Lex Derksema	11-05-1985	Groningen
Kogelstoten, 7,26 kg	11.43 mtr.	Onno Heerlien	15-9-2007	Riccione (Italië)
Kogelslingeren, 7,26 kg	44.70 mtr.	Onno Heerlien	9-7-2011	Sacramento (USA)
Gewichtwerpen, 15,88 kg	12.49 mtr.	Onno Heerlien	21-5-2011	Veldhoven
Discuswerpen, 2 kg	33.50 mtr	Onno Heerlien	12-9-2011	Rotterdam
Speerwerpen, 800 gram	54.78 mtr.	Onno Heerlien	29-5-2009	Groningen
10-kamp	5284 pnt.	Harbrandt Hadderingh	4-7-2010	Stadskanaal
Zweedse estafette	2.19.64 min.	Arjan Achterkamp	29-6-2008	Veldhoven
		Lucas Buikema		
		Jacob van der Meulen		
		Harbrandt Hadderingh		
Werpvielfkamp	2251 pnt.	Onno Heerlien	15-9-2007	Riccione (Italië)