

	Mon 11/4	Tue 11/5	Wed 11/6	Thu 11/7	Fri 11/8
6	ビーフナチョスのチーズソースがけ	ビーフ&ソーセージのペンネとガーリック・ブレッドスティック	オールビーフ・ホットドッグ	オープンフライドチキンとビスケット	チキンファバータのタコスと玄米
6	ビーフナチョスのチーズソースがけ	グリーンチリ&チーズタマレまたはビーガンコン&グリーンチリタマレとフライドビーンス、玄米	三姉妹野菜のエンチラーダ	豆腐チヨリソータコスとラディッシュスロー、玄米	アルフレードパスタとガーリック・ブレッドスティック
6		韓国のブルコギから着想を得たシェフ厳選ビーフタコスとキュウリのピコ、玄米		ポークタコス・アルパストールとパイナップルサルサ、玄米	
6	シュレッドチーズあり		BBQベイクドビーンス		
6	季節のサルサ:ローストグリーンチリ(全年)				ヘルシーデザート: キャロットケーキ
	Mon 11/11	Tue 11/12	Wed 11/13	Thu 11/14	Fri 11/15
1		チキンストリップとビスケット	ハンバーガーまたはチーズバーガー	オープンローストチキン、マッシュポテト、グレイビー、ビスケット	BBQブルドポークのサンドイッチ、クリーミーコールスロー
1	休校	ファラフェル	豆とチーズのプブサとクルティード	ブロッコリーチーズ詰め焼きポテトとビスケット	チーズピザ
1	復員軍人の日	フォーガー(ベトナムのチキンヌードルスープ)		ポークグリーンチリかけご飯のピコ添え	ペパロニピザ
1			オープンベイクド・フライドポテト		
1			SFPシークレットソース(中高のみ)		
	Mon 11/18	Tue 11/19	Wed 11/20	Thu 11/21	Fri 11/22
2	ビーフナチョスのチーズソースがけ	照り焼きチキンと野菜、ご飯	オールビーフ・ホットドッグ	フレンチトースト・キャセロール、ターキーソーセージ入り	クリスマスチキンのサンドイッチ
2	ビーフナチョスのチーズソースがけ	マカロニ&チーズ	チーズラビオリとガーリック・ブレッドスティック	植物由来のポロネーゼとガーリック・ブレッドスティック	グリーンチリ&チーズタマレまたはビーガンコン&グリーンチリタマレとフライドビーンス、玄米
2		ビーフパルパコア・ケサディーヤとフレッシュ・ピコデガヨ		ナッシュビルホットチキンのサンドイッチ	
2	シュレッドチーズあり		BBQベイクドビーンス		
2	季節のサルサ:ローストグリーンチリ(全年)	ガーリック・ブレッドスティック(中高マカロニ&チーズにのみ)			
	Mon 11/25	Tue 11/26	Wed 11/27	Thu 11/28	Fri 11/29
<h1>感謝祭休暇</h1> <p>12月 - 冬かぼちゃ&amp;ビーツ</p> <p>(トラクター)ローストしたベビーバターナッツスクワッシュ、(ペッパー)スモーキーチポトレサルサ、ヘルシーデザートにはジョーンズ農園のライ麦粉で作ったパンプキンブレッドを探しましょう! サラダバーには、モロッコルビーレッドライスのサラダ、細切りビーツ、ニンジン、ラディッシュを用意しています!</p>					

	Mon 12/2	Tue 12/3	Wed 12/4	Thu 12/5	Fri 12/6
3	ツオ將軍のチキン ラムスティック	ビーフソフトタコスと 自家製サルサ、玄 米	ハンバーガーまたは チーズバーガー	チキン、 ワッフルのペリー ソースがけ	ミートボールのサブ サンド
3	チーズトーストと トマトスープ	チリレーノフリト とフライドビーンズ	豆とチーズのプブサ と クルティード	ヒヨコ豆のマサラ	チーズピザ
3		チキンラーメン	オープンベイクド・フ ライドポテト	ターキー、ペー コン、チーズのペー グルサンドイッチ	ペパロニピザ
3			SFPシークレットソー ス(中高のみ)		
3			ガーリック・ブレッ ドスティック(中高 マカロニ&チー ズにのみ)		
	Mon 12/9	Tue 12/10	Wed 12/11	Thu 12/12	Fri 12/13
4	ビーフナチョスの チーズソースがけ	BBQブルドボークの サンドイッチ、クリ ミーコールスロー	オールビーフ・ホット ドッグ	フレンチトースト・ キャセロール、ター キーソーセージ入り	今月の収穫ピザ:ア ルフレードホワイト パイ、イタリアンソー セージ、キャラメライ ズドオニオン、サン ドライマト
4	ピーナチョスの チーズソースがけ	チーズラビオリと ガーリック・ブレッ ドスティック	インディアンバター 豆腐がけ玄米、フ ラットブレッド、ほう れん草とシラントロ のチャツネ	料理の鉄人で勝利 したL&J赤レンズ豆 ダールがけ 玄米	グリーンチリ&チー ズタマレまたはビー ガンコーン&グリー ンチリタマレとリフ ライドビーンズ、玄米 チーズピザ
4		ビーフ&ソーセー ジのペンネとガーリ ック・ブレッドスティ ック		ナッシュビルホット チキンのサンドイ ッチ	
4	シュレッドチーズあ り		BBQベイクドビー ーンズ		
4	季節のサルサ:ス モーキーチポトレサ ルサ(全学年)				今月の収穫:ロー ストしたベビーバ ターナッツスクワ ッシュ
	Mon 12/16	Tue 12/17	Wed 12/18	Thu 12/19	Fri 12/20
5	スパゲッティ &ミートボール	オープンローストチ キン	ハンバーガーまたは チーズバーガー	チキンストリップと ビスケット	シュレッドチキンの パインミーと野菜の ピクルス
5	チーズトーストと トマトスープ	マカロニ&チーズ	豆とチーズのプブサ と クルティード	ブロッコリーチーズ 詰め焼きポテトとピ スケット	チーズピザ
5		イタリアンソーセー ジのホーギー、ロー スト赤ピーマン&ブ ロポローネチーズ入 り	オープンベイクド・フ ライドポテト	チキンと野菜のタイ 風レッドカレーとご 飯	ペパロニピザ
5	ガーリック・ブレッ ドスティック(中高 マカロニにのみ)	ガーリック・ブレッ ドスティック(中高 マカロニ&チー ズにのみ)			SFPシークレットソー ス(中高のみ)
5					ヘルシーデザート: パンプキンブレッ ド
	Mon 12/23	Tue 12/24	Wed 12/25	Thu 12/26	Fri 12/27
	冬休み	冬休み	冬休み	冬休み	冬休み
	1月 - 根菜類				
	(トラクター)ジョーンズ農園のパープルマッシュポテト、(ペッパー)ローストトマトのサルサ、ヘルシーデザートにはジョーンズ農園のライ麦粉で作ったレッドベルベット・ピーツブラウニーを探しましょう! サラダバーには、南西部風キヌアサラダ、細切りニンジン、ピーツ、ローストした根野菜を用意しています!				
	Mon 12/30	Tue 12/31	Wed 1/1	Thu 1/2	Fri 1/3
	冬休み	冬休み	冬休み	冬休み	冬休み

	Mon 1/6	Tue 1/7	Wed 1/8	Thu 1/9	Wed 1/10
6		ビーフナチョスのチーズソースがけ	オールビーフ・ホットドッグ	オープンフライドチキンとビスケット	チキンファヒータのタコスと玄米
6		ビーフナチョスのチーズソースがけ	三姉妹野菜のエンチラーダ	豆腐チヨリソーダコスとラディッシュスロー、玄米	アルフレードパスタとガーリック・ブレッドスティック
6	休校 職員研修日			ポークタコス・アルパストールとパイナップルサルサ、玄米	
6		シュレッドチーズあり	BBQバイクドビーonz		
6		季節のサルサ: ローストトマトサルサ(全学年)			
	Mon 1/13	Tue 1/14	Wed 1/15	Thu 1/16	Fri 1/17
1	スパゲッティ & ミートボール	チキンストリップとビスケット	ハンバーガーまたはチーズバーガー	オープンローストチキン、マッシュポテト、グレイビー、ビスケット	BBQブルドポークのサンドイッチ、クリームコールスロー
1	チーズトーストとトマトスープ	ファラフェル	豆とチーズのプブサとクルティード	ブロッコリーチーズ詰め焼きポテトとビスケット	チーズピザ
1		フォーガー(ベトナムのチキンヌードルスープ)		ポークグリーンチリかけご飯のピコ添え	ペパロニピザ
1			オープンバイクド・フライドポテト		
1	ガーリック・ブレッドスティック(中高スパゲティにのみ)		SFPシークレットソース(中高のみ)		
1				今月の収穫: ジョーンズ農園の紫ポテト	ヘルシーデザート: レッドベルベット・ピーツブラウニー
	Mon 1/20	Tue 1/21	Wed 1/22	Thu 1/23	Fri 1/24
2	キング牧師記念日 - 休校	ビーフナチョスのチーズソースがけ	オールビーフ・ホットドッグ	フレンチトースト・キャセロール、ターキーソーセージ入り	クリスピーチキンのサンドイッチ
2		ビーフナチョスのチーズソースがけ	チーズラビオリとガーリック・ブレッドスティック	植物由来のポロネーゼとガーリック・ブレッドスティック	グリーンチリ&チーズタマレまたはビーガンコーン&グリーンチリタマレとリフライドビーンズ&玄米
2				ナッシュビルホットチキンのサンドイッチ	
2		シュレッドチーズあり	BBQバイクドビーonz		
2		季節のサルサ: ローストトマトサルサ(全学年)			
2					
	Mon 1/27	Tue 1/28	Wed 1/29	Thu 1/30	Fri 1/31
3	ツォ將軍のチキンドラムスティック	ビーフソフトタコスと自家製サルサ、玄米	ハンバーガーまたはチーズバーガー	チキン、ワッフルのベリーソースがけ	ミートボールのサブサンド
3	チーズトーストとトマトスープ	チリレレー/プリーとフライドビーンズ	マカロニ&チーズ	ヒヨコ豆のマサラ	チーズピザ
3		チキンラーメン	オープンバイクド・フライドポテト	ターキー、ベーコン、チーズのベーグルサンドイッチ	ペパロニピザ
3			SFPシークレットソース(中高のみ)		
3			ガーリック・ブレッドスティック(中高マカロニ&チーズにのみ)		
3					
	2月 - キャベツと玉ねぎ				

(トラクター)フレンチオニオンのスープ、(ペッパー)ローストしたトマト・ヨのサルサ、ヘルシーデザートにはベリーソースをかけたレモンパンナコッタを探しましょう！サラダバーには、枝豆と玄米のサラダ、ニンジン、細切りキャベツ、ローストしたサツマイモを用意しています！

	Mon 2/3	Tue 2/4	Wed 2/5	Thu 2/6	Fri 2/7
4	ビーフナチョスのチーズソースがけ	BBQブルドポークのサンドイッチ、クリーミーコールスロー	オールビーフ・ホットドッグ	フレンチトースト・キャセロール、ターキーソーセージ入り	今月の収穫ピザ: ローストトマト・ヨ、シュレッドチキン、シラントロ
4	ピーナチョスのチーズソースがけ	チーズラビオリとガーリック・ブレッドスティック	インディアンバター豆腐がけ玄米、フラットブレッド、ほうれん草とシラントロのチャツネ	料理の鉄人で勝利したI&J赤レンズ豆ダールがけ玄米	グリーンチリ&チーズタマレまたはビーガンコーン&グリーンチリタマレとリフライドビーンズ、玄米
4		ビーフ&ソーセージのペンネとガーリック・ブレッドスティック		ナッシュビルホットチキンのサンドイッチ	チーズピザ
4	シュレッドチーズあり		BBQバイクドビーンズ		
4	季節のサルサ: ローストトマト・ヨサルサ(全学年)				ヘルシーデザート: レモンパンナコッタのベリーソースがけ
	Mon 2/10	Tue 2/11	Wed 2/12	Thu 2/13	Fri 2/14
5	スパゲッティ & ミートボール	オープンローストチキン	ハンバーガーまたはチーズバーガー	チキンストリップとビスケット	シュレッドチキンのバインミーと野菜のピクルス
5	チーズトーストとトマトスープ	マカロニ&チーズ	豆とチーズのプブサとクルティード	ブロccoliチーズ詰め焼きポテトとビスケット	チーズピザ
5		イタリアンソーセージのホーギー、ロースト赤ピーマン&プロポローネチーズ入り	オープンバイクド・フライドポテト	チキンと野菜のタイ風レッドカレーとご飯	ペパロニピザ
5		ガーリック・ブレッドスティック(中高マカロニ&チーズにのみ)	SFPシークレットソース(中高のみ)		
5	ガーリック・ブレッドスティック(中高スパゲティにのみ)				SFPシークレットソース(中高のみ)
	Mon 2/17	Tue 2/18	Wed 2/19	Thu 2/20	Fri 2/21
6	大統領の日	職員研修日			
6			ビーフナチョスのチーズソースがけ	オールビーフ・ホットドッグ	チキンファヒータのタコスと玄米
6			ピーナチョスのチーズソースがけ	三姉妹野菜のエンチラーダ	アルフレードパスタとガーリック・ブレッドスティック
6				BBQバイクドビーンズ	
6			シュレッドチーズあり		
6			季節のサルサ: トマト・ヨサルサ(/DF)全学年		今月の収穫: チーズクルトン入りフレンチオニオンスープ(/DF)クルトンなし。バターを使用)
	Mon 2/24	Tue 2/25	Wed 2/26	Thu 2/27	Fri 2/28
1	スパゲッティ & ミートボール	チキンストリップとビスケット	ハンバーガーまたはチーズバーガー	オープンローストチキン、マッシュポテト、グレイビー、ビスケット	BBQブルドポークのサンドイッチ、クリーミーコールスロー
1	チーズトーストとトマトスープ	ファラフェル	チリレーノブリーとフライドビーンズ	ブロccoliチーズ詰め焼きポテトとビスケット	チーズピザ
1		フォーガー(ベトナムのチキンヌードルスープ)		ポークグリーンチリかけ玄米のピコ添え	ペパロニピザ

1	ガーリック・ブレッドスティック(中高スパゲティにのみ)		オープンベイクド・フライドポテト		
1			SFPシークレットソース(中高のみ)		
1					
3月 - ジャガイモ&豆類					
(トラクター)チーズたっぷりスキヤロップ・ポテト、(ペッパー)フレッシュ・ピコデガロ、ヘルシーデザートには苺ソースをかけたライスプディングを探しましょう！サラダバーには、スーパーフードシスターズのカゴジポント、ローストポテト、ミニトマト、ブロッコリー、カリフラワーを用意しています！					
	Mon 3/3	Tue 3/4	Wed 3/5	Thu 3/6	Fri 3/7
2	ビーフナチオスのチーズソースがけ	照り焼きチキンと野菜、ご飯	オールビーフ・ホットドッグ	フレンチトースト・キャセロール、ターキーソーセージ入り	クリスピーチキンのサンドイッチ
2	ピーナチオスのチーズソースがけ	マカロニ&チーズ	チーズラビオリとガーリック・ブレッドスティック	植物由来のポロネーゼとガーリック・ブレッドスティック	グリーンチリ&チーズタマレまたはビーガンコーン&グリーンチリタマレとリフライドビーンズ、玄米
2		ビーフバルバコア・ケサディーヤとフレッシュ・ピコデガゴ		ナッシュビルホットチキンのサンドイッチ	
2	シュレッドチーズあり		BBQベイクドビーンズ		
2	季節のサルサ:フレッシュ・ピコデガゴ(全学年)	ガーリック・ブレッドスティック(中高マカロニ&チーズにのみ)			
2			ヘルシーデザート:ライスプディングの苺ソースがけ		今月の収穫:チーズたっぷりスキヤロップ・ポテト
	Mon 3/10	Tue 3/11	Wed 3/12	Thu 3/13	Fri 3/14
3	ツォ將軍のチキンドラムスティック	ビーフソフトタコスと自家製サルサ、玄米	ハンバーガーまたはチーズバーガー	チキン、ワッフルのベリーソースがけ	ミートボールのサブサンド
3	チーズトーストとトマトスープ	チリレレーノブリトーとフライドビーンズ	マカロニ&チーズ	ヒヨコ豆のマサラ	チーズピザ
3		チキンラーメン	オープンベイクド・フライドポテト	ターキー、ベーコン、チーズのベーグルサンドイッチ	ペパロニピザ
3			SFPシークレットソース(中高のみ)		
3			ガーリック・ブレッドスティック(中高マカロニ&チーズにのみ)		
	Mon 3/17	Tue 3/18	Wed 3/19	Thu 3/20	Fri 3/21
4	ビーフナチオスのチーズソースがけ	BBQプルダボークのサンドイッチ、クリーミーコールスロー	オールビーフ・ホットドッグ	フレンチトースト・キャセロール、ターキーソーセージ入り	今月の収穫ピザ: 地元の老舗牧場の牛ひき肉とフレッシュ・ピコデガゴを使ったタコスピザ
4	ピーナチオスのチーズソースがけ	チーズラビオリとガーリック・ブレッドスティック	インディアンバター豆腐がけ玄米、フラットブレッド、ほうれん草とシラントロのチャツネ	料理の鉄人で勝利したL&J赤レンズ豆ダールがけ玄米	グリーンチリ&チーズタマレまたはビーガンコーン&グリーンチリタマレとリフライドビーンズ、玄米
4		ビーフ&ソーセージのペンネとガーリック・ブレッドスティック		ナッシュビルホットチキンのサンドイッチ	チーズピザ
4	シュレッドチーズあり		BBQベイクドビーンズ		
4	季節のサルサ:フレッシュ・ピコデガゴ(全学年)				
	Mon 3/24	Tue 3/25	Wed 3/26	Thu 3/27	Thu 3/28

	春休み	春休み	春休み	春休み	春休み
4月 - 春野菜 & ほうれん草					
(トラクター)ほうれん草のガーリック・ジンジャー炒め、(ペッパー)チミチュリ、ヘルシーデザートにはバナナプディングと自家製バニラウェハースを探しましょう！ サラダバーには、ルビーレッドライスとケールのサラダ、グレープトマト、ブロッコリー、カリフラワー、セロリを用意しています！					
	Mon 3/31	Tue 4/1	Wed 4/2	Thu 4/3	Fri 4/4
5	スパゲッティ & ミートボール	オープンローストチキン	ハンバーガーまたはチーズバーガー	チキンストリップとビスケット	シュレッドチキンのパインミーと野菜のピクルス
5	チーズトーストとトマトスープ	マカロニ & チーズ	豆とチーズのプブサとクルティード	ブロッコリーチーズ詰め焼きポテトとビスケット	チーズピザ
5		イタリアンソーセージのホーギー、ロースト赤ピーマン & プロポローネチーズ入り	オープンベイクド・フライドポテト	チキンと野菜のタイ風レッドカレーとご飯	ペパロニピザ
5			SFPシークレットソース(中高のみ)		
5	ガーリック・ブレッドスティック(中高スパゲティにのみ)	ガーリック・ブレッドスティック(中高マカロニ & チーズにのみ)			SFPシークレットソース(中高のみ)
	Mon 4/7	Tue 4/8	Wed 4/9	Thu 4/10	Fri 4/11
6	ビーフナチョスのチーズソースがけ	ビーフ & ソーセージのペンネとガーリック・ブレッドスティック	オールビーフ・ホットドッグ	オープンフライドチキンとビスケット	チキンファヒーダのタコスと玄米
6	ビーフナチョスのチーズソースがけ	グリーンチリ & チーズタマレまたはビーガンコン & グリーンチリタマレとリフライドビーンズ、玄米	三姉妹野菜のエンチラーダ	豆腐チヨリソーダコスとラディッシュスロー、玄米	アルフレードパスタとガーリック・ブレッドスティック
6		韓国のブルコギから着想を得たシェフ厳選ビーフタコスとキュウリのピコ & 玄米		ポークタコス・アルパストールとパイナップルサルサ、玄米	
6	シュレッドチーズあり		BBQベイクドビーンズ		
6	季節のサルサ: チミチュリ(全学年)		今月の収穫: ほうれん草のガーリック・ジンジャー炒め		
	Mon 4/14	Tue 4/15	Wed 4/16	Thu 4/17	Fri 4/18
					生徒不在
1	スパゲッティ & ミートボール	チキンストリップとビスケット	ハンバーガーまたはチーズバーガー	BBQブルドポークのサンドイッチ、クリーミーコールスロー	
1	チーズトーストとトマトスープ	ファラフェル	チリレーノブリーとフライドビーンズ	チーズピザ	
1		フォーガー(ベトナムのチキンヌードルスープ)		ペパロニピザ	
1	ガーリック・ブレッドスティック(中高スパゲティにのみ)		オープンベイクド・フライドポテト		
1			SFPシークレットソース(中高のみ)		
	Mon 4/21	Tue 4/22	Wed 4/23	Thu 4/24	Fri 4/25
	生徒不在	ビーフナチョスのチーズソースがけ	オールビーフ・ホットドッグ	照り焼きチキン & 野菜とご飯	クリスマスチキンのサンドイッチ
2		ビーフナチョスのチーズソースがけ	チーズラビオリとガーリック・ブレッドスティック	マカロニ & チーズ	グリーンチリ & チーズタマレまたはビーガンコン & グリーンチリタマレとリフライドビーンズ & 玄米

2				ビーフバルバコア・ケサディーヤとフレッシュ・ピコデガヨ	
2		シュレッドチーズあり	BBQベイクドビーコンズ		
2		季節のサルサ:チミチュリ(全学年)		ガーリック・ブレッドスティック(中高マカロニ&チーズにのみ)	ヘルシーデザート:バナナプディングと自家製バニラウェアース
2					
5月 - スプリング・ラディッシュ&イチゴ					
(トラクター)カリカリ大根ピクルス、(ペッパー)フレッシュ・イチゴサルサ、ヘルシーデザートにはストロベリー・ルバーブ・クリスプを探しましょう! サラダバーには、キヌアタプーリ、スプリング・ラディッシュ、グレープトマト、スプリング・グリーン、新鮮なイチゴを用意しています!					
	Mon 4/28	Tue 4/29	Wed 4/30	Thu 5/1	Fri 5/2
3	ツオ將軍のチキンドラムスティック	ビーフソフトタコスと自家製サルサ、玄米	ハンバーガーまたはチーズバーガー	チキン、ワッフルのベリーソースがけ	ミートボールのサブサンド
3	チーストーストとトマトスープ	チリレレノフリートとフライドビーコンズ	マカロニ&チーズ	ヒヨコ豆のマサラ	チーズピザ
3		チキンラーメン	オープンベイクド・フライドポテト	ターキー、ベーコン、チーズのベークルサンドイッチ	ペパロニピザ
3			SFPシークレットソース(中高のみ)		
3			ガーリック・ブレッドスティック(中高マカロニ&チーズにのみ)		
	Mon 5/5	Tue 5/6	Wed 5/7	Thu 5/8	Fri 5/9
4	ビーフナチョスのチーズソースがけ	BBQブルドポークのサンドイッチ、クリーミーコールスロー	オールビーフ・ホットドッグ	フレンチトースト・キャセロール、ターキーソーセージ入り	今月の収穫ピザ:春野菜のピザ
4	ビーフナチョスのチーズソースがけ	チーズラビオリとガーリック・ブレッドスティック	インディアンバター豆腐がけ玄米、フラットブレッド、ほうれん草とシラントロのチャツネ	料理の鉄人で勝利した!&赤レンズ豆ダールがけ玄米	グリーンチリ&チーズタマレまたはビーガンコーン&グリーンチリタマレとリフライドビーコンズ、玄米
4		ビーフ&ソーセージのペンネとガーリック・ブレッドスティック		ナッシュビルホットチキンのサンドイッチ	チーズピザ
4	シュレッドチーズあり		BBQベイクドビーコンズ		
4	季節のサルサ:イチゴサルサ(全学年)				
			ヘルシーデザート:ストロベリー・ルバーブ・クリスプ		
	Mon 5/12	Tue 5/13	Wed 5/14	Thu 5/15	Fri 5/16
5	スパゲッティ&ミートボール	オープンローストチキン	ハンバーガーまたはチーズバーガー	チキンストリップとビスケット	シュレッドチキンのパインミーと野菜のピクルス
5	チーストーストとトマトスープ	マカロニ&チーズ	豆とチーズのプブサとクルティード	ブロッコリーチーズ詰め焼きポテトとビスケット	チーズピザ
5		イタリアンソーセージのホーギー、ロースト赤ピーマン&プロポローネチーズ入り	オープンベイクド・フライドポテト	チキンと野菜のタイ風レッドカレーとご飯	ペパロニピザ
5	ガーリック・ブレッドスティック(中高スパゲティにのみ)	ガーリック・ブレッドスティック(中高マカロニ&チーズにのみ)	SFPシークレットソース(中高のみ)		今月の収穫:大根ピクルス
5					SFPシークレットソース(中高のみ)
					休校

