

PR NUORTEN SYYSKAUDEN OHJELMA

Tarkempi ja ryhmäkohtainen info löytyy aina Rastin kalenterista ja nuorten sivujen ryhmien alla

Tatoharjoitus
Vapaatuntien sisäharjoitus
Power-työkalitreeni
Keskien koulun ja koulun välillä (Koulun ja koulun välillä)
Leiri ja leirikäytävät
Koko koulun laulaminen
Al-työ (vapaatuntien aikana yhteiset tatoharjoitukset)

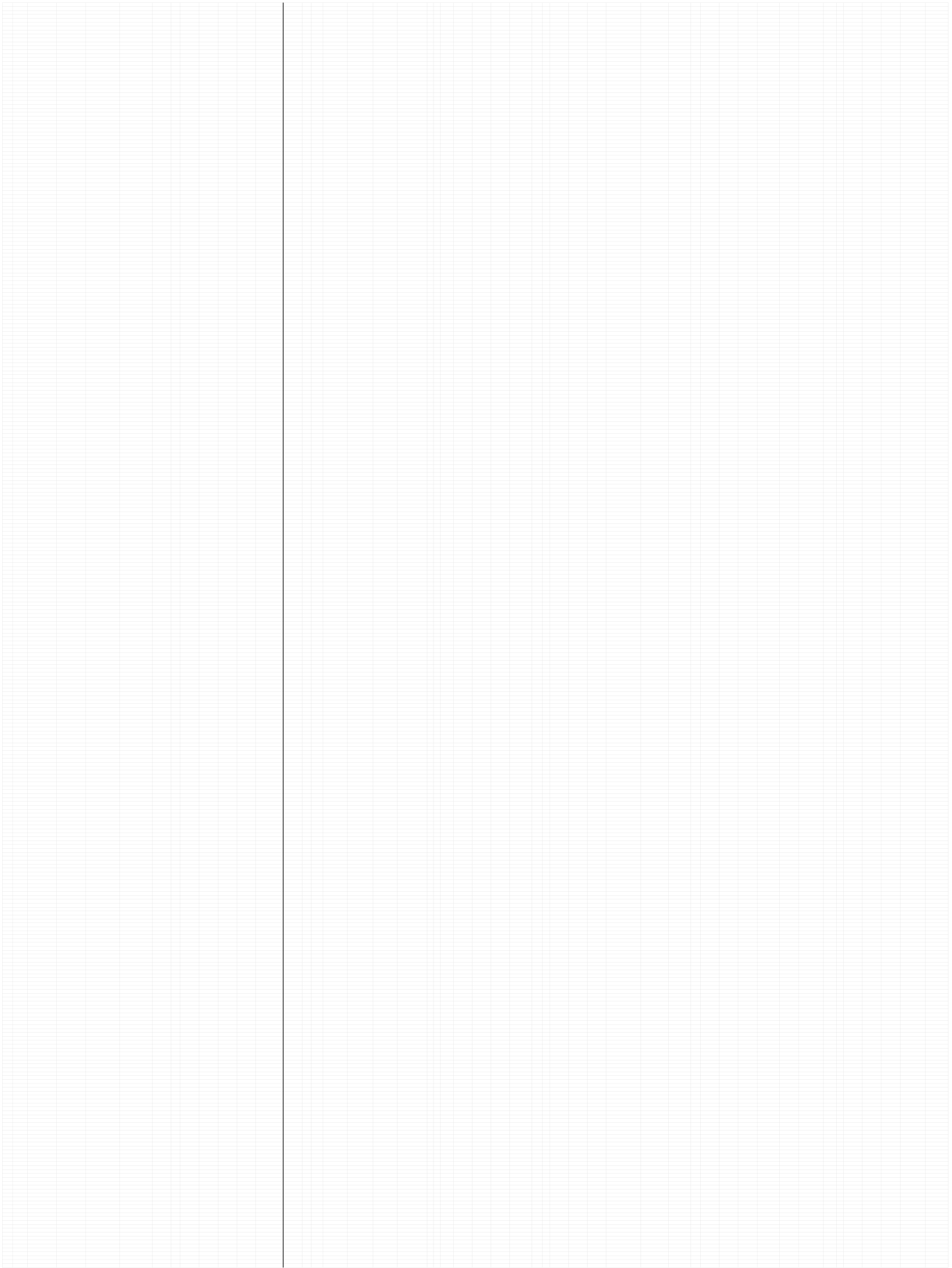
ELOKUU	RASTIPOLKU	MINIPOWER	POWER	Omatoinharjoitus	VASTUHENKILÖ
1					
2					
3	Matti Keskitalo				
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10	Matti Keskitalo				
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					

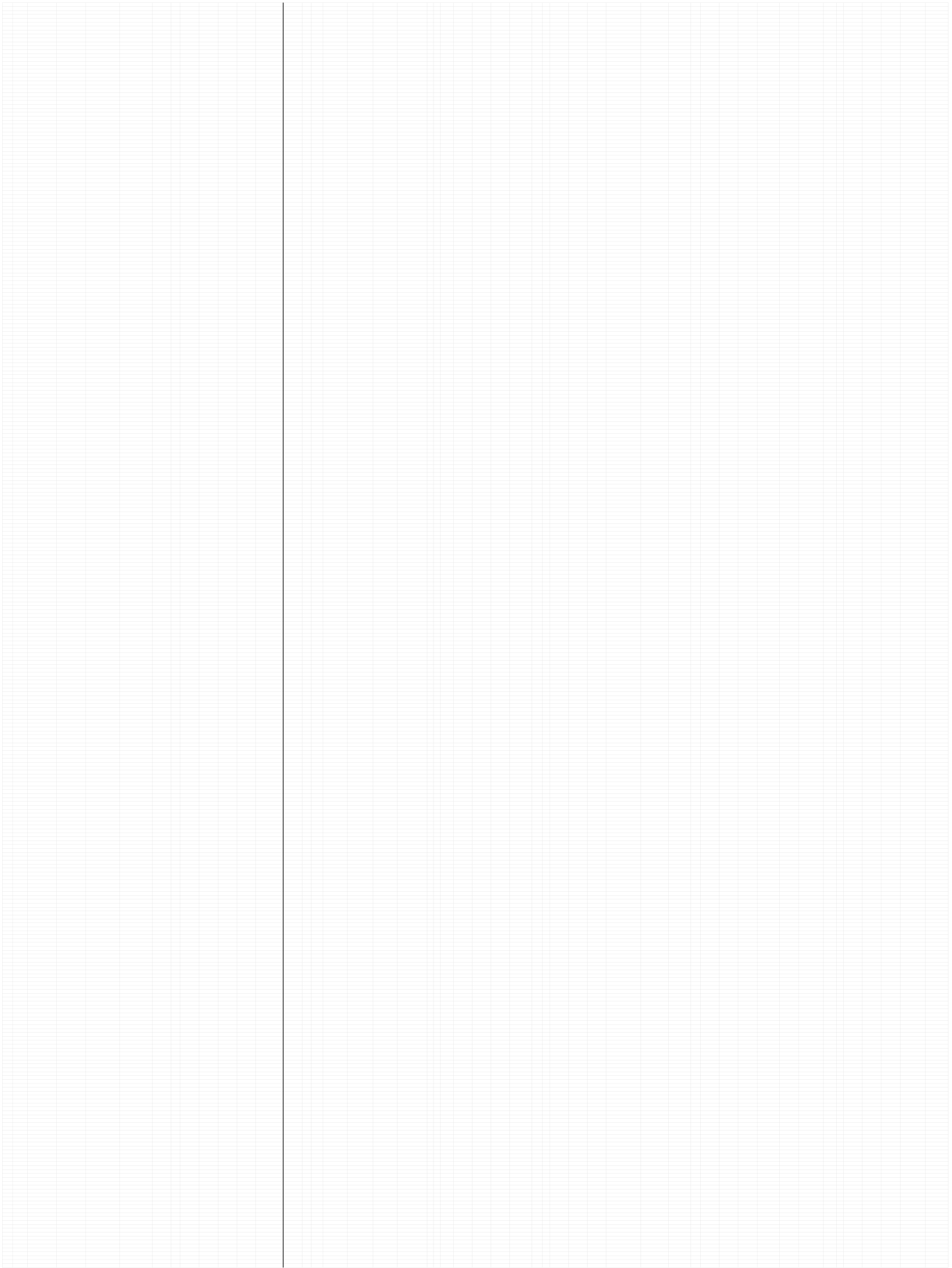
LOKAKUU	RASTIPOLKU	MINIPOWER	POWER	VASTUHENKILÖ
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Tarkempi ja ryhmäkohtainen info löytyy aina Rastin kalenterista ja nuorten sivujen ryhmien alta

TAMMIKUU	RASTIPOLKU	MINPOWER	POWER	VASTUUVETÄJÄ(T)
	Koko seuran salli		Leini Paimio	
4				
5				
2	6 Maanantaisi			
	7 PU:n yrittäjäharjoitus		Halivedot / Turku juoksee	
	8		Kuntosali	
	9			
	10 Koko seuran salli			
	11 Ultra lång sprint, PIF			
	12 Taltoharjoitus / PR			
3	Maanantaisi			
	PU:n yrittäjäharjoitus		Halivedot / Turku juoksee	
			Kuntosali	
	Koko seuran salli			
	18			
	19 Taltoharjoitus / PIF		Kuntosali	
4	20 Maanantaisi			
	21 PU:n yrittäjäharjoitus		Halivedot / Turku juoksee	
	22		Kuntosali	
	23 Wtorens / Milka			
	24 Koko seuran salli			
	25			
	26 Taltoharjoitus / PIF			
5	27 Maanantaisi			
	28 PU:n yrittäjäharjoitus		Halivedot / Turku juoksee	
	29		Kuntosali	
	30			
	31 Koko seuran salli		Leini Paimio	

	MAALISKUU	RASTIOLKU	MINPOWER	POWER	VASTUUSHEIKKO
	1	TaloterveysPPF			
10	2	Maanantaissali			
	3	Pu:n yhteistyöharjoitus	Turku jouskeuhk		täivedot
	4	Yhteislenkki			
	5		AV		
	6	Koko seurasi sali			
	7				
	8	TaloterveysPPR			
11	9	Maanantaissali			
	10	Pu:n yhteistyöharjoitus	3000 jouskeuhk		
	11	Yhteislenkki			
	12		AV		
	13	Koko seurasi sali			
	14				
	15	PSO:n henninivä, Sää			
12	16	Maanantaissali			
	17	Pu:n yhteistyöharjoitus	Turku jouskeuhk		täivedot
	18		Yhteislenkki		
	19				
	20	Koko seurasi sali			
	21		AV		
	22				
13	23	Maanantaissali			
	24	Pu:n yhteistyöharjoitus	Turku jouskeuhk		täivedot
	25		Yhteislenkki		
	26		AV		
	27	Koko seurasi sali			
	28				
	29				
14	30	Maanantaissali			
	31		Turku jouskeuhk		täivedot





PR NUORTEN TALVIKAUDEN OHJELMA (Marras-joulukuu)

Tarkempi ja ryhmäkohtainen info löytyy aina Rastin kalenterista ja nuorten sivujen ryhmien alta

Maanantasi
Maaseutuvuonon eläintarhaopetus
Power-työkalutreeni
Maaseutuvuonon eläintarha opetus/maaseutuvuonon eläintarha
Leiri ja leiripäivät
Koko seuran talonhoito

MARRASKUU	Rastipöytä	MiniPower	Power	Vastuuhenkilö	JOUULUKUU	Rastipöytä	MiniPower	Power	Vastuuhenkilö
1	Koko seuran salli			Jaana Hölsä	1	Sunnuntasi			Katri
2					2	Maanantasi			Ryhmien vetäjät
3	Sunnuntasi			Katri	3			Fysikkatreeni	Mika
4	Maanantasi			Ryhmien vetäjät	4	Koko seuran talonhoito			
5				Mika	5			AV-yö-cup	
6	Koko seuran talonhoito				6				
7			AV-yö-cup		7				
8	Koko seuran salli			Jaana Hölsä	8	Sunnuntasi			Katri
9			Kotiteipäily	Mika	9	Maanantasi			Ryhmien vetäjät
10	Sunnuntasi			Katri	10				
11	Maanantasi			Ryhmien vetäjät	11	Koko seuran talonhoito			
12					12			AV-yö-cup	
13	Koko seuran talonhoito				13	Koko seuran salli			Jaana Hölsä
14			AV-yö-cup		14				Mika
15	Koko seuran salli			Jaana Hölsä	15	Sunnuntasi		Power-tenni Kivakallio	Katri
16					16	Maanantasi			Ryhmien vetäjät
17	Sunnuntasi			Katri	17				
18	Maanantasi			Ryhmien vetäjät	18	Koko seuran talonhoito		AV-yö-cup	
19					19				
20			Fysikkatreeni	Mika	20	Koko seuran salli			Jaana Hölsä
21			AV-yö-cup		21	Nuorten pikujoukot			Mika
22	Koko seuran salli			Jaana Hölsä	22				
23	Sunnuntasi			Ohjaajakoulutus-opiskelijat	23				
24	Talokasopetus, Turku			Ohjaajakoulutus-opiskelijat	24				
25	Maanantasi			Ryhmien vetäjät	25				
26					26	Kokousuhrit			
27	Koko seuran talonhoito				27				
28			AV-yö-cup		28				
29	Koko seuran salli			Jaana Hölsä	29				
30					30				
					31				

PR NUORTEN SYYSKAUDEN OHJELMA

Tarkempi ja ryhmäkohtainen info löytyy aina Rastin kalenterista ja nuorten sivujen ryhmien alta

Maanantaharjoitus Rastipöytä ja MiniPower-ryhmä, aloitus aina klo 18.00
Koko seuran Rasti juoksee-treeni lähtien klo 18.00 alkuen syyskuun loppuun saakka
Power-tastoreeni keskiviikkoin klo 18.30, nänd viikkoina kun ei ole AV-treeniä
Peimarin Rastit oman kalenterinsa mukaisesti joka torstai lokakuun loppuun saakka
Nuoret suostelut kisaajat, ilmoittautuminen ITMA:n kautta
Leirit ja lempävelit
Suunnistuskoulu ja muut erityisohjelmat

ELOKUU	Rastipöytä	MiniPower	Power	Vastuhenkilö	SYYSKUU	Rastipöytä	MiniPower	Power	Vastuhenkilö	LOKAKUU	Rastipöytä	MiniPower	Power	Vastuhenkilö
1					1					1				
2					2	Maanantaharjoitus, Jokipöytä			Katri	2				
3			Origi	Tommi, Jarno	3	Rasti juoksee-treeni			Mika	3	Peimari, Metsäkoulu			
4			Origi	Tommi, Jarno	4			AV-treeni, Paimio		4				
5					5	Peimari, Huuhkan louho				5	Kuusi-treeni, TuS			
6		Rasti juoksee-treeni		Mika	6					6	Oravatorni ja aivastorin tinaali			
7			Power-treeni, Kolvari	Mika	7			SM-pöytä		7	Maanantaharjoitus, Ankkalampi			Anna
8	Peimari, Pääkö				8			SM-pöytä		8				
9					9	Maanantaharjoitus, Kolvari				9				
10	AM-pöytä, PR				10		Rasti juoksee-treeni		Emma	10	Peimari, Raatila			
11	AM-viesti, PR				11			AV-treeni, Pärnäs		11				
12	Maanantaharjoitus, Hanhijoki/ Kookka			Saska	12	Peimari, Nummen puutarha				12	25. Marras, Ruola			
13		Rasti juoksee-treeni		Mika	13					13				
14			AV-harjoitus, Paimioharju	(Mika)	14					14				
15	Seuran mestaruuskilpailut, Peimari, Hanhijoki				15	Kulainen kimpasen, TMS				15				
16					16	Maanantaharjoitus, Pöytäkahvi mukana myös Rast			Olli	16				
17		Av-avotti kisa		Olli	17		Rasti juoksee-treeni		Mika	17				
18	Nuori-treenipäivä, Turku			Mika	18			Turku Sprint Cup		18	SYYSLOMA			
19	Suunnistuskoulu 19.8., 22.8., 26.8., 29.8.			Mika	19	Peimari, Suojala				19				
20	Nuori Suorite-viesti, Savon			Mika	20					20			SM-erikoispöytä, Vantaa	
21			Power-treeni, Naunioharjo	Mika	21		SM-viesti, Myllymäki			21	Kakkien ryhmien kauden päätöskisa, Särkää			
22	Suunnistuskoulu, Heikkilä + Peimari		Peimari	Mika	22		SM-erikoispöytä, Forssa			22				
23					23	Maanantaharjoitus, Rönkämäki			Samuli	23				
24	Nuorten Jakobi, TuS			Mika	24		Rasti juoksee-treeni	Av-maastotreeni	MikaRJ	24	Peimari, Hanhijoen koulu			
25			AV-treeni, Myllymäki	Mika	25			Power-treeni, Yö		25				
26	Suunnistuskoulu, Hanhijoen koulu			Mika	26	Peimari, Paimion Saana				26		Hakko-viesti, Savi		Mika
27	Nuori Suorite-cup, Savi		Av-ralatreeni		27					27				
28			Power-treeni, Pyrylänmäki Karjalohja		28			SM-pöytä, Järvi		28				
29	Suunnistuskoulu, Pöytäkahvi + Peimari		Peimari	Mika	29					29				
30	KLL-NK, Keuruu				30	Maanantaharjoitus, Paippi			Jukka	30				
31	KLL-viesti, Keuruu									31	Peimari, Paippi			

PR nuorten ohjelma

5-7.4. Leiri Lappohjassa- Saaka hoitaa

ELOKUU 2016					SYYSKUU 2016					LOKAKUU				
viikko	PK-nuoret 10-13v	PK-nuoret teho 14-16v	Aika/kielä yms	vetovastuu	viikko	PK-nuoret 10-13v	PK-nuoret teho 14-16v	Aika/kielä yms	vetovastuu	viikko	PK-nuoret 10-13v	PK-nuoret teho 14-16v	Aika/kielä yms	vetovastuu
1					1			KLL-viesti Sipo	Jukka, Satu	40	1	17 Talonreunä / kirkkopuisto	Seppo	Natthi
2					2						2			
3					3	Talonreunä / sprintti / kirkkopuisto			Mika		3	Ateen 25-manna haipuu! Lelo	aiueen 25-mannaharj	UHTSeurarahatke
4					4						4	Peimari/omatoimi		
5					5						5			
32	6				6	17 Peimari/teho	Peimari / tahto		Mika		6		25-manna	
7					7			AM-yö Suvi			7			
8					8			Auonotelu (tärkeä y-s, salakunt)		41	8	No 17 Talonreunä / kirkkopuisto / Varsausen P-jukka		Mila
9	Peimari / tahto	Peimari / tahto	Peimari/omatoimi		9			AM sprintti: Lomaa / kirkkopuisto / kirkko	Mika		9			
10					37	10	No 18 Talonreunä / sprintti / u-keskus				10			
11					11						11	17 Peimari/teho		Mika
12					12						12			
13					13	17 Peimari / teho	Peimari / tahto		Mika		13		Haikio-viesti	
33	14	Nusu-viesti	Nusu-viesti	Nusu-viesti, Paimio	14						34		SM-np Satu	
15					15			SM-viesti Rovaniemi		42	15			syysloma
16	Peimari / teho	Peimari / tahto			16			SM sprintti Oulu			16			syysloma
17	UHTS Nujuun	UHTS Nujuun			38	17	No 17 Talonreunä / kompassin käyttö / Koskela		Jukka		17			syysloma
18					18						18	Peimari/omatoimi		syysloma
19					19						19			
34	20	Vite Vikinki -ruokailu		Jaana, Mila, Satu Jukka	20	17 Peimari / tahto	Peimari / tahto/yö		Mika		20			
21	Nusu-kisa, Pikkio	Nusu-kisa, Pikkio	Nusu-kisa, Pikkio		21						21			
22					22			SM-yö Hauho		43	22	No 18 Talonreunä / kirkkopuisto / P-jukka		Kari Ha
23	Vite Vikinki -ruokailu	Peimari / tahto		Mila, Satu, Jukka	23						23			
24					39	24	No 17 Talonreunä / kompassin käyttö / Pappi		Pertti		24			
25					25						25	Peimari/omatoimi		
26					26						26			
35	27	Vite Vikinki -ruokailu	Talonreunä käyrä, Rastilupa	Jukka, Satu, Mila, Jaana	27	Peimari / teho, yhtiö / kirkkopuisto / kirkko		maailma - kirkko / P	Satu		27			
28					28						28			
29					29			muutoviesti		44	29	No 17 alk. PK-nuoret kausikokoukseen kirkkopuisto / Rastilupa	Satu, Mila, Mika	
30	Vite Vikinki -ruokailu	Peimari / tahto		Satu, Jaana, Jukka	30			orastorini			30			
31											31			

[illegible]

P.1.1.1.1		P.1.1.1.2		P.1.1.1.3		P.1.1.1.4		P.1.1.1.5		P.1.1.1.6		P.1.1.1.7		P.1.1.1.8		P.1.1.1.9		P.1.1.1.10		P.1.1.1.11		P.1.1.1.12		P.1.1.1.13		P.1.1.1.14		P.1.1.1.15		P.1.1.1.16		P.1.1.1.17		P.1.1.1.18		P.1.1.1.19		P.1.1.1.20		P.1.1.1.21		P.1.1.1.22		P.1.1.1.23		P.1.1.1.24		P.1.1.1.25		P.1.1.1.26		P.1.1.1.27		P.1.1.1.28		P.1.1.1.29		P.1.1.1.30		P.1.1.1.31		P.1.1.1.32		P.1.1.1.33		P.1.1.1.34		P.1.1.1.35		P.1.1.1.36		P.1.1.1.37		P.1.1.1.38		P.1.1.1.39		P.1.1.1.40		P.1.1.1.41		P.1.1.1.42		P.1.1.1.43		P.1.1.1.44		P.1.1.1.45		P.1.1.1.46		P.1.1.1.47		P.1.1.1.48		P.1.1.1.49		P.1.1.1.50		P.1.1.1.51		P.1.1.1.52		P.1.1.1.53		P.1.1.1.54		P.1.1.1.55		P.1.1.1.56		P.1.1.1.57		P.1.1.1.58		P.1.1.1.59		P.1.1.1.60		P.1.1.1.61		P.1.1.1.62		P.1.1.1.63		P.1.1.1.64		P.1.1.1.65		P.1.1.1.66		P.1.1.1.67		P.1.1.1.68		P.1.1.1.69		P.1.1.1.70		P.1.1.1.71		P.1.1.1.72		P.1.1.1.73		P.1.1.1.74		P.1.1.1.75		P.1.1.1.76		P.1.1.1.77		P.1.1.1.78		P.1.1.1.79		P.1.1.1.80		P.1.1.1.81		P.1.1.1.82		P.1.1.1.83		P.1.1.1.84		P.1.1.1.85		P.1.1.1.86		P.1.1.1.87		P.1.1.1.88		P.1.1.1.89		P.1.1.1.90		P.1.1.1.91		P.1.1.1.92		P.1.1.1.93		P.1.1.1.94		P.1.1.1.95		P.1.1.1.96		P.1.1.1.97		P.1.1.1.98		P.1.1.1.99		P.1.1.1.100	
P.1.1.1.1		P.1.1.1.2		P.1.1.1.3		P.1.1.1.4		P.1.1.1.5		P.1.1.1.6		P.1.1.1.7		P.1.1.1.8		P.1.1.1.9		P.1.1.1.10		P.1.1.1.11		P.1.1.1.12		P.1.1.1.13		P.1.1.1.14		P.1.1.1.15		P.1.1.1.16		P.1.1.1.17		P.1.1.1.18		P.1.1.1.19		P.1.1.1.20		P.1.1.1.21		P.1.1.1.22		P.1.1.1.23		P.1.1.1.24		P.1.1.1.25		P.1.1.1.26		P.1.1.1.27		P.1.1.1.28		P.1.1.1.29		P.1.1.1.30		P.1.1.1.31		P.1.1.1.32		P.1.1.1.33		P.1.1.1.34		P.1.1.1.35		P.1.1.1.36		P.1.1.1.37		P.1.1.1.38		P.1.1.1.39		P.1.1.1.40		P.1.1.1.41		P.1.1.1.42		P.1.1.1.43		P.1.1.1.44		P.1.1.1.45		P.1.1.1.46		P.1.1.1.47		P.1.1.1.48		P.1.1.1.49		P.1.1.1.50		P.1.1.1.51		P.1.1.1.52		P.1.1.1.53		P.1.1.1.54		P.1.1.1.55		P.1.1.1.56		P.1.1.1.57		P.1.1.1.58		P.1.1.1.59		P.1.1.1.60		P.1.1.1.61		P.1.1.1.62		P.1.1.1.63		P.1.1.1.64		P.1.1.1.65		P.1.1.1.66		P.1.1.1.67		P.1.1.1.68		P.1.1.1.69		P.1.1.1.70		P.1.1.1.71		P.1.1.1.72		P.1.1.1.73		P.1.1.1.74		P.1.1.1.75		P.1.1.1.76		P.1.1.1.77		P.1.1.1.78		P.1.1.1.79		P.1.1.1.80		P.1.1.1.81		P.1.1.1.82		P.1.1.1.83		P.1.1.1.84		P.1.1.1.85		P.1.1.1.86		P.1.1.1.87		P.1.1.1.88		P.1.1.1.89		P.1.1.1.90		P.1.1.1.91		P.1.1.1.92		P.1.1.1.93		P.1.1.1.94		P.1.1.1.95		P.1.1.1.96		P.1.1.1.97		P.1.1.1.98		P.1.1.1.99		P.1.1.1.100	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100																																																																																																				

SALIOHJELMA	MAANANTAI	VUODEN 2018 IÄN MUKAAN			
Aika	10-13 vuotiaat (vuonna 2018)			14-vuotiaat ja yli (vuonna 2018)	
HARJOITUS 1	Peli + nopeus/ketteryys:		HARJOITUS 1	Peli + nopeus + ketteryys	
klo 18:30-18:45	alkulämmöksi pelailua koko salilla	15 min	klo 18:30-18:45	juoksulämmittely	15 min
18:45-19:00	nopeusharjoitus (sukkulaviesti, tms. leikkimielinen kisailu)	15 min	klo 18:45-19:05/19:10	nopeusosio ulkona 2*4*8sek/pal 90sek/120sek	20-25 min
19:00-19:20	ketteryysharjoitus + loppuun venyttelyä	20 min + 10min	klo 19:15-19:35	ketteryyssrata	20 min
19:35	sali loppuu		19:35-19:55	pelailua salissa + venyttelyä	20 min
	Yhteensä	60min		Yhteensä	75-80min
HARJOITUS 2	Peli + liikkuvuus/nopeus/koordinaatio		HARJOITUS 2	juoksu +nopeus&raput +koordinaatio	
klo 18:30-18:45	alkulämmöksi pelailua koko salilla	10 min	klo 18:30-18:45	juoksulämmittely ulkona	15 min
18:45-19:05	tempurata tai nopeus, koordinaatio ja liikkuvuus	30 min	klo 18:45-19:05	4*8sek nopeus/pal 90sek ja 5*polvennostojuoksu rapuissa terävästi	20 min
19:05-19:25	pelii nuorten kanssa (kaikki vastaan kaikki pehmopalloilla)	20 min	klo 19:15-19:35	pelii nuorten kanssa (kaikki vastaan kaikki pehmopalloilla)	20 min
19:35	sali loppuu klo 19:35		19:35-19:55	Koordinaatio 20min + venyttely 5min	25min
	Yhteensä	60 min		Yhteensä	75min

HARJOITUS 1	PK-lenkki + lyhyet loikat (marras-joulukuu)...tammikuun alussa vielä pari kertaa kelin salliessa
17:00-17:50	juoksulenkki noin 30-50 min (rauhallinen vauhti), iästä riippuen matkan pituus
17:55-18:15	loikat Ankkalammen pururadalla 5-6x20 loikkaa/ kävelypalautus takaisin
18:15-18:30	rennot kiiharit 4x10 sek loivaan alamäkeen / kävelypalautus takaisin 1min
18:30-19:00	sauna ja avanto
HARJOITUS 2	Sauvarinne (tammi-helmikuu)
klo 17:30-17:50	Alkuvreryttely 15-20min omatoimisesti ryhmissä
klo 17:50	kokoontuminen Muuraisholman mäen alaosassa
klo 17:55-18:25	Sauvarinne 6-7*mäki ylös sauvakävelen + lopussa 15 loikkaa/kävelypalautus alas
klo 18:25-18:35	loppuverryttely 10min
HARJOITUS 3	juoksuharjoitus (maaliskuu), mukana suunnistusta kelin mukaan

KÖpio ELOKUU 2016					SYYSKUU 2016					LOKAKUU				
viikko	PK-nuoret 10-13v	PK-nuoret teho 14-16v	Aika/kielä yms	vetovastuu	viikko	PK-nuoret 10-13v	PK-nuoret teho 14-16v	Aika/kielä yms	vetovastuu	viikko	PK-nuoret 10-13v	PK-nuoret teho 14-16v	Aika/kielä yms	vetovastuu
1					1			KUL-viesti Sipoo	Jukka, Satu	40	1	17 Talotreeni/kyylä/Kivisaari: Satu		Natthi
2					2						2			
3					36	3	Talotreeni / sprintti / Kikkopuisto		Mika		3	Aiueen 25-manna harjoitus/Lejo	aiueen 25-mannaharjoitus	UHTIsuraharje
4					4						4		Peimari/omatoimi	
5					5						5			
32	6				6	17	Peimari/teho	Peimari/taito	Mika		6			25-manna
7					7			AM-yö Suvi			7			
8					8			Aiueettelu (tärkeä y:n, satatunti)		41	8	No 17 Talotreeni/kyylä/Värsäsuvi P-jukka		Mila
9	Peimari / taito	Peimari / taito	Peimari/teho		9			AM sprintti: Lomaa/Huhtimäki lynte			9			
10					37	10	No 18 Talotreeni / sprintti / u-keskus		Mika		10			
11					11						11		17 Peimari/teho	Mika
12					12						12			
13					13						13			
33	14	Nusu-viesti	Nusu-viesti	Nusu-viesti, Paimio	14	17	Peimari/teho	Peimari/taito	Mika		14			Haikio-viesti SM-np Satu
15					15			SM-viesti: Rovaniemi		42	15			syysloma
16	Peimari / teho	Peimari / taito			16			SM sprintti Oulu			16			syysloma
17	UHTO Nujuun	UHTO Nujuun			38	17	No 17 Talotreeni / kompassin käyttö/Koskela		Jukka		17			syysloma
18					18						18		Peimari/omatoimi	syysloma
19					19						19			
34	20	Vile Viikonki -suksu		Jaana, Mila, Satu Jukka	20	17	Peimari / taito	Peimari / taito/yö	Mika		20			
21	Nusu-kisa, Pirkko	Nusu-kisa, Pirkko	Nusu-kisa, Pirkko		21						21			
22					22			SM-yö Hauho		43	22	No 18 Talotreeni/yö/Suomen P-paikka		Kari Ha
23	Vile Viikonki -suksu	Peimari / taito		Mila, Satu, Jukka	23						23			
24					39	24	No 17 Talotreeni / kompassin käyttö/Passi		Pertti		24			
25					25						25		Peimari/omatoimi	
26					26						26			
35	27	Vile Viikonki -suksu	Talotreeni käyrä, Rastilupa	Jukka, Satu, Mila, Jaana	27	Peimari/teho, yhteistyö/hyönteistiede		maailma: 3000m PM	Satu		27			
28					28						28			
29					29			muutoviesti		44	29	No 17 alk. PK-nuoret kauskohtainen koulukilpailu: Rastilupa	Satu, Mila, Mika	
30	Vile Viikonki -suksu	Peimari / taito		Satu, Jaana, Jukka	30			oravatorni			30			
31											31			