



Oulun Pöytätennis -86

Vladimir Brilin Pääsiäisleiri Oulussa

Ratamotien pöytätennishallilla
15.-18.4.2022

Vladimir Brilin Pääsiäisleiri Oulussa 15.-18.4.2022

OPT-86 ry. järjestää Pääsiäisleirin kilpelaajille 15.-18.4.2022 Ratamotien pöytätennishallilla, osoite Ratamotie 22, Oulu. Leiri on avoin kaikenikäisille kilpelaajille kaikista seuroista.

Valmentajana Pääsiäisleirillä toimii OPT-86:n Vladimir Bril. Valmennus tapahtuu englannin kielellä.



Leirin aikataulu ja tietoa harjoituksista

Saavuthan paikalle aina viimeistään kymmenen minuuttia ennen harjoituksen alkua.

Päiväharjoitukset:

Harjoitus 12.00-13.30

Tauko 13.30-13.45

Harjoitus 13.45-15.00

Iltaharjoitukset:

Harjoitus 17.00 - 18.30

Tauko 18.30 - 18.45

Harjoitus 18.45 - 20.00



Leirillä harjoitellaan monipuolisesti pöytätennistaitoja. Voit halutessasi toivoa etukäteen valmentajalta mihin osa-alueeseen haluat harjoitusta. Leiri sopii kaikille kilpapelaajille tasosta riippumatta. Harjoitusparit pyritään muodostamaan niin, että saman tasoiset pelaajat harjoittelevat keskenään.

Leirin hinta ja yleiset tiedot

Leirin hinta on OPT-86:n jäseniltä 15€ / 3h harjoitus ja se sisältää valmennuksen, muilta hinta on 20€ / 3h harjoitus. Mikäli leiriläiset tarvitsevat majoituksen hallilla niin se kustantaa lisäksi 10€ / yö / hlö.

Voit myös ilmoittautua vain 1.5h harjoitukseen (puolet 3h harjoituksesta) hintaan 10€ / hlö OPT-86 jäsenille ja 15€ / hlö seuran ulkopuolisille. Kirjoita tämä erikoisilmoittautuminen ilmoittautumisen yhteydessä kommenttikenttään.

Leiriläiset voivat majoittua hallilla. Hallille voi halutessaan saapua jo harjoitusta edeltävänä iltana majoittumaan. Leiriläisen pitää tuoda oma patja, makuupussi, tyynyn jne. mitä majoittumiseen itse tarvitsee. Hallilla on käytettävissä sänkyjä ja ilmapatjoja hallilla majoittuville. Hallilla on käytettävissä suihku, jääkaappi, pakastin, kahvinkeitin, vedenkeitin, mikroaaltouuni, keittolevyt ja hyvin varusteltu keittiö. Hallin lähistöllä on ravintola Tarantella. 10 minuutin kävelymatkan päässä on ostoskeskus jossa kaksi ruokakauppaa joista voi hankkia itselleen eväät.

Tiedustelut ja ilmoittautuminen

Tiedustelut: oulunpoytatennis@gmail.com / +358504858200 / Teemu

Otamme Pääsiäisleirille maksimissaan 12 pelaajaa per harjoitus ilmoittautumisjärjestyksessä. Pelaajat jaetaan leirillä tarvittaessa eri tasoryhmiin.

Ilmoittautuminen: <https://bit.ly/3iNp3Fj>

Ilmoittautuneet: <https://bit.ly/3tPVidm>

Otamme ilmoittautumisia vastaan leiripäivien alkuun asti, huomaa maksimimäärä 12 leiriläistä per harjoitus. Ilmoittautumislomakkeen tilannetta pidetään ajan tasalla.

Tervetuloa Ouluun harjoittelemaan!