



Γυμνάσιο Πυθαγορείου
Σάμου

ΕΚΔΗΛΩΣΗ

Πρόληψη και αντιμετώπιση
της Σεξουαλικής ΒΙΑΣ
και ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗΣ
μέσω διαδικτύου

Δευτέρα 14 Νοεμβρίου 2022, ώρα 17:30
αίθουσα εκδηλώσεων Γυμνασίου Πυθαγορείου

ΣΥΖΗΤΑΜΕ ΜΕ ΤΟΥΣ ΕΙΔΙΚΟΥΣ:

- Δ/ση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος της Ελληνικής Αστυνομίας
- "ΦΑΡΟΣ" Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοσωματικής Υγείας Π.Ε. Σάμου

ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ



Με αφορμή την "Ευρωπαϊκή Ημέρα για την Προστασία των Παιδιών ενάντια στη Σεξουαλική Εκμετάλλευση και τη Σεξουαλική Κακοποίηση"



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ
CYBER CRIME DIVISION
ΔΙΩΣΗ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΕΓΚΛΗΜΑΤΟΣ



Φάρος

Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Σάμου

- Πρόληψη
- Έγκαιρη Παρέμβαση



Φάρος

Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων
και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής
Υγείας Π.Ε. Σάμου

σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ



Ο «θαυμαστός καινούργιος

κόσμος»

- διαθεσιμότητα χωρίς περιορισμούς χρόνου και χώρου
- χαμηλό κόστος
- προσφέρει ενίσχυση, ανταμοιβή από τη χρήση υπηρεσιών του ιστού
- αισθήματα ενθουσιασμού, ανεξαρτησίας & απελευθέρωσης
όσο κάποιος είναι σε σύνδεση....
- Κοινωνικοποιητική δράση :«Ανήκω σε όλο τον κόσμο και σε όποια ομάδα Θέλω»
- Είναι μια τεράστια δεξαμενή πληροφοριών για οποιαδήποτε θέμα



Τα παιδιά είναι σημαντικό να μάθουν από νωρίς ότι το διαδίκτυο είναι ένας υπέροχος κόσμος στον οποίο θα πρέπει να είμαστε **προσεκτικοί** όπως ακριβώς και στην πραγματική ζωή

ΟΧΙ ΔΑΙΜΟΝΟΠΟΙΗΣΗ

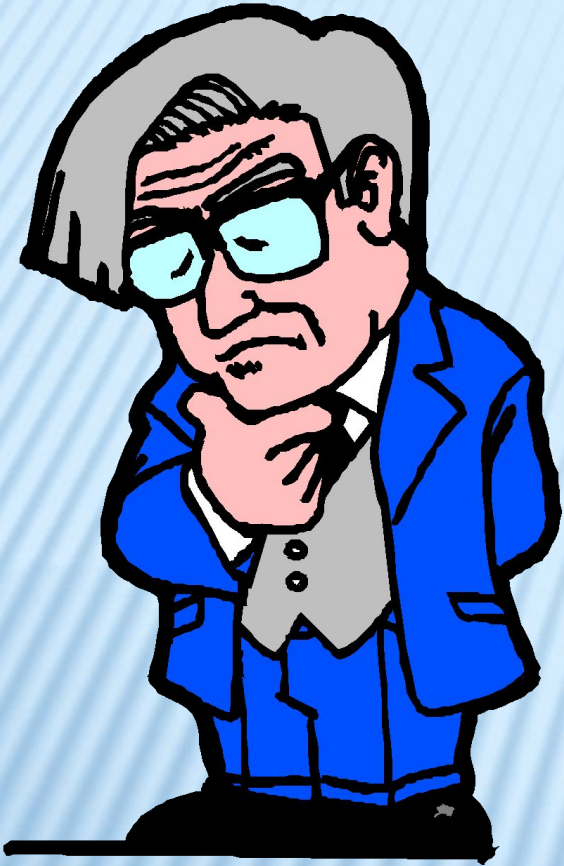
Τα παιδιά χρησιμοποιούν διαφορετικά το διαδίκτυο απ' ότι οι ενήλικες??
Πρέπει να συζητάμε μαζί τους για το διαδίκτυο και για τα πράγματα που συνηθίζουν να κάνουν τα παιδιά.

Είναι μια καλή αρχή για να συζητήσουμε σε δεύτερο χρόνο για τους κινδύνους του διαδικτύου

- Τι απολαμβάνεις να κάνεις περισσότερο στο διαδίκτυο;
- τι είναι αυτό που σου αρέσει στα social media και στα διαδικτυακά παιχνίδια;
- δεν έχω ακούσει για αυτή την εφαρμογή, θα ήθελες να μου τη δείξεις;
- Τι θα έκανες αν (κάποιος στείλει προσβλητικό μήνυμα, νιώθεις να σε ακολουθεί παντού κλπ)
- Υπάρχουν τρόποι να είμαστε ασφαλείς στο διαδίκτυο;

- ✓ Προστατεύω τα προσωπικά μου δεδομένα στο διαδίκτυο
- ✓ Αποφεύγω τις συναντήσεις με αγνώστους που έχω επικοινωνήσει μαζί τους διαδικτυακά
- ✓ Περνώ χρόνο με τους φίλους μου από κοντά
- ✓ Δεν ανέχομαι μηνύματα με προσβλητικό ή απειλητικό περιεχόμενο μέσω του διαδικτύου.
- ✓ Είμαι επιφυλακτικός/η απέναντι σε πληροφορίες ή δραστηριότητες του διαδικτύου και σκέφτομαι κριτικά και ελέγχω για την εγκυρότητα τους αυτά που διαβάζω
- ✓ Συζητώ τυχόν απειλητικά ή προσβλητικά μηνύματα με γονείς ή δασκάλους.
- ✓ Συζητώ την έκθεσή σε πορνογραφικό, ρατσιστικό, βίαιο και γενικά ακατάλληλο περιεχόμενο με γονείς ή δασκάλους

Γιατί ένας έφηβος “ψάχνει” στο διαδίκτυο;



“κόλλημα” - εξάρτηση

μίμηση

περιέργεια

ανία

μοναξιά

άγχος

επιβεβαίωση

πρόκληση

“μεγάλωσα”

- η κοινωνική απομόνωση και η έλλειψη δικτύου κοινωνικής υποστήριξης
- η έκθεση στο ρατσισμό και τις διακρίσεις
- η διαβίωση σε βίαιες και επικίνδυνες γειτονιές
- η έκθεση σε κοινωνική βία



Πως Μπορώ να προστατευτώ???

- Όταν επιστρέφω σπίτι από το σχολείο αποφεύγω να μπω κατευθείαν στο διαδίκτυο και να παίζω παιχνίδια για πολύ χρόνο
- Εμπλουτίζω το πρόγραμμά μου και με δραστηριότητες που μου αρέσουν στον φυσικό κόσμο (αθλητισμός, τέχνες κτλ)
- Κάνω ψηφιακή αποτοξίνωση κλείνοντας μια στις τόσο τις συσκευές μου!
- Προσπαθώ να κοιμάμαι καθημερινά 8 ώρες



Στην διαδικασία της σεξουαλικής αποπλάνησης παιδιών, ο θύτης δημιουργεί αρχικά μια σχέση εμπιστοσύνης με το παιδί και το εισάγει αργά και σταδιακά στο σεξουαλικό στοιχείο.

Πως και ένας άγνωστος μπορεί να δημιουργήσει μια σχέση εμπιστοσύνης με το παιδί μας???

Στη συμπεριφορά του παιδιού...

- Ιδιαίτερος, αγχος, φόβος, ντροπή, απομόνωση και κρύψιμο προσωπικών πραγμάτων
- Αιφνίδιες μεταπτώσεις στη συμπεριφορά
- Ασυνήθιστα επιθετική συμπεριφορά, εκρήξεις θυμού ή ξεσπάσματα
- Υπερεγρήγορη, ευερεθιστότητα, «παγωμένο βλέμμα»
- Προβλήματα ύπνου (όπως για παράδειγμα εφιάλτες)
- Απότομες αλλαγές στη σχολική επίδοση ή στην παρουσία στο σχολείο
- αποφυγή του μαθήματος της γυμναστικής
- Απόσυρση από την οικογένεια, τους φίλους και τις δραστηριότητες που ίσχυαν κατά το παρελθόν
- Χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών
- Αυτοκτονικός ιδεασμός ή αυτοκαταστροφική συμπεριφορά

Το σημαντικότερο όλων:

Διατηρούμε στενή σχέση με τα παιδιά μας, ούτως ώστε να απευθυνθούν σε εμάς ακόμα και σε περίπτωση που διαπράξουν κάποιο λάθος.

Να κάνουμε συχνά συζήτηση γι' αυτό και να βρούμε αφορμές να το εφαρμόσουμε

□ Ο “αρκετά καλός” γονιός (& φροντιστής)

- Δεν υπάρχουν «ιδανικοί» γονείς. Στην πραγματικότητα, **χρειάζεται να επιτρέπουμε στον εαυτό μας τα λάθη** και να προσπαθήσουμε να είμαστε «αρκετά καλοί».
- Τα παιδιά δε θέλουν έναν τέλειο γονιό αλλά έναν γονιό που να τα αντιμετωπίζει με σεβασμό και να αναγνωρίζει την μοναδικότητά τους. Ποιος άλλωστε **θα μπορούσε να αντέξει έναν γονιό «θεό»** και πώς θα μπορούσε κάποτε να φτάσει η στιγμή (στην εφηβεία), να τον κατεβάσει από το βάθρο του και να σταθεί ισότιμα δίπλα του (δηλαδή να γίνει ενήλικας).
- Ένας αρκετά καλός γονιός **θα πρέπει να αντέξει την απόρριψη** που μερικές φορές δέχεται από το παιδί του.

- Τα παιδιά δεν θέλουν τίποτα παραπάνω από αυτό που χρειαζόμαστε και εμείς: Να έχουν μια πραγματική σχέση, να τα βλέπουμε, να μας βλέπουν , να τα ακούμε και να μας ακούνε.

Είμαστε οδηγοί
(μέντορες)
Είμαστε εμπυχωτές

Χωρίς ενοχές

**Δεν υπάρχουν
«μαγικά»**

Εξειδικευμένοι φορείς είναι σε θέση να παρέχουν σε επίπεδο συμβουλευτικής πληροφορίες ή κατευθυντήριες οδηγίες σχετικά με ζητήματα αναφοράς κακοποίησης παιδιών καθώς και να παραπέμπουν περιστατικά στα προαναφερθέντα σημεία.

Τέτοιοι φορείς είναι:

→ **Κοινωνικές υπηρεσίες των δήμων κάθε περιοχής.**

→ 24ωρη τηλεφωνική γραμμή Άμεσης Κοινωνικής Βοήθειας 197 του Εθνικού Κέντρου Κοινωνικής Αλληλεγγύης, χωρίς χρέωση.

→ Τηλεφωνική γραμμή Μαζί για το Παιδί 115 25 (Δευτέρα έως Παρασκευή 09:00 - 21:00).

→ Συνήγορος του Πολίτη-Συνήγορος του Παιδιού, τηλ. 2131306744, 2131306710, 2131306703 (γραμματεία), Δευτέρα έως Παρασκευή 09:00-16:00, και Γραμμή για τα Παιδιά 8001132000 χωρίς χρέωση,

Δευτέρα έως Παρασκευή 09:00 - 16:00.

→ **Διεύθυνση Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικής Πρόνοιας του Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού, τηλ. 210 7715791**

(Δευτέρα έως Παρασκευή 09:00-17:00).

→ Μονάδα Εφηβικής Ιατρικής 80011 80015 (χωρίς χρέωση)

www.safeline.gr

www.cyberkid.gov.gr

<https://www.help-line.gr/> <https://saferinternet4kids.gr/>

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΓΙΑ
ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ!
ΚΑΛΗ ΣΥΝΕΧΕΙΑ!