


就是歡迎您
Welcome!!!





我要用愛來同理家人的情緒，
在家中栽種生命樹。

學青部

本週六(3/19)15:30

舉辦受浸講習，

地點:406教室。

請已報名的學青準時參加。

兒童部

本週六(3/19)13:30-15:30

『親子靈修教養講座』

對象:父母/6-18歲孩子/
師長/有興趣者。

採網路報名或洽行政同工
書蓓姊妹。

兒童部

裝備課程即日起開始報名，
今日(3/13)截止，
報名請洽行政同工書蓓姐
妹。

行政部

曾使用網路奉獻並載明可上傳國稅局的弟兄姊妹奉獻資料已上傳國稅局，並發送簡訊通知年度奉獻金額。

未收到簡訊通知的弟兄姊妹如需奉獻收據，請於下列網址登記索取或於主日至一樓服務台登記索取。

<https://forms.gle/8sz8pJZi7JcoGPiT7>

行政部

〈清晨嗎哪—啟示錄〉

今日(3/13)出書，

於服務台舉行作者簽名會。

行政部

下週日(3/20)13:30
召開管理會議，
請所有管理會議成員
準時出席。

崇拜部

台北復興堂柳子駿主任牧師
至本堂分享信息

3/20 (日) 主日兩堂

3/22 (二) 核心同工會

三月份核心同工會順延一週

禱告部

「國度復興合一禱告聯盟」

舉辦

【 2022悔改、更新與復興
40天自潔為國禱告 】

自 3/10-4/18 ，

每晚 9：30-9：45

禱告直播網址請參閱週報

* 成人部誠徵行政同工一名，
詳細內容請參閱週報，
3/29截止收件。

* 佳美影音團隊招募服事同工：
音控、字幕、燈控、
攝影、導播、成音。
詳細內容請參閱週報。

新秀福音站

新堂感恩禮拜

4/23 (六) 上午十點

地址：新城鄉新興一路81號

電話：03-8612046





宗旨 建立健康低糖的無人零售
目標 以人為本 以人為先
企業願景 享健康 享生活
企業使命 為大眾提供健康、美味、便捷的無人零售產品
企業精神 誠信、專業、服務、創新



博愛
浸信會





我充滿愛心、積極火熱傳福音。
我要花時間禱告、禁食禱告，
依靠聖靈的幫助，帶領同工為福音
使命付出，使人得著福音的好處。

幸福的邀約

Happiness Invitation

你幸福嗎？

幸福是一種思考模式

也是一種生活方式

邀約你——

A journey



幸福小組
口號

幸福小組
生養眾多
穿戴軍裝
得地為業

火力全開
遍滿地面
爭戰得勝
勇奪冠冕

幸福的邀約

Happiness Invitation

你幸福嗎？

幸福是一種思考模式

也是一種生活方式

邀請你——

A journey





我家生命樹（七） ——家庭氣象台

2022. 3. 13

約翰一書4章18節

愛 裡 沒 有 懼 怕 ；
愛 既 完 全 ，
就 把 懼 怕 除 去 。



我家生命樹 (一)

— 愛的總動員



我家生命樹 (二)

— 我出生囉



我家生命樹 (三)

— 這就是我



我家生命樹 (四)

— 上帝住我家



我家生命樹 (五)

— 幸福在我家




我家生命樹 (六)

— 給家人一個讚



我家生命樹 (七)
— 家庭氣象台




一、情緒是上帝的創造設計

情緒產生的大腦路徑

短：視丘→杏仁核→立即反應

長：視丘→前額葉→理性判斷
→反應






二、情緒能讓你 了解和同理家人的需要



面無表情實驗

still face experiment



家是學習情緒管理的起跑點



三、情緒需要用愛來同理


面對家人的情緒，
我們比較容易指導或指責，
而不是先同理對方的處境。

【用愛來同理】

在當下，覺察對方的情緒，
思考說或做什麼，來舒緩
他的情緒張力。

情緒抒解後，找個時間，
詢問和聆聽對方發生的事。

當家人對我說/做什麼時，
我會覺得很 （心情詞彙）



透過行動用愛表達同理