

日本の世代別解説：団塊世代からZ世代・α世代まで

時代が育んだ価値観の違いを理解する



世代ごとに異なる価値観が生まれる理由

育った時代の社会状況が価値観を形成する



戦後復興期

競争心・集団意識



バブル期

消費志向・社交性



不況期

堅実・安定志向



デジタル時代

多様性・個人重視

※世代の特徴はあくまで「傾向」であり、個人の多様性理解が大切

世代一覧マップ（2025年版）

世代名 (Generation)	生年 (Birth Year)	2025年年齢 (Age)	社会的立場 (Status)
団塊世代	1947-1949	70代後半	引退・高齢者
しらけ世代	1950-1960前半	60-70代	シニア・定年
バブル世代	1965-1970	50代後半	管理職・経営層
団塊ジュニア	1971-1974	50代前半	働き盛り
就職氷河期	1970後半-80前半	40-50代	中堅層
ミレニアル	1980-1995	30-40代	中堅・子育て
Z世代	1995-2010	10-20代	学生・新社会人
α世代	2010以降	10代以下	子供・学生

団塊世代とバブル世代

高度成長を支えた世代



団塊世代 (1947-1949)

- 第一次ベビーブーム・高度経済成長
- 競争心・集団意識・「会社人間」
- 2025年問題（75歳以上）



バブル世代 (1965-1970)

- バブル景気・消費意欲旺盛
- 社交的・均等法第一世代
- 現在は管理職・経営層

しらけ・新人類世代

政治から距離を置いた世代



しらけ世代（1950-1960前半）

- 学生運動終息後に青春期
- 「三無主義」（無気力・無関心・無責任）
- 趣味・個人主義を重視（オタク文化の萌芽）



新人類世代（1960年代）

- 豊かな時代育ち、従来と異なる感性
- テレビゲーム・ファミコンブームの中心
- 「常識が通じない」新文化の担い手

団塊ジュニアと就職氷河期世代

不運と苦労を経験した「失われた世代」

背景 (Context)

- バブル崩壊後の「#007AFF:就職氷河期」
(1990年代後半～2000年代前半)

特徴 (Characteristics)

- 強い危機意識、自己研鑽、
#007AFF:堅実・節約志向



現状 (Current Status)

- 40-50代の働き盛りだが、正規・非正規
の格差が大きい

キーワード (Keywords)

- ロストジェネレーション、
支援プログラム



ミレニアル世代とゆとり世代

デジタルネイティブの始まり

※ ミレニアル世代の多くはゆとり世代でもある

ミレニアル世代 (1980-1995)

- IT革命の洗礼を受けたデジタルネイティブ第一世代
- モノより「[#007AFF:体験](#)」を重視（旅行・イベント）
- 多様性・個人の価値観を尊重
- ワークライフバランス重視

ゆとり世代 (1987-2004)

- ゆとり教育世代（週休二日制・学習削減）
- マイペース・安定志向・プライベート重視
- [#007AFF](#):スマホ・SNSに親しむ
- 「甘やかされた」は誤解、時代に合わせた価値観

Z世代 (Generation Z)

真のデジタルネイティブ (True Digital Natives)



生まれながらのデジタル環境 (Digital Environment)

- Windows95発売以降に誕生 (1995-2010)
- スマホ・SNS・YouTubeが当たり前
- 高いITリテラシー



価値観

- 多様性(Diversity)への許容度が高い
- 社会問題(SDGs)への関心
- 「自分らしさ」重視 (Personalization)
- 合理的・ドライ (Rational)



現在の立場 (Current Status)

- 10代半ば～20代後半 (Students/New Grads)
- 新しい感性で企業・社会に影響を与える

α世代（2010年以降）

未来を担う次世代



育っている環境

- AI・メタバース・ブロックチェーンの時代



特徴

- 生まれた時からスマートデバイスに親しむ
- 高度なデジタルリテラシーとグローバル志向
- 新しい学び方・働き方を創造する可能性



現状

- 2025年現在は中学生以下。
- プログラミング教育が浸透。

世代間の価値観の変化

時代とともに変わる重視するもの



団塊・バブル世代

- 組織・競争・所有



就職氷河期・ミレニアル世代

- 安定・コスパ・体験



ゆとり・Z世代

- 個・多様性・デジタル



α世代

- AI共生・社会課題・新常識

世代間ギャップの本質

「最近の若者は…」は繰り返される歴史



- 歴史は繰り返す：団塊も新人類も、かつては上の世代から批判された
- 本質の理解：世代の特徴は「時代背景」が生み出す傾向にすぎない
- 解決策：違いを嘆くのではなく、互いに学び合う姿勢（**Mutual Learning**）
- コミュニケーション：決めつけず、個人の多様性を尊重する

まとめ (Summary)

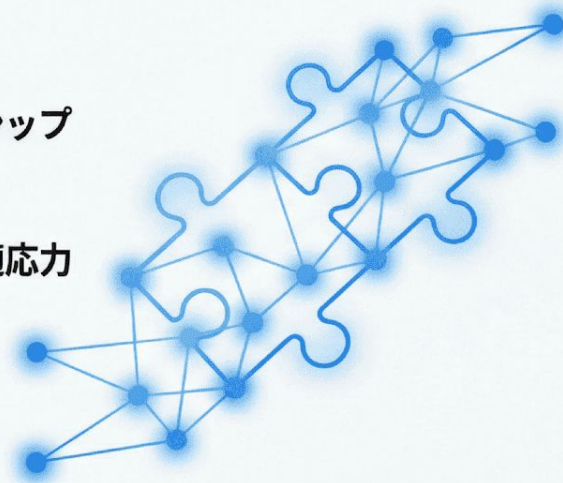
世代を理解し、共に未来を創る

● 各世代の強み (Strengths)

団塊・バブル：経験・リーダーシップ
(Experience & Leadership)

氷河期・ミレニアル：堅実さ・適応力
(Steadiness & Adaptability)

Z・α世代：デジタル力・多様性
(Digital Skills & Diversity)



● これからの社会 (Future Society)

世代を超えた協働
(Intergenerational Collaboration)

多様な価値観を認め合う
(Respecting Diverse Values)

世代間の違いを楽しみ、共に未来を創造しましょう。