



**Marta García Corredera
Paula Zarza Ramos
Marina Perdigón García
Teresa Redondo Soria
María Plaza Bretón
BC1A/BC1B**

Cuadro Clínico:

Nombre	Clara Molina Pérez
Edad	61
Sexo	Femenino
Antecedentes personales	Diabetes Infarto de Corazón
Alergias/Intolerancias	Intolerancia a la lactosa Alergia a las gramíneas
Nacionalidad	Española



Síntomas:

	MEMORIA	COMPORTAMIENTO	LENGUAJE Y COMPRENSIÓN	GESTOS Y MOVIMIENTOS	ACTIVIDADES COTIDIANAS
Estadio I (Se extiende de 1 a 3 años)	<ul style="list-style-type: none"> - Olvida sus citas. - Nombre de personas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Cambios de humor. - Se enfada cuando se da cuenta que pierde el control de lo que le rodea. 	<ul style="list-style-type: none"> - Continúa razonando - Tiene problema para encontrar las palabras. - Frases más cortas - Mezcla ideas sin relación directa. 	<ul style="list-style-type: none"> - En esta fase todavía está bien. 	<ul style="list-style-type: none"> - Es capaz de realizarlas sin demasiados problemas.
Estadio II (Abarca un período de 2 a 10 años)	<ul style="list-style-type: none"> - Reciente disminuida 	<ul style="list-style-type: none"> - Agresividad. - Miedos. - Alucinaciones. - Deambulación continua. - Fatigabilidad. 	<ul style="list-style-type: none"> - Conversación enlentecida. - No acaba las frases. - Repite frases. 	<ul style="list-style-type: none"> - Pierde <u>equilibrio</u>. - Caídas espontáneas. - Necesita ayuda para deambular. - Pueden aparecer mioclonías. 	<ul style="list-style-type: none"> - Confusión. - Se viste mal. - Se pierde en trayectos habituales.
Estadio III (su duración es de 8 a 10 años)	<ul style="list-style-type: none"> - Reciente perdida - Remota perdida - No reconoce a su cónyuge, hijos, etc. - Memoria emocional conservada. 	<ul style="list-style-type: none"> - Lloro. - Grita. - Se agita. - No comprende una explicación. 	<ul style="list-style-type: none"> - Balbucea. 	<ul style="list-style-type: none"> - No controla sus gestos - Le cuesta tragar. - Se atraganta. - No controla esfínteres . 	<ul style="list-style-type: none"> - Desaparecen totalmente - Encamado. - <u>Alimentación</u> por sonda.



Diagnóstico de la enfermedad: Alzheimer.

La enfermedad de Alzheimer es la forma más común de **demencia** entre las personas mayores, lo que les dificulta realizar las actividades cotidianas con normalidad .

El Alzheimer suele comenzar después de los 60 años (luego el riesgo aumenta). Puede ser hereditario.

El Alzheimer comienza lentamente y afecta al pensamiento, a la memoria y al lenguaje.



Con el tiempo, los síntomas del Alzheimer empeoran:

- **Las personas pueden no reconocer a sus familiares.**
- **Pueden tener dificultades para hablar, leer o escribir.**
- **Pueden volverse ansiosos o agresivos o deambular lejos de su casa.**

Finalmente, necesitan cuidados totales.

Un problema relacionado con el Alzheimer  el deterioro cognitivo leve (el paciente NO siempre desarrollará Alzheimer).

Tratamientos:

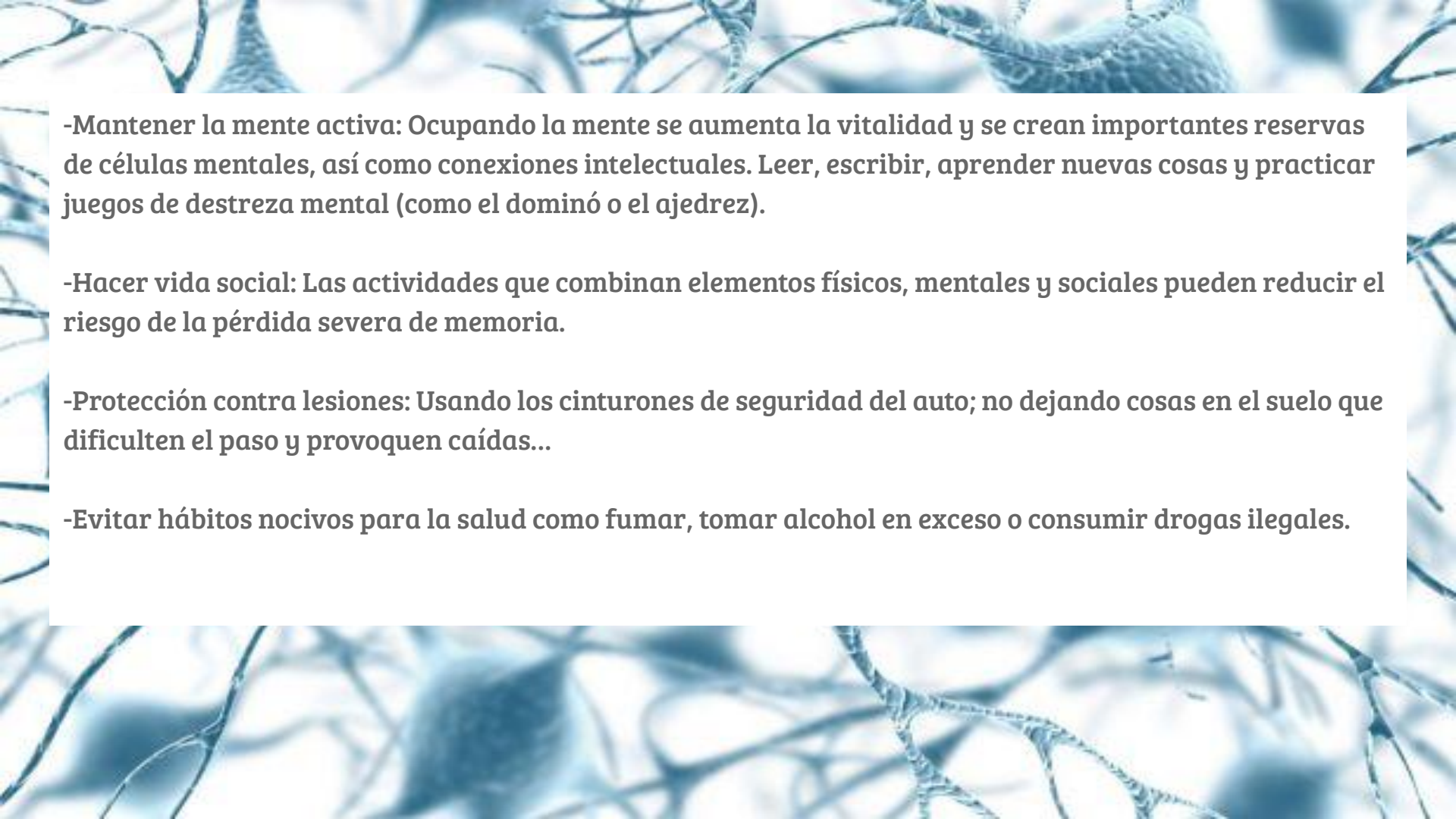
SÍNTOMAS COGNITIVOS		SÍNTOMAS DE COMPORTAMIENTO	
<p><u>Los inhibidores de la Colinesterasa</u></p>	<p><u>Memantine (Namenda)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Mensajero químico diferente que juega un papel en el aprendizaje y la memoria. • Alzheimer de moderada a severa. 	<p><u>Tratamientos:</u></p>	<p><u>Otras causas de síntomas de comportamiento incluyen:</u></p>
<p>Donepezil (Aricept)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Todas las etapas de Alzheimer. 		<p>Tratamientos sin drogas(deben probarse antes). Incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificar los síntomas • Entender las causas • Cambiar el ambiente donde se cuida a la persona los problemas y los obstáculos 	<p>Efectos secundarios de las drogas Pueden ser causados por el mismo medicamento. Pueden ocurrir cuando el paciente está tomando varios medicamentos a la vez.</p>
<p>Rivastigmine (Exelon)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alzheimer leve o moderado. 		<p>Condiciones médicas Síntomas de infección o enfermedad.</p>	
<p>Galantamine (Razadyne)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alzheimer leve o moderado. 	<p>Medicamentos recetados Deben tener como meta síntomas específicos.</p>	<p>Influencias del medio ambiente Incluyen mudarse a una residencia nueva privada o a un centro de atención residencial.</p>	



Hábitos saludables:

- Hacer algo todos los días para reducir el riesgo de enfermedades cardíacas, la presión arterial alta, la diabetes y el derrame cerebral.**
- Mantener un peso adecuado, la presión arterial, el colesterol y los niveles de azúcar en la sangre dentro de los límites recomendados.**
- Controlar lo que se come: Alimentarse con menos grasa y más comidas ricas en antioxidantes, como fresas y espinacas.**
- Hacer ejercicio físico: El ejercicio físico mantiene la circulación sanguínea y puede crear nuevas células cerebrales. Una simple caminata diaria de media hora ayuda a mantener el cuerpo y la mente activa.**



A microscopic view of neurons, showing their cell bodies and branching processes, rendered in a light blue color scheme. The background is a soft-focus image of these neural structures.

-Mantener la mente activa: Ocupando la mente se aumenta la vitalidad y se crean importantes reservas de células mentales, así como conexiones intelectuales. Leer, escribir, aprender nuevas cosas y practicar juegos de destreza mental (como el dominó o el ajedrez).

-Hacer vida social: Las actividades que combinan elementos físicos, mentales y sociales pueden reducir el riesgo de la pérdida severa de memoria.

-Protección contra lesiones: Usando los cinturones de seguridad del auto; no dejando cosas en el suelo que dificulten el paso y provoquen caídas...

-Evitar hábitos nocivos para la salud como fumar, tomar alcohol en exceso o consumir drogas ilegales.

Clinical Picture:

Name	Clara Molina Pérez
Age	61
Gender	Female
Personal history	Diabetes Myocardial Infarction
Allergies/Intolerances	Lactose Intolerance Allergy to Grasses
Nationality	Spanish



Symptoms:

	MEMORY	BEHAVIOR	LANGUAGE AND UNDERSTAND	GESTURES AND MOVEMENTS	DAILY ACTIVITIES
Level 1 (it spreads between 1 and 3 years)	-He forgets his events. -Name of people.	-Personality changes -He is angry when he doesn't get his way in situations.	-He continues to think -He has a hard time finding words. -His sentences are shorter. -He confuses his thoughts.	-He is not in good conditions.	-He can make them without problems
Level 2 (It covers a period of 2 and 10 years)	-Decreases.	-Decreases -Scared -Hallucinations -He wanders regularly -Fatigue	-Slow conversations. -He doesn't finish his sentences. -He repeats sentences.	-He loses balance. -He has spontaneous falls -He needs help to walk. - Myoclonus can happen.	-Confution. -He dresses badly. -He gets lost in familiar places.
Level 3 (it lasts for 8 to 10 years)	-He recently lost his memory. -He temporarily lost his memory. -He doesn't recognize people close to him. -He keeps his emotional memory to himself.	-He cries. -He shouts. -He shakes. -He doesn't understand explanations.	-He babbles.	-He does not control his expression. -He has problems to swallow. -He does not control his bladder.	-They disappear completely. -Stays in bed all day -Has to eat his food through a tube.



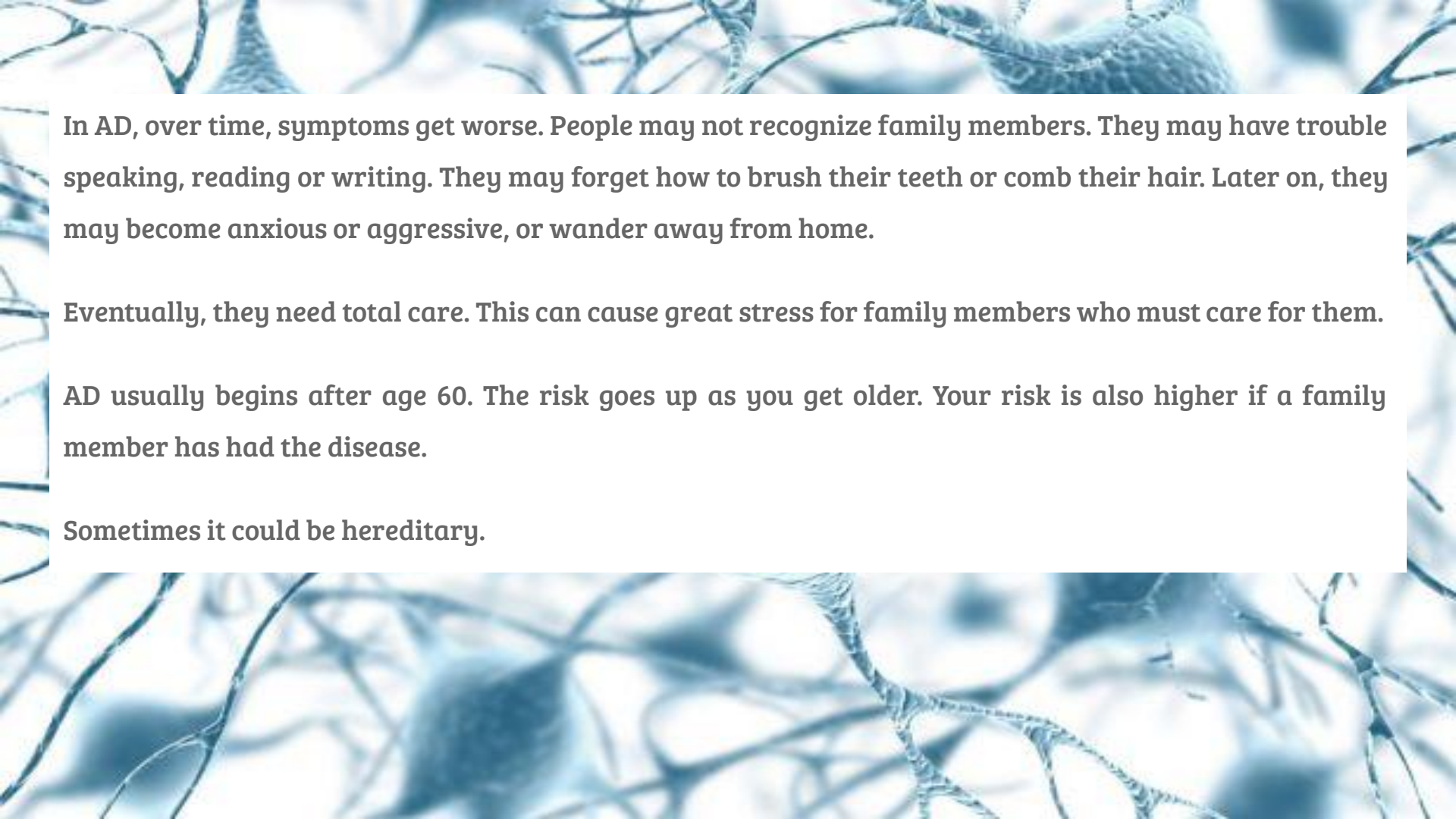
Disease diagnosis:

Alzheimer's disease (AD) is the most common form of dementia among older people. Dementia is a brain disorder that seriously affects a person's ability to carry out daily activities.

AD begins slowly. It first effects the parts of the brain that control thought, memory and language. People with AD may have trouble remembering things that happened recently or names of people they know.

A related disease, mild cognitive impairment (MCI), causes more memory problems than normal for people of the same age. Many, (but not all) people with MCI will develop AD.



A microscopic view of neurons, showing their cell bodies and branching dendrites and axons, rendered in a light blue color scheme. The neurons are interconnected, forming a complex network.

In AD, over time, symptoms get worse. People may not recognize family members. They may have trouble speaking, reading or writing. They may forget how to brush their teeth or comb their hair. Later on, they may become anxious or aggressive, or wander away from home.

Eventually, they need total care. This can cause great stress for family members who must care for them.

AD usually begins after age 60. The risk goes up as you get older. Your risk is also higher if a family member has had the disease.

Sometimes it could be hereditary.

Treatments and Therapies:

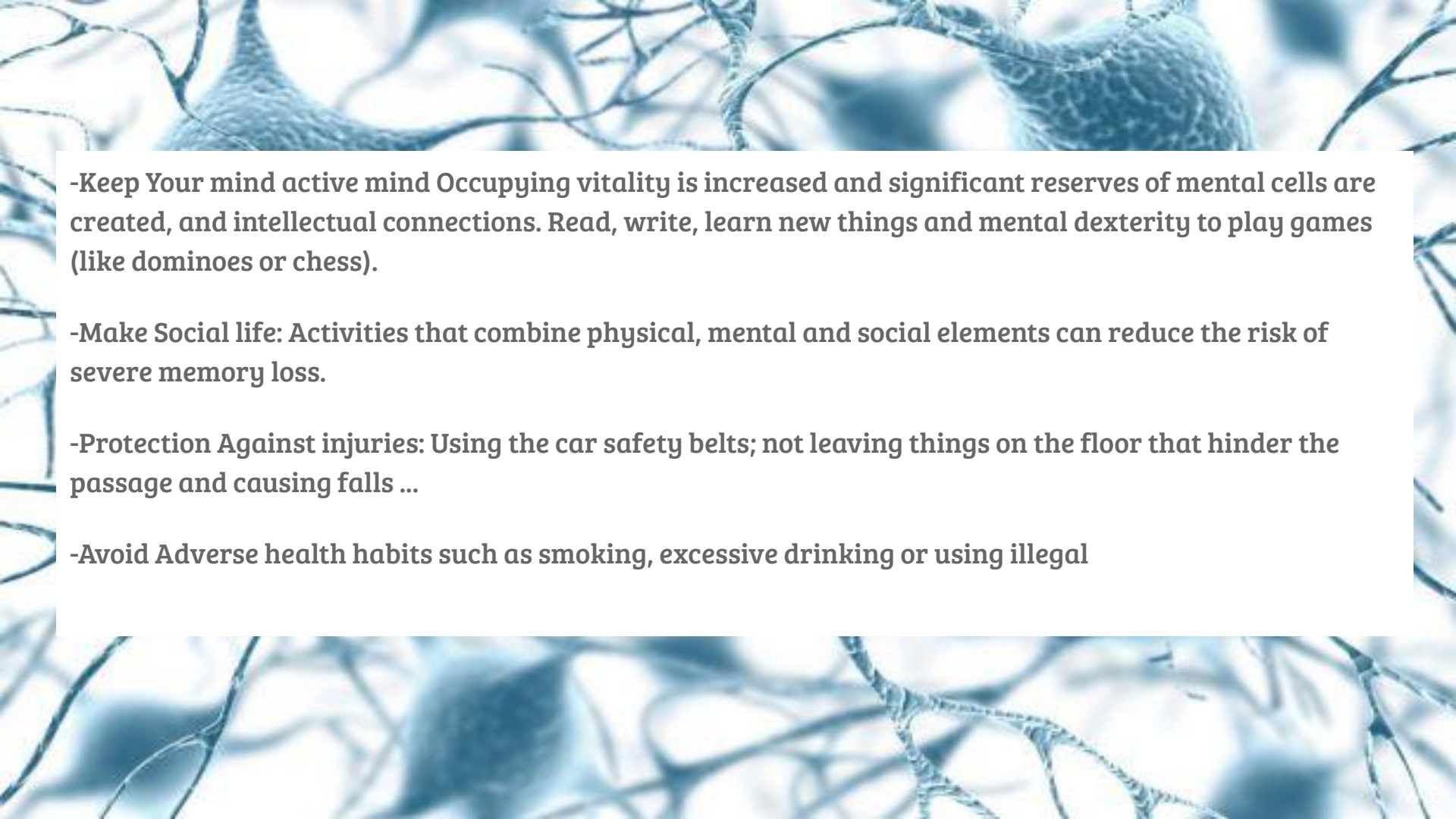
COGNITIVE SYMPTOMS		BEHAVIOR SYMPTOMS	
<p><u>Cholinesterase inhibitors</u></p> <p>Donepezil (Aricept)</p> <ul style="list-style-type: none"> All stages of Alzheimers. 	<p><u>Memantine (Namenda)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Different chemical messenger that plays a role in learning and memory. Moderate or severe Alzheimers. 	<p><u>Treatments:</u></p> <p>Non-drug treatments (must be tested before). They include:</p> <ul style="list-style-type: none"> Identify symptoms. Understanding the causes. Change the environment where the person takes care of the problems and obstacles. 	<p><u>Other causes of behavioral symptoms include:</u></p> <p>Side effects of drugs They can be caused by the same medicine. They can occur when the patient is taking several medications at once.</p>
<p>Rivastigmine (Exelon)</p> <ul style="list-style-type: none"> Moderate or mild Alzheimers. 		<p>Prescription drugs Should aim for specific symptoms.</p>	<p>Medical conditions Symptoms of infection or disease.</p>
<p>Galantamine (Razadyne)</p> <ul style="list-style-type: none"> Moderate or mild Alzheimers. 		<p>Environmental influences They include moving into a new private residence or a residential care facility.</p>	



Healthy habits

- Do Something every day to reduce the risk of heart disease, high blood pressure, diabetes and stroke.
- Maintain a healthy weight, blood pressure, cholesterol levels and blood sugar within recommended limits.
- Check What you eat: Eat less fat and more foods rich in antioxidants, such as strawberries and spinach.
- Make Exercise: Physical exercise keeps blood circulation and can create new brain cells. A simple daily half-hour walk helps keep the body and mind active.





-Keep Your mind active mind Occupying vitality is increased and significant reserves of mental cells are created, and intellectual connections. Read, write, learn new things and mental dexterity to play games (like dominoes or chess).

-Make Social life: Activities that combine physical, mental and social elements can reduce the risk of severe memory loss.

-Protection Against injuries: Using the car safety belts; not leaving things on the floor that hinder the passage and causing falls ...

-Avoid Adverse health habits such as smoking, excessive drinking or using illegal