

# PLACEBO

Presenté par:

Dr- Sayad

Maitre Assistante en Psychiatrie

# Définition:

Est considéré comme placebo tout traitement prescrit pour faire plaisir au malade plutôt que pour le soigner.

Un **placebo** est un traitement d'efficacité pharmacologique propre nulle mais agissant, lorsque le sujet pense recevoir un traitement actif,

L'**effet placebo** (du latin : « je plairai ») est défini comme l'écart positif (bénéfique) constaté entre le résultat thérapeutique observé lors de l'administration d'un médicament et l'effet thérapeutique prévisible

Effet Placebo est une modification objective ou subjective de l'état d'un sujet auquel a été administrée une substance sans action pharmacologique mais qui peut agir sur un mécanisme psychologique lorsque le patient pense recevoir un traitement actif.

Un mécanisme neurologique impliquant le système dopaminergique du cerveau, chez l'ensemble des patients qui répondent à l'effet placebo

Les Placebo sont aussi utilisés dans les essais scientifiques (technique à double aveugle) en vue d'obtenir une évolution comparative de l'action d'un médicament (placebo pur).

On distingue :

- Placebo pur : substance pharmacologique inerte : Lactose.
- Placebo impur : substance pharmacologique active dont l'efficacité réelle est faible, posologie insuffisante susceptible d'améliorer l'état du patient

# Facteurs de l'effet placebo:

L'amélioration du malade sous l'effet d'un placebo peut avoir des causes différentes.

## 1- La maladie :

L'administration d'un placebo peut coïncider avec la guérison ou la rémission spontanée de la maladie.

Certaines affections sont plus influencées que d'autres :

- Etats dépressifs et anxieux.
- Maladie où la douleur est au premier plan. Dans la douleur : effet placebo  $\approx$  30 à 35%

## 2- La personnalité du malade :

L'effet placebo n'est pas lié au niveau socioculturel ni à l'intelligence, ni à une éventuelle constitution névrotique, mais plutôt à l'attitude du malade à l'égard de sa maladie et des soins.

Tout malade peut à un moment ou à un autre se laisser suggestionner.

## 3- La personnalité du médecin :

Pour soutenir l'effet placebo, le médecin doit oublier en quelque sorte qu'il prescrit un médicament pharmacologiquement efficace, il faut une grande autorité, des explications circonstanciées

Médecin optimiste/médecin pessimiste

Une bonne relation médecin ; malade pour lui refuser les placebos impurs qu'il demande.

L'usage de mots plus apaisants avait un impact sur la sensation de douleur et le degré d'inconfort lors des interventions chirurgicales

La façon dont un médicament est donné participe pleinement à l'effet pharmacologique. Il doit l'être avec conviction.

## 4 Le cout et caractéristique du placebo

Le prix n'est qu'une des variables du marché, au même titre que l'emballage ou la marque, qui peuvent accentuer l'effet placebo.

- • taille : petit ou gros (effet+++)
- • gout : amer
- couleur :
  - Bleu ou rose pale : anxiolytique
  - Rouge, jaune vif : stimulant
  - Marron : laxatif
  - Orange : foie...
- voie d'administration : invasive (effet+++)
- Prix : cher (effet+++)



## L'effet placebo : deux notions à distinguer

- **Effet placebo spécifique : attentes du sujet après administration d'une substance ou geste médical :**
  - " Positif : attente de bénéfice, amélioration clinique
  - " Négatif : crainte, peur des événements indésirables
- **Effet placebo non spécifique : effet « contextuel »**
  - " Pas d'administration de produit, pas de geste médical
  - " Influence du contexte, du cadre...
  - Suggestion verbale

Hospitalisation Prise en charge adaptée, bonne relation médecin malade

uggestion. Agir par une idée

on transférentielle .déplacement

**Bases théoriques:**

ade, placebo constitue une sign

# Effet Nocebo:

L'effet psychologique ou physiologique lié à la prise d'une substance inerte n'est pas toujours bénéfique, il peut être dommageable pour l'individu : c'est l'effet nocebo (du latin : « je nuirai »).

Le stress supplémentaire induirait un effet nocebo et/ou serait source de risques accrus de complications

- Troubles digestifs.
- Céphalées.

Effet secondaire d'un médicament

- Dépendance psychologique implique une augmentation des doses avec syndrome d'abstinence à l'arrêt,

**Merci pour votre  
Attention**

