

# 課外活動 (論證)

戚本盛



# 某校的課外活動

香港童軍總會沙田南區  
第八旅男女混合童軍團  
香港女童軍總會  
新界第290隊  
公益少年團暨  
社會服務團  
少年警訊  
圖書館學會  
聖約翰救傷見習隊  
樂善堂青少年服務隊  
校園電視台  
資訊科技委員會  
I.T.學生服務隊  
訓導委員會領袖生  
升學及就業輔導委員會  
服務生  
輔導委員會學長輔導  
輔導委員會服務隊  
公民教育學會

羽毛球隊  
健康教育服務隊  
田徑隊  
籃球隊  
乒乓球隊  
排球隊  
足球隊  
網球隊  
劍擊隊  
長跑隊  
中文學會  
暨校園記者  
英文學會  
數理學會  
視藝學會  
電腦學會  
家政學會  
經公學會  
讀書及寫作學會

音樂學會  
戲劇學會  
時事討論學會暨辯論學會  
攝影及錄像學會  
棋藝學會  
法語文化學會  
合唱團  
手工藝學會  
學校朗誦隊  
環保學會及環保教育推廣小組  
舞蹈組  
新意念產品創作學會  
應用科學學會  
藝墟  
集郵學會  
學生會、評議及諮議會  
仁社、愛社、勤社、誠社  
全方位活動學堂  
摯愛Teen Zone

PARKOUR

應否成為本校的課外活動？



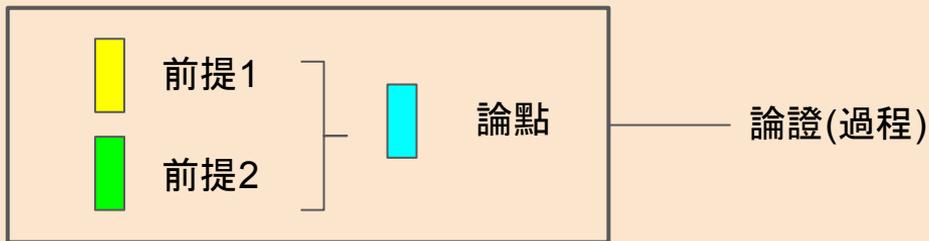




# PAKOUR應該成為本校課外活動嗎？

1. 鍛練體能和意志的一種運動
2. 穿越隙縫, 跳躍攀爬
3. 移動的藝術
4. 翻滾、跳躍、落地、平衡四種基本動作
5. 講求的不是難度和美感, 而在於動作的連貫性和控制
6. 著重玩家心智上的訓練
7. 不是競賽, 而是互相支持, 超越自己
8. 講求人和環境的融合, 所以在不同的場地講求不同的技術
9. 台上一秒鐘, 台下十年功
10. 玩家要經常練習, 也不可為完成動作而心雄, 因為這樣會容易受傷
11. 最難要克服恐懼, 面對到高處或遠距離的跳躍
12. 很難找場地, 怕會影響其他人, 小朋友旁觀會學習
13. 甚至會被保安人員驅趕
14. 推廣這種運動, 要先從教育著手
15. 他們現在的心態是即食
16. 很多學員要求練兩三天見效的東西, 一定要從教育改變這種心態

# 一些論點



1. 凡是危險的運動都不適合作為課外活動，這種運動很危險，所以不適合作為課外活動。
2. 凡是學生不感興趣的運動都不適合作為課外活動，這種運動學生不感興趣，所以不適合作為課外活動。
3. 凡是會騷擾途人的都不適合作為課外活動，這種運動會騷擾途人，所以不適合作為課外活動。
4. 凡是可鍛練身手的運動都適合作為課外活動，這種運動可鍛練身手，所以適合作為課外活動。

謝謝！

戚本盛