

ÉCOLE MULTIMÉDIA - CHARGÉ DE COMMUNICATION DIGITALE

L'Art de vivre Yoga



Presenté par Maëva Fuzy, Florian Fessenmeyer et Marine Lelong

Sommaire

CONTEXTE ET ANALYSE

Page 4 à 22

PROBLÉMATIQUE

Page 24 à 26

RECOMMANDATION OPÉRATIONNELLE

Page 28 à 37

BUDGET ET PLANNING

Page 39 à 41



1. CONTEXTE ET ANALYSE

- Contexte
- Audit de l'existant
- Benchmark
- Positionnement

RAPPEL DU BRIEF L'ART DE VIVRE YOGA

Construire une stratégie de communication digitale efficace pour développer L'Art de vivre Yoga, proposition de cours de yoga adaptés à tous. Proposer des ateliers de nutrition et de bien-être en parallèle de son activité principale.

Les cours de yoga sont proposés par Sonia Gaumont, professeure de yoga depuis plus de 10 ans.

L'idée est d'optimiser les canaux de communication existant, et de mettre en place une stratégie de contenu et social media sur le long terme .



Contexte de marché

LE YOGA EN FRANCE

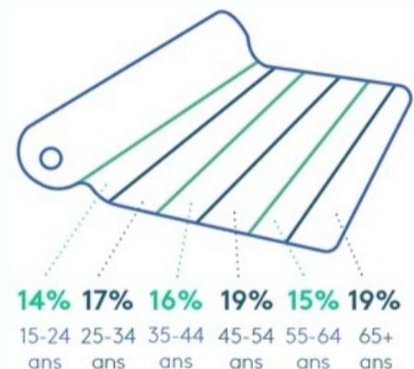
En 2016



En 2018



de Français déclarent pratiquer le yoga (stretching/relaxation).



CONTEXTE ET ANALYSE

“ 4 arguments reviennent régulièrement

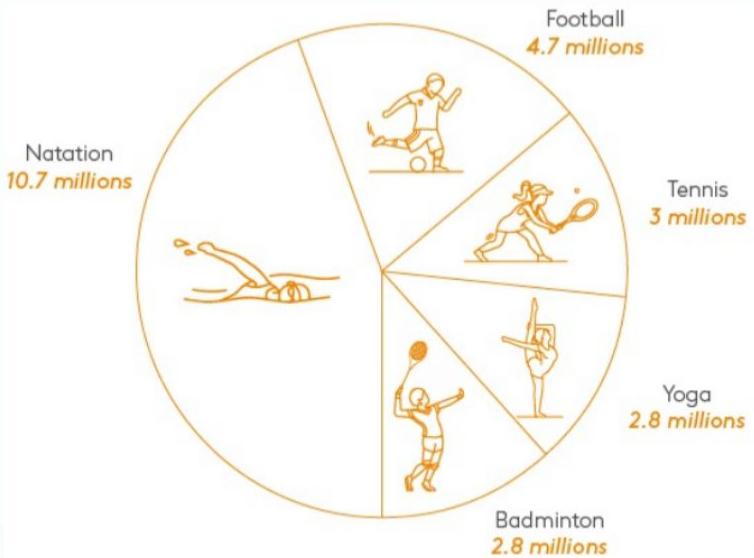
50 %
Je souhaite avoir une bonne hygiène de vie

38 %
Je veux me maintenir en forme

29 %
Je souhaite pratiquer du yoga afin de me relaxer

30 %
Je veux me sentir bien dans mon corps

LES TENDANCES DU YOGA EN FRANCE



“ Je suis méga consommateur santé **55%**
34%

“ Je connais des astuces santé qui m'aident à mieux vivre **60%**
42%

“ J'ai adopté une hygiène de vie sportive pour limiter les problèmes de santé **65%**
40%

“ J'utilise la médecine douce (homéopathie, acupuncture, sophrologie) **47%**
26%

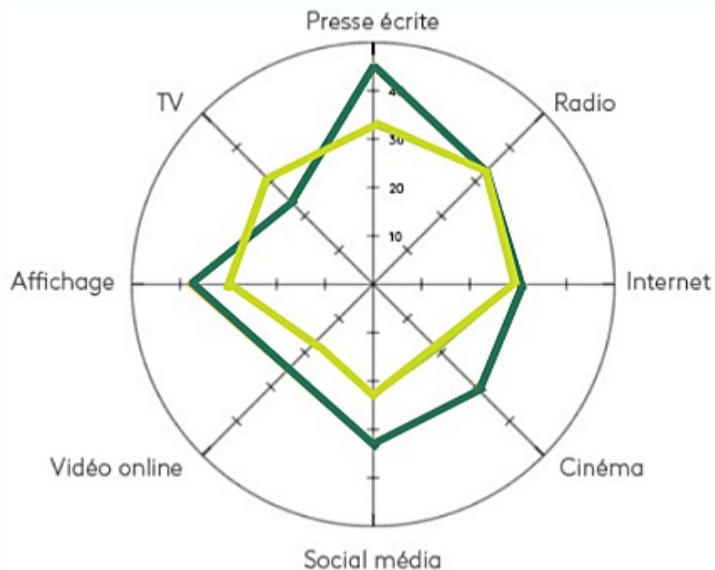
“ Je consomme des compléments alimentaires **52%**
29%

“ Il vaut mieux payer plus cher pour de la nourriture bio **45%**
27%

■ Population yogiste ■ Population non yogiste

Contexte de marché

QUELS MÉDIAS FAVORISER ?



- Population yogiste
- Population non yogiste



1 yogiste français sur 4

déclare repérer souvent les marques qui apparaissent dans les films ou programmes TV.

Création L'Art de vivre Yoga en Juin 2019

Cours et interventions en entreprise

Rencontre avec des professionnels

Athlète depuis sa jeunesse

Formations, diplômes et certifications

Des hauts et des bas

"Pranic Healing" avec Master Choa Kok Sui, Master Hector Ramos et Deborah Quibell



Audit de l'existant

ANALYSE DIGITALE L'ART DE VIVRE YOGA



About [Programme des cours et stages](#) Mon Womanifesto Mon cv Yoga Le Yoga et sa Pratique



Programme des cours et stages

CONTEXTE ET ANALYSE



Communauté [Voir tout](#)

- Invitez vos amis** à aimer cette Page
- 170 personnes aiment ça
- 175 personnes suivent ce lieu
- Florian Fessenmeyer** aime ce lieu ou y est déjà venu

À Propos [Voir tout](#)

Accueil

- À propos
- Photos
- Évènements
- Vidéos
- Publications
- Communauté

L'Art de Vivre Yoga ✓
[@lartdevivreyoga](#)

rue Alexandre Danset
59000 Lille
[Obtenir l'itinéraire](#)

06 27 04 25 13

Réponse moyenne : dans la journée
[Envoyer un message](#)

[artdevivreyoga.wordpress.com](#)

Santé/beauté

Ouvert le jeudi
Fermé

PERSONA N°1



Barbara Greenberg

30 ans
Décoratrice d'intérieur
Mariée
Lille (La Madeleine)

« Je veux lâcher prise »

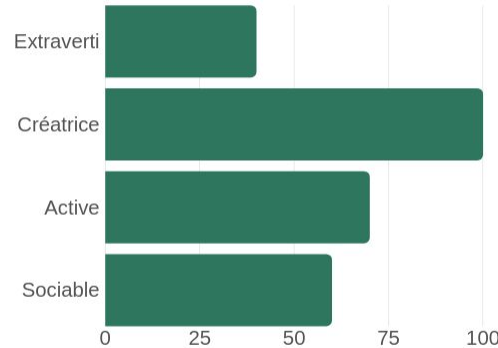
OBJECTIFS

Découvrir l'activité du yoga
Prendre du temps pour soi
Améliorer sa santé

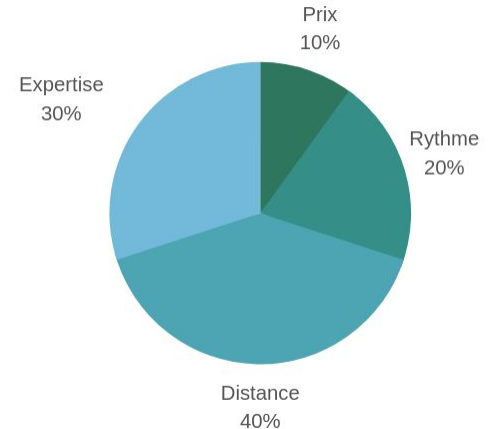
EXIGENCES

Proximité dans Lille
Faire un cours de yoga à taille humaine
Accessible aux débutants

PERSONNALITÉ



MOTIVATIONS



LE BAMBINO A 100 ANS WUNDERBAR!



Malala Yousafzai (2014)



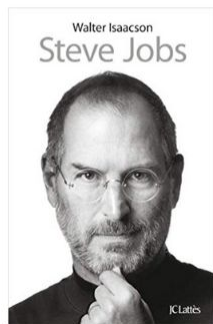
Steve Morgan

42 ans

Développeur web

Pacsé

Lille (Jean-Baptiste Lebas)



« Je souhaite voir de nouveaux horizons »

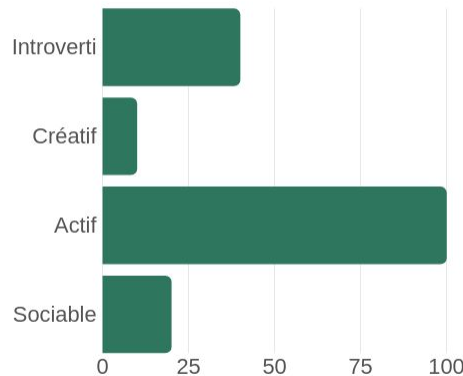
OBJECTIFS

Se déconnecter de son travail
Rencontrer de nouvelles personnes
Travailler son endurance

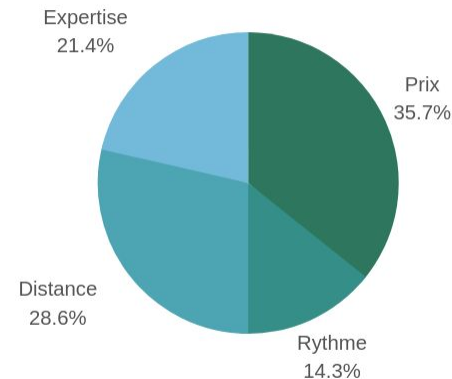
EXIGENCES

Prix abordable
Accessible en vélo
Cours mixte

PERSONNALITÉ



MOTIVATIONS



PERSONA N°3



Oscar Woodley

45 ans
Cadre
Marié
Paris (La Défense)

« Consolider le travail d'équipe pour de meilleurs résultats »

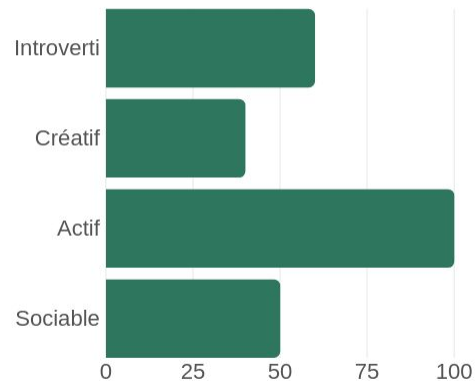
OBJECTIFS

Consolider le travail d'équipe
Développer les relations entre employés
Proposer une activité "détente"

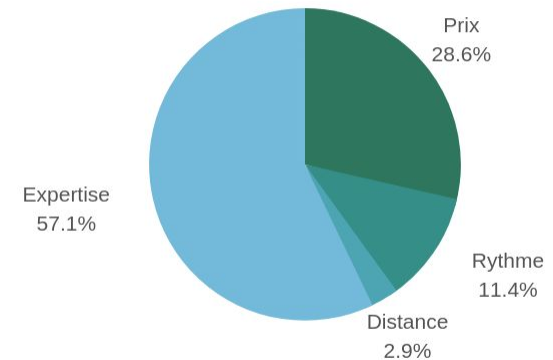
EXIGENCES

Forfait entreprise
Enseignant(e) diplômé(e)
Profil autonome

PERSONNALITÉ



MOTIVATIONS



PERSONA N°4



Prairie Vega

21 ans

Etudiante en théâtre

Célibataire

Lille (Vauban)

« Il faut que je gère mieux mon stress mais aussi le rythme de mes études »

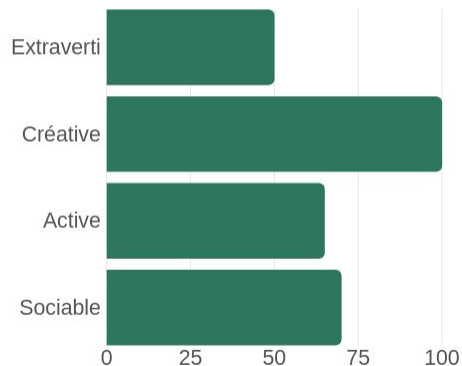
OBJECTIFS

Pratiquer une activité sportive après les cours
Apprendre à maîtriser son stress
Se retrouver avec soi

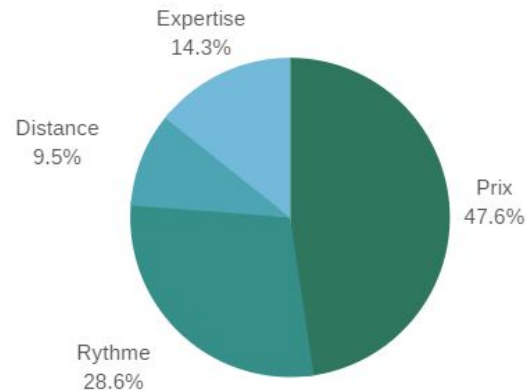
EXIGENCES

Bénéficier d'un tarif étudiant
Rythme de présence non imposé
Matériel à disposition

PERSONNALITÉ



MOTIVATIONS



Studio personnel à Lille

Tarifs abordables et facilité de paiement

Clientèle fidèle

Sonia Gaumont est très charismatique, photogénique et chaleureuse

Diversité de la pratique du yoga (10 ans d'expérience) :
Satyananda, Iyengar, Vinyasa, Ashtanga, Yin, Bikram

Articles fournis, personnels et pédagogiques

FORCES



Réseaux sociaux existants mais peu optimisés

Absence de newsletter

Site web non optimisé

Pas d'identité visuelle

FAIBLESSES



OPPORTUNITÉS

Visibilité (référencement) et notoriété (communauté)

Importance du bien être

Création d'une identité de marque (logo, nom de marque)

Recruter de nouvelles personnes (community manager, professeurs)

Développer les interventions en entreprise et en école



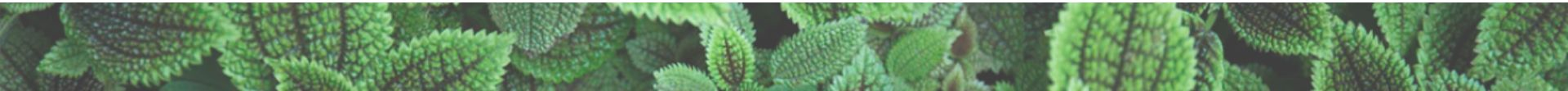
Forte concurrence sur le marché à Lille et dans la France en général

Préjugé sur la pratique du yoga

De nombreuses salles de sport proposent des cours de yoga en plus d'autres prestations

Un autre Art de Vivre existe déjà à Lille avec une forte influence

MENACES



TARIFS

Les tarifs:

L'adhésion à l'association est de 10.00€

Pour un cours par semaine (pas de cours pendant les vacances scolaires):

- cours du lundi et mercredi : 540.00 € payable en 3 versements (180.00 x 3).
- cours du jeudi : 525.00 € payables en 3 versements (175 x 3). Pas de cours jeudi 21 mai.
- cours du vendredi et samedi 495.00 € payables en 3 versements (165.00 € x 3). Pas de cours les 1er, 2, 8, 9, 22 et 23 mai.

Demandeurs d'emploi et étudiants 25% de réduction sur justificatifs.

Intermittents du spectacle contactez-moi.

Early birds special: 20% de réduction pour toute inscription payée en un versement avant la rentrée.

ANALYSE DES CONCURRENTS



YOGA STUDIO LILLE

Proposition de 35 cours collectifs par semaine dispensés par 5 professeurs. Cours individuels et stages de pratique chaque week-end. Nombreux créneaux horaires. Studios calmes et lumineux situés au cœur du Vieux Lille. Tarifs dans la moyenne (15€ l'unité).



Hatha Yoga Lille

HATHA YOGA LILLE

Proposition de cours de hatha yoga par Emilie Piette, professeur de yoga diplômée du Centre International Sivananda de Yoga Védanta. 3 séances par semaine en plus de cours à domicile. Tarifs moins chers que Sonia Gaumont mais possède moins d'expérience.



YOGA LITE

Centre de yoga situé à l'entrée du vieux Lille. Proposition de cours de Hatha Yoga traditionnel, dispensés par 7 professeurs sur de nombreux créneaux. Organisations de stages, ateliers, formations et retraites en Inde. Tarifs moins chers que Sonia Gaumont.



STEPHIE YOGA

Proposition de cours de yoga par une équipe de professeurs passionnés et inspirants. Situé en plein cœur du Vieux Lille. Cours en semaine et week-end. Propose des tarifs différents de Sonia Gaumont.

RÉSEAUX SOCIAUX

SITE WEB

COMMENTAIRES

YOGA
STUDIO



Actifs

4ème dans les résultats Google avec les mots-clés "cours yoga lille"

Site optimisé, nom d'activité simple et efficace. Réactif sur les réseaux sociaux. Mais manque de personnalité

HATHA
YOGA



Négligés

1ere position dans les résultats Google Map avec les mots-clés "cours yoga Lille". Mais apparait en deuxième page de recherche Google.

Profil similaire à Sonia Gaumont (auto-entrepreneuse). Site web sommaire et minimaliste. Pas de réseaux sociaux.

YOGA
LITE



Actifs

2ème et 3ème position dans les résultats Google avec les mots-clés "cours yoga Lille"

Nom d'activité peu explicite et esthétique. Site web complet et optimisé. Grande communauté sur les réseaux sociaux.

STEPHIE
YOGA

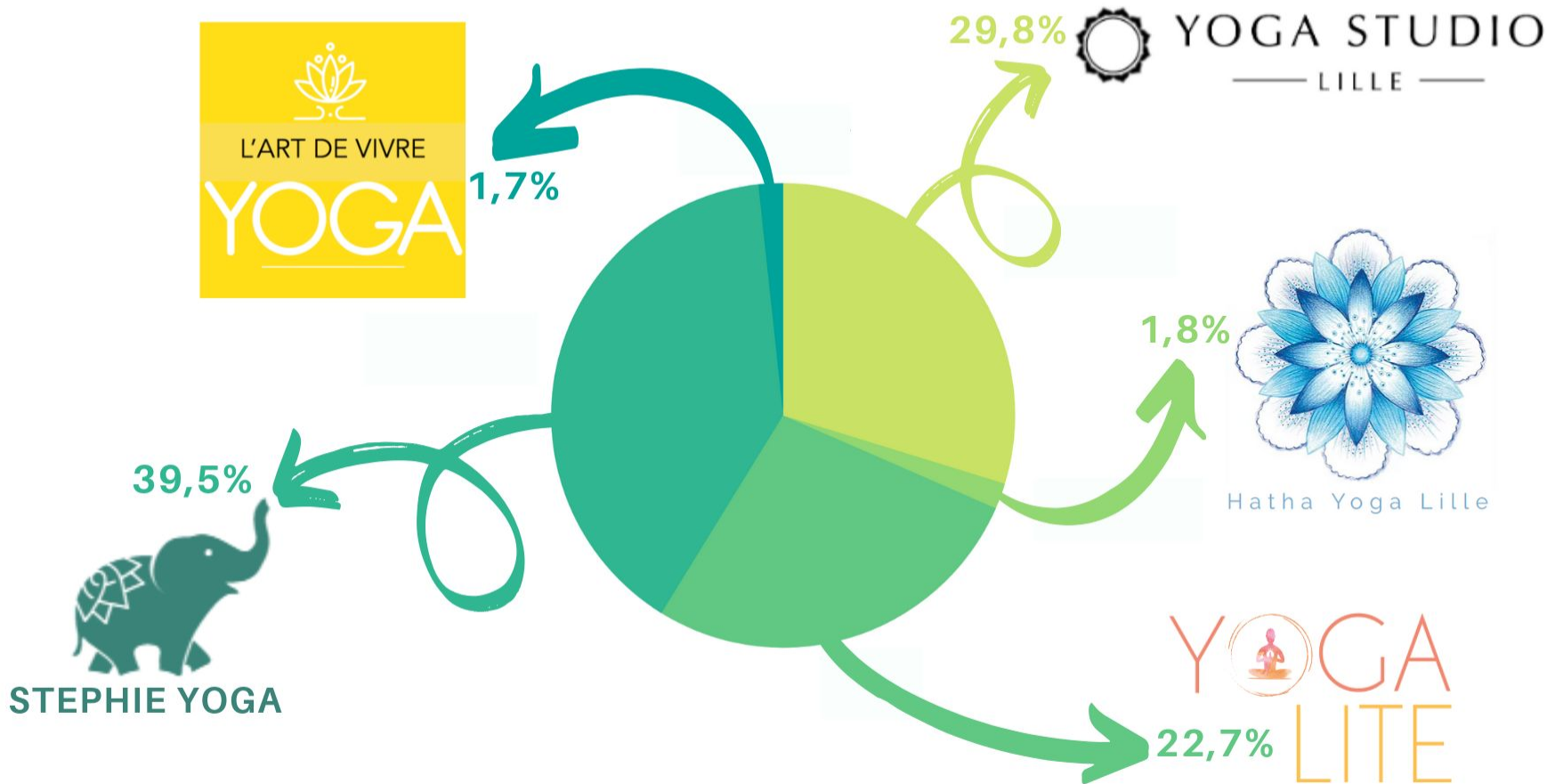


Actifs

9ème position dans les résultats Google Maps avec les mots-clés "cours yoga Lille"

identité visuelle et site très aboutis. Communauté présente sur les réseaux sociaux.

ANALYSE SOCIAL MEDIA



CRÉDIBLE

Sonia Gaumont possède une expérience de 10 ans dans l'univers du yoga.

DISTINCTIF

Sonia Gaumont propose de nombreux types de cours de yoga : Yoga traditionnel, hatha yoga, yoga anusara, retraites et programmes saisonniers.

ATTRACTIF

Sonia Gaumont possède son propre studio dans lequel elle propose ses cours.

DURABLE

Sonia Gaumont effectue un suivi personnalisé pour ses clients, et propose des cours individuels.


2. PROBLÉMATIQUE

- Problématique

- Objectifs de communication

Comment promouvoir son activité principale et développer ses activités parallèles tout en diversifiant sa clientèle ?





L'art de vivre Yoga offre à une clientèle diversifiée des cours individuels ou collectifs, et personnalisés.

NOTORIÉTÉ

Faire découvrir L'art de vivre Yoga auprès d'un public ciblé.

+30% de visiteurs dans l'année



IMAGE

Redynamiser l'image du yoga.
Adapter le discours pour en faire une activité de convoitise.

+50% d'interactions avec les abonnés



MARKETING

Renforcer l'engagement et les interactions pour la fidélisation.
Augmenter les ventes par une stratégie de différenciation des prix.

+15% d'abonnements



3. RECOMMANDATION OPÉRATIONNELLE

- Site internet
- Relations publiques digitales et print
- Newsletter
- Tarifs

MAQUETTE PAGE D'ACCUEIL



- Refonte visuelle
- Refonte structurelle
- Navigation simple et intuitive

- Site responsive
- Site vitrine avec des fonctions interactives



- Contenus éditoriaux ciblés
- SEO

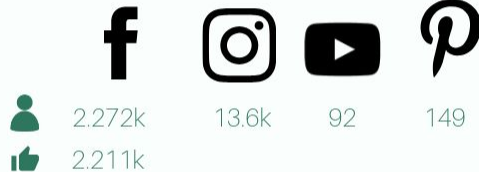
MAQUETTE PAGE CONTACT



COMMUNIQUÉ DE PRESSE



COMMUNIQUÉ DE PRESSE - BLOG



RÉSEAUX SOCIAUX - FACEBOOK



Mardi - 8h00

Mercredi - 12h45

Vendredi - 18h00

Publication sponsorisée pendant une semaine

L'Art de Vivre Yoga
2 h · 🌍
🟡 L'importance de l'état du corps, du mental et de l'esprit pour pratiquer le Yoga : j'étais plutôt 😊 au réveil, mais maintenant je suis devenue 😞 !



J'aime Commenter Partager

L'Art de Vivre Yoga
2 h · 🌍
📍 Il reste encore de la place pour le cours de **Hatha Yoga** de **vendredi** (12h30 - 13h30) et de **samedi** (11h - 12h30). Réservations en ligne, par téléphone ou par mail !



J'aime Commenter Partager

L'Art de Vivre Yoga
Sponsorisé 🌍
👤 Une rentrée zen ! 🧘
Au studio L'Art de Vivre Yoga, la séance d'essai est à 10€ ! L'occasion de découvrir mes cours et mon studio équipé...



J'aime Commenter Partager

RÉSEAUX SOCIAUX - INSTAGRAM

The image shows a screenshot of an Instagram profile and a post. The profile is for 'L'Art de Vivre Yoga', which has 200 posts, 500 followers, and is following 230 accounts. The bio describes it as a yoga studio in Lille, offering Hatha Yoga, Anusara Yoga, retreats, and seasonal detox. The location is 23 quai de l'ouest rue Alexandre Danset, Lille. The post features a woman in a black tank top and leggings performing a yoga pose on an orange mat. The caption reads: '60 J'aime L'Art de Vivre Yoga Aujourd'hui nous étions 15 dans le studio et le cours de Hatha yoga a duré 1h. Il s'est terminé dans la bonne humeur. Nous étions tous en harmonie avec notre corps et notre esprit !' The post includes several hashtags: #yoga #artdevivreyoga #instayoga #yogalille #soniagaumont #lille #yogalife #yogainspiration #yogapose #yogadaily #yogatime.

L'Art de Vivre Yoga
200 posts 500 followers 230 following
Message [Profile] [Dropdown]

L'Art de Vivre Yoga
Studio de yoga à Lille
Hatha Yoga, Anusara Yoga, retraites et
détox saisonnières
www.lartdevivreyoga.com
📍 23 quai de l'ouest rue Alexandre Danset, Lille
Email

Namaste.

Photo [Refresh]

L'Art de Vivre Yoga [More]

📍 23 quai de l'ouest rue Alexandre Danset, Lille

Email

Namaste.

60 J'aime

L'Art de Vivre Yoga Aujourd'hui nous étions 15 dans le studio et le cours de Hatha yoga a duré 1h. Il s'est terminé dans la bonne humeur. Nous étions tous en harmonie avec notre corps et notre esprit !

#yoga #artdevivreyoga #instayoga #yogalille #soniagaumont #lille #yogalife #yogainspiration #yogapose #yogadaily #yogatime



Inspire, expire, souffle ... Voici la minute Yoga !

Cher Florian,

Tu es un fidèle abonné à ma newsletter, et je t'en remercie. Cette semaine, l'exercice de yoga est accompagné d'une astuce food qui te ravira les papilles. Inspire, expire, souffle ... et détends toi.

Le petit conseil food qui te veux du bien

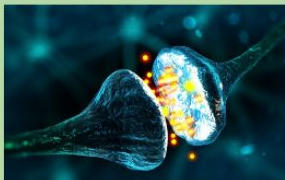


Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Sed non risus. Suspendisse lectus tortor, dignissim sit amet, adipiscing nec, ultricies sed, dolor. Cras elementum ultrices diam.

Tu souhaites faire un stage de Hatha yoga ?

Réserve le directement sur le site internet de [L'art de vivre Yoga](#) !

Derniers articles publiés



Le Restorative Yoga

Le Restorative Yoga, aussi appelé Yoga de Régénération, privilégie les postures d'abandon du corps. C'est un précieux outil de notre équilibre. Cet outil nous permet de déposer notre charge mentale et d'effectuer une douche intérieure.

[LIRE LA SUITE](#)



Les 6 branches du Yoga

On me dit souvent "Ah oui, toi tu fais du Hatha Yoga". Comme si les autres yoga : Satyananda, Iyengar, Vinyasa, Ashtanga, Yin, Bikram étaient autre chose que du Hatha Yoga.

[LIRE LA SUITE](#)

L'exercice de la semaine

Voici l'exemple d'une posture très simple : Viparita Karani. Je l'appelle aussi la posture du dimanche soir. Elle apaise l'appréhension. Elle est aussi très bonne pour la circulation sanguine. Je te conseille de placer la tête sur un coussin pour plus de confort.



23 quai de l'ouest, rue Alexandre Danset Lille
06 27 04 25 13

www.lartdevivreyoga.com

[Nous contacter](#) - [Mentions légales](#) - [Se désabonner](#)

TARIF NORMAL

	FORFAIT 1 à l'année 1 cours / semaine	Prix à l'unité	FORFAIT 2 à l'année 2 cours / semaine	Prix à l'unité
12 MOIS	420€	8€ / cours	690€	6.5€ / cours
6 MOIS	260€	10€ / cours	416€	8€ / cours
2 MOIS	120€	14€ / cours	190€	11€ / cours

TARIF ETUDIANT & DEMANDEURS D'EMPLOI (RSA) Réduction uniquement à partir de 6 mois

	FORFAIT 1 à l'année 1 cours / semaine	Prix à l'unité	FORFAIT 2 à l'année 2 cours / semaine	Prix à l'unité
12 MOIS	312€	6€ / cours	520€	5€ / cours
6 MOIS	234€	9€ / cours	364€	7€ / cours
2 MOIS	120€	14€ / cours	190€	11€ / cours

Frais d'adhésion à l'association de 10€

Cours d'essai à 10€ (possibilité de venir accompagné)

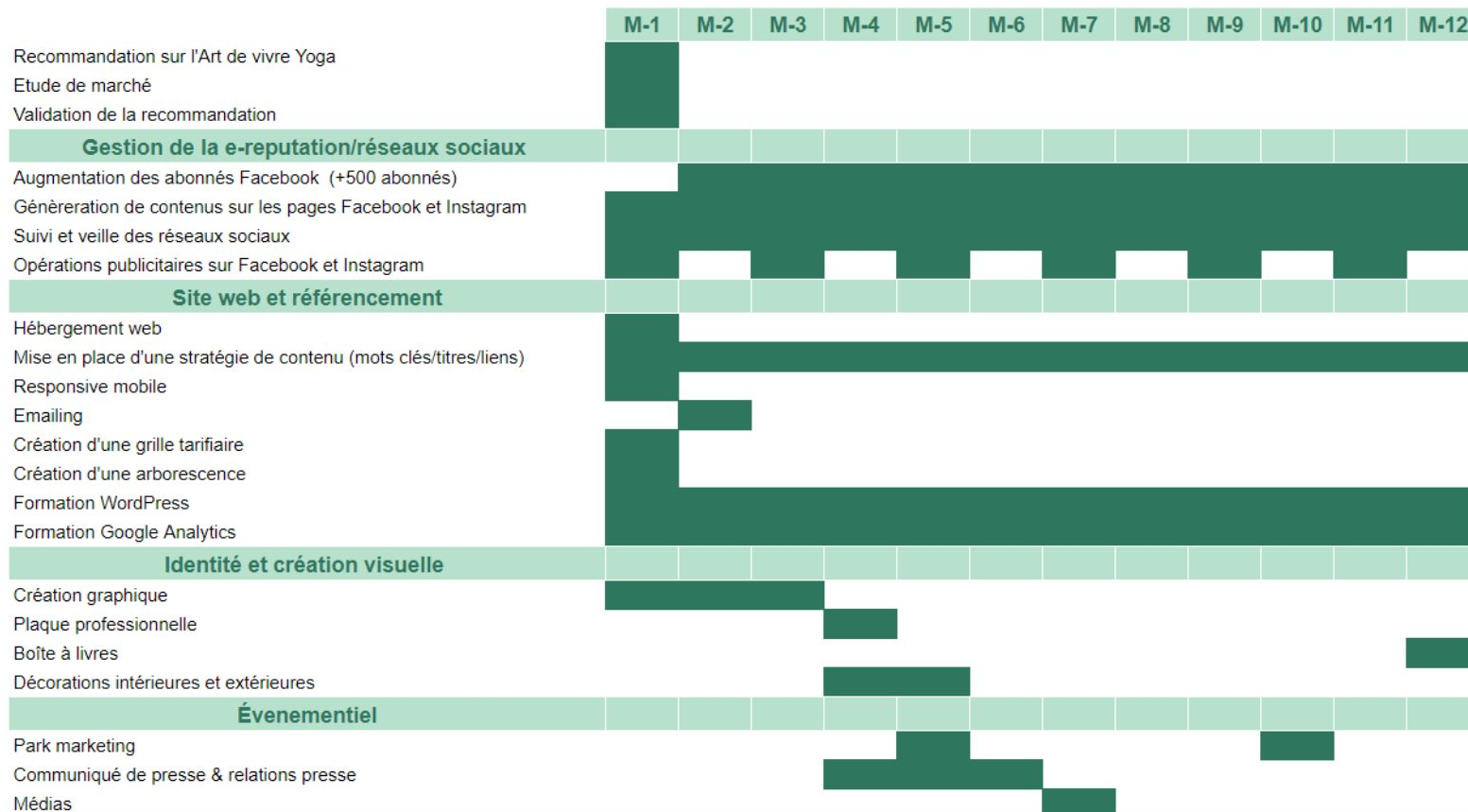
Pour les intermittents et les entreprises, merci de me contacter via le formulaire de contact ou par téléphone.

4. BUDGET ET PLANNING

- Budget
- Planning
- KPIs

Action - Budget 1 9.000€	Prix
FORFAIT	
Gestion de la e-reputation/réseaux sociaux	2 119€
Augmentation des abonnés Facebook (+500 abonnés)	69€
Générer du contenu sur les pages Facebook et Instagram	450€
Suivi et veille des réseaux sociaux	1 500€
Opérations publicitaires sur Facebook et Instagram	100€
Site web et référencement	1 586€
Hébergement web	300€
Mise en place d'une stratégie de contenu (mots clés/titres/liens)	250€
Responsive mobile	36€
Emailing	350€
Création d'une grille tarifaire	100€
Création d'une arborescence	100€
Formation WordPress	450€
Formation Google Analytics	0€
Identité et création visuelle	2 790€
Création graphique	2.000€
Plaque professionnelle	40€
Boîte à livres	750€
Décorations intérieures et extérieures	
Événementiel	2 200€
Park marketing	0€
Communiqué de presse & relations presse	1.200€
Médias	1.000€
TOTAL	8 695€

L'ART DE VIVRE YOGA





Site internet

- Taux de clics
- Taux d'inscription à la newsletter
- Taux de rebond
- Source des visiteurs
- Taux de visiteurs uniques
- Taux de visiteurs réguliers



RP digital & presse

Communiqué de presse

- Nombre de backlinks
- Trafic sur le site
- Nombre de parutions dans la presse

Opérations blogueurs

- Augmenter le trafic sur le site
- Obtenir des backlinks
- Source du trafic
- Taux de conversion

Réseaux sociaux

- Nombre d'utilisation des hashtags
- Taux d'engagement (ration clics, likes, commentaires, partages / portée)
- Taux d'impression



Newsletter

- Taux d'ouverture
- Taux de clics
- Taux de désabonnement
- Taux de dérivabilité
- Taux d'inscription



MERCI POUR VOTRE ÉCOUTE
