

**МЕЛІТОПОЛЬСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ БОГДАНА ХМЕЛЬНИЦЬКОГО**

# **Гарденотерапія з елементами ландшафтного дизайну**

**Презентація вибіркового курсу**



*Гарденотерапія* - це процес використання рослин і саду для поліпшення добробуту через вплив на розум, тіло і душу людини.



*Гарденотерапія* - поєднує садівництво та реабілітацію і є синтезом ландшафтного дизайну, медицини та психології.



Головна мета гарденотерапії - поліпшити фізичний і психічний стан людини. Користь гарденотерапії може бути видна в чотирьох областях – інтелектуальної, соціальної, емоційної і фізичної

