



# Ensino Médio

## 2ª Série



PROFESSOR(A):

**TÉRCIO  
CÂMARA**



DISCIPLINA:

**BIOLOGIA**



CONTEÚDO:

**SER HUMANO E SAÚDE**



DATA:

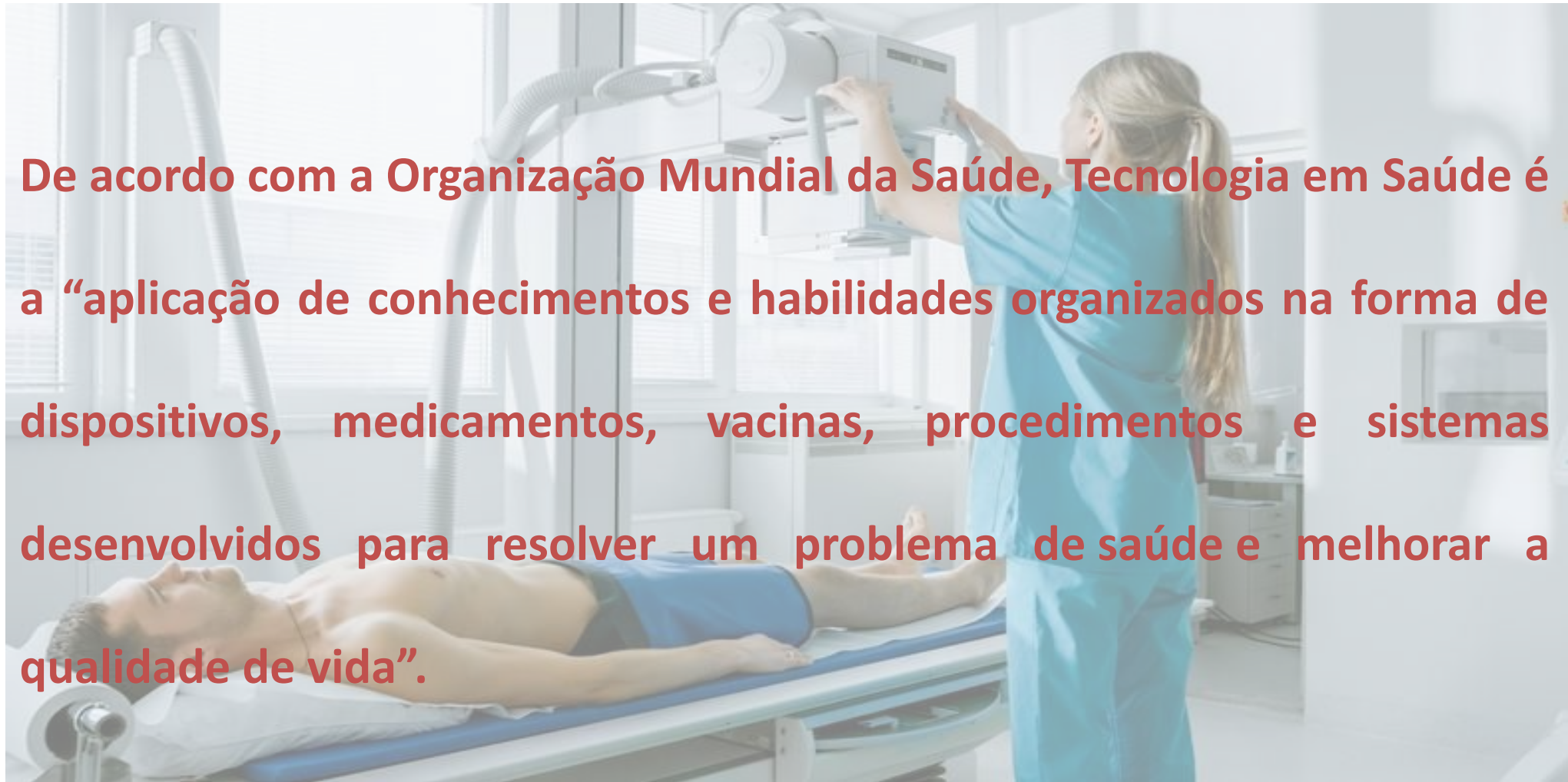
**08/04/2022**

## UM CONSELHO PARA A VIDA !

**“Se você não arrumar tempo para cuidar da sua saúde, um dia terá que arrumar tempo para cuidar da sua doença.”**

## TECNOLOGIA EM SAÚDE

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, Tecnologia em Saúde é a “aplicação de conhecimentos e habilidades organizados na forma de dispositivos, medicamentos, vacinas, procedimentos e sistemas desenvolvidos para resolver um problema de saúde e melhorar a qualidade de vida”.





## TECNOLOGIA EM SAÚDE



**Exame diagnóstico:  
Radiografia**



**Procedimento: Laparoscopia**



**Medicamento: Insulina  
para diabetes**



**Prevenção: Vacinação infantil**

# CLASSIFICAÇÃO DAS TECNOLOGIAS EM SAÚDE

Quanto à natureza material:

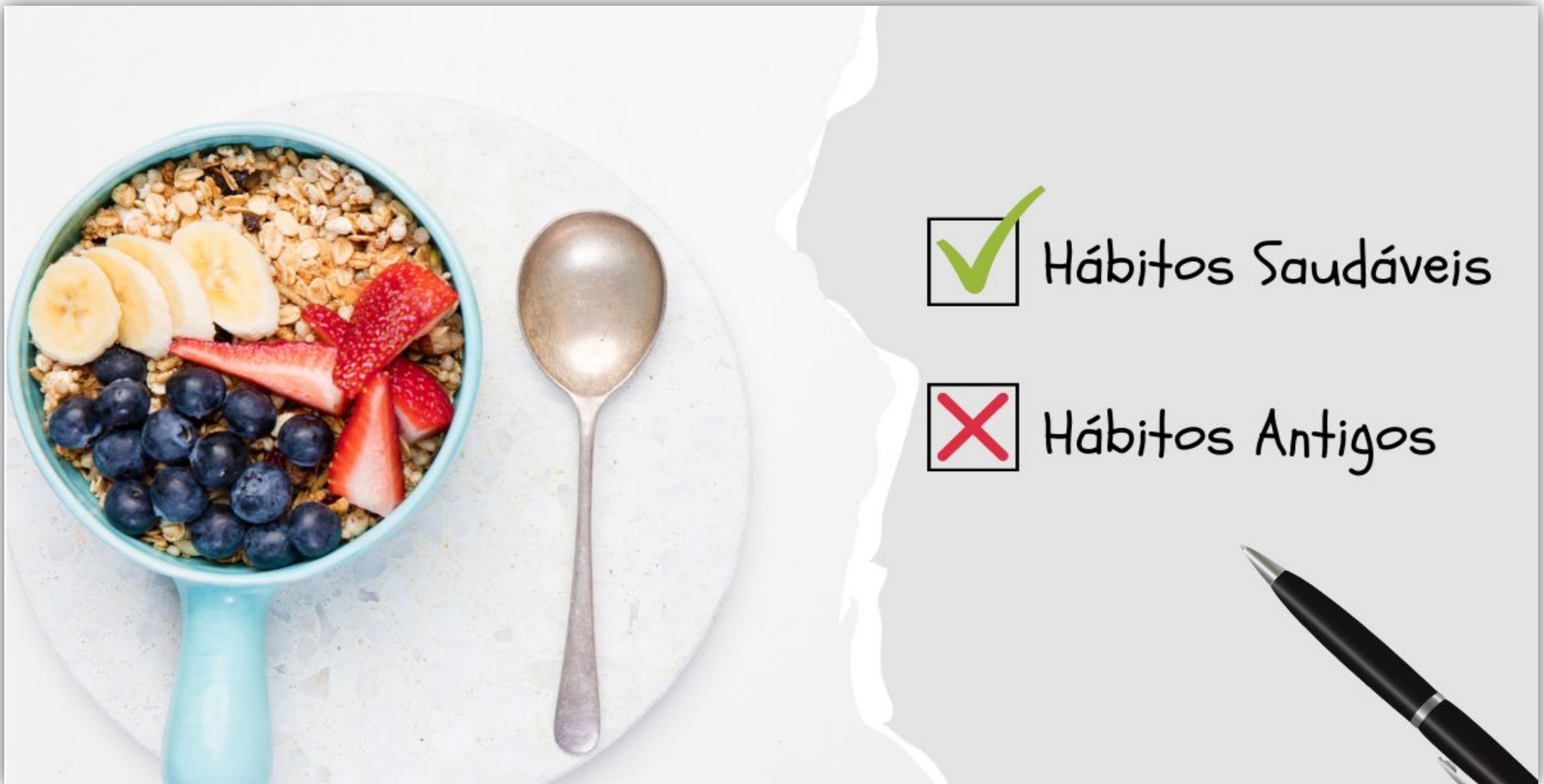
- Medicamentos
- Equipamentos e suprimentos: ventilador, marca-passos cardíacos, luvas cirúrgicas, kits de diagnóstico etc;
- Procedimentos médicos e cirúrgicos;
- Sistema de suporte: bancos de sangue, sistema de prontuário eletrônico, etc;
- Sistema gerenciais e organizacionais: sistema de informação, sistema de garantia de qualidade, etc.

# INCORPORAÇÃO DE TECNOLOGIAS

- Em alguns setores barateia custos e aumenta a eficiência, substituindo empregos;
- Na saúde, esta incorporação não descarta a anterior e se sobrepõe a ela;
- Custos crescentes.



## AS ESCOLHAS DA VIDA !



Hábitos Saudáveis



Hábitos Antigos



# DOIS CAMINHOS, UMA ESCOLHA !





## OS PROBLEMAS DO EXCESSO DE PESO



O excesso de peso é uma das principais causas de dor na coluna e é um enorme fator de risco para muitas doenças, como:

- Hérnia discal
  - Doença Discal Degenerativa
  - Lombalgia
  - Escoliose
  - Lordose
  - Cifose
  - Desgaste
  - Inflamação
- ... e tantas outras!

## PERFIL DO BRASILEIRO

De acordo com os dados da pesquisa do IBGE, a PNS, 96 milhões de pessoas, ou, mais especificamente, 60,3% da população adulta do Brasil, apresentam IMC maior que 25 kg/m<sup>2</sup>, sendo classificadas com excesso de peso

As maiores prevalências encontram-se entre o sexo feminino: 62,6% das mulheres estão com sobrepeso e 57,5% dos homens.

# ESCALA DE ÍNDICE DE MASSA CORPORAL



$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso em Kg}}{\text{Altura x altura em m}}$$

Classificação	IMC
Abaixo do peso	Abaixo de 18,5
Peso normal	18,5 - 24,9
Sobrepeso	24,9 - 29,9
Obesidade grau I	30 - 34,9
Obesidade grau II	35 - 39,9
Obesidade grau III ou mórbida	Maior ou igual a 40





## O QUE ACONTECEU EM UMA DÉCADA ...

### DOENÇAS CRÔNICAS AVANÇAM

- ❖ Aumento de 61,8% de diabetes
- ❖ Aumento de 14,2% de hipertensão

### EXCESSO DE PESO

Mais da metade da população está com peso acima do recomendado

### ÁLCOOL

Estabilidade no consumo abusivo de álcool e também de qualquer quantidade de bebida alcoólica antes de dirigir

## O QUE ACONTECEU EM UMA DÉCADA ...

### HÁBITOS SAUDÁVEIS

- ❖ Aumento do consumo regular de frutas e hortaliças.
- ❖ Reduziu consumo de refrigerantes e sucos artificiais
- ❖ Aumentou atividade física no lazer