



TÉCNICO ADMINISTRAÇÃO

EM



PROFESSOR(A):

IÚNA CARMO



DISCIPLINA:

**ÉTICA E
RELAÇÕES
INTERPESSOAIS**



CONTEÚDO:

**AS RELAÇÕES INTERPESSOAIS: NO
AMBIENTE DE TRABALHO, NO AMBIENTE
ESCOLAR, NO AMBIENTE FAMILIAR, NO
AMBIENTE SOCIAL**



DATA:

10/05/2022

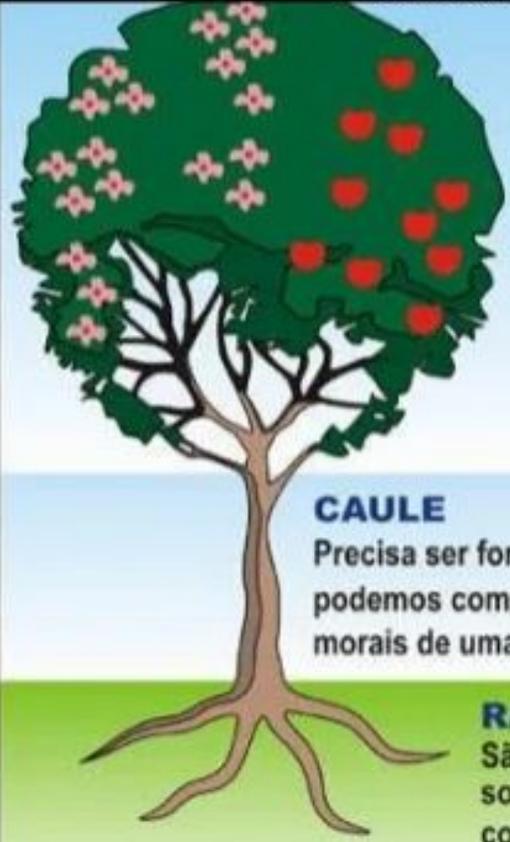
AULA – As relações interpessoais: no ambiente de trabalho, no ambiente escolar, no ambiente familiar, no ambiente social.

- OBJETIVO:
 - Identificar as redes de relações Interpessoais da pessoa humana em diversos contextos.



RECAPITULANDO...

Personalidade, Caráter ou Temperamento?



COPA DA ÁRVORE
A parte que chama mais a atenção com suas folhas, flores e frutos. A ela podemos comparar a **PERSONALIDADE**, que é a parte mais visível do comportamento, pois define a firme decisão do caráter.

CAULE
Precisa ser forte para sustentar todas as folhas, flores e frutos da árvore. A ele podemos comparar o **CARÁTER**, que é o conjunto de traços psicológicos e morais de uma pessoa, por isso precisa ser muito bem definido.

RAÍZES
São a base de toda a árvore, responsáveis pela fixação dos vegetais no solo, absorção, condução e reserva de água e nutrientes. A elas podemos comparar o **TEMPERAMENTO**, que é o resultado do embaralhamento genético definido no momento da fecundação, portanto inato, que influencia no comportamento humano em todas as idades.

Compreender a dinâmica das relações interpessoais

“Compreender os aspectos e a dinâmica da personalidade humana não é tarefa simples, vista a complexidade e variedade de elementos que a circundam, gerados por diversos fatores biológicos, psicológicos e sociais. Com relação aos aspectos sociais, quanto mais complexa e diferenciada for a cultura e a organização social em que a pessoa estiver inserida, mais complexa e diferenciada será a personalidade. Do ponto de vista biológico, a pessoa já traz consigo, em seus genes, diferentes tendências, interesses e aptidões que também são formados pela combinação dinâmica entre diversos fatores hereditários e uma infinidade de influências sociopsicológicas que ela recebe do meio ambiente”

(FERNANDES FILHO, 1992)

Fonte: <https://formacao.cancaonova.com/atualidade/comportamento/temperamento-personalidade-e-carater-sao-as-mesmas-coisas/>

As relações interpessoais: no ambiente de trabalho, no ambiente escolar, no ambiente familiar, no ambiente social.

As relações interpessoais no ambiente familiar

- Com tanta tecnologia ao alcance das pessoas e com a rotina conturbada no trabalho ou na escola, a harmonia no relacionamento familiar está ficando cada vez mais rara.
- Pais e filhos moram na mesma casa, mas vivem ilhados, não se relacionam ou interagem entre si e pouco se comunicam.

As relações interpessoais no ambiente familiar

- A TV e a internet com suas redes sociais tomaram o lugar das conversas no café da manhã, almoço ou jantar ao redor da mesa. Manter uma relação saudável em casa e superar os contratempos são os grandes desafios da família contemporânea.
- E nenhuma é perfeita, com ou sem tecnologia. Doses de carinho, compreensão, humildade e amor são a base de tudo.
- Dessa forma, é possível criar o diálogo e manter a democracia no lar, respeitando e sabendo ouvir as opiniões e sugestões de todos.

As relações interpessoais no ambiente familiar

- Muitas vezes as relações familiares, mesmo que fundamentadas no amor, podem passar por problemas e conflitos que desgastam todos os envolvidos.
- São irmãos que brigam, filhos que se desentendem com os pais por divergência de opiniões, casais que não se entendem, enfim, situações que precisam ser contornadas.

As relações interpessoais no ambiente familiar

- Mas como é possível manter uma relação saudável? É possível desconstruir um cenário de brigas e discussões e criar uma nova relação, mais madura e equilibrada? De que forma um psicólogo pode ajudar?
- Muitos dos casos abordados nos Consultórios de Psicologia estão relacionados com problemas familiares.

As relações interpessoais no ambiente familiar

- Grande parte dos adultos passa por problemas conjugais ou não consegue se dar bem com os filhos, por exemplo.
- Adolescentes se sentem sozinhos e incompreendidos a ponto de desenvolverem problemas psicológicos.
- Crianças já se sentem pressionadas pelos pais desde cedo e aprender a conviver com o estresse e com angústia desde pequenas.

As relações interpessoais no ambiente familiar

- A convivência familiar costuma ser difícil porque envolve se relacionar de perto com várias pessoas diferentes, com opiniões e experiências distintas.
- Conciliar essas diferenças é uma tarefa complicada e requer o comprometimento de todos.

As relações interpessoais no ambiente familiar

A importância de um ambiente familiar saudável

- Um ambiente harmonioso só traz benefícios para os membros da família.
- A vida fora de casa quase sempre é estressante...
as crianças têm muito para estudar
os adultos têm trabalho demais
- Ter um lar equilibrado traz uma sensação de segurança e a certeza de que sempre há para onde voltar depois de um dia cansativo.

As relações interpessoais no ambiente familiar

A importância de um ambiente familiar saudável

- Um bom clima familiar garante uma vida conjugal mais tranquila para o casal, que tem mais tempo para investir em seu relacionamento quando os problemas de casa são resolvidos.
- Os jovens se sentem mais confortáveis em conversar com seus pais em ambientes mais acolhedores e, com uma relação estável entre pais e filhos, tendem a se envolver com menos facilidade em problemas relacionados à adolescência (como o uso de drogas, por exemplo).

As relações interpessoais no ambiente familiar

A importância de um ambiente familiar saudável

- Mas tudo isso precisa ser vivenciado com ponderação, calma, maturidade e equilíbrio. É preciso ter determinação em garantir o bem-estar de todos.
- Às vezes, será necessário mudar certas posturas, ceder em algumas convicções e levar em conta o direito de todos.

As relações interpessoais no ambiente familiar

A importância de um ambiente familiar saudável

- Portanto, se os conflitos nas relações familiares são inevitáveis, o que não se pode é desistir de tentar o entendimento entre as partes ou economizar nos gestos de perdão, amor, aceitação, ternura, paciência e afeto.

E quando as pessoas não conseguem, sozinhas, estabelecer um ambiente saudável, harmonioso e seguro?

As relações interpessoais no ambiente familiar

Dicas para garantir um ambiente familiar saudável

- **Tenha empatia:**
 - Capacidade de se colocar no lugar do outro.
 - Entender que os dois lados têm seus motivos que precisam ser levados em conta é essencial para resolver conflitos.
 - Importante para entender quando os outros estão de mau humor, não querem conversar, não querem participar de atividades. Todo mundo tem direito a estar cansado, irritado ou apenas quieto às vezes.

As relações interpessoais no ambiente familiar

Dicas para garantir um ambiente familiar saudável

- Respeito acima de tudo:
 - Muitas vezes, os membros da família vão discordar, brigar e divergir opiniões. Isso é normal. O que não deve acontecer é a falta de respeito.
 - Falamos muito do respeito que jovens devem ter por adultos, mas não consideramos que jovens merecem respeito também. Muitos pais desrespeitam os limites dos filhos invadindo sua privacidade ou colocando-os em situações humilhantes. Em um lar harmonioso, todos são igualmente respeitados.

As relações interpessoais no ambiente familiar

Dicas para garantir um ambiente familiar saudável

- Use o bom humor como ferramenta:
 - Mesmo que seja difícil às vezes, ter bom humor é essencial para lidar com a vida em família. Riam juntos, brinquem juntos, criem um ambiente leve e descontraído.
 - O mundo já tem muitas situações estressantes que colocam todos sob muita pressão. É melhor que, em casa, todos possam rir de seus problemas.

- **Palavras e atitudes carinhosas:** Abraços e beijos unem as pessoas e fazem com que elas se sintam mais acolhidas. Faça sempre isso, principalmente com seus filhos.
- **Tenha o hábito de dialogar:** Mesmo que as conversas não sejam muito longas, compartilhe as suas alegrias, fale dos acontecimentos do dia e ouça, também, o que eles têm para dizer.
- **Seja flexível:** Não seja tão tolerante, mas também não abuse do poder. Saiba impor limites e seja claro na hora de ditar as regras. Busque tolerar os defeitos de seus familiares. Ajude essas pessoas e também peça ajuda para melhorar os seus defeitos.

As relações interpessoais: no ambiente de trabalho, no ambiente escolar, no ambiente familiar, no ambiente social.

As relações interpessoais no ambiente escolar

- As relações interpessoais na escola nada mais são do que o relacionamento que cada figura da educação tem um com o outro. Ou seja, é o relacionamento do professor com o aluno; dos pais com a escola; da comunidade com a escola; entre os professores; etc.

As relações interpessoais no ambiente escolar

- Trata-se de um ponto que deve sempre ser levado em conta na hora de construir um espaço saudável e sólido para todos os alunos.
- Por isso que a comunicação, a escuta ativa e a empatia são tão mencionadas nos ambientes escolares: são elas que regem as relações interpessoais nesse ambiente.