

班級804、座號07、姓名陳楷翔、建立日期(2023/9/4)、最後修改日期(2023/10/31)

家政學習歷程

2023/9/5

我應該要每日攝取1380大卡的食物

依據您的資料建議您每日的熱量為：

- 您的工作量：輕度工作
- 您的性別：男
- 您的年齡：13歲
- 您的身高：163cm
- 您的體重：46kg

1380 大卡



參考標準請詳:每日飲食建議量

←重新計算

2023/9/12

2023/9/19

今天做柚子精油，要切皮、泡皮，很有趣。



2023/9/26

5164:00:00 00

老師今天要求我們自己在小組裡面分配工作。我們下一次家政課會做蒸蛋。

吳家合：帶蛋

張惟實：帶肉

陳凱翔：清流理台

黃鈺凱：洗碗

王子鑫：主廚、帶調味料

2023/10/3

食物加熱的工具： 電鍋內部

電鍋

瓦斯爐

微波爐

烤箱

氣炸鍋



2023/10/17

今天蒸蛋，很好玩。



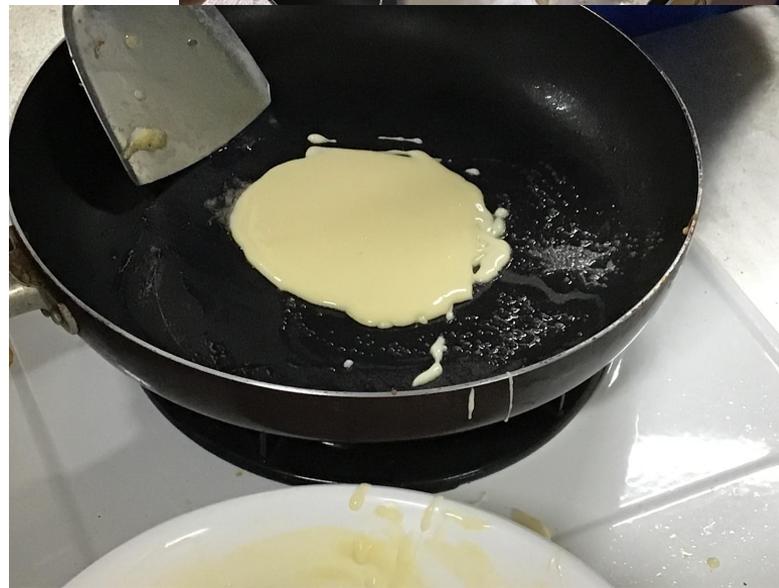
2023/10/31



2023/10/31

6004:00:00.05

今天做了鬆餅，很好玩、好吃。



2023/11/7

我的家鄉有很多美食(台北市)

2023/11/14

下禮拜要做湯圓，我要帶糖。

2023/11/21



2024/1/23

美妙生活提案執行計畫：

打開美的眼睛發現日常美景，同時也開啟改造的巧思，思考一下如何發揮創意將生活中還可以改善的空間也妝點一番吧！

一、選定空間：示意圖片／繪圖、現況說明：

二、收集新點子：我的想法：我覺得可以.....、蒐集相關資料：上網、翻閱文章後.....、家人想法：訪問_____後，他的建議.....

三、點子提案：根據現況及收集的點子後，我想嘗試.....、設計示意圖

「不是 A 而是 B」not A but B

This is **not** your fault **but** mine.

這不是你的錯而是我的錯。

I love you **not** because you are beautiful **but** because you are considerate.

我愛你不是因為你很美而是因為你很善解人意。

It is **not** price **but** quality that sells our shoes.

我們的鞋好賣不是因為價錢低而是因為質量好。