

**Етап:** звіт про виконання плану підготовки дисертаційної роботи аспіранта  
кафедри Біобезпеки і здоров'я людини

**Ковальнової Алли Андріївни**

на здобуття ступеня доктора філософії галузі знань Охорона здоров'я за  
Освітньо-науковою програмою 227 «Фізична терапія, ерготерапія»

**Комплексна програма фізичної терапії хворих на артеріальну гіпертензію з  
фіброміалгіями шиї**

**Запланований термін виконання: 2020-2024 рр.**

**Науковий керівник**

Завідувач кафедри Біобезпеки і здоров'я людини  
доктор медичних наук, професор

**Худецький Ігор Юліанович**

# МЕТА ТА ЗАДАЧІ ДИСЕРТАЦІЙНОЇ РОБОТИ

**Мета:** розробка комплексної програми фізичної терапії для осіб другого періоду зрілого віку хворих на артеріальну гіпертензію з фіброміалгіями шийного відділу хребта.

## **Задачі та стан їх виконання:**

<b>Задачі</b>	
1. Аналіз літературних джерел за темою дослідження. Сучасні погляди на можливість розвитку артеріальної гіпертензії коморбідною з фіброміалгіями шийного відділу хребта.	Виконано
2. Аналіз сучасних підходів до фізичної терапії у осіб з артеріальною гіпертензією та фіброміалгіями шиї.	Виконано
3. Обґрунтування використання сполученого впливу преформованих фізичних чинників та кінезіотерапії у пацієнтів хворих на артеріальну гіпертензію з фіброміалгіями шиї.	Виконано
4. Аналіз сучасних клініко-діагностичних опитувальників якості життя хворих на артеріальну гіпертензію та фіброміалгії шиї.	Виконано
5. Розробка авторської комплексної програми фізичної терапії для осіб з артеріальною гіпертензією та фіброміалгіями шиї.	Виконано
6. Розробка та апробація методики оцінювання якості життя пацієнтів хворих на артеріальну гіпертензію з фіброміалгіями шийного відділу хребта	Виконано
7. Впровадження авторської комплексної програми фізичної терапії для пацієнтів хворих на артеріальну гіпертензію з фіброміалгіями шиї.	Виконано
8. Апробація та аналіз отриманих результатів авторської комплексної програми фізичної терапії для пацієнтів хворих на артеріальну гіпертензію з фіброміалгіями шиї.	В процесі

## КАЛЕНДАРНИЙ ПЛАН виконання дисертаційної роботи

№	Найменування фрагменту роботи	Строк виконання	Готовність, %
1	Складання плану роботи, затвердження структури досліджень, написання розділу дисертації.	IV кв. 2020 р. – I кв. 2021 р.	100
2	Вивчення та аналіз літературних джерел за темою дисертації.	IV кв. 2020 р. – III кв. 2021 р.	100
3	Розробка комплексної програми фізичної терапії для осіб з артеріальною гіпертензією та фіброміалгіями шиї.	IV кв. 2021 р. – II кв. 2022 р.	100
4	Впровадження комплексної програми фізичної терапії для пацієнтів хворих на артеріальну гіпертензію з фіброміалгіями шиї.	I кв. 2022 р. – I кв. 2023 р.	100
5	Розробка та апробація методики оцінювання якості життя пацієнтів хворих на артеріальну гіпертензію з фіброміалгіями шийного відділу хребта.	I кв. 2022 р. – I кв. 2023 р.	100
6	Апробація та аналіз отриманих результатів комплексної програми фізичної терапії для пацієнтів хворих на артеріальну гіпертензію з фіброміалгіями шиї.	I кв. 2023 р. – III кв. 2023 р.	100
8	Оформлення дисертаційної роботи, апробація та підготовка захисту.	III кв. 2023 р. – I кв. 2024 р.	80
9	Подання дисертації до спецради.	II кв. 2024 р.	

# ПЕРЕЛІК ПУБЛІКАЦІЙ ЗА ТЕМОЮ ДИСЕРТАЦІЙНОЇ РОБОТИ

№ п/п	Найменування наукової праці	Назва видавництва, журналу (номер, рік, стор.)	Співавтори	Стаття / монографія / підручник, тощо	Індексування чи рейтингування журналу
1.	Possible relations between arterial hypertension and cervical spine fibromyalgias (literature review).	<i>Український науково-медичний молодіжний журнал.</i> 2022. №2(131). С. 85-94. DOI: <a href="https://doi.org/10.32345/USMYJ.2(131).2022.85-94">https://doi.org/10.32345/USMYJ.2(131).2022.85-94</a> .	Худецький І. Ю., Ковальова О.В.	Стаття	Фахове видання (категорія Б)
2.	Сучасні підходи до фізичної терапії осіб з артеріальною гіпертензією та фіброміалгіями шиї (огляд літератури).	<i>Фітотерапія. Часопис.</i> 2022. №1. С. 39-47 DOI: <a href="https://doi.org/10.33617/2522-9680-2022-1-39">10.33617/2522-9680-2022-1-39</a>	Ковальова О.В.	Стаття	Фахове видання (категорія Б)
3.	Аналіз ефективності комплексної програми фізичної терапії у хворих на артеріальну гіпертензію з фіброміалгіями шийно-комірцевої зони	<i>Фітотерапія. Часопис.</i> 2023. №2. С. 42-51 DOI: <a href="https://doi.org/10.32782/2522-9680-2023-2-49">10.32782/2522-9680-2023-2-49</a>	Худецький І. Ю.	Стаття	Фахове видання (категорія Б)
6.	Ефективність комбінованої антигіпертензивної терапії в поєднанні зі статинотерапією у хворих на гіпертонічну хворобу з надмірною масою тіла.	<i>Український терапевтичний журнал.</i> 2020. №4. С. 31-40. DOI: <a href="http://doi.org/10.30978/UTJ2020-4-31">http://doi.org/10.30978/UTJ2020-4-31</a> .	Петрик Н.І., Сурмило М.М.,	Стаття	Видання (категорія Б)
7.	Performed factors in in the rehabilitation of cardiac patients on an outpatient basis.	<i>Український науково-практичний журнал «Сучасні медичні технології».</i> 2022. №1(52). С. 4-8. DOI: <a href="https://doi.org/10.34287/MMT.1(52).2022.1">https://doi.org/10.34287/MMT.1(52).2022.1</a>	Tokarenko O.I., Kovaleva O.V., Tokarenko O.O.	Стаття	Видання (категорія Б)

## ПЕРЕЛІК ПУБЛІКАЦІЙ ЗА ТЕМОЮ ДИСЕРТАЦІЙНОЇ РОБОТИ

№ п/п	Найменування наукової праці	Назва видавництва, журналу (номер, рік, стор.)	Співавтори	Стаття / монографія / підручник, тощо	Індексування чи рейтингування журналу
4.	Програма фізичної терапії для хворих на артеріальну гіпертензію з фіброміалгіями шиї	<i>Інноваційні технології діагностики, лікування та реабілітації патологій опорно-рухового апарату</i> : колективна монографія / за ред. О. М. Бурки. Запоріжжя: НУ «Запорізька політехніка», 2022. С. 72-98. URL: <a href="http://surl.li/evipp">http://surl.li/evipp</a> .	-	Монографія	
5.	Оцінка якості життя пацієнтів хворих на артеріальну гіпертензію з фіброміалгіями шийного відділу хребта	<i>Від теорії до практики: сучасні перспективні розробки в галузі охорони здоров'я</i> : колективна монографія / за ред. О.М. Бурки. Запоріжжя: НУ «Запорізька політехніка», 2022. С. 99-121. URL: <a href="http://surl.li/evipt">http://surl.li/evipt</a>	-	Монографія	
	Нейробиологія розвитку і навчання	Запоріжжя: НУ «Запорізька політехніка», 2022. 325 с. URL: <a href="http://surl.li/eviqa">http://surl.li/eviqa</a>	Ковальова О.В., Ковальова О.В., Бурка О.М.	Навчальний посібник	

# АПРОБАЦІЯ РЕЗУЛЬТАТІВ ДИСЕРТАЦІЙНОЇ РОБОТИ

№ п/п	Найменування тез доповідей	Назва видання (номер, рік, стор.)	Співавтори	Тези, тощо	Індексування чи рейтингування видання (якщо є)
1.	Оптимізація терапії у хворих з гіпертензіоним синдромом на тлі патології шийно-грудного відділу хребта шляхом усунення міофасціального синдрому, стабілізації ліквородинаміки та вегетативної нервової системи.	<i>Перспективи розвитку медичної та фізичної реабілітації:</i> мат. Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю: ТНМУ, 17-18 вересня 2020 р. Тернопіль, 2020. С. 66-67. URL: <a href="http://surl.li/evimv">http://surl.li/evimv</a>	Ковальова А.А., Ковальова О.В.	Тези	
2.	The Sanoroller system use in a comprehensive rehabilitation program in patients with fibromyalgia.	<i>Актуальні питання клінічної медицини:</i> мат. XIV Всеукр. наук.-практ. конф. молодих вч. з міжнар. участю: ЗМАПО, 20 листопада 2020 р. Запоріжжя, 2020. С. 290-291. URL: <a href="http://surl.li/evinl">http://surl.li/evinl</a>	Ковальова А.А.	Тези	
3.	Комплексна програма реабілітації при артеріальній гіпертензії у людей похилого віку.	<i>Тиждень науки-2021:</i> матеріали щорічної науково-практичної конференції викладачів, науковців, молодих учених, аспірантів та студентів, м. Запоріжжя, 19-23 квітня 2021 р. Запоріжжя: НУ «Запорізька політехніка», 2021. С. 52-53. URL: <a href="http://surl.li/evinp">http://surl.li/evinp</a>	Ковальова А.А., Ковальова О.В.	Тези	
4.	Динаміка вегетативної нервової системи при лікуванні артеріальної гіпертензії.	<i>Тиждень науки-2021:</i> матеріали щорічної науково-практичної конференції викладачів, науковців, молодих учених, аспірантів та студентів, м. Запоріжжя, 19-23 квітня 2021 р. Запоріжжя: НУ «Запорізька політехніка», 2021. С. 54-56. URL: <a href="http://surl.li/evinp">http://surl.li/evinp</a>	Ковальова А.А., Бурка О.М., Ковальова О.В.	Тези	
5.	Вплив модульованого електричного струму на показники серцево-судинної системи осіб юнацького віку.	<i>Тиждень науки-2021:</i> матеріали щорічної науково-практичної конференції викладачів, науковців, молодих учених, аспірантів та студентів, м. Запоріжжя, 19-23 квітня 2021 р. Запоріжжя: НУ «Запорізька політехніка», 2021. С. 76-78. URL: <a href="http://surl.li/evinp">http://surl.li/evinp</a>	Ковальова А.А., Ковальова У.І.	Тези	-
6.	Комплексна програма фізичної терапії у хворих з артеріальною гіпертензією та фіброміалгіями ший.	<i>Від лікувальної фізичної культури до фізичної реабілітації, фізичної терапії та ерготерапії: спадкоємність спеціальностей і навчальних дисциплін:</i> мат. Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю: НУ «Запорізька політехніка», 3-4 червня 2021 р. Запоріжжя, 2021. С. 109-111. URL: <a href="http://surl.li/ewawg">http://surl.li/ewawg</a>	Ковальова А.А., Ковальова О.В.	Тези	-

# АПРОБАЦІЯ РЕЗУЛЬТАТІВ ДИСЕРТАЦІЙНОЇ РОБОТИ

№ п/п	Найменування тез доповідей	Назва видання (номер, рік, стор.)	Співавтори	Тези, тощо	Індексування чи рейтингування видання (якщо є)
7.	Методи дослідження якості життя в системі забезпечення активного довголіття пацієнта.	<i>Від лікувальної фізичної культури до фізичної реабілітації, фізичної терапії та ерготерапії: спадкоємність спеціальностей і навчальних дисциплін:</i> мат. Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю: НУ «Запорізька політехніка», 3-4 червня 2021 р. Запоріжжя, 2021. С. 179-184. URL: <a href="http://surl.li/ewawg">http://surl.li/ewawg</a>	Худецький І.Ю., Антонова-Рафі Ю. В., Ковальова А.А., Худецька Н. М.	Тези	
8.	Physical therapy results evaluation in hypertensive patients with neck fibromyalgia.	<i>Від лікувальної фізичної культури до фізичної реабілітації, фізичної терапії та ерготерапії: спадкоємність спеціальностей і навчальних дисциплін:</i> мат. Всеукр. наук.-практ. конф. з міжнар. участю: НУ «Запорізька політехніка», 3-4 червня 2021 р. Запоріжжя, 2021. С. 198-199. URL: <a href="http://surl.li/ewawg">http://surl.li/ewawg</a>	Kovaleva A.	Тези	
9.	Comprehensive therapy program for drug-resistant arterial hypertension in cervical spine pathology.	<i>Сімейна медицина – відповідальність за здоров'я суспільства:</i> науковий конгрес з міжнародною участю, 15-17 жовтня 2021 р., м. Трєбине, 2021. С. 107-110. URL: <a href="http://surl.li/evivr">http://surl.li/evivr</a>	Kovaleva A.A., Kovaleva O.V., Kondrat L.I., Borisenko A.I.	Стаття	
10.	Аналіз ефективності засобів фізичної терапії хворих на артеріальну гіпертензію з патологіями шийного відділу хребта.	<i>Фізична терапія, ерготерапія та споріднені реабілітаційні технології:</i> перша наук.-практ. міжнар. конф., 15-16 листопада 2021 р., м. Київ, 2021. С. 50-54. URL: <a href="http://surl.li/evirt">http://surl.li/evirt</a>	Ковальова А.А., Худецький І.Ю., Ковальова О.В.	Тези	
11.	Аналіз ефективності засобів фізичної терапії хворих на артеріальну гіпертензію, головні болі та міалгії шиї.	<i>Біобезпека та сучасні реабілітаційні технології «Фізична терапія, ерготерапія та споріднені реабілітаційні технології»:</i> перша наук.-практ. міжнар. конф., 15-16 листопада 2021 р., м. Київ, 2021. С. 60-61. URL: <a href="http://surl.li/evirt">http://surl.li/evirt</a>	Таран Г.І., Ковальова А.А., Камишний В.І.	Тези	
12.	Ambulatory blood pressure monitoring in hypertension patients with fibromyalgia.	<i>Royal National Hospital NHS Trust Conference: Nursing the Patient with a Neuro-Musculo Skeletal Disorder:</i> науково-практична конференція, 07 грудня 2021 р. Лондон: Royal National Orthopedic Hospital, 2021. С. 11. (друкована збірка)	Kovalyova O., Kovaleva A.	Тези	
13.	Досвід використання клініко-діагностичного опитувальника якості життя хворих на артеріальну гіпертензію з фіброміалгіями шиї	<i>«Біобезпека та сучасні реабілітаційні технології» Теорія, практика, перспективи:</i> мат. II міжнар. наук.-пр. конф. з міжнар. уч., 15-16 листопада 2022р., м. Київ, 2022. С. 29-37. URL: <a href="http://surl.li/evisi">http://surl.li/evisi</a>	Ковальова А.А., Худецький І.Ю., Ковальова О.В.	Тези	

№ п/п	Найменування наукової праці	Назва видавництва, журналу (номер, рік, стор.)	Співавтори	Стаття / монографія / підручник, тощо	Індексування чи рейтингування журналу
14.	Вплив комплексної програми фізичної терапії на показники варіабельності артеріального тиску у хворих на артеріальну гіпертензію коморбідну з фіброміалгіями шийного відділу хребта.	<i>Сучасні аспекти фізичної терапії та ерготерапії: досягнення, проблеми, шляхи вирішення:</i> матеріали III Науково-практичної онлайн-конференції з міжнародною участю, 20-21 жовтня 2022 р. м. Запоріжжя: НУ «Запорізька політехніка», 2022. С. 63-65. URL: <a href="http://eir.zntu.edu.ua/handle/123456789/9212">http://eir.zntu.edu.ua/handle/123456789/9212</a> .	Ковальова А.А.	Тези	



# ПАТЕНТИ

## **Патенти на винахід:**

Немає

## **Патенти на корисну модель:**

Немає