

Безпечний
простір

Говоримо з дітьми про безпеку в інтернеті



Заохочуйте ділитися

Нагадуйте дитині, що будь-яку проблему вона може вирішити, якщо поділиться з вами, що ви завжди допоможете



Про небажану поведінку

Поговоріть про те, як не можна поводитися в інтернеті: скажіть дитині, що не варто видавати себе за когось іншого, і що будь-який тиск і агресія щодо інших є неприйнятними



Будьте відверті

Скажіть дитині, що у разі виникнення будь-якої проблеми вона може до вас звернутися, що ви не осудите і не будете сердитися. Запевніть дитину, що будете поруч, що би не сталося.



Уважність до поведінки

Будьте уважними до поведінки дитини. Звертайте увагу на підвищену тривожність, уникання друзів



Розкажіть про безпеку та конфіденційність

Проговоріть із дітьми правила:

- Ніколи не надавати особистої інформації в онлайні
- Нагадуйте дітям, щоб вони були обережними щодо знайомств в інтернеті і не домовлялися про зустрічі із інтернет-знайомими
- Бути уважним до того, які фото розміщуєш на своїх сторінках, і не відправляти свої фото людям, з якими не знайомий



Про вікові обмеження

Обговоріть з дитиною типи веб-сайтів, які підходять, і чому деякі сайти не підходять для дітей їхнього віку. Розкажіть що робити, якщо вони натрапляють на невідповідний вміст



Дізнайтеся чим користується дитина

Дізнайтеся чим користується дитина, але не надто контролюйте. Краще заохотити дитину розповісти. Наприклад, запитати "А що таке tiktok/snapchat/ ітд? Можеш показати мені як ним користуватись?". Так ваша дитина виступить експертом, і буде більш відкритою до розмови.



Альтернативне дозвілля

Заохочуйте дітей до альтернативного дозвілля (в інтернеті та поза ним):

- Пропонуйте цікаві та безпечні інтернет-ресурси**
- Будьте для дитини прикладом, встановіть обмеження власного перебування в інтернеті та заохочуйте до цього дитину**
- Заохочуйте дитину до діяльності поза інтернетом: спорт, волонтерство, творчість, зустрічі з друзями та родиною**