



Ensino Médio

2ª Série



PROFESSOR(A):

KEURI
CAMPELO



DISCIPLINA:

PROJETO DE VIDA



CONTEÚDO:

IDENTIDADE:
QUEM SOU EU?



DATA:

06/04/2022

Quem sou eu?

Você já tentou responder esta pergunta? Além do seu nome, idade, altura e peso, o que mais poderia dizer sobre si?

Considere na sua resposta sua história de vida, fatos importantes, as coisas que gosta de fazer, seu maior talento, dentre outras coisas que considere importante.

O importante é que você pense sobre si, como é você hoje e como você gostaria de ser no futuro.

Lembre-se: nem sempre o que as outras pessoas sabem sobre você é o que você realmente é.



O QUE É IDENTIDADE?

A identidade pode ser entendida como um conjunto de crenças que cada pessoa tem sobre si mesma. A construção da identidade pode ser mais bem compreendida se pensarmos nela em três níveis de complexidade:

- **Autoconceito** - As crenças desse nível são as características (boas ou ruins) que cada pessoa é capaz de perceber em si e que constituem sua individualidade. São as crenças que respondem à pergunta “Quem eu sou?”.
- **Autoestima** - As crenças de apreço e estima pelas características individuais fazem parte desse nível, que pode ser compreendido como um juízo de valor do autoconceito. Essas crenças respondem à pergunta: “Quanto eu gosto de quem eu sou?”.
- **Autoeficácia** - As crenças que indicam o reconhecimento e o grau de confiança nas habilidades individuais para que os objetivos pessoais sejam alcançados fazem parte desse nível. Essas crenças respondem à pergunta: “Quais são meus interesses, potenciais e limitações?”.



TROCANDO IDEIA:

1. Na opinião de vocês, em que medida a imagem que os outros têm de nós influencia “o quanto gostamos de nós mesmos”? Como essa influência afeta nossa autoestima?
2. Qual é a importância do entendimento da nossa identidade para a construção de um projeto de vida?



O que é a identidade pessoal: características e como é construída

A identidade pessoal é um processo complexo e mutável que ocorre desde o início da vida e que continua a se desenvolver ao longo dela. Entendida nas disciplinas filosóficas como "alma", tem sido redefinida como identidade pessoal a partir da psicologia. Seu estudo é amplo e levou a múltiplas e variadas definições de identidade pessoal como conceito.

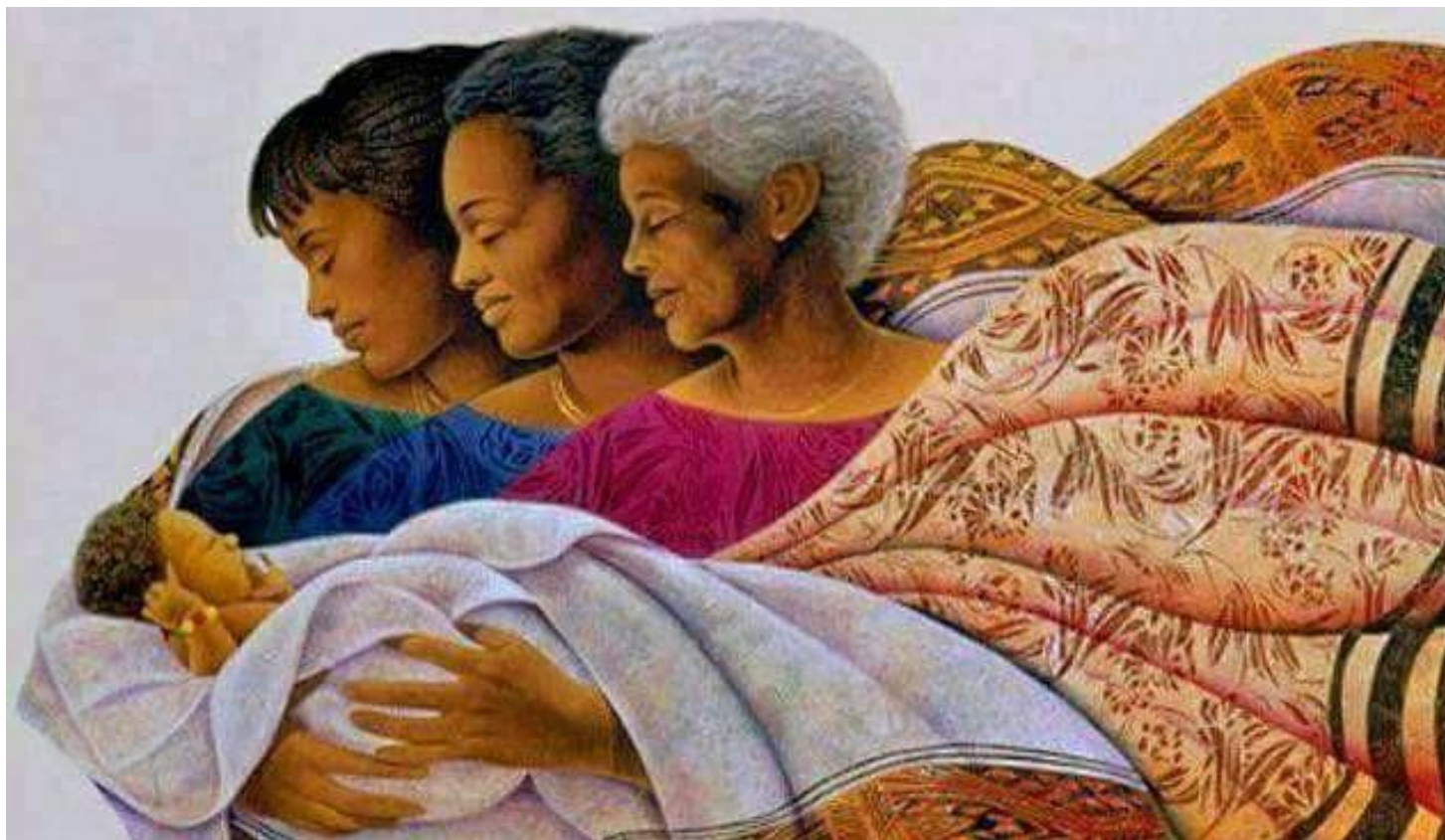


TROCANDO IDEIA:

- Quais informações tem no nosso RG?
- Essas informações são suficientes para apresentar você a alguma pessoa?
- O que falta de informações que você julga importante para que seja apresentada (o) de forma adequada?



Identidade é o conceito que atravessa as áreas da sociologia e da antropologia e está ligado às **características do grupo social** no qual o indivíduo está inserido. Alguns fatores tal como a cultura, a **história**, o **local** e o **idioma** são importantes para que um grupo compartilhe elementos identitários.



Nossa identidade pessoal se manifesta através de diferentes elementos, como:

- **Identidade de gênero**
- **Escolha política**
- **Valores morais**
- **Religião**
- **Costumes e tradições populares**
- **Estilo estético**
- **Expressão verbal e comportamental**
- **Lazer**
- **Profissão**
- **Estudos**

SAI A DESINFORMAÇÃO, ENTRA O RESPEITO

entenda a diferença entre sexo, identidade de gênero e orientação sexual.

IDENTIDADE DE GÊNERO

É a maneira como a pessoa se enxerga, o gênero que ela se identifica fazendo parte: homem, mulher, neutro ou ambos.

ORIENTAÇÃO AFETIVA E SEXUAL

Indica por quem você sente atração, para qual sentido sua sexualidade está apontada: homossexual, heterossexual, bissexual, assexual, pansexual, etc

SEXO

É a sua genitália, as suas características biológicas, de cromossomo, ou seja: feminino, masculino ou intersexo.

Nessa perspectiva, a identidade de um indivíduo é um processo singular e não pode ser entendida como produto de processos preconcebidos.



Hunter Schafer é uma modelo, atriz e ativista dos direitos LGBT estadunidense. Em 2019 ela fez sua estreia como atriz interpretando Jules na série da HBO Euphoria.



Lina Pereira dos Santos, mais conhecida como Linn da Quebrada, é uma cantora, compositora, atriz, travesti e ativista social brasileira.

Características da identidade pessoal

A criação da identidade pessoal sempre é definida com base em dois aspectos gerais:

1. **A relação da pessoa consigo mesma.**
2. **A relação da pessoa com seu ambiente.**

As pessoas desenvolvem sua identidade pessoal e o conhecimento do seu ambiente a partir da experiência com seu próprio corpo, do contato e autorregulação de suas emoções, motivações e desejos e da elaboração mental de todas essas **experiências internas**.

Por outro lado, a relação com sua família, a escola, seu ambiente natural e sociocultural imediato e, graças as novas tecnologias, com outros contextos sociais, lhes proporciona outra série de experiências que servirão, da mesma forma, para fornecer novos dados na criação e desenvolvimento do conceito de identidade pessoal.



Por exemplo, alguns dos elementos fatores pelos quais se constrói a identidade pessoal são:

- **Grupo de pertencimento** (família, amigos, vizinhança, etc.): define nossas crenças e valores.
- **Sistema educacional**: oferece determinados conteúdos que moldarão nossa identidade.
- **Cultura e sistema social**: através deles interiorizamos determinados costumes e normas.
- **Âmbito geográfico e residência**: a natureza, o clima e outros fatores físicos e meteorológicos de nosso local de residência também condicionam em grande parte nossa identidade.
- **Idioma**: através do idioma são transmitidos muitos valores, crenças e costumes próprios do grupo linguístico a que pertence.

