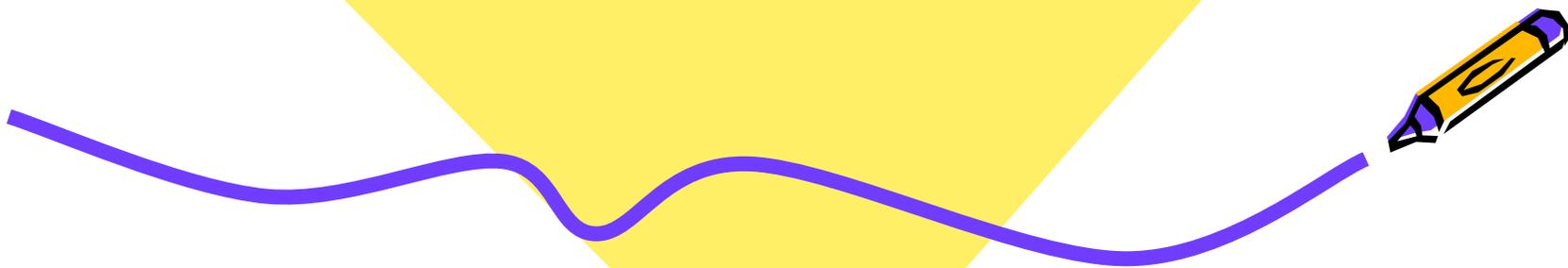
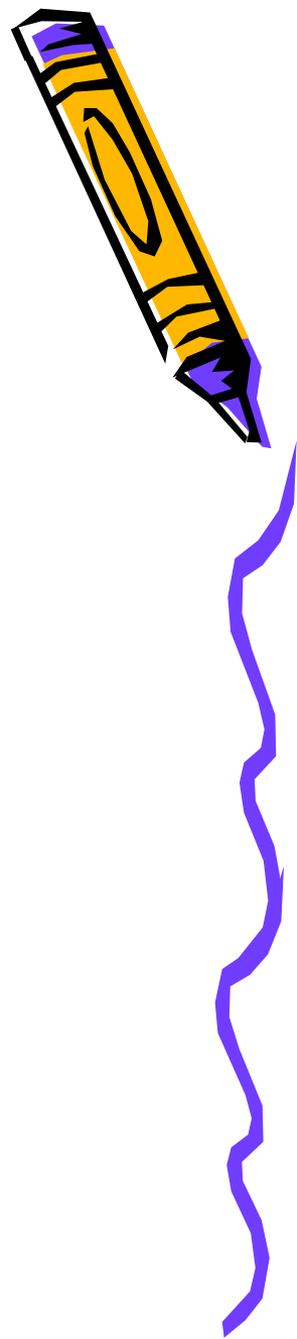


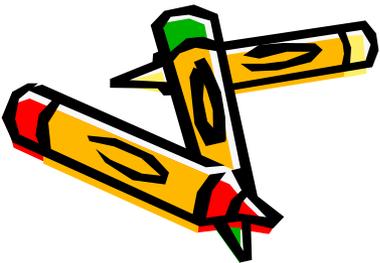
Берегите слух



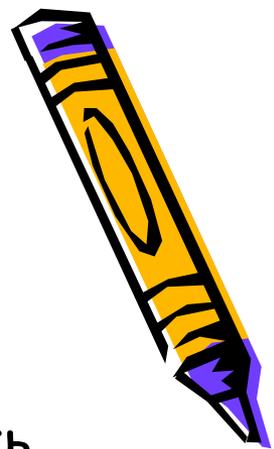
Причины ухудшения слуха



- Плохая экология
- Громкий шум
- Врождённые и приобретённые заболевания
- Попадание воды в уши
- Курение



Правила бережного отношения



- Разговаривать спокойным голосом, не кричать.
- Сильный шум, резкие звуки, громкая музыка портят слух, плохо влияют на весь организм. Чаще отдыхай в лесу, на лугу, среди тишины.
- Защищать уши от ветра.
- Соблюдать правила личной гигиены.
- Никогда не ковыряй в ушах спичками, булавкой и другими острыми предметами. Так можно повредить барабанную перепонку и совсем потерять слух.
- Регулярно проверять уши у врача.

