



Ieteikumi vec ākiem VGKV-AC

18.02.2021.

Sagatavoja: pedagogs karjeras konsultants Mag.izgl. zin.
Lolita Eklone

Katrs bērns ir unikāla personība -

- ▶ kultūras
- ▶ ģimenes
- ▶ vides
- ▶ veselības
- ▶ temperamenta
- ▶ individuālo īpašību



kopums

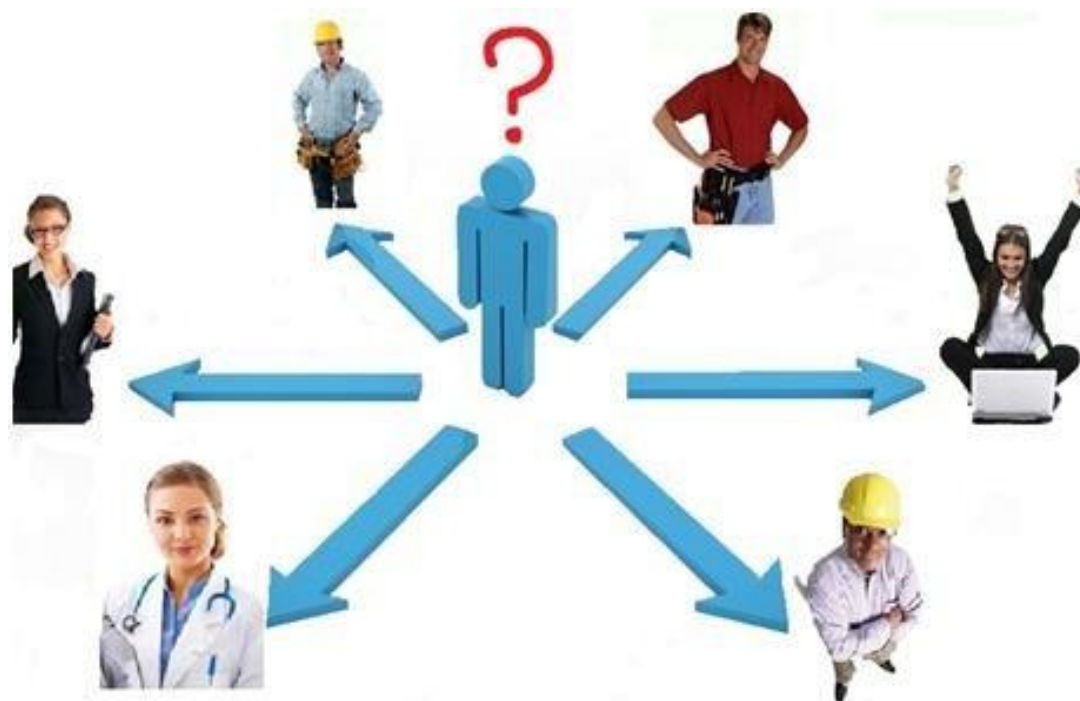


- ▶ **Vai jūs zināt par ko vēlas kļūt jūsu bērns?**



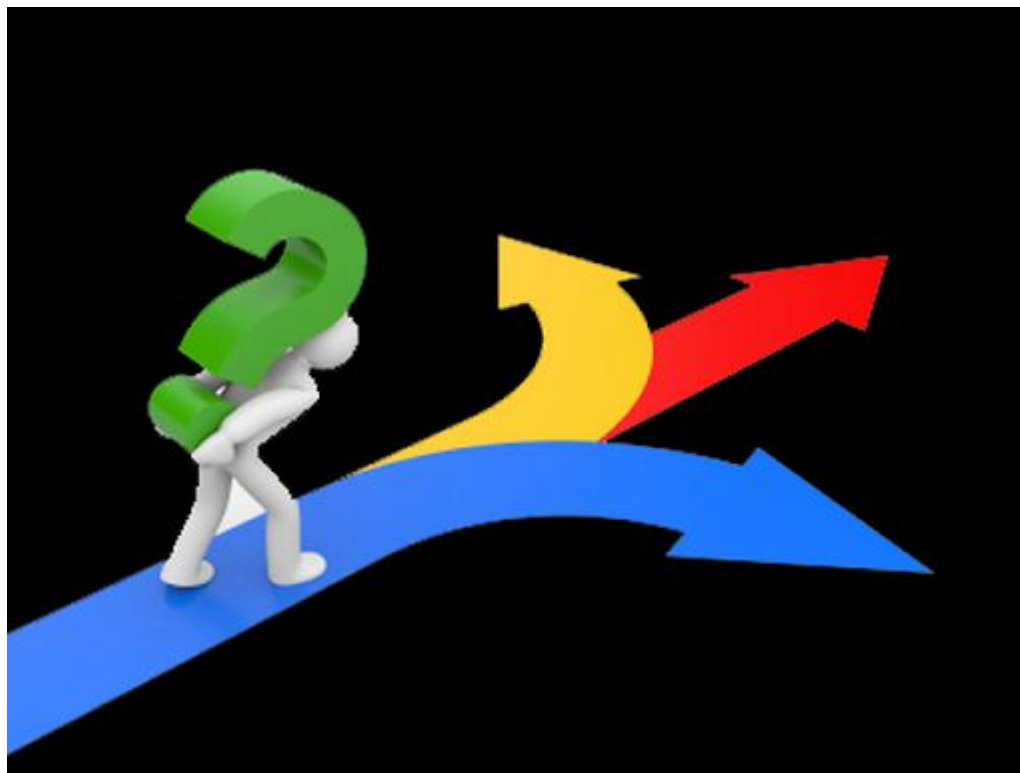
1. solis

Vairāk vai mazāk vecākiem jāzina, ko viņš/viņa vēlas turpmāk darīt, jābūt vīzijai par konkrētu darbu



2. solis

Kopīgi izdomāt, kuras izglītības iestādes atbilst viņa/viņas izraudzītajai profesijai karjeras plāna kontekstā



- ▶ **Ko jūsu bērnam nozīmē izvēlēties profesiju?**



- ▶ **Kas ir karjera?**



KARJERA



Darbs

To paveicot, mēs
saņemam
atalgojumu

Dzīve

Karjera – cilvēka
attīstība visas dzīves
garumā

Amats Hierarhija



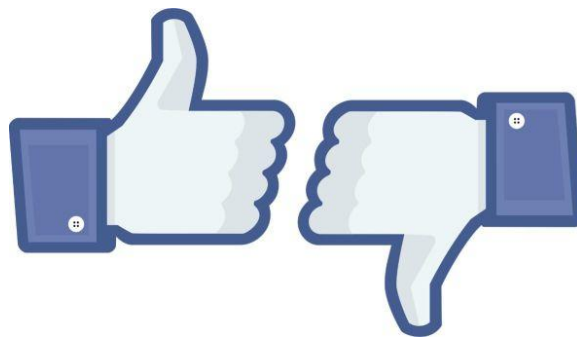
Psihologs Super uzskata, ka karjera ir -

„...process visas dzīves garumā, kas attīsta ar darbu saistītu attieksmi, vērtības, prasmes, spējas, intereses, rakstura īpašības un zināšanas”.



Jauniešiem pietrūkst-

- ▶ zināšanu par darba tirgu, darbavietām, izglītības iestādēm
- ▶ neapzinās ierobežojumus, kas ir noteiktām profesijām
- ▶ ne vienmēr ir spējīgi patstāvīgi pieņemt lēmumu par profesijas izvēli



Dezinformāciju jauniešos izraisa



Straujās
izmaiņas
darba tirgū

Bezdarbs

Pārāk daudz
informācijas

Dažādi
izglītības
ieguves ceļi



Kas sniedz atbalstu?



Svarīgs ir vecāku atbalsts!

- ▶ vairākums jauniešu, izvēloties izglītības iestādi vai profesiju, tomēr lūdz vecākiem padomu, jo uzskata vecākus par labākajiem karjeras konsultantiem.



ĢIMENE



Pirmie, kas nodrošina visas bērna vajadzības un iepazīstina ar ārējo pasauli un kā tur dzīvot.

Pirmā sociālā grupa ar kuru bērns saistīts visu mūžu



ATCERIES!



Ģimenei

- ▶ ir noteicošā loma sevis iepazīšanas procesā

Bērna izvēli ietekmē :

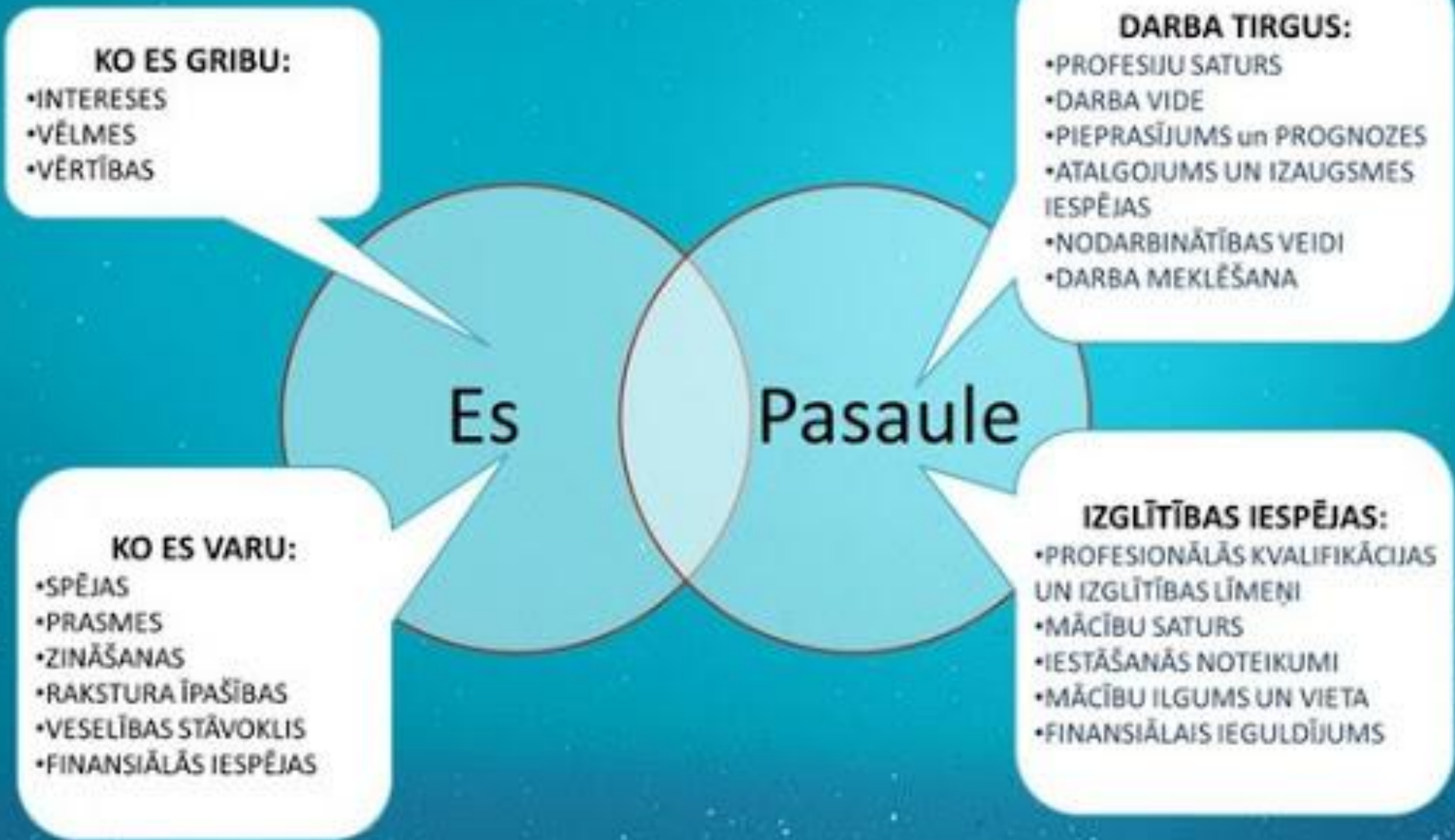
- ▶ dzīves apstākļi,
- ▶ vecāku sociālais statuss,
- ▶ profesija,
- ▶ materiālā labklājība un izglītība

- ▶ **Kāds īsti atbalsts ir nepieciešams bērnam?**





Karjeras attīstības atbalsta



Personībai un talantiem atbilstošas profesijas izvēle ir ļoti svarīga, jo-

- ▶ kā nekā, darbā mēs pavadām lielu daļu dzīves
- ▶ tas ir būtisks mūsu pašrealizācijas veids



Atceries!

- ▶ Jo agrāk cilvēks apgūst pašanalīzes prasmes un iepazīst sevi, jo viņam ir vieglāk pielāgoties dzīvei un risināt ikdienišķas dilemmas.



www.niid.lv

NIID.LV karjeras izvēles testi

Tipiskākā kļūda!

- ▶ **Vecāki bieži vien cenšas izlemt bērnu nākotni, aizmirstot pajautāt pašiem bērniem, ko viņi vēlas.**



- ▶ „Izvēloties profesiju, cilvēks patiesībā izvēlas pašrealizācijas veidu.”



Pieņemot lēmumu:

Jāapzinās, ka lēmuma pieņemšana ir **katra paša personīgā izvēle!**

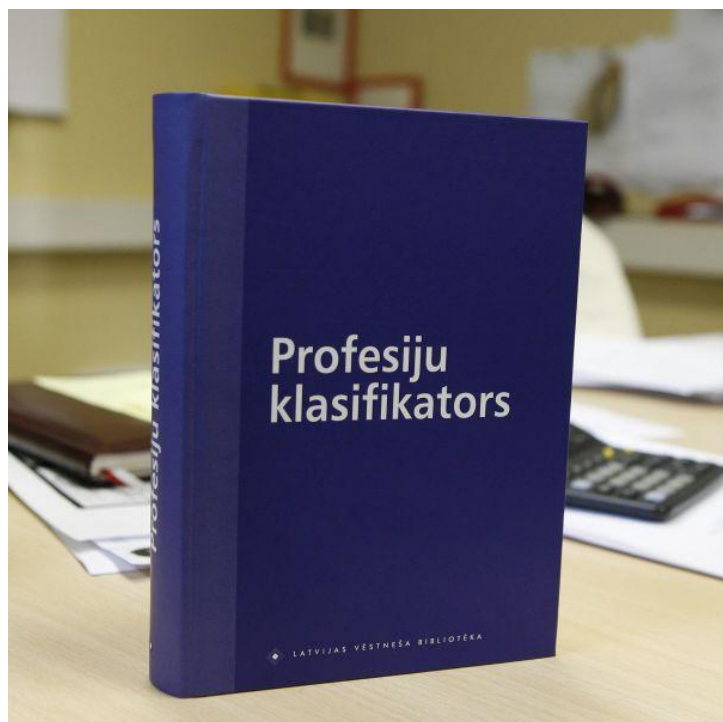
- visi faktori, kas ietekmē lēmumu, jāuztver kā prioritāte;
- jāapsver visas iespējamās alternatīvas;
- jāizvērtē katra alternatīva;
- jāizvēlas vislabākā alternatīva.

Karjeras attīstību spēj nodrošināt

- ▶ lēmumu pieņemšana, kur ir noteikti mērķi un uzdevumi
- ▶ vecāku palīdzība lēmumu pieņemšanā, bet galīgais vārds jāatstāj bērna ziņā
- ▶ vecāku atbalsts bērna patstāvības un personīgā attīstībā

- ▶ **Kur meklēt informāciju par profesijām?**

- ▶ Latvijā labs palīgs informācijas par profesijām ieguvei ir "Latvijas Profesiju klasifikators"



PROFESIJA **.LV**
PASAULE



NODARBINĀTĪBAS
VALSTS AĢENTŪRA

Karjeras izvēle-

Grūts ceļš

- Bet tas ir vienīgais, lai iemācītos pieņemt pareizos lēmumus!

Process

- Kuru nekad mēs nevarēsim 100% kontrolēt un kritizēšana neko neatrisina!

► TĀLĀKIZGLĪTĪBAS IESPĒJAS





- ▶ **Jūrmalas profesionālā vidusskola**
- ▶ **Jūrmalas SIVA koledža**

var mācīties par -

- grāmatvedi,
 - mārketinga un tirdzniecības speciālistu,
 - personāla speciālistu,
 - datorsistēmu un datortīklu administratoru,
 - programmētāju,
 - viesnīcu pakalpojumu organizatoru
 - surdotulku
 - dārzkopību
 - viesnīcu pakalpojumu organizēšanu
-
- **kopmītnes un ēdināšana skolēniem ir bez maksas.**
 - **piedāvā arī apgūt B kategorijas transportlīdzekļa vadītāja apliecību.**



- ▶ **Valmieras Gaujas krasta vidusskola- AC**

**Karjera
Darbs**

Izglītība

Motivācija

Nātotne

**Bezmaksas
karjeras konsultācijas
pie speciālista**

Skolēniem

Vecākiem

Skolotājiem





Vēlu veiksmi!