



LUN	MAR	MER	GIOV	VEN
	17:30-19:30 JUDO		17:30-19:30 JUDO	
18.30 - 19:30 YOGA		18.00 - 19.30 KARATE // CIRCUITO FUNZIONALE		18-19:30 KARATE // CIRCUITO FUNZIONALE
	19:45-21:15		19:45-21:15	
20:00-22:00 AIKIDO	CIRCUITO FUNZIONALE	20:00-22:00	CIRCUITO FUNZIONALE	20:00-22:00
		AIKIDO		AIKIDO



LUN	MAR	MER	GIOV	VEN
	9:00-10:00 Ginnastica dolce orientale		9:00-10:00 Ginnastica dolce orientale	
	10:00-11:00 Tai-chi		10:00-11:00 Tai-chi	
12:15-13:15 Body Fit				12:15-13:15 Body Fit
15:30-16:30 Ginnastica ludico motoria	16:00-17:00 Kung-Fu Bambini	15:30-16:30 Ginnastica ludico motoria		16:00-17:00 Kung-Fu Bambini
17-18 Aikido bambini	17:30-19:30 Judo		17:30-19:30 Judo	17-18 Aikido bambini
18-19:30 Karate		18:00-20:00 Aikido bambini		18-19:30 Karate
	19:45-21:15		19:45-21:15	
20:00-22:00 Aikido	Circuito	20:00-22:00 Aikido	Circuito	20:00-22:00 Aikido