



菩提道次第廣論

第 144 講

宗喀巴大師·造

法尊法師·譯

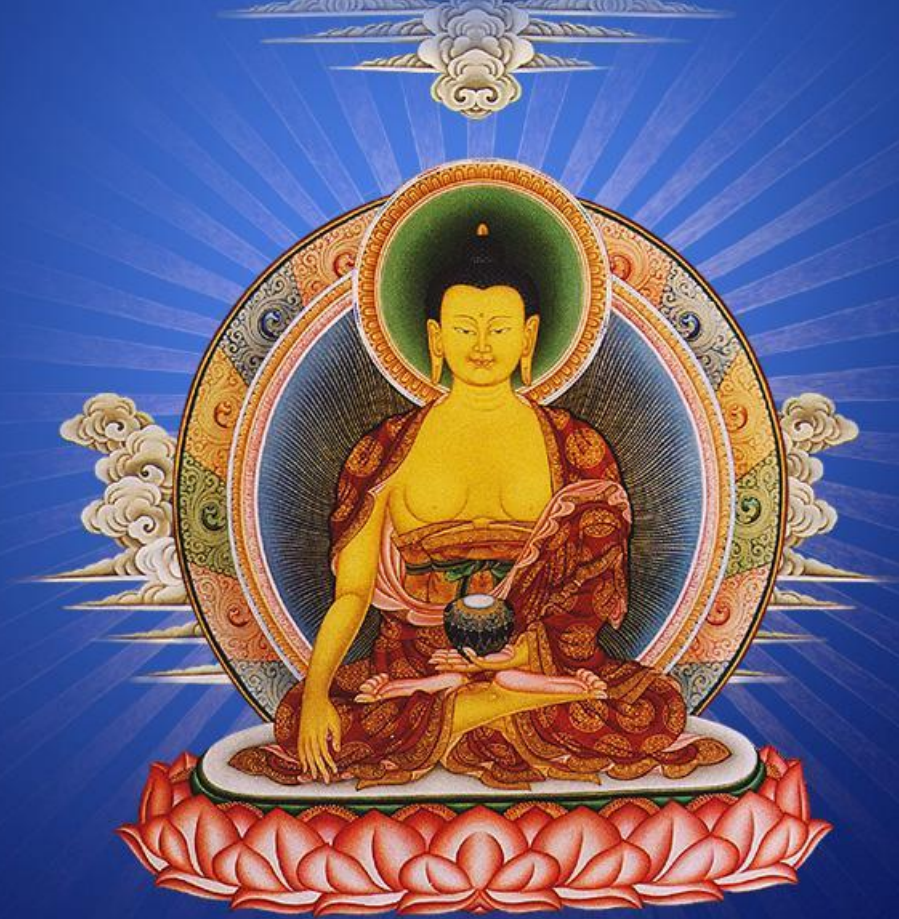
堪布益西彭措·讲授



佛教交流中心

BUDDHISM AND HUMANITY COMMUNICATION CENTER

大悲摄受具诤浊世
刹
尔后发下五百广大
愿
赞如白莲闻名不退
转



无可思大悲藏眼观视
无垢智主师利微妙音
无余群队魔灭唯密主
雪岭胜贤顶严宗喀巴
善慧称扬莲足下祈祷



圣境五台大净土
吏殊智慧加持入心
耆美彭措足下诚祈
禱临证悟意传求加
持



请大家为了度化如虚空般
无边无际的众生发菩提心
并且如理如法地谛听



又睡眠、昏沉、掉举、懈怠、放逸、
无惭、无愧、妄念、不正知等诸随烦恼最易生起，障修善品，当知过患修习对治，率尔率尔令渐微劣。



其过患者。如《亲友书》云：“
掉悔嗔恚及昏沉，睡眠贪欲并疑惑，
应知如是五种盖，劫善法财诸盗贼。”





《劝发增上意乐经》云：“
若乐睡眠与昏沉，痰癰风病及胆疾，
其人身中多增长，令彼诸界极扰乱。
若乐睡眠与昏沉，集饮食垢腹不清，
身重容颜不和美，所发言语不清晰。
”又云：“
若乐睡眠与昏沉，其人愚痴失法欲，

”

《念住经》云：“

诸烦恼所依，独一谓懈怠，
谁有一懈怠，彼便无诸法。

”



《集法句》云：“

若行于放逸，即坏凡夫心，
如商护财货，智当不放逸。

”



《本生论》云：“

舍惭为天王，意违于正法，
宁瓦钵蔽衣，观敌家盛事。

”



《亲友书》云：“
大王应知念身住，善逝说为惟一道，
故当励力勤守念，失念则坏一切法。
”



《入行论》云：“

虽诸具多闻，正信乐精进，
由无正知过，而令有犯染。

”不能如是断诸烦恼及随烦恼，然当
不顺烦恼，不执彼品，视如怨敌，是
为现在必不容少。故应励力摄对治品
，破除烦恼，清净自内所受尸罗。



大觉沃弟子吉祥阿兰若师谓内邬苏巴云：“智然，后有人问汝弟子众，以何而为教授中心？则定答为，已发神通或见本尊，然实应说，于业因果渐渐决定，于所受戒清净护持。”故修之成就，当知亦是无明等惑渐趣轻微。



能感现后二世纯大罪苦，谓与他斗争，然于尔时一切众苦，舍命强忍，其伤疤等返自显示，谓此即彼时所伤。若断烦恼发精进时，忍耐苦行，极为应理。



《入行论》云：“
无义被敌所毁伤，若尚爱为身庄严，
为大义故正精进，小苦于我岂为损？
”若能如是战胜烦恼，乃名勇士。战余
怨敌如割死尸，虽不杀害自亦当死。



《入行论》云：“

轻蔑一切苦，摧伏嗔等敌，
胜此名勇士，余者如斩尸。

”



故又如论云：“

住烦恼聚中，千般能安住，
如野干围狮，烦恼不能侵。

”道所治品，莫令侵害，而当胜彼。



已说共中士道次第。

菩提道次第廣論

—

堪布益西彭措·讲授



菩提道次第广论卷七终

菩提道次第廣論

——堪布益西彭措·讲授





思维心中的法道

根据本论的原文思维诸烦恼的对治法分别都是什么，并且依此实行。

菩提道次第广论卷八

菩提道次第廣論

——堪布益西彭措·讲授



敬礼至尊成就大悲诸善士足。



中士道和上士道的连接 分二：

- 一、以理成立具慧者最初即须趣入大乘
- 二、总结大义，劝发以恭敬心趣入大乘



中士道和上士道的连接 分二：

一、以理成立具慧者最初即须趣入大乘

二、总结大义，劝发以恭敬心趣入大乘





心要提示：

唯中士道非圓滿故，终究要趣入大乘，
不如最初即入大乘 为优，由此成立
具慧者最初 须入大乘。

如是恒长修习生死种种过患，见一切有如同火坑，欲证解脱息灭惑苦，由此希求策逼其意，学三学道，能得解脱脱离生死。又此解脱无所退失，非如善趣，然所断过及所证德仅是一分，故于自利且非圆满，由此利他亦惟少分，后佛劝发当趣大乘。故具慧者



1. 中士道的意乐、修行和得果
2. 中士道与上下两士道的比较，突出中士道并非圆满
3. 认识若修唯中士道终归要趣入大乘
4. 由此能认识具慧者最初就需要入大乘



1. **中士道的意乐、修行和得果**
2. 中士道与上下两士道的比较，突出中士道并非圆满
3. 认识若修唯中士道终归要趣入大乘
4. 由此能认识具慧者最初就需要入大乘



1. 中士道的意乐、修行和得果
2. 中士道与上下两士道的比较，突出中士道并非圆满
3. 认识若修唯中士道终归要趣入大乘
4. 由此能认识具慧者最初就需要入大乘



1. 中士道的意乐、修行和得果
2. 中士道与上下两士道的比较，突出中士道并非圆满
3. **认识若修唯中士道终归要趣入大乘**
4. 由此能认识具慧者最初就需要入大乘



1. 中士道的意乐、修行和得果
2. 中士道与上下两士道的比较，突出中士道并非圆满
3. 认识若修唯中士道终归要趣入大乘
4. 由此能认识具慧者最初就需要入大乘



如《摄波罗蜜多论》云：“

无力引发世间利，毕竟弃舍此二乘，
一味利他为性者，应趣佛乘由悲说。

”又云：“

知乐非乐等如梦，见痴过逼诸众生，
弃舍利他殊胜业，此于自利何精勤？

”



如《摄波罗蜜多论》云：“

无力引发世间利，毕竟弃舍此二乘，
一味利他为性者，应趣佛乘由悲说。

”又云：“

知乐非乐等如梦，见痴过逼诸众生，
弃舍利他殊胜业，此于自利何精勤？

”



1. 显示具佛种性者，不勤利他不正理
2. 显示大士本性为专一趣注利他
3. 结成为利他故而发匆忙称为士夫，亦名聪睿



1. 显示具佛种性者，不勤利他不正理
2. 显示大士本性为专一趣注利他
3. 结成为利他故而发匆忙称为士夫，亦名聪睿



如是见诸众生堕三有海与我相同，盲
闭慧眼不辨取舍，履步踴蹶不能离险
，诸有成就佛种性者不悲愍他、不勤
利他，不应正理。即前论云：“
盲闭慧目步踴蹶，欲利世间有佛种，
何人不起悲愍心，谁不精勤除其愚？
”



1. 显示具佛种性者，不勤利他不应正理
2. 显示大士本性为专一趣注利他
3. 结成为利他故而发匆忙称为士夫，亦名聪睿



当知此中，士夫安乐、士夫威德、士夫胜力，谓能担荷利他重担，惟缘自利共旁生故。故诸大士本性，谓专一趣注行他利乐。



《弟子书》云：“

易得少草畜亦食，渴逼获水亦欢饮，
士夫此为勤利他，此圣威乐士夫力。
日势乘马照世游，地不择担负世间，
大士无私性亦然，一味利乐诸世间。”





1. 显示具佛种性者，不勤利他不正理
2. 显示大士本性为专一趣注利他
3. 结成为利他故而发匆忙称为士夫，亦名聪

睿

如是见诸众生众苦逼恼，为利他故而发匆忙，是名士夫亦名聪睿。即前书云：“

见世无明烟云覆，众生迷堕苦火中，如救头然意勤忙，是名士夫亦聪睿。”



中士道和上士道的连接 分二：

- 一、以理成立具慧者最初即须趣入大乘
- 二、总结大义，劝发以恭敬心趣入大乘



是故能生自他一切利乐本源，能除一切衰恼妙药，一切智士所行大路，见闻念触悉能长益一切众生，由行利他兼成自利，无所缺少具足广大善权方便，有此大乘可趣入者，当思希哉

“我今所得诚为善得，当尽所有士夫能力趣此大乘”。此如《摄波罗蜜多论》云：“净慧引发最胜乘，能仁遍智从此出，此是一切世间眼，具足照了如日光。”由种种门观大乘德，牵



由是因缘于大士道次第修心分三：

- 一、显示入大乘门唯是发心
- 二、如何发生此心道理
- 三、既发心已学行道理



今初（显示入大乘门唯是发心）

如是若须趣入大乘，能入之门又复云何？此中佛说二种大乘，谓波罗蜜多大乘与密咒大乘，除此更无所余大乘。于此二乘随趣何门，然能入门惟菩提心。



若于相续何时生此，未生余德，亦得安立为大乘人；何时离此，纵有通达空性等德，然亦堕在声闻等地，退失大乘。大乘教典多所宣说，即以正理亦善成立。故于最初入大乘数，亦以惟发此心安立，后出大乘亦以惟离此心安立。故大乘者，随逐有无此心而



如《入行论》云：“发菩提心刹那后，诸囚系缚生死狱，然应称为善逝子。”又云：“今日生佛族，今为诸佛子。”此说发心无间，即为佛子。



如《入行论》云：“发菩提心刹那后，诸囚系缚生死狱，然应称为善逝子。”又云：“今日生佛族，今为 诸佛子。”此说发心无间，即为 佛子。



《圣弥勒解脱经》云：“善男子，譬如破碎金刚宝石，然能映蔽一切胜妙金庄严具，亦不弃舍金刚宝名，亦能遣除一切贫穷。善男子，如是发起一切智心金刚宝石，纵离修习，然能映蔽声闻、独觉一切功德金庄严具，亦不弃舍菩萨之名，能除一切生死贫穷。”此说虽未学习胜行，然有此心，便名



龙猛菩萨云：“

自与此世间，欲证无上觉，
其本菩提心，坚固如山王。

”



《金剛手灌頂續》云：“諸大菩薩，此極廣大、此最甚深、難可測量、秘密之中最為秘密陀羅尼咒大曼陀羅，不應開示諸惡有情。金剛手，汝說此為最極希有，昔未聞此，此當對何有情宣說？金剛手答曰：曼殊室利，若有正行修菩提心，若時此等成就菩提心。曼殊室利，爾時此諸菩薩行菩薩行、行密咒行，當令入此大智灌頂、陀羅尼咒、大曼陀羅。若菩提心未圓滿者，此不當入，亦不使彼見曼陀羅，亦不



故法虽是大乘之法，不为满足，
最要是彼补特伽罗入大乘数。



又大乘人依菩提心，假若此心仅有解了，大乘亦尔。若有此心德相圆满，则其大乘亦成真净，故当勤学。



如《华严经》云：“善男子，菩提心者，犹如一切佛法种子。”当获定解，故更释之。此如水、粪及暖土等，与稻种合为稻芽因，与麦、豆等种子相合为彼芽因，故是共因。如麦种子任会何缘，终不堪为稻等芽因，故是麦芽不共之因。由此所摄水粪等事，亦皆变成麦芽之因。如是无上菩提之心，佛芽因中犹如



故《上续论》云：“信解大乘为种子，慧是能生佛法母。”谓菩提心如父之种，证无我慧如同慈母。如父是藏人，决定不生汉、胡等子，父是子姓决定之因；母是藏人，生种种种子，故是共因。



本节课传讲圆满

