



24 июля 2024 г.

Пятый Научный Совет СКК МРИЯ
«Две стороны золотой медали долголетия»

Модель будущего Курортной медицины

Труханов Арсений Ильич

председатель Научного Совета СКК МРИЯ

Мой прогноз: в ближайшие три десятилетия
мы будем свидетелями удивительного
увеличения продолжительности
жизни человека, возможно – на 10-20 лет

Лерой Худ

профессор, основатель и директор Института системной биологии (США)

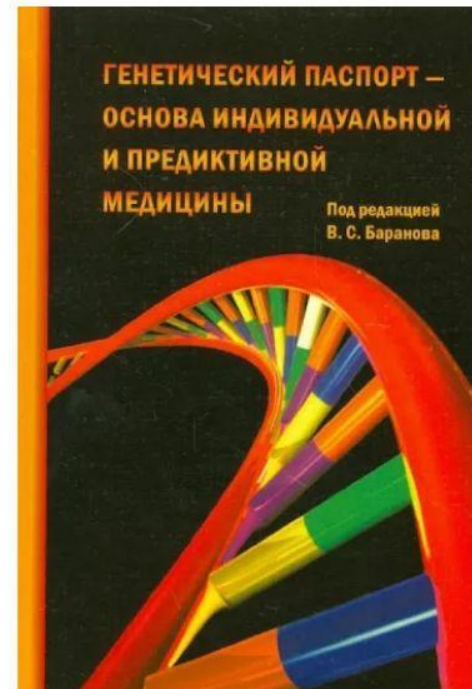
4П-медицина как фундамент Медицины Здорового Долголетия

Четыре буквы «П» означают:

- **Предиктивная:** предсказательная, позволяющая прогнозировать заболевание на основе индивидуальных особенностей генома
- **Персонализированная:** применение индивидуального подхода к каждому больному
- **Превентивная:** работа на опережение, предотвращение возможности заболевания
- **Партисипативная:** основанная на активном сотрудничестве различных специалистов, а также врачей и пациентов



Баранов В. С.





Шендеров Б.А.

Одним из ведущих стрессовых факторов, контролирующих состояние здоровья или риск метаболических заболеваний, является **симбиотическая микробиота человека**, участвующая в развитии и поддержании **эпигенетического, метаболического, иммунного и нейрогуморального гомеостаза**

Три «кита» превентивной медицины

концепция Минздрава РФ 2018

- **Индивидуальная оценка рисков** патологических изменений на основе генетической диагностики, изучения семейного анамнеза и оценки психологического и физического состояния обследуемого и выработка стратегии по их снижению
- **Регулярный мониторинг** состояния маркерных показателей, отражающих текущее состояние органов и систем обследуемого
- **Назначение адресных**, преимущественно не медикаментозных **мер**, способных обеспечить предотвращение развития критических ситуаций в состоянии здоровья

“

Медицина Здорового Долголетия –

это все медицинские мероприятия, которые направлены на задержку, остановку или реверс возрастных процессов в организме.

МЗД – это холистический подход, который ведет к увеличению жизнеспособности, повышению качества жизни и продлению периода
Здорового Долголетия

”

Курортная медицина XX столетия

1914 • Романовский Институт физических методов лечения



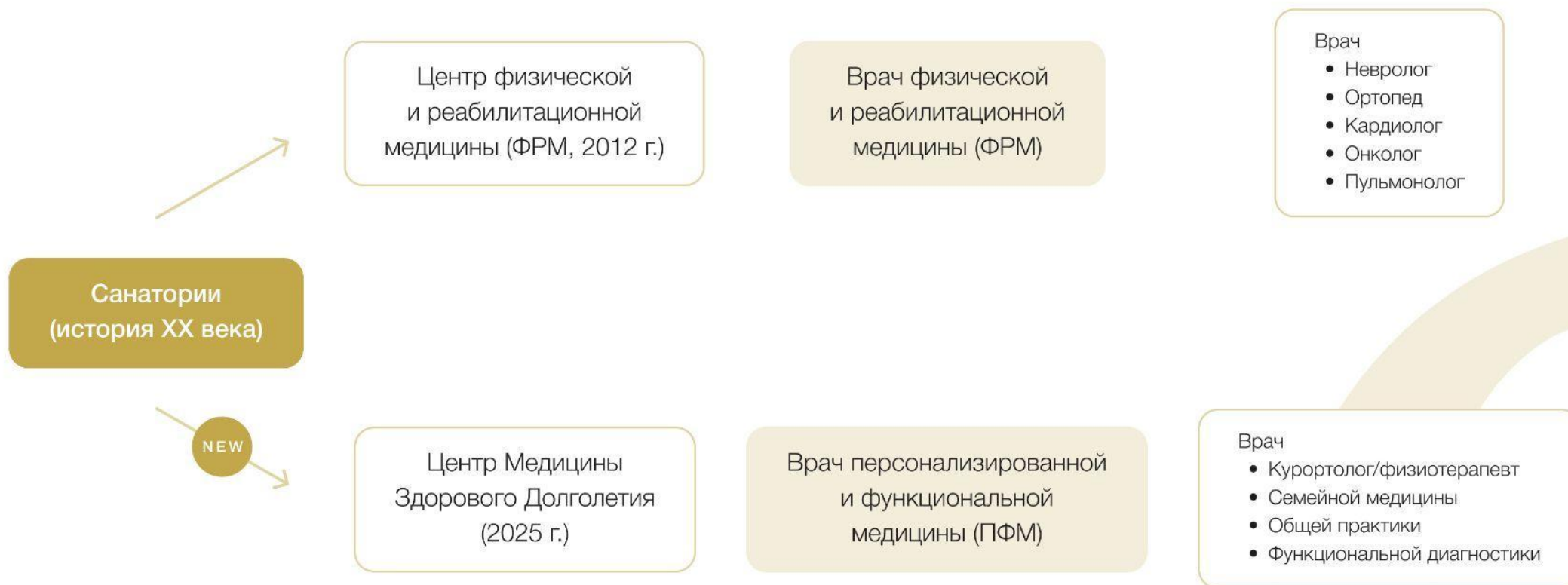
2024 • АНИИ им. И.М. Сеченова (Институт Курортологии)
Специальность: врач курортолог, врач физиотерапевт, врач ЛФК

1998 • Российский Научный центр восстановительной медицины
и курортологии (РНЦВМиК), директор – Разумов А.Н.,
2010 д.м.н., профессор, академик РАН

Специальность: врач восстановительной медицины



Курортная медицина XXI столетия



Человекоцентричная цифровая платформа управления здоровьем региона



Межведомственная среда, которая обеспечивает настройку инфраструктуры на потребности конкретного человека

Дорожная карта «Здоровое Долголетие Mriya 2030»

База знаний

Базовые механизмы старения

Биомаркеры возрастных изменений
≥ 1500 биомаркеров

Интервенции по коррекции ВИО
≥ 500 интервенций

Цифровая модель

3D-визуализация органов и систем человека с зонами возрастных изменений

Разработка алгоритмов интервенций
на механизмы старения

Алгоритмы поиска оптимальных
биомаркеров для разных возрастных групп

Планирование экспериментов
по оценке эффективности интервенций

База данных (Биобанк)

≥ 1000 исследуемых

Система мобильного съёма
биоинформации

Оценка здоровья добровольцев
разных возрастов по ВИО (стационар),
количество биомаркеров ≤ 100

Планирование экспериментов
по оценке эффективности интервенций

Longevity Island

Остров долгожителей Крым

