

课前念诵

大圓滿前行引導文



加倍咒

嗡
桑巴RA
桑巴RA
波玛纳萨RA
玛哈臧巴巴吽帕的所哈



文殊礼赞

炯丹地滚波将化央拉香擦洛

南无大智文殊师利菩萨摩诃萨



刚格洛珠哲尼准抓
谁之智慧离二障云
涅达南达RA萨威
犹如净日极明朗
杰涅敦根杰因热协
所有诸义如实观故
涅杰特嘎拉万怎
胸中执持般若函



刚达哲波尊RA玛热
诸有于此生死牢 狱
门屯德阿吉热沃
无明暗覆苦所逼
卓措根拉沃吉达贼
众生海中悲同一子
沿拉哲吉央丹松
具足六十韵音 语



卓达且卓纽蒙涅隆
如大雷震烦恼睡起
利杰嘉卓卓匝将
业之铁索为解脱
玛热门色德阿蔑格
无明暗除苦之苗芽
杰涅玖匝RA哲南
尽皆为断挥宝剑



多内达将萨吉塔松
从本清净究竟十地
云丹利作嘉这特悟格
功德身圆佛子最胜体
吉岔吉当吉尼坚追
百一十二相好庄严
达路门色将华央拉德
除我心暗敬礼妙吉祥



文殊开智偈

贼丹且杰钦RA奥瑞吉
大悲尊以极遍智光明
达路德摩门巴RA萨内
尽除我心愚痴 诸黑暗
嘎当丹玖永乐多巴耶
契经及论教典皆证得
洛珠博波囊瓦杰德所
愿赐智慧辩才咸显现



无垢光尊者祈祷文

诸法等性本基法界中，
自现圆满三身游舞力，
离障本来怙主 龙钦巴，
祈请无垢光尊常 护我。



为度化一切众生，

请大家发无上的菩提心！

大圓滿前行引導文



大圓滿前行引導文

华智仁波切 著
生西法师 辅导

第136课

大圓滿前行引導文

- 科判分析
  - 共同外前行
  - 不共内加行
    - 皈依
    - 发殊胜菩提心
    - 念修金刚萨埵
    - 积资之理
    - 上师瑜伽
      - 上师瑜伽之重要性
      - 上师瑜伽实修法
        - 明观福田
        - 七支供
        - 专心祈祷
      - 传承上师简历
        - 如来密意传
        - 持明表示传
        - 补特伽罗耳传
  - 往生法

当时，印度圣地又诞生了一位文殊菩萨的化身——名为成藏或胜乐藏的婆罗门子。他的父亲是乐护婆罗门，母亲叫革哈那，成藏后来舍俗出家而成为五百班智达的主尊，被人们共称为文殊友阿阇黎。



一次圣者文殊菩萨为他授记说：“从此处向西方，在邬金境内革扎湖畔黑庆达金洲大尸陀林中央的金刚洲洞境内住有一位金刚萨埵的化身、诸佛无勤之教法的教主，他已经获得诸佛的灌顶，名叫化身极喜金刚，你应当前去求得稀有佛教的精华、无勤成佛的正法阿底约嘎，并作为他的教法结集者。”

于是文殊友对其余诸位班智达说:“西方邬金地方有超越因果之法，所以我们必须前去折服。”



众班智达商定之后，特哦日匝哈德等七位班智达 历经千难万险来到邬金境内，他 们用尽周身解术与化身极喜金 刚对因果及内外密法展开了研 讨及辩论，始终无法取胜。

最后文殊友 问诸位道友：“向化身极喜金 刚求超越因果之法好吗？”

特哦日匝哈德说:“虽然有求法之心，可是我们已经侮辱了他，实在不敢求法。”有些人说:“我们也会生起定解，应当求法。”大家商量后决定诚心诚意进行忏悔。有些人顶礼或转绕化身极喜金刚;有些人痛哭流涕，泪流满面;

文殊友躬身顶礼而泣不成声，心里暗想:我已经侮辱了这位化身，信口开河说了许多辩论之词，所以必须用斩断自己的舌头来作忏悔。想到这里便寻找刀刃。化身极喜金刚知道他心中所想，于是说:罪业不会因为你斩断舌头而得清净，撰著一部超越因果的殊胜论典吧，这样一来可以净除罪业。

当时没有缘分的人们返回去了。而文殊友只是依靠上 师稍作表示，便恍然大悟，从而通达一切万法。为了使他圆满佛法，极喜金刚传授给他王权宝瓶灌顶，并将九界二万卷等所有 续部、窍诀完全交付于他，也 为他取名文殊友。

之后化身极喜金 刚写下所有言教的意义并恩赐教言道:“心之自性本来佛，心无生 灭如虚空，若证诸法等性义，不寻彼性住为修。”文殊友通达了所 证悟的意义以后用偈 颂来表达证悟的境界:



“吾乃蒋花西宁也，已 获大威德悉地，证悟轮涅大平等，显现一切妙智慧。”并撰著了《菩提心·金溶石》作 为忏悔，同时也作为化身极喜金 刚教法的结集者，将大圆满阿底约嘎传给西日桑哈。



西日桑哈诞生于中国汉地秀夏洲，父亲名叫具善，母亲名为光明母。他长大以后在阿阇黎哈德白拉前学习声明、因明、历算等（大小）五明并且通达无碍。二十五岁时幸遇阿阇黎文殊友圆满求得甚深大圆满阿底约嘎圣法的所有续部传承及窍诀，现前了离戏殊胜的证悟。

并将大圆满法传与邬金第二佛、智者嘉纳思扎、大班智达布 玛莫扎、大译师贝若扎纳。
这以上讲的是持明表示 传。

戊三、补特伽罗耳传：

那么，在此之后藏地雪域 这片领土上到底是如何将精 华正法弘扬开来的呢？



往昔佛陀在世的时候，藏地这块土地上并没有人类众生。后来圣者观音菩萨化现的雄猴与度母所化现的罗刹女二者繁衍人类众生。当时既没有正法、法规，也没有长官、头领，就像茶砖一样处于无头无尾的状态中。

当时，印度百军王生下一位太子，他的所有手指、脚趾犹如天 鹅蹼一般连在一起，双目好似 鸟的眼睛一样由眼睑遮蔽着。看到生下这样一个儿子，他的父王 说：“这是非人之子，还是驱逐出境为好。”

王子稍稍长大便被摈除国境，由业力所牵而徒步流浪到藏地，遇到一些牧童。他们问：“你是从哪里来呀？到底是谁呀？”
他便用手指指向天空。那些牧童认为他是天人，于是大家肩背土石、垒成高座，请他作为首领，人们共称他为肩座王，他就是除盖障菩萨的化身。

经过历代王朝，到了圣者普贤菩萨的化身拉托托日年赞期间，永布拉岗皇宫顶层楼上出现了身所依——十一面观音像；语所依——《宝箧经》《百拜忏悔经》经藏；意所依——一肘高的水晶佛塔，这就是正法的开端。

在此之后的第五个朝代，圣者 观世音菩萨的化身国王松 赞干布出世，建造了 镇肢寺、镇节寺及拉萨大昭寺。迎娶至尊度母化身的汉族(文成)公主以及 颦眉度母化身的尼泊 尔(赤尊)公主，同时迎请两尊觉沃佛像入藏。

在此期间，囤弥桑布扎 创立文字而结束了西藏无有文字的 历史。他从印度班智达天明 狮子前学习了声明，并从《三宝云》等 经藏开始翻译。

国王松赞干布从自己的白毫间幻化出一位化身比丘名为阿嘎玛德，调伏了印度圣地的外道国王，并从印度与铜洲交界处的一株蛇心栴檀中取出了五尊栴檀观音，同时塑造了拉萨的十一面观音像。国王松赞干布时期才真实地树立起佛教的法幢。



回
向

所南德义檀嘉热巴涅
此福已得一切智
托内尼波札南潘协将
摧伏一切过患敌
杰嘎纳齐瓦隆彻巴耶
生老病死犹波涛
哲波措利卓瓦卓瓦效
愿度有海诸有情



课后念诵

大圓滿前行引導文



愿海精髓

章义措荣华吉阵波格
无边二资功德所成身
沿拉哲吉丹巴仓央松
具足六十支分梵音 语
多吉云丹根内作波特
十力功德周遍 圆满意
特旺拉耶拉巧恭色所
圣中胜圣仁王祈垂念



愿海精髓

德阿森吉其且纳沃措
佛以广大慈悲近 摄受
刚给贼钦特吉涅瓦荣
极剧三苦摧残之众生
敦尼多巴耶银玖沃协
为欲二利所愿如意成
喇美向却巧德特结达
而发无上殊胜菩提心



愿海精髓

达匠岑年卓根玛东瓦
我亦直至等空众生尽
让敦耶迪华拉么恰巴
不贪自利寂乐之享受
沿潘拉波三秀坚银定
依于利他如饰胜意行
杰巴夏哦哲波仲切拉
从而趣入三有之大城



愿海精髓

结瓦根德雅吉钦波得
所有生世慧藏唯一父
将华华悟吉银吉色荣
文殊勇士欢喜而摄受
根德让布门蓝类丹波
由从普贤行愿品所说
向却秀巴嘉措塔辛效
如海菩萨愿行皆圆满



愿海精髓

玛嗡南珍格嘉格吉哲
未来导师九百九十六
央德温仓嘉沃策敦才
于此刹中示现成佛时
达德雅庄涅内巧德杰
恒时随行愿成胜弟子
拉钦春类贝沃特托效
愿获广弘事业威猛力



愿海精髓

桑安利吉追沃森坚南
一切贤劣业系众有情
才德普才得钦央德吉
此生命终往生极乐刹
奥灿东巴颂给隆丹托
获得无量光佛语授记
钦贼尼波匝钦作巴效
智悲力之威势愿圆满



愿海精髓

哲美嘉丹达央因德内
无垢圣教兴盛常住世
瑞美卓南潘迪华吉措
无偏众生享受胜利乐
迪根耶拉门巴德括纳
意中所愿恒时唯有此
屯杰颂格沃永当德作
祈赐谛语加持成办之



愿海精髓

札西刚耶彭措得伊得
吉祥谓之圆满四部藏
玛利皆给涅促苏色门
成就众生生存之妙 药
么悉格巴匝将么涅波
遍寻不得违逆与衰败
给拉襄韦萨色恰巴效
善妙光照三地增吉祥



嗡啊吽

巴扎格热班玛色德吽