






Кібербулінг – новий вид цькування у школах та серед дітей. Це залякування з використанням цифрових технологій





Поняття кібербулінгу введено в правове поле українського законодавства Законом України “Про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо протидії булінгу (цькуванню)” від 18 грудня 2018 року. Відповідно до статті 173-4 Кодексу України про адміністративні правопорушення, держава має реагувати на цькування та інші дії, які вчиняються стосовно малолітньої чи неповнолітньої особи або такою особою стосовно інших учасників освітнього процесу, внаслідок чого могла бути чи була заподіяна шкода психічному або фізичному здоров'ю потерпілого. Водночас під булінгом (цькуванням) розуміється діяння учасників освітнього процесу, які полягають у психологічному, фізичному, економічному, сексуальному насильстві, зокрема із застосуванням засобів електронних комунікацій.

- 
- За даними дослідження UNICEF Україна :
 - 67% дітей стикалися з булінгом (були жертвою або свідком),
 - 48% постраждалих нікому про це не розповідали та не зверталися за допомогою,
 - 25% говорили про це не з дорослими (з другом або братом / сестрою),
 - 40% соромляться про це говорити,
 - а 22% вважають таку поведінку за нормальне явище.



Найпоширеніші місця, де трапляється кібербулінг:

- Соціальні медіа, такі як Facebook, Instagram, Snapchat та Tik Tok
- Додатки для обміну текстовими повідомленнями та обміну повідомленнями на мобільних або планшетних пристроях
- Миттєві повідомлення, прямі повідомлення та онлайн -чати
- Інтернет -форуми, дошки оголошень
- Електронна пошта
- Ігрові спільноти в Інтернеті

Як проявляється кібербулінг?

Залякування за допомогою повідомлень (погрози, образи)

Розсилка фотографій в інтернеті (реальних або перероблених за допомогою фотошопу)

Поширення чуток через соціальні мережі

Крадіжка паролів соціальних мереж або даних входу в систему для поширення шкідливої інформації

Шантаж

Виманювання інтимних фотографій

Образливі коментарі

Або ж агресор може прикинутися вашою дитиною, створивши профіль з її ім'ям і фото, а потім писати через нього образливу інформацію, розсилати повідомлення однокласникам та інше

Наслідки кібербулінгу

Емоційні

1. Приниження
2. Ізоляція
3. Гнів
4. Безсилля

Поведінкові

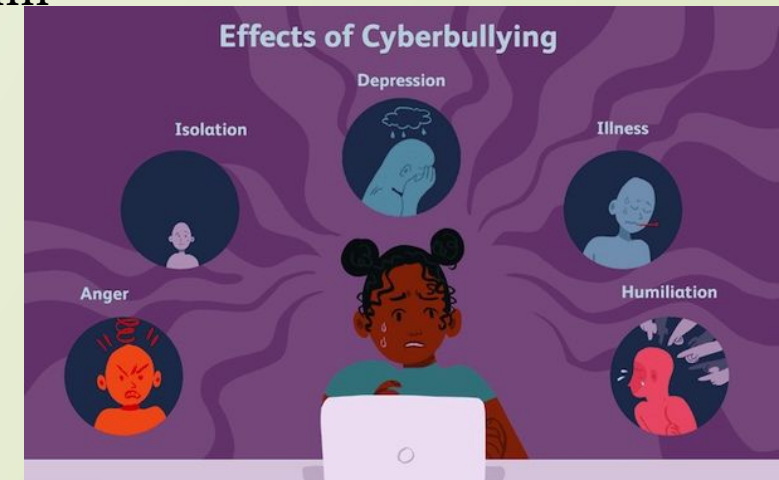
1. Вживання наркотиків або алкоголю
2. Пропуски школи
3. Носіння зброї

Психологічні

1. Депресія та тривога
2. Низька самооцінка
3. Зниження успішності у навчанні
4. Суїцидальні думки

Фізичні

1. Шлунково -кишкові проблеми
2. Порушення в харчуванні
3. Порушення сну



Що робити, якщо дитина вже зіткнулась з кібербулінгом?

ВАЖЛИВО!

Пам'ятайте: якщо ваша дитина постраждала від цькування, її шантажують, обіцяють всім розіслати її особисті фотографії або погрожують – ніколи не звинувачуйте і не сваріть дитину.

Не залякуйте дітей фразами: «Якщо щось подібне станеться – отримаєш у мене!»

Не допускайте засудження. Ніяких: «Сам винен!». Такі слова призведуть до того, що дитина не захоче звернутися до вас за допомогою.

Важливо пам'ятати: винна не жертва – винен той, хто скористався її довірою.

Якщо ваша дитина сама займається кібербулінгом

Не потрібно забувати, що вашу дитина може бути не лише жертвою, але й агресором.

Майже всі батьки дітей-агресорів стверджують, що їх дитина ніколи б так не вчинила.

Пам'ятайте, що навіть у цьому випадку дитину краще не сварити. Спочатку опануйте свої емоції! Наступні кроки:

1. Переконайтеся, що ваша дитина знає, що така поведінка неприпустима і чому.
2. Спробуйте зрозуміти причини, чому ваша дитина поводитьсь таким чином, і шукайте шляхи вирішення проблем.
3. Допоможіть вашій дитині подумати про вихід із ситуації. Вибачення перед жертвами, недопущення такої поведінки в майбутньому, розмова з психологом.



 **Звернутися за допомогою чи підтримкою можна:**

- ♦ На національну гарячу лінію для дітей та молоді 0 800 500 225 (з мобільного або стаціонарного телефону) або 116 111 (з мобільного)
- ♦ До кіберполіції за формою зворотнього зв'язку - <https://ticket.cyberpolice.gov.ua/>, на електронну адресу callcenter@cyberpolice.gov.ua або за номером 0-800-50-51-70.

Вікові обмеження для облікових записів

1. <https://support.google.com/accounts/answer/1350409?hl=uk#zippy=%2C%D1%94%D0%B2%D1%80%D0%BE%D0%BF%D0%B0>
2. <https://families.google.com/intl/uk/familylink/privacy/notice/>
3. <https://uk-ua.facebook.com/legal/terms>
4. <https://uk-ua.facebook.com/help/instagram/517920941588885>

Використані джерела:

1. Країна Сонячних Зайчиків

https://www.youtube.com/channel/UC1R_9XaMMoj4urVDaEMIHUw

2. <https://www.artefact.live/кібербулінг-як-захистити-дитину/>

3.

<https://www.unicef.org/end-violence/how-to-stop-cyberbullying?fbclid=IwAR1jtcphuUSfeSSXF1I55t1t8rG4TtHoUmC3hldnB16K5Fb5FdpWrzjincE#1>

4.

https://www.stopbullying.gov/cyberbullying/what-is-it?fbclid=IwAR1SeZn9cQgipVS9PRKYXKdRQdMaEN2wEpOlcKDDoF6xdudlCiW_XdVGVFU

5. <https://www.verywellfamily.com/what-are-the-effects-of-cyberbullying-460558>