



Malcolm X Elementary

La Caja de Herramientas

Creando flexibilidad, autocontrol y empatía

October 13th & 15th, 2020



AGENDA:

- ¿Qué es Toolbox?
- ¿Cómo se usa?
- Las 12 herramientas
- ¿Cómo funciona el programa?





TOOLBOX

BY DOVETAIL LEARNING

Creando flexibilidad, autocontrol y empatía

¿Qué es la Caja de Herramientas?



TOOLBOX
BY DOVETAIL LEARNING



Educere y educare

(del latín)





TOOLBOX

BY DOVETAIL LEARNING

“Tú primero”

**Para que funcione bien, los
adultos tienen que nombrar y
modelar las estrategias**





Compartir en grupo

- ¿Cuál es la parte más difícil del aprendizaje a distancia?
- ¿Cuál es una de las cosas que haces para reducir el estrés?





¿Qué importa más?

¿Qué queremos para nuestros hijos?



TOOLBOX
BY DOVETAIL LEARNING



TOOLBOX

BY DOVETAIL LEARNING

Prevención • Intervención

***Presentando las 12
herramientas***



TOOLBOX
BY DOVETAIL LEARNING



Las 12 Herramientas de TOOLBOX™



TOOLBOX
BY DOVETAIL LEARNING

The 12 Tools

Tools for Learning • Tools for Life



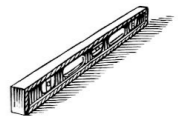
Breathing Tool

Quiet/Safe Place Tool



Listening Tool

Empathy Tool



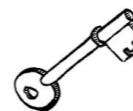
Personal Space Tool

Using Our Words Tool



Garbage Can Tool

Taking Time Tool



Please & Thank You Tool

Apology & Forgiveness Tool



Patience Tool

Courage Tool



© 2016 Mark A. Collin. All rights reserved.

www.dovetaillearning.org



TOOLBOX
BY DOVETAIL LEARNING

© 2016 Dovetail Learning, Inc. All rights reserved.

Aprende las herramientas

y utilízalas durante el día

- Respirar
- Lugar Tranquilo/Seguro
- Escuchar
- Empatía
- Espacio Personal
- Usar Nuestras Propias
- Bote de Basura
- Tomar Tiempo a Solas
- Por Favor y Gracias
- Disculpa y Perdón
- Paciencia
- Valentía

Lema

Herramienta de Respirar

Nombre

Me calmo y me evalúo.



dibujo

Gesto:

Tocando pulgares y índices como si estuviera abriendo una cinta métrica; lentamente se separan las manos mientras inhalas. Al exhalar, lentamente se juntan las manos. Repite tres veces. Se llama un “respiro medido.”

Lugar tranquilo/seguro

Recuerdo me lugar tranquilo y seguro



Gesto:

Pon tus manos sobre los oídos, inclinando hacia delante. Cierra tus ojos y recuerda tu lugar seguro y tranquilo.

Escuchar

Escucho con mis oídos, mis ojos y mi corazón.

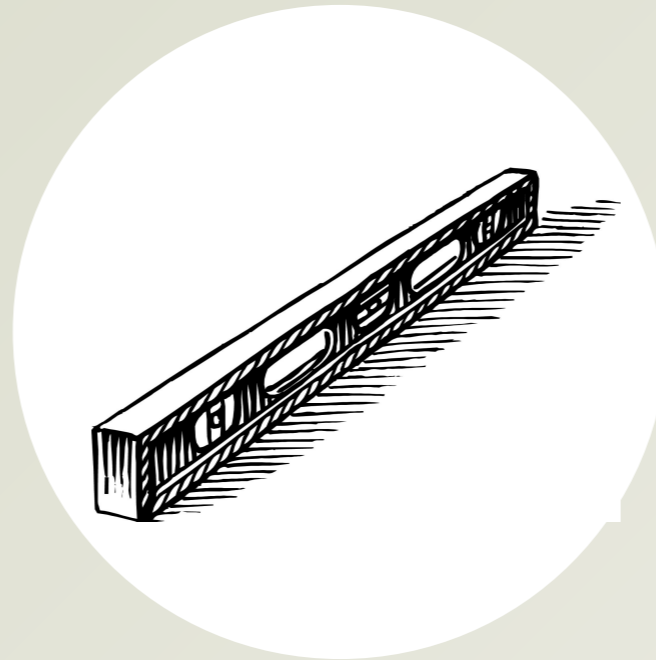


Gesto:

Como un carpintero buscando las vigas detrás del yeso, con dos dedos toca suavemente cerca del oído para recordarte de escuchar.

Empatía

Me preocupo por otros. Me preocupo por mí mismo



Gesto:

Con las palmas hacia arriba, como si estuviera sosteniendo un nivel de burbuja.
Lentamente sube la mano izquierda mientras bajas la derecha, como un sube y baja.

Espacio personal

Tengo derecho a mi espacio personal y tu también.



Gesto:

Con las manos enfrente de ti, palmas hacia fuera con los codos relajados. Mueve tus manos delineando una barrera curvada alrededor de ti.

Usar nuestras propias palabras

Uso las palabras justas de una manera justa.



Gesto:

Con un lápiz imaginario, escribe tus iniciales en el aire.

Bote de basura

Dejo que las pequeñeces desaparezcan.



Gesto:

Pon una mano en la cadera creando un semicírculo. Con la otra mano, haz un gesto de botar algo al espacio debajo de tu brazo. Si es algo aún más pequeño, haz un puño y bota con el pulgar.

Tomar tiempo

Tomo el tiempo que necesito, juntos o aparte.

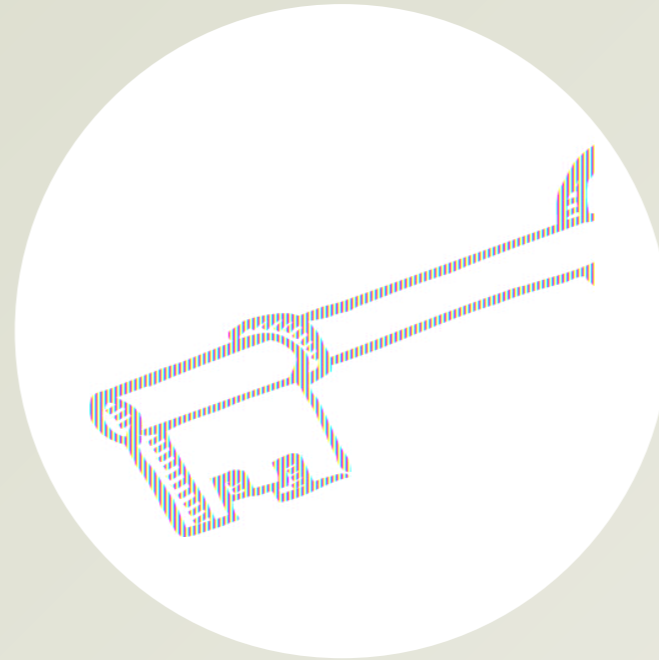


Gesto:

Tocando la muñeca con el índice como si tuviera un reloj pulsera puesto.

Por favor y gracias

Trato a los demás con amabilidad y apreciación.



Gesto:

Sosteniendo una llave imaginaria y abriendo una cerradura.

Disculpa y perdón

Admito mis errores y trabajo para perdonar.



Gesto:

Juntando las manos como si estuviera pegando dos hojas juntas.

Paciencia

Soy tan fuerte que puedo esperar.

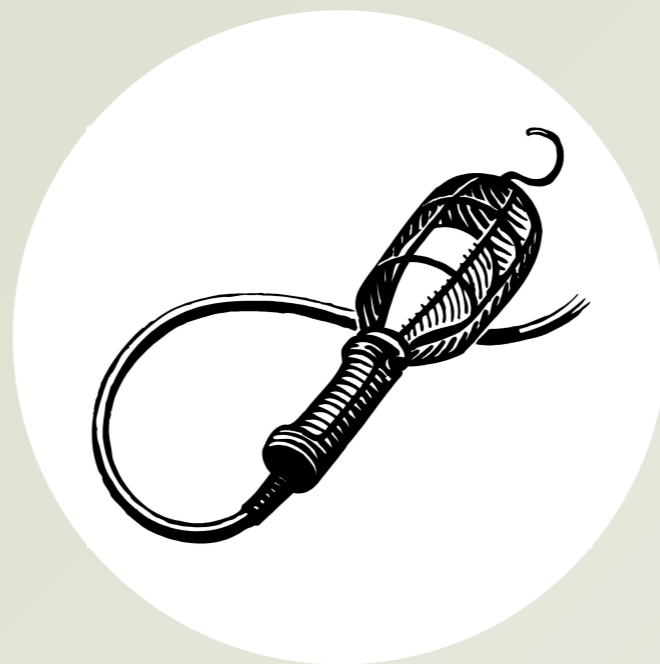


Gesto:

Pon las manos juntas con los dedos hacia afuera, frotando las manos para calentarlas.

Valentía

Tengo la valentía de hacer lo correcto.



Gesto:

Con una mano encima del corazón.

Escuchar con el corazón



**¿Qué quieren
nuestros hijos de
nosotros?**



TOOLBOX

BY DOVETAIL LEARNING

Para que sea eficaz...

- Los maestros enseñan acerca de las herramientas
- Los padres usan las herramientas en casa
- Los adultos consistentemente modelan el uso de las herramientas en sus propias vidas (en voz alta)

Comentarios y preguntas

- ¿Cuáles eran las ideas que más les llamó la atención?
- ¿Cuáles son algunas maneras que imaginas usando el programa en casa, especialmente durante el aprendizaje a distancia?
- ¿Preguntas o preocupaciones?



TOOLBOX

BY DOVETAIL LEARNING



...una senda sencilla a la
amabilidad.



TOOLBOX
BY DOVETAIL LEARNING