



家政IB報告

80305梁舒帆

建立日期:2023/04/20

識食，實際作為

認識食物標章與產銷履歷。

適用於加工食品，可以保證加工食品的源頭以減少食安問題。



微笑標章

適用於農產品，指該農產品在它的生產、加工、分裝等過程都有符合有機的驗證標準。

有機農產品標章



國產100%鮮乳的標誌，購買有此標籤的產品就能確保，為100%鮮乳，對消費者較有保障。



鮮乳標章



為什麼我們需要重視惜食？

食物對於我們人類來說是十分重要的一環。在我們的生活當中，如果缺少食物，我們就會感到飢餓難耐且沒有活力，最後再不吃東西的會，甚至有可能會被餓死。在台灣，你我可能很難察覺到食物的重要性，製造出了大量的廚餘以及剩食，但是在非洲或是一些窮困的地區、鄉村等地方，那裡的人們時常會需要面臨糧食不足的問題。在台灣，每年都會出現大量的剩食被拋棄，但是其實只要我們多加利用，其實我們可以不用浪費掉這們多的食物。

我們製作的料理_泡麵:

我們這一次做的料理是泡麵，我們會選擇泡麵的原因是因為泡麵非常容易烹煮，而且他吃起來的味道也不會太差，所以我們才會選擇泡麵作為我們的料理。

將要泡的面放入煮沸的熱水中，等待其煮熟
加入調味包和醬料在水中，製成湯



這是我們在製作我們的料理：
泡麵的照片。



這是我們當天在收拾我們的使用場地的照片。





討論：

這一次我們在家政課中烹煮的是泡麵，我們會選擇的泡麵的原因是因為泡麵算是最方便烹煮的食物之一，製作材料十分簡易，只需要適量的水、醬料，以麵條當作主食，加上一些自己喜歡的配菜、肉類等，即可以做出一碗有它又有麵的主餐。我認為我們這一組做的食物十分的成功，調味不會有太奇怪的味道以及味道太重等問題，而且組內每一個人分到的量都很足夠，是一次很酷的體驗。