



ВАЖЛИВІСТЬ ДРУЖБИ



- Привіт, любий друже! ❤️😊

Поговоримо сьогодні про дружбу, її важливість і як вона впливає на твій емоційний стан.

Людина - це соціальна істота, тому тобі часом вкрай важко жити без інших людей. Тобі важливе спілкування, емоції, підтримка, прийняття, опора, думка інших людей.

Дружба - це один з аспектів комунікації з оточенням, формування міцних зв'язків і задоволення твоїх емоційних потреб.

Важливість дружби для твого ментального здоров'я
ГОРТАЙ КАРУСЕЛЬ

Дружба є важливою складовою психологічного здоров'я. Вона надає тобі підтримку і стимулює твою особистісну зрілість. Ти вчишся комунікувати і розуміти інших людей, утворювати міцні емоційні зв'язки і це розвиває твій емоційний інтелект. Часом буває складно встановлювати емоційні зв'язки через певні переконання, установки чи травматичні події з твого життя. Ти можеш не розуміти причин і це безумовно впливатиме на твоє життя і задоволення.



ВІДЧУТТЯ ПРИНАЛЕЖНОСТІ

Дружба надає тобі відчуття належності, приналежності до групи і це є важливим для твого самопочуття і самовизначення. Коли у тебе є друзі, ти відчуваєшся менш самотніми і більш збалансованими.



МОЖЛИВІСТЬ БУТИ СОБОЮ БЕЗ ОСУДУ

Друзі - це люди, з якими ти можеш поділитися своїми мріями, радіщами, переживаннями і турботами. Вони завжди готові прислухатися і підтримати, навіть у найважчі моменти життя.



МОЖЛИВІСТЬ РОЗДІЛЯТИ РАДІСНІ І СУМНІ МИТІ ЖИТТЯ

Ти обираєш друзів, які схожі з тобою по цінностях і поглядах.

Тому, ти з ними дуже легко розуміємось і разом радіємо або співпереживаємо



РОЗШИРЕННЯ СВІТОГЛЯДУ

Дружба також розширює наш світогляд і надає можливість розвиватися як особистість. Через спілкування з різними людьми ти вчишся розуміти і приймати інші погляди, цінності і культури. Друзі навчають тебе толерантності, співпраці і взаємному порозумінню.



РОЗШИРЕННЯ СВІТОГЛЯДУ

Дружба також розширює наш світогляд і надає можливість розвиватися як особистість. Через спілкування з різними людьми ти вчишся розуміти і приймати інші погляди, цінності і культури. Друзі навчають тебе толерантності, співпраці і взаємному порозумінню.

ДРУЗИ, ЯКІ...



ПСИХОЛОГ. ОСВІТА І НЕ ТІЛЬКИ



СТАВЛЯТЬ ТЕБЕ У НЕЗРУЧНЕ СТАНОВИЩЕ ПУБЛІЧНО



НЕ ПІДТРИМУЮТЬ, КОЛИ ТИ ДІЛИШСЯ СВОЇМИ ПЕРЕЖИВАННЯМИ



ОБГОВОРЮЮТЬ ТЕБЕ ЗА ТВОЄЮ СПИНОЮ



НЕ ПОВАЖАЮТЬ ТЕБЕ



ВИСМІЮЮТЬ ТВОЇ ХОБІ ТА ІНТЕРЕСИ



ВВАЖАЮТЬ СЕБЕ КРАЩИМ ЗА ТЕБЕ

НЕ ТВОЇ ДРУЗИ

