

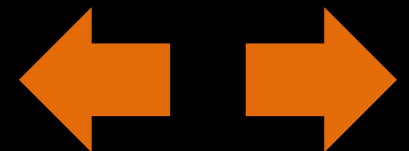
# ADAB KETIKA MAKAN

1. BERUPAYA UNTUK MENCARI MAKANAN YANG HALAL.

*Allah Subhannahu wa Ta'ala berfirman: "Wahai orang-orang yang beriman, makanlah di antara rizki yang baik-baik yang Kami berikan kepadamu".*

*(Al-Baqarah: 172). Yang baik disini artinya adalah yang halal.*

2. HENDAKNYA MENCUCI TANGAN SEBELUM MAKAN  
*Sebelum makan sebaiknya mencuci tangan Menggunakan air dan sabun.*

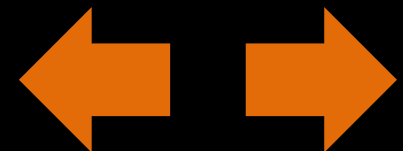


# ADAB KETIKA MAKAN

## 3. MAKAN TIDAK SAMBIL BERSANDAR (SENDEN) ATAU DALAM KEADAAN TENGGURAP

*Hendaknya jangan makan sambil bersandar atau dalam keadaan tengkurap.*

*Rasulullah Shallallaahu alaihi wa Salam bersabda; "Aku tidak makan sedangkan aku menyandar". (HR. al-Bukhari). Dan di dalam haditsnya, Ibnu Umar Radhiallaahu anhu menuturkan: "Rasulullah Shallallaahu alaihi wa Salam telah melarang dua tempat makan, yaitu duduk di meja tempat minum khamar dan makan sambil menyungkur/ tengkurap". (HR. Abu Daud, dishahihkan oleh Al-Albani).*



# ADAB KETIKA MAKAN

4. TIDAK MAKAN DAN MINUM DARI WADAH YANG TERBUAT DARI EMAS DAN PERAK.

*Nabi Shallallaahu alaihi wa Salam telah bersabda: "... dan janganlah kamu minum dengan menggunakan bejana terbuat dari emas dan perak, dan jangan pula kamu makan dengan piring yang terbuat darinya, karena keduanya untuk mereka (orang kafir) di dunia dan untuk kita di akhirat kelak". (Muttafaq'alah).*

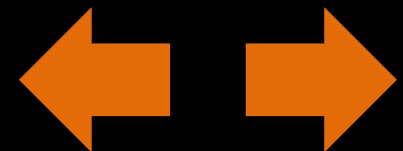


# ADAB KETIKA MAKAN

5. SEBELUM MAKAN MEMBACA BASMALLAH DAN DO'A SEBELUM MAKAN.

6. SESUDAH MAKAN MEMBACA HAMDALLAH DAN DO'A SESUDAH MAKAN.

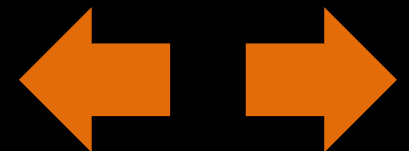
*Rasulullah Shallallaahu alaihi wa Salam bersabda: "Apabila seorang diantara kamu makan, hendaklah menyebut nama Allah Subhannahu wa Ta'ala dan jika lupa menyebut nama Allah Subhannahu wa Ta'ala pada awalnya maka hendaknya mengatakan : Bismillahi arrrvalihi wa akhirihi". (HR. Abu Daud dan dishahihkan oleh Al-Albani). Adapun meng-akhirinya dengan Hamdalah, karena Rasulullah Subhannahu wa Ta'ala bersabda: "Sesungguhnya Allah sangat meridhai seorang hamba yang apabila telah makan suatu makanan ia memuji-Nya dan apabila minum minuman ia pun memuji-Nya". (HR. Muslim).*



# ADAB KETIKA MAKAN

7. MAKAN DAN MINUM DENGAN TANGAN KANAN SERTA MEMAKAN MAKAN YANG ADA DIDEKATNYA.

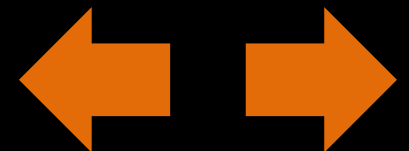
*Hendaknya makan dengan tangan kanan dan dimulai dari yang ada di depanmu. Rasulullah Shallallahu alaihi wa Salam bersabda Kepada Umar bin Salamah: "Wahai anak, sebutlah nama Allah dan makanlah dengan tangan kananmu dan makanlah apa yang di depanmu. (Muttafaq'alah).*



# ADAB KETIKA MAKAN

8. DISUNNATKAN MENGAMBIL MAKANAN YANG TERJATUH DAN MEMBUANG BAGIAN YANG KOTOR

*Rasulullah Shallallaahu alaihi wa Salam bersabda: "Apabila suapan makan seorang kamu jatuh hendaklah ia mengambilnya dan membuang bagian yang kotor, lalu makanlah ia dan jangan membiarkannya untuk syetan". (HR. Muslim).*

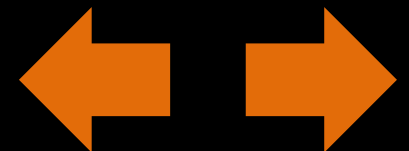


# ADAB KETIKA MAKAN

9. TIDAK MENIUP MAKAN YANG MASIH PANAS

10. TIDAK BERNAFAS KETIKA MINUM.

*Hadits Ibnu Abbas menuturkan "Bahwa-sanya Nabi Shallallaahu alaihi wa Salam melarang bernafas pada bejana minuman atau meniupnya". (HR. At-Turmudzi dan dishahihkan oleh Al-Albani).*



# ADAB KETIKA MAKAN

## 11. TIDAK BERLEBIH-LEBIHAN DI DALAM MAKAN DAN MINUM.

*Rasulullah Shallallaahu alaihi wa Salam bersabda: "Tiada tempat yang lebih buruk yang dipenuhi oleh seseorang daripada perutnya, cukuplah bagi seseorang beberapa suap saja untuk menegakkan tulang punggungnya; jikapun terpaksa, maka sepertiga untuk makanannya, sepertiga untuk minumannya dan sepertiga lagi untuk bernafas". (HR. Ahmad dan dishahihkan oleh Al-Albani).*

## 12. MAKAN DAN MINUM SEADANYA

*Hendaklah kamu puas dan rela dengan makanan dan minuman yang ada, dan jangan sekali-kali mencelanya.*

