



LA CUARESMA

Trabajo realizado por: **Miriam De Juan**
Carmen Alvarez
Luis Cazamajour
Javier León

ÍNDICE

1. ¿Qué es la Cuaresma?
2. ¿Por qué dura 40 días?
3. ¿Qué aprendemos durante la Cuaresma?
4. Miércoles de Ceniza.
 - 4.1. Orígenes de la costumbre
5. Obras de misericordia
 - 5.1. Obras de misericordia corporales
 - 5.2. Obras de misericordia espirituales.
6. Penitencia
7. Limosna
8. Oración
9. Ayuno
10. Conclusión
11. Kahoot



1. ¿QUÉ ES LA CUARESMA?

La Cuaresma es un período de cuarenta y seis días, que empieza el Miércoles de Ceniza y acaba en la víspera del domingo de Resurrección, en el cual algunas iglesias cristianas hacen ciertos días de ayuno y penitencia en memoria de los cuarenta que ayunó Jesús en el desierto.



2. ¿POR QUÉ DURA 40 DÍAS?

La razón por la cual la Cuaresma dura 40 días es porque, el número 40 es un número simbólico en la Biblia, ya que representa varios acontecimientos trascendentales en la historia del cristianismo:

- ❑ Los 40 días que duró el diluvio universal.
- ❑ Los 40 años de marcha del pueblo israelita por el desierto.
- ❑ Los 40 días que Jesús pasó en el desierto..



3. ¿QUÉ APRENDEMOS DURANTE LA CUARESMA?

La Cuaresma es...

- Cuarenta días para reflexionar sobre lo que creemos.
- Abrirse a Dios mediante la escucha de su Palabra.
- Oportunidad de redactar el proyecto personal.
- Un tiempo de oración personal.
- Una llamada de Dios al corazón.
- La preparación para la Pascua.
- La reconciliación con Dios.
- Reordenar tu escala de valores.
- Hacer hueco a Dios para que ilumine tu vida.



4. MIÉRCOLES DE CENIZA

En los calendarios litúrgicos, el Miércoles de Ceniza es el día en el que comienza la Cuaresma, 40 días antes de que empiece la Semana Santa.

El nombre se debe a la misa que se celebra ese día, en la que se marca en la frente de los feligreses una cruz con cenizas. Estas cenizas se obtienen con la incineración de los ramos bendecidos en el Domingo de Ramos del año litúrgico anterior. En el ritual se aplica en forma de cruz con las palabras "Polvo eres y al polvo volverás".

No hace falta ser católico para que te impongan la ceniza, de hecho este ritual en sí no es obligatorio para los cristianos. Aunque la Iglesia llama a todos aquellos que hayan recibido el sacramento del bautismo a que reciban este ritual.

4.1. Orígenes del Miércoles de Ceniza

Los griegos, egipcios y judíos entre otros pueblos, tenían la costumbre de cubrirse la cabeza con ceniza en señal de duelo. Además, en la Biblia, es un signo de penitencia interior. Por lo que, en los primeros siglos de la Iglesia, las personas que querían recibir el sacramento de la confesión el Jueves Santo, se ponían ceniza en la cabeza, representando su voluntad de convertirse.



5. OBRAS DE MISERICORDIA

Las obras de misericordia son acciones caritativas, y, al realizarlas, ayudamos al prójimo con sus necesidades espirituales y corporales.



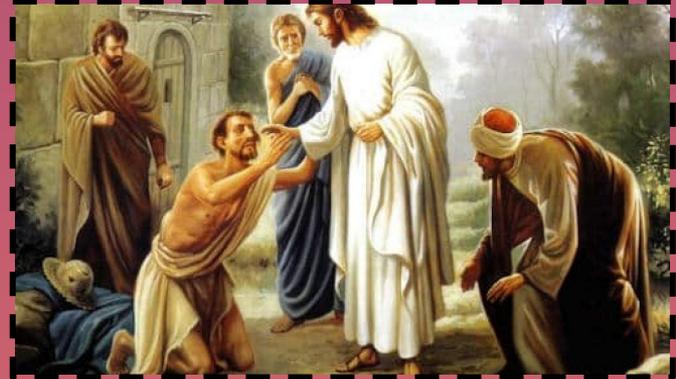
5.1 Corporales

- Dar de beber al sediento.
- Dar posada al peregrino.
- Vestir al desnudo.
- Visitar al enfermo.
- Visitar a los presos.
- Enterrar a los difuntos.
- Dar de comer al hambriento.



5.2 Espirituales

- ❑ Dar buen consejo al que lo necesita
- ❑ Enseñar al que no sabe
- ❑ Corregir al que está en error
- ❑ Perdonar las ofensas
- ❑ Soportar con paciencia los defectos del otro
- ❑ Rogar a Dios por las vivos y los muertos.



6. PENITENCIA

La cuaresma es época de reflexión y espiritualidad. Las penitencias son acciones que incluyen ayuno, abstenerse de hacer algo que les atrae, comer, o participar en las procesiones durante la Cuaresma. Todo esto está dirigido a la expiación de culpas.

¿Por qué debo hacer la penitencia?



7. AYUNO Y ABSTINENCIA

Son un signo de arrepentimiento, de alejarse del pecado y volverse a Dios.

Abstinencia: exige la abstención de comer carne los viernes, haciendo honor a la Pasión de Jesús el Viernes Santo.

Ayuno: requiere la reducción de comida usual del católico. Es obligatorio el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo.



8. LIMOSNA

La limosna es una ayuda voluntaria, la cual es dada a una persona y/o institución sin esperar nada a cambio. Es un gesto de misericordia y caridad hacia los más necesitados.



9. ORACIÓN

La oración en este tiempo es importante, ya que nos ayuda a estar más cerca de Dios para poder cambiar lo que necesitamos cambiar de nuestro interior.

- ❑ Necesitamos abandonar abandonar el pecado que nos aleja de Dios
- ❑ Poner a Dios como el centro de nuestra forma de vivir. Solo orando podemos encontrar el amor de Dios.
- ❑ Para que nuestra oración tenga frutos, debemos evitar:
 - ❑ la hipocresía
 - ❑ la disipación
 - ❑ la multitud de palabras.



10. CONCLUSIÓN

La ceniza no es un rito mágico, no nos quita nuestros pecados, pero si es un signo de arrepentimiento, de penitencia, y aún más de conversión. Es el inicio del camino de la Cuaresma.

La cuaresma es tiempo de reflexión, de entender a dónde vamos, de analizar cómo es nuestro comportamiento con nuestra familia y en general con todas las personas que nos rodean. Es tiempo de profundizar en el mensaje de de Jesús.



KAHOOT

<https://create.kahoot.it/details/765931a1-d1da-4bd1-8f2c-f6a5f1e584f7>

The Kahoot! logo is centered within a purple rectangular box with a dark purple border. The word "Kahoot!" is written in a white, bold, sans-serif font with a slight shadow effect.

Kahoot!

FIN