

Grossesse

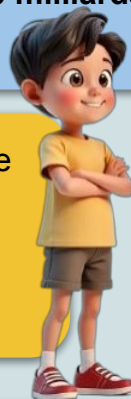
1



Le premier âge se déroule **pendant la grossesse**. Il commence **quatre semaines après la fécondation et va jusqu'à la naissance**. Dès le 28^e jour de grossesse alors que l'embryon n'est pas plus gros qu'un grain de riz, **3000 nouveaux neurones sont construits par secondes**. Au sixième mois, près de **90 milliards de neurones** se sont ainsi formés.

Naissance

2



Le deuxième âge de notre cerveau démarre à la naissance et se poursuit **jusqu'à 12 ans**. **Durant cette période un nombre extraordinaire de connexions s'établit**. Le cerveau est particulièrement malléable à l'apprentissage et aux effets de l'environnement.

12 ans

3



Le troisième âge s'étend **de 12 à 25 ans**. C'est **celui du grand élagage**. Le cerveau de l'adolescent sélectionne certaines connexions et en supprime d'autres. Les modifications du comportement à cet âge correspondent à des modifications de connexions neuronales qui vont modeler considérablement les régions cérébrales indispensables au comportement social.

25 ans

4



Le quatrième âge du cerveau est le plus long de tous : **entre 25 et 65 ans**. L'organe de la pensée est à son fonctionnement maximal. Le cerveau perd des neurones mais en quantité négligeable au regard de leur nombre important. Le seul nombre de neurones n'est pas à considérer ! Il faut davantage observer le nombre de connexions. Or de nouvelles connexions s'établissent en fonction des circonstances et de nos activités.

65 ans

5



Le cinquième âge commence **à partir de 65 ans**, parfois un peu plus tard. S'amorce alors un déclin progressif des capacités cognitives. Ce sont surtout les connexions qui sont altérées. A la fin de sa vie le cerveau a perdu moins de 5 % de ses neurones.