

Michal: To záleží, jestli je víkend nebo pracovní den. Pokud je pracovní den, tak vstanu obvykle relativně brzo. Vyčistím si zuby, nasnídám se a jdu do práce.

Věra: Ráno, když vstanu, tak většinou nemám čas snídat. Tak se připravím do práce a ve všední dny ráno jezdím do práce. No a o víkendu, když můžu, tak si ráno přispím. No a potom, když vstanu, tak manžel většinou udělá velkou snídani a někdy, pokud to ještě ráno stihnem (stihneme), tak jdeme na procházku.

Šimon: No, vstanu a pustím muziku. To je v podstatě vlastně jediná věc, kterou opakuju asi každé ráno. Pak, když není čas, tak nesnídám a nezvládám ani jako ranní hygienu. Když je čas, tak jako si vyčistím zuby, hodím si sprchu, nasnídám se. Podle toho, jako jestli... jo, záleží podle toho, v kolik vstanu a kolik času mám na to, abych udělal tady tyto věci. Ale hudbu si pustím každé ráno.