الْحَمْدُشِ الَّذِي يُنَزِّلُ عَلَيْكُمْ مِّنَ السَّمَاءِ مَاءً لِيُطَهِّرَكُمْ بِهِ وَيُذْهِبَ عَنْكُمْ رِجْزَ الشَّيْطُنِ وَلِيَرْبِطَ عَلَى ، فَلُوْبِكُمْ وَيُثَبِّتَ بِهِ الْأَقْدَامَ

وَأَشْهَدُ أَنْ لَاإِلهَ إِلاَّ الله وَحْدَهُ لاَ شَرِيْكَ لَه ذُوْالجَلالِ والإكْرامِ، وَ أَشْهَدُ أَنَّ سَيِّدَنَا مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُوْلُهُ. اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ سَيِدِ الانامِ، وَعَلَى آلِهِ وَاصَحْابِهِ الكرامِ، أَمَّا بَعْدُ، فَيَايُّهَا الإِخْوَان، أوْصُيْكُمْ وَ نَفْسِيْ بِتَقْوَى اللهِ وَطَاعَتِهِ لَعَلَّكُمْ ثُفْلِحُونْ، قَالَ اللهُ تَعَالَى فِي بَعْدُ، فَيَايُّهَا الإِخْوَان، أوْصُنيكُمْ وَ نَفْسِيْ بِتَقْوَى اللهِ وَطَاعَتِهِ لَعَلَّكُمْ ثُفْلِحُونْ، قَالَ اللهُ تَعَالَى فِي الْقُرْانِ الكريمْ: أَعُوذُ بِاللهِ مِنَ النَّسْيُطَانِ الرَّجِيْم}، بِسِم اللهِ الرَّحْمَانِ الرَّحِيْمُ: يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اللهُ وَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا، يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمَالُكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَمَنْ يُطِعِ الله وَرَسُولَهُ فَقَدْ اللهُ وَقُولُوا قَوْلُوا قَوْلًا سَدِيدًا، يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمَالُكُمْ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَمَنْ يُطِعِ الله وَرَسُولَهُ فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا وقال تعالَى يَا آيُهَا الَّذِيْنَ آمَنُوا الله حَقَّ ثُقَاتِهِ وَلاَ تَمُوثُنَ إِلاَّ وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ. فَاللهُ العَظِ

## Ma'âsyiral muslimîn rahimakumullâh

Kenikmatan hidup paling nikmat di dunia ini adalah nikmat sehat, karena apa pun yang kita miliki di dunia tak akan bisa dinikmati jika kita sakit. Di masa pandemi sekarang ini nikmat sehat menjadi hal yang mahal harganya. Karenanya, kita perlu mensyukuri nikmat sehat dengan sebaik-baiknya.

Artinya, "Dan jika kalian menghitung nikmat Allah, niscaya kalian tidak akan mampu menghitungnya. Sungguh manusia sangat zalim dan banyak mengingkari nikmat." (QS al-Nahl: 18)

## Ma'âsyiral muslimîn rahimakumullâh

Nikmat sehat bukan suatu kemewahan seperti emas dan perak. Tetapi menjadi mahal ketika kesehatan telah berubah menjadi sakit. Nikmat sehat merupakan mahkota tubuh, saat kita terbaring sakit, kita baru sadar bahwa kesehatan sangat berharga. Orang yang mengabaikan kesehatan dirinya adalah orang yang menabung masalah untuk masa depannya.

Bahkan John Locke seorang Filosof Inggris mengatakan, "Jika dengan memperoleh pengetahuan malah merusak kesehatan kita, maka kita bekerja untuk hal yang tidak berguna." Pantas saja, dalam suatu hadits diriwayatkan:

Artinya, "Diriwayatkan dari Ibnu Abbas ra, dia berkata: 'Nabi saw bersabda: 'Ada dua kenikmatan yang kebanyakan manusia tertipu (lalai) padanya, yaitu kesehatan dan waktu luang." (HR al-Bukhari).

## Ma'âsyiral muslimîn rahimakumullâh

Diriwayatkan dari 'al-Abbas bin Abdul Muthallib ra, ia berkata, "Aku pernah datang menghadap Rasulullah saw dan bertanya: 'Ya Rasulullah, ajarkan kepadaku suatu doa yang akan aku baca dalam doaku.' Saw Nabi menjawab: 'Mintalah kepada Allah ampunan dan kesehatan.' Kemudian aku menghadap lagipada kesempatan lain dan saya bertanya: 'Ya Rasulullah, ajarkan kepadaku suatu doa yang akan aku baca dalam doaku.' Nabi menjawab: 'Wahai Abbas, wahai paman Rasulullah saw, mintalah kesehatan kepada Allah, di dunia dan akhirat." (HR at-Tirmidzi).

Untuk itu, mari kita ingat dan syukuri nikmat sehat ini sebaik-baiknya, agar dapat menggunakannya untuk beribadah dan melakukan berbagai aktifitas yang bermanfaat dalam kehidupan.

Artinya, "Maka ingatlah kepada-Ku (Allah), niscaya Aku akan ingat kepadamu; dan bersyukurlah kepada-Ku, dan janganlah kamu mengingkari-Ku." (QS al-Baqarah: 152).

Demikianlah khutbah singkat ini, semoga bermanfaat mengingatkan kita agar selalu menjaga kesehatan dan mensyukurinya dengan sebaik-baiknya.

بَارَكَ الله لِى وَلَكُمْ فِى الْقُرْآنِ الْعَظِيْمِ, وَنَفَعَنِى وَإِيَّاكُمْ بِمَافِيْهِ مِنْ آيَةِ وَذْكُرَ الْحَكِيْمَ وَتَقَبَّلَ اللهُ مِنَّا وَمِنْكُمْ تِلاَوَتَهُ اِنَّهُ هُوَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ

وَ أَقُوْلُ قَوْلَى هَذَا فَاسْتَغْفِرُ اللهَ الْعَظِيْمَ إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيْم