

Приспособление, которое может помочь вам: детский органайзер для одежды. Сейчас в некоторых магазинах продается матерчатый гардероб, состоящий из нескольких полок и подвешивающийся на крюк. Каждая полочка предназначена для одежды на один день, плюс два мешочка для обуви. В начале недели взрослые должны положить одежду для каждого дня на определенную полочку, что в дальнейшем позволит предотвратить нытье и споры о том, что надевать утром, и тогда приготовления к отправке в детский сад будут происходить намного быстрее. У ребенка все будет под рукой: и носки, и нательное белье, и рубашка, и штанишки.

А вот еще несколько приспособлений, которые также могут ускорить процесс одевания:

- Крючки для одежды, прибитые вдоль стены и достигаемые для ребенка.
- Специальная детская стоячая вешалка для пальто в прихожей.
- Полки для детской обуви, где собрана вся обувь вместе и недалеко от входной двери.

• Держите мелкие предметы одежды вместе с ней. Пользуйтесь специальными зажимами для варежек, чтобы прикреплять их к куртке. Покупайте куртки с капюшоном вместо того, чтобы приобретать и куртку, и шапку. Пользуйтесь комбинированными вешалками для блузок и юбок, чтобы оба эти предмета одежды висели вместе на одном крючке.

- Разложите все предметы для причесывания в одном ящике (смотрите ниже).

ЧТО СПЕРЕДИ, А ЧТО СЗАДИ ?

Можно легко помочь малышу ответить на этот хитрый вопрос. Возьмите маркер для белья и нарисуйте сзади на внутренней стороне пояса всех штанишек и всего нижнего белья малыша большой красный кружок, а спереди на внутренней стороне пояса - зеленый кружок. Всегда используйте одинаковые цвета: зеленый означает перед, а красный - зад. Что касается футболок, то в этом случае рисунок находится спереди, а сзади - гладкая ткань (сами родители не должны забывать об этом при покупке одежды!).

ЯЩИК С ПРИНАДЛЕЖНОСТЯМИ ДЛЯ ВОЛОС

Так мало времени, а надо успеть столько сделать! Эти мысли наверняка одолевают вас каждое утро, если у вашей малышки длинные волосы. Вам надо расчесать их, потом заплести косички или за- вязать два хвостика. А тут еще все эти многочисленные принадлежности! Ленты, заколки, банты, пряжки, резиночки с пластмассовыми шариками на концах и т.д. и т.п., и как назло их не найдешь, когда надо.

Билл нашел блестящее решение этой проблемы. Он назвал это «Парикмахерский ящик». Один из ящиков на кухне он освободил от штопоров и вилок и положил в этот ящик

детские принадлежности для волос. После того как наши дочери расправились со своими хлопьями в молоке, но все еще продолжают сидеть за столом, самое время заняться их волосами. Теперь уж не будет вопросов типа: «А где мой красный бант с Эсмеральдой?»

Кроме того, все стало проще, потому что не надо больше беспокоиться о том, чтобы разобраться, чьи принадлежности куда класть. Теперь все вместе аккуратно лежит в одном легко доступном ящике на кухне, и обе девочки знают, что каждое утро здесь причешут и уложат их волосы.

Внешний вид малышей: о чем не стоит беспокоиться

- ***Рубашка не заправлена в штанишки.*** Пытаться добиться от малыша того, чтобы рубашка была заправлена в штанишки — пустая трата времени. Буквально через десять минут «хвостик» рубашки появится снова.

- ***Несоответствие верхней и нижней части костюма.*** Любая успешная попытка ребенка одеться самостоятельно должна быть вознаграждена, поэтому такие несущественные детали, как несоответствие цвета или стиля отдельных предметов одежды не должны комментироваться. (Исключением может стать особый случай, когда особые обстоятельства требуют, чтобы ребенок был опрятным и одетым по правилам. Тогда приготовьте нужную одежду и помогите ему надеть ее.)

- ***Неправильно застегнутые пуговицы на кофтах и рубашках.*** Сам факт, что малыш сумел застегнуть пуговицы, уже замечателен. Если он пропустил одну, то кофта будет сидеть вполне приемлемо; эта ошибка не будет его беспокоить. Если же пропущены две, три или больше пуговиц и вы хотите исправить положение, тогда скажите: «Очень хорошо, только дай я немного поправлю» и как можно быстрее застегните нужные пуговицы.

Что не срабатывает в качестве инструмента обучения: Те самые матерчатые книжки, к страницам которых прикреплены шнурки для ботинок, а также молнии, кнопки и пуговицы, чтобы учиться их завязывать и застегивать. Почему это не срабатывает? Да потому, что опыт, полученный при проталкивании пуговицы сквозь петлю на плоском ровном куске ткани, существенно отличается от реальности, когда приходится проделывать это на собственном животике. Возможно, ваш малыш с удовольствием поиграет с пуговицами и кнопками такой книжки; у него даже может все неплохо получиться, однако с настоящей одеждой его может постичь неудача, тогда как родителям будет казаться, что ребенок просто не старается. Мы рекомендуем и начинать и продолжать обучение на одежде, надетой на ребенка.

Совет, который позволит вам сохранить душевное равновесие во время обучения: Если процесс обучения ребенка самостоятельно одеваться растянулся надолго, примите этот факт как данность и разработайте план на ближайшие месяцы. Основная причина разногласий, связанных с одеванием, заключается в том, что иногда родители смотрят на данное действие с точки зрения взрослого человека. Как правило, отец рассуждает так: «На то, чтобы надеть футболку и брюки, вовсе не нужно сорока пяти минут» и, следовательно, объявляет ребенку, что он должен быть готов к такому-то времени. ...Когда это время наступает и выясняется, что тот по-прежнему сидит на полу в наполовину надетом носке среди кучи одежды, разбросанной вокруг него, отец начинает негодовать. Решение этой проблемы заключается не в том, чтобы научить ребенка одеваться быстрее; надо просто отвести ему на это сорок пять минут независимо от того, насколько проста одежда. Если же нужно еще расчесать волосы и заплести косички, то выделите целый час.

Делаем «Переворот»

Вот самый быстрый и самый надёжный способ научить малыша надевать пальто или куртку. Он называется «Переворот» и с его помощью во многих детских садах обучают ребят одеваться. В домашних условиях им тоже можно воспользоваться.

Во-первых, положите пальто или куртку ребёнка на пол, расправьте рукава; расстёгнутый перед куртки должен быть сверху. Поставьте ребёнка носками туфель к воротнику или капюшону куртки. Одежда лежит как бы «вверх ногами по отношению к ребёнку».

Теперь скажите малышу, чтобы он наклонился к куртке так, чтобы смог продеть руки в рукава (которые по прежнему находятся «вверх ногами» по отношению к нему).

Пока ребёнок находится в такой позе, возьмитесь за нижний край куртки и быстро перекиньте её через его голову. Теперь она будет расположена правильно и её можно застёгивать на пуговицы или на молнию.

Одна или две тренировки – и ваша помощь больше не понадобится: ребёнок сможет самостоятельно перекидывать куртку через голову.

Каждое утро я пытаюсь причесать длинные густые волосы моей трехлетней дочери, и каждое утро она с криком и плачем выбегает из комнаты, завидев в моих руках расческу. Как мне заставить ее сидеть спокойно довольно долгое время, необходимое для того, чтобы она бы не выглядела, как персонаж из «Невесты Франкенштейна»?

Самый простой подход - это стрижка «под эльфа». Если ваша малышка знает и любит пьесу «Питер Пэн», желание выглядеть как Кэти Ригби или Мэри Мартин может послужить стимулом для освобождения от этих длинных запутанных локонов. Объясните ей, что после стрижки причёсывание коротких волос превратится в пустячное дело; «чик-чик» — и все ваши проблемы решены.

Но что делать, если у вашей девочки совершенно другая любимая героиня? Тогда постарайтесь причёсывать ее мягче, спокойнее, нежнее, соблюдая главное:

Вам необходимо довольно часто мыть голову вашей малышки - лучше всего через день, но как минимум дважды в неделю, пользуясь кондиционером после того, как смоете шампунь. Прополощите волосы еще раз, как указано в инструкции на флаконе кондиционера, а затем, **до выхода из ванны**, расчешите ее волосы редким гребешком с широкими зубцами или слегка закругленной щеткой с редкой щетиной. Это очень легко будет сделать - никаких усилий не потребуется.

Лучше всего мыть голову перед сном. Оберните подушку вашей малышки полотенцем, если она не любит спать на влажной подушке. Наутро ее волосы будут не спутанными, и вы их легко сможете расчесать.

А как быть в такие дни, когда малышка, поиграв на детской площадке, приходит домой со спутанными волосами? Некоторую помощь вам может оказать содержимое бутылочки в форме спрея «Без слез», облегчающего расчесывание волос, фирмы «Джонсон и Джонсон» или любой подобный спрей-кондиционер. Они действительно помогают в таких ситуациях.

И все же этого недостаточно для того, чтобы решить проблему спутанных волос. Всем родителям девочек с длинными волосами необходимо изучить технику правильного расчесывания волос. Вы больше не должны делать этого как раньше (дерг-дерг - ой-ой-ой!); кроме того, у вас должны быть необходимые приспособления: не одна, а две щетки. Вначале нужно пользоваться очень -мягкой щеткой из натуральной свиной щетины, а затем можно перейти к более жесткой пластиковой с закругленными на концах нейлоновыми «волосками».

Вначале отделите небольшую прядь волос от самого лба и отведите ее в сторону так, чтобы вам было удобно расчесывать ее с кончиков; прочешите этот участок пряди и с внутренней стороны. Теперь можно перейти чуть выше, продолжая осторожно прочесывать волосы сверху к кончикам, но как только щетка натолкнется на препятствие - остановитесь и начните все сначала; никогда не действуйте щеткой слишком резко. То же самое сделайте и с обратной стороны пряди на том участке, который вы уже прочесали. Только после того, как вы постепенно прочешете прядь снизу, можно расчесать ее сверху.

Закончив с первой прядью, в той же последовательности повторите свои действия со следующей.

Если вы натолкнулись на спутанные клубки волос, с которыми невозможно безболезненно справиться мягкой щеткой, не пытайтесь расчесать их и оставьте нетронутыми до тех пор, пока не прочешете волосы мягкой щеткой, а затем *распутайте* эти . клубки запутанных волос. Теперь можно перейти ко второй щетке с более редкой «щетиной» с закругленными на концах нейлоновыми «волосками».

Начните с того же, что и в случае с мягкой щеткой: прочесывайте прядь волос снизу, начиная с участка длиной в несколько сантиметров. Движения должны быть направлены сверху к кончикам волос, при этом не забывайте прочесывать и внутреннюю сторону пряди; затем продвигайтесь выше по этой же пряди до тех пор, пока не сможете легко и плавно прочесать всю прядь сверху вниз. Теперь переходите к следующей пряди.

В процессе повторного расчесывания вы по-прежнему можете натолкнуться на узелки спутанных волос. Пальцами, а не щеткой, отделите прядь с узелком от остальной пряди и дополнительно сбрызните его специальным спреем, распутывающим волосы. Теперь убедитесь, что держите эту прядь *выше* узелка спутанных волос, чтобы, расчесывая узелок более сильными движениями, не оторвать волосы от корней. Не следует резко дергать щеткой и «продираться» сквозь узелок. Лучше действовать медленно и терпеливо, и в конце концов узелок поддастся равномерному движению щетки.

Метод расчесывания волос вначале мягкой, а затем жесткой щеткой, возможно, и потребует вдвое больше времени по сравнению с тем, что вы затрачивали раньше, но благодаря его применению утреннее причесывание мало того, что обойдется без стрессов как для вас, так и для вашего ребенка, но и станет своеобразным расслабляющим массажем.

Для детей, желающих иметь длинные волосы, но совершенно не умеющих спокойно посидеть десять минут каждое утро (даже при абсолютно безболезненном причесывании), мы тоже можем предложить решение: косы! После мытья распрямите волосы малышки специальным кондиционером, расчешите их (после кондиционера этот процесс происходит гораздо легче) и тут же туго заплетите в аккуратные красивые косы, прочно закрепив их концы обтянутыми тканью эластичными резинками для волос.

Как правило, их можно не расплетать до следующего мытья. Если ваша малышка не испачкает их краской или клеем в детском саду, можно не причесывать ее каждый день, а

делать это только дважды в неделю после мытья волос.

Все это так, но что же делать, если ваша девочка ненавидит косы и терпеть не может долго сидеть на стуле, пока вы пытаетесь нежно и терпеливо причесывать ее? По нашему мнению, не остается другого выхода, как подстричь малышку, зная о ее желании выглядеть так же, как Кэти Ригби на картинке.

Эльфы, спутывающие волосы

Моей дочери два с половиной года, и всякий раз, когда нужно было причесываться, она начинала плакать и кричать, что не хочет этого делать. Все это продолжалось и тогда, когда я купила мягкую щетку и изо всех сил старалась причесывать ее как можно осторожнее. Она по-прежнему боялась, что ей *может быть* больно. Тогда я придумала, как сделать этот ритуал более забавным, и рассказала ей историю об эльфах, спутывающих волосы. Это такие крошечные невидимые проказники, которые любят прилетать по ночам в комнаты к спящим девочкам и играть с их длинными волосами. Они пляшут, ухватившись за пряди волос, как за ленты майского дерева и развлекаются так до самого утра, а когда девочки просыпаются, эльфы улетают. Если у девочки волосы не расчесаны как следует, маленькие эльфы к ней не прилетают, потому что не любят играть со спутанными волосами. Это очень добрые и дружелюбные эльфы и они действительно любят маленьких девочек с хорошо расчесанными волосами. Моей малышке эта история очень понравилась, и она стала более терпеливо переносить причесывание и даже просить сделать это - только бы краем глаза увидеть эльфов.

Билли Дж.,

Бетесда, штат Мэриленд

Помогите (Моего ребенка сегодня отправили домой из детского сада с головными вшами! Ужас! У меня желание сжечь все, что есть в доме!)

Не торопитесь хвататься за спички! Прежде всего внимательно проверьте, чтобы убедиться, нет ли ошибки в диагнозе. Если учесть тот факт, что головные вши легко распространяются, и это трудно искоренить, во многих детских садах и школах проявляют чрезмерную бдительность и отправляют детей домой при малейшем подозрении на педикулез.

Нам известны по меньшей мере три случая, когда детей отослали домой, приняв перхоть за гниды (яйца вшей). Школьные медсестры говорят, что такие ошибки встречаются редко, потому что липкие гниды овальной формы легко отличить от беспорядочно разбросанных хлопьев перхоти, которые легко удаляются ногтем. И все же, когда одной медсестре необходимо за утро проверить головы двухсот детей, ошибки вполне возможны. В одном из известных нам случаев мать обратилась к педиатру, чтобы тот письменно засвидетельствовал, что у ребенка не было вшей на тот момент, когда его отправили домой.

В другом случае мать вызвали в детский сад, чтобы забрать трехлетнюю дочь, у

которой якобы обнаружили вшей. Мать привезла с собой старый школьный микроскоп и попросила директора детского сада предъявить доказательства. Директор извлекла из волос девочки то, что она называла вшами, но при шестидесятикратном увеличении обнаружили, что это просто чешуйка кожи закругленной формы.

Так что в подобном случае не спешите верить заключению работников детского сада, а убедитесь сами в наличии доказательств.

Убедившись, что вши все-таки есть, необходимо немедленно действовать. Для удаления видимых вшей используется одна методика, а гнид - другая, . потому что в течение двух недель из гнид могут появляться новые вши.

Существуют два диаметрально противоположных подхода. Большинство специалистов предлагают использовать специальные шампуни, наиболее популярными из которых являются «*Rid*» или «*Nix*». Если это не даст нужного эффекта, следует повторить попытку, но уже прибегнув к более сильному средству, отпускаемому только по рецепту: *линдану* (*lindane*).

Согласно другой точке зрения, все эти специальные препараты вредны для здоровья детей и подлежат запрету. Сторонники этой позиции утверждают, что существуют другие нетоксичные способы избавления от этих тварей. Например, сделать так, чтобы они задохнулись, намазав голову ребенка гелем из нефтепродуктов, покрыв ее затем шапочкой для душа и оставив на голове на ночь. (Предупреждаем: для того чтобы затем полностью удалить этот гель с волос, нужно будет четыре или пять раз промыть их с шампунем!) Есть еще один способ: можно удалить гниды одну за другой, тщательно прочесывая каждую прядь густым металлическим гребешком, при этом, обнаружив гниду, нужно снять ее с волоса и раздавить ногтями.

Прежде чем начать действовать, настоятельно советуем вам собрать как можно больше информации и взвесить все «за» и «против». Воспользуйтесь ресурсами сети Интернет. Ежедневно они пополняются новыми советами по стратегии действий и методах борьбы со вшами.

Особенно воодушевила нас поступившая недавно информация о патенте на изобретение, позволяющее родителям легко обнаруживать гниды. Это флюоресцирующее красящее вещество, которое наносится на волосы ребенка и обволакивает *хитин* -органическое вещество, образующее внешний покров яиц вшей. В темноте вы освещаете волосы ультрафиолетовым или инфракрасным светом, и все гниды тут же становятся видны, и вы можете их удалить, не пропустив ни единой.

После обработки волос ребенка тем или иным безопасным и эффективным способом вы должны позаботиться о вещах, находившихся в контакте с головой ребенка. Прежде всего постирайте все шапки, шарфы и куртки в стиральной машине в горячей воде, затем просушите их в сушилке при самой высокой температуре. Шерстяные и другие вещи, не подлежащие стирке, отправьте в сухую химчистку.

Постирайте все простыни, шерстяные одеяла, пододеяльники и наволочки.

Проведите вакуумную обработку всего, к чему могла прикасаться голова малыша, включая сидения машины.

Что касается упаковки в мешки, то вы, очевидно, слышали, что все мягкие игрушки необходимо упаковать в пластиковые мешки для мусора на полные две недели. Это может быть намного труднее и для вас, и для вашего ребенка, который будет расстраиваться и плакать оттого, что не сможет лечь спать со своим любимым медвежонком Пухом. В таком случае наденьте насадку с узкой щелью на свой вакуумный пылесос, а затем тщательно и методично обрабатывайте каждую меховую игрушку. Через несколько дней повторите эту процедуру, затем еще через неделю, и, наконец, последняя вакуумная обработка должна быть проведена в конце двухнедельного периода.

И последнее на эту малоприятную тему: что касается вшей - тут профилактика всегда лучше, чем лечение.

• Никогда не позволяйте детям меняться или совместно пользоваться с другими детьми расческой, щеткой и другими аксессуарами для волос.

• Во время вспышек педикулеза аккуратно заплетайте в косы длинные волосы вашей девочки, а короткие подстригите еще короче, чтобы уменьшить вероятность их контакта с волосами других детей.

• Попросите администрацию вашего детского учреждения установить отдельные шкафчики, чтобы куртки и шапочки детей не висели на одной общей вешалке.

• Кроватки детей должны быть из такого материала, который можно было бы протирать после каждого использования, при этом в течение учебного года у каждого ребенка должна быть персональная кровать.

Если вам пришлось столкнуться с проблемой вшей (бр-р-р!), то имейте в виду:

• Короткие волосы не менее привлекательны для вшей. Обнаружить и удалить гниды вручную в коротких волосах будет намного легче, чем в длинных.

• Вши не перепрыгивают с одной поверхности на другую. Они умеют только ползать, так что при отсутствии физического контакта с носителем вшей нет необходимости производить обработку.

• Вши встречаются одинаково часто у детей в семьях различного материального положения, поэтому не следует стесняться говорить об этом.

Мне нужно стричь моего сына, но как заставить его спокойно сидеть в кресле парикмахера. Нет ли у вас каких-нибудь хороших идей на этот счет?

Что, если в роли стилиста выступить вам самим? Ребенок вам доверяет, не так ли? Уверяем вас, что ему гораздо легче спокойно сидеть дома на знакомом удобном стуле, чем в этом огромном черном парикмахерском кресле, да еще в окружении незнакомых людей. Когда он привыкнет доверять кому-то из вас эту быструю и безболезненную процедуру, помогите ему понять, что стрижка - дело простое и обычное, и ее можно делать вне дома.

В конце концов подстригите волосы «под горшок», возможно, ему безразлично, какую носить прическу.

Если вы почувствовали, что пора посадить малыша в парикмахерское кресло, можем кое-что вам посоветовать:

Отведите его в парикмахерскую вместе с другом, который не станет там плакать. Попросите кого-нибудь из родителей друга пойти вместе с вами и подстричь своего ребенка первым. Увидев друга, улыбающегося во время стрижки, ваш сын, несомненно, успокоится.

Постарайтесь узнать, нет ли в процессе стрижки чего-то определенного, чего ребенок особенно не любит. К примеру, ему может не нравиться соприкосновение с нейлоновым пеньюаром, которым прикрывают одежду. В таком случае вам нужно будет всего лишь **взять с собой большое мягкое домашнее полотенце** и покрыть его во время стрижки.

Воспользуйтесь услугами проверенного парикмахера, который умеет ладить с детьми. Иной специалист может казаться **вам** славным парнем, но отнюдь не вызывать

восхищения у вашего малыша. Лучше всего отправиться в специальную парикмахерскую, в которой стригут только детей. Вы сможете посмотреть там различную видеoinформацию, пока малыш пройдет всю процедуру. В холле для ожидания обычно находится масса игрушек, но самое замечательное (с точки зрения малыша) то, что по окончании процедуры стрижки на выходе из специального ящика он получит небольшой приз (к примеру, леденец на палочке или наклейки).

Иногда ребенка больше всего пугает мысль, что при стрижке он навсегда потеряет какую-то часть себя. Один из способов борьбы с этим страхом - позволить ему хранить состриженные волосы в мешочке. Если же вам не нравится идея хранить дома мешочек, полный состриженных волос, **попытайтесь уговорить ребенка взять одну прядь**, которую он может положить в специальную коробочку и хранить в своей комнате, и если он положит эту коробочку себе под подушку, то, может быть, прилетит фея Волос и унесет ее с собой, оставив вместо коробочки сверкающую монетку.

Теперь, когда мои дочурки-близнецы научились одеваться самостоятельно, каждое утро много времени уходит на споры о том, что надеть, и всякий раз они неизменно выбирают абсолютно неприемлемые варианты. Так, однажды одна из близняшек настаивала на том, чтобы надеть старые в пятнах джинсы на пасхальную службу в церковь; в другой раз, когда мы собирались на детскую площадку, вторая дочь надела карнавальный костюм кошечки с длинным болтающимся хвостом, который, как я опасалась, мог зацепиться за перекладины шведской стенки. Но самая ужасная битва разразилась тогда, когда обе они решили, что могут пойти на воскресный обед к бабушке в купальных костюмах. Мой муж не поддерживает меня в этих спорах; он считает, что, пока девочки маленькие, ничего страшного, если позволить им одеваться как хочется, и что у них еще достаточно времени, чтобы научиться одеваться так, как принято в обществе.

На самом деле сейчас ваши близнецы учатся **не этому**. Главный урок, который они извлекают, состоит в том, что не стоит заботиться о мнении бабушки, а маме, вместо того чтобы суетливо бегать по детской площадке, гораздо важнее было бы понять смысл детского стиля одежды.

Но одежда **имеет** большое значение: так неправильно выбранная - является элементом риска получить травму при игре или проявлением неуважения к другим людям.

Это вовсе не означает, что вы должны кричать всякий раз, когда ваши девочки придерживаются другого мнения. Вам просто нужно перехитрить ваших близняшек (кстати, это также снимет напряженность и в отношениях с супругом). Мы предлагаем стратегию, которая, возможно, поможет вам.

- Первое: попытайтесь использовать тактику затягивания. Скажите: «Да, ты **безусловно** сможешь надеть свои любимые старые синие джинсы, но после того, как мы вернемся из церкви».

- Второе: попытайтесь смягчить ваши доводы: «Нет, кошачий хвостик не годится для детской площадки. Подумай, что с ним может произойти, если он зацепится за качели или за перекладину? Он испортится или оторвется вообще, и ты уже никогда не сможешь надеть костюм». (Обратите внимание: наиболее эффективно апеллировать не к страху ребенка упасть или удариться, а к его любви к костюму и желанию уберечь *его* от порчи.)

- Третье: воспользуйтесь возможностью преподать урок уважения. Скажите: «Конечно, вы *могли бы* надеть купальные костюмы на обед к бабушке, но меня беспокоит то, как она к этому отнесется. Она воспитана так, что когда идешь в гости, то всегда надеваешь самую лучшую одежду, показывая важность мероприятия. Я уверена, что она никогда не поймет, почему, собираясь к ней на обед, вы оделись как в плавательный бассейн».

Пытаясь доброжелательно вмешаться в выбор одежды и при этом сохраняя твердость

позиции, вы должны сделать все возможное, чтобы убедить детей в том, насколько их идеи важны и интересны. Идите на компромисс при любом удобном случае. Если ваша малышка сможет надеть купальный костюм под нарядное платье - так это просто прекрасно! А что касается костюма кошечки на детской площадке, то, может быть, достаточно надеть какую-то его часть, а не весь костюм целиком?

Используйте все свое воображение, творческие усилия в поисках компромисса. Это очень важно, чтобы в результате избежать утомительного словесного поединка.

Предположим, малыш настаивает на том, чтобы надеть в детский сад плащ любимого супергероя. Попробуйте привлечь к сотрудничеству работников детсада и узнайте, где и когда ребенок может надеть этот плащ. Может быть, он пригодится как покрывало во время дневного сна. Или же предложите ребенку идти в плаще в детский сад и обратно, а остальную часть дня плащ может повисеть в шкафчике. Можно предложить педагогам детского сада организовать специальный уголок с маскарадными костюмами или выделять постоянное время, когда детям будет разрешено изображать самых разных персонажей любимых мультфильмов или сказок. Если администрация детского учреждения отличается гибкостью мышления и действий, то решение, которое удовлетворит всех, обязательно появится. (Если же этого не произойдет, для вас это должно послужить сигналом, что в детском саду, где ваш ребенок проводит большую часть дня, не все благополучно.)

Основные элементы стратегии «войн» из-за одежды

- Не сдавайтесь, если под угрозой безопасность ребенка. (Никогда не позволяйте ему играть в одежде со свободно свисающими концами, которые могут обернуться вокруг шеи.)
- Уделяйте должное внимание тому, как стиль одежды вашего ребенка будет оценен окружающими. (Стандарты бабушки могут показаться старомодными, но для нее они важны. Постарайтесь объяснить малышу, что поскольку вы заботитесь о чувствах бабушки, то, навещая ее, вы оденетесь так, как это приятно для нее.)
- В большинстве случаев, насколько это возможно, необходимо поддерживать в малыше чувство собственного достоинства, которое проявляется в выборе одежды, а не пытаться навязывать ему свои взгляды.
- Места, в которые требуется надевать торжественную одежду, как правило, не предназначены для детей. Им не обязательно присутствовать на официальных концертах, похоронах дальних родственников или каких-либо торжественных религиозных службах. В таких случаях вам необходимо пригласить няню, а не устраивать «сражения».