

28 тиждень

9 клас

Урок № 84

Тема: «Футбол»

1. Загальнорозвиваючі вправи :

https://www.youtube.com/watch?v=7EzR_QVFymU&t=13s&ab_channel=%D0%9C%D0%B0%D0%BA%D1%81%D0%A4%D0%B5%D0%B4%D0%BE%D1%80%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%BE

2. Удосконалення техніки зупинки м'яча (для перегляду, якщо є бажання та умови можна виконувати):

https://www.youtube.com/watch?v=g27yEhM-ZkA&ab_channel=%D0%A0%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D0%9F%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D0%BF%D1%96%D0%B2

Е-mail Ткаченко В.М.: vadimtkachenko62@gmail.com