

40º Aniversário GMVR

Marcha & Escalada & Convívio no Rocódromo



PROGRAMA

Dia 6 Maio (Sábado)

Marcha

08:00 - Concentração na Nossa Sr^a da Conceição e saída para:

<https://www.google.com/maps/dir/41.3064144,-7.7439034/Amarante/@41.2692634,-7.9197304,7790m/data=!3m1!1e3!4m9!4m8!1m0!1m5!1m1!1s0xd24b135191aad9d:0xa4bfadb4f0755e16!2m2!1d-7.8961704!2d41.2490343!3e0>

8:40 - Início da marcha

13:00 - Fim da marcha e deslocação para Vila Real

17:00 Celebração do 40º Aniversário do GMVR (lanche/convívio)

Escalada

9:00 Convívio de escalada no Rocódromo, em regime livre (sócios e não sócios do GMVR) e nas Escarpas do Corgo

INFORMAÇÕES

1. Preço da Atividade

	Sócios	Não Sócios
Marcha	2€	5 €
Escalada	Livre	Livre
Lanche	3€	5€

2. Crianças até aos 14 anos não pagam

3. Seguro desportivo recomendado

4. Transportes: em viatura particular acordada com a direção

5. Caracterização Desportiva

Distância aproximada: 11.5 km

Trilho de referência: Dificuldade: Média

6. Recomendamos

- Usar vestuário térmico e calçado impermeável
- Levar alimentação ligeira e líquidos em quantidade adequada.

7. Pagamento: No dia da atividade, sendo o ato de inscrição prévia um compromisso de pagamento.

8. As atividades podem ser adiadas/canceladas sempre que as previsões meteorológicas não forem favoráveis. Qualquer alteração será comunicada via email utilizado na inscrição online.

9. Número mínimo de inscrições para que a atividade se realize: 8

10. Número máximo de inscrições: 40

11. Inscrição até 03/05/2023

12. ALERTA: Levar um artigo de higiene pessoal, para doação à loja solidária, representada pelo Palestrante Ângelo Felgueiras