



Programme des marches organisées par diverses organisations

Du 26 mai au 4 juin, des dizaines de marches locales, organisées par des organisations féministes, syndicales et du mouvement communautaire, mixtes et non-mixtes, auront lieu dans la plupart des régions. Réalisées par des organisations autonomes, les formes sont variées : marches dans les milieux de vie, de militance ou de travail. Certaines marches partiront de différents endroits pour converger vers un lieu de rassemblement, des marches sont intégrées au programme d'un colloque ou d'une réunion, une soirée d'improvisation, etc.



Pour afficher les marches dans un calendrier:

<https://bit.ly/DuPainEtDesRosesCalendrier>

Le point culminant de cette mobilisation consistera en une marche à Québec, le 7 juin, de 13h à 16h, pour un trajet menant du Musée national des beaux-arts de Québec, au Parc de la Francophonie, en passant par un arrêt fort en symbole devant l'Assemblée nationale.

En bref, au 24 mai, des marches locales sont annoncées dans les régions suivantes

- **Capitale-Nationale: plusieurs événements différents** 2
- **Centre-du-Québec: plusieurs événements différents** 2
- **Estrie: plusieurs événements différents** 3
- **Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine: Carleton-sur-Mer (MRC D'Avignon)** 3
- **Lanaudière: Joliette** 4
- **Laval:** 4
- **Mauricie: plusieurs événements différents** 4
- **Montérégie: plusieurs événements différents** 5
- **Montréal: plusieurs événements différents** 5
- **Nord-du-Québec : Chibougamau** 6
- **Saguenay–Lac-Saint-Jean: plusieurs événements différents** 6
- **PLUS** 6

À venir : d'autres marches organisées par des groupes mixtes et non-mixtes. Des citoyennes et des citoyens en réaliseront aussi dans leurs milieux respectifs.

Programme des marches locales (selon les régions)

● Capitale-Nationale: plusieurs événements différents

** Québec : les 3 et 5 juin, la [Fédération interprofessionnelle de la santé du Québec](#)-FIQ invite la population à se joindre à ses membres, dans le cadre de son congrès, à marcher de 7h à 7h30, autour du Centre des congrès de Québec. Pour information : fthomas@fiqsante.qc.ca

** Québec, le 4 juin, de 12h à 13h30, les militantes de [ROSE du Nord](#) vous invitent à venir marcher pour souligner 30 ans de luttes contre la pauvreté, pour l'égalité et la dignité dans le cadre de la commémoration de la marche Du pain et des Roses. Départ du local de ROSE du Nord, au 177 , 71e rue Est à Québec. Distance de la marche: la marche sera d'une durée d'environ une heure dans les rues avoisinantes de ROSE du Nord.

Pour les personnes à mobilité réduite, le trajet est relativement plat et peut être adapté. Pour celles et ceux qui le veulent, un diner collectif suivra la marche. Apportez votre lunch! Des collations seront fournies par ROSE du Nord. <https://www.facebook.com/share/16ZvwZaCSP/> Voir l'infolettre du RGF et de la CDC de Charlesbourg. Pour information: info@rosedunord.net , 418-622-2620



** Québec : le 7 juin, le Comité Action Féministe d'[Unifor Québec](#) invite ses membres et alliés à souligner les 30 ans de la Marche du Pain et des Roses en participant à la rencontre du CAF (en hybride et au bureau de Québec) avant de se rendre à la marche à 13h. Pour informations: actionfeministeunifor@gmail.com

● Centre-du-Québec: plusieurs événements différents

** Partout dans le Centre-du-Québec : du 26 mai au 4 juin, la [Table de concertation du mouvement des femmes Centre-du-Québec \(TCMFCQ\)](#) vous invite à marcher, près de chez-vous ou au travail, seul.e ou avec vos collègues, votre famille ou vos amis. La TCMFCQ compilera le nombre de kilomètres totaux parcourus dans la région, incluant évidemment les kilomètres parcourus en fauteuil roulant. Envoyez le nombre de kilomètres à developpement@femmescentreduquebec.qc.ca en spécifiant la ville. Si vous le souhaitez, partagez une photo de votre parcours sur le mur d'actualités de l'événement : <https://www.facebook.com/share/15oqeYrUTm/> Pour informations à developpement@femmescentreduquebec.qc.ca et <https://www.facebook.com/tablefemmes.centreduquebec>



- **Estrie: plusieurs événements différents**

** Magog: le 29 mai, de 13h30 à 16h, le [Centre des femmes de Memphremagog](#) vous invite à une marche dans le quartier, à partir du 288, rue Saint-Patrice Ouest, Magog. Diverses activités, dont un atelier avant la marche avec le Groupe de recherche et de formation pauvreté Québec sur le budget provincial et les inégalités.

info@centredesfemmesmemphremagog.com , 819-868-0302.

** Sherbrooke, le 4 juin, la [Collective citoyenne Pas Une de Plus](#) organise une soirée pour souligner le 30e sous forme d'un événement symbolique réunissant des marcheuses et des féministes de différentes générations. Un outil d'Éducation populaire autonome (ÉPA) a été créé avec un dossier complet pour l'organisation autonome de marches : affiche à compléter avec informations à la main, bandeau Facebook, signature courriel, image Instagram, etc. Les clubs de marche de différents organismes et associations sont contactés en ce sens. Pour information:

sherbrooke.feministe@gmail.com



- **Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine: Carleton-sur-Mer (MRC D'Avignon)**

** Carleton-sur-Mer, (MRC D'Avignon en Gaspésie), le [Centre des femmes Centr'Elles](#) invite toutes les femmes à marcher contre la pauvreté et les violences du 26 mai au 4 juin. En effet, dans le cadre du 30e anniversaire de la Marche Du Pain et des Roses, Centr'Elles et la FFQ souhaitent cumuler des kilomètres afin de démontrer notre support à cette grande réalisation de l'époque. Neufs revendications en 1995 afin d'améliorer les conditions de vie des femmes. Aujourd'hui, nous sommes toujours en marche contre la pauvreté et les violences envers les femmes. Cumuler vos KM et faites-nous savoir le nombre. Ces KM seront cumulés à travers l'ensemble des régions du Québec

<https://www.facebook.com/centrelles>



- **Lanaudière: Joliette**

** Joliette: le 4 juin, de 11h à 13h, la [Table de concertation des groupes de femmes de Lanaudière](#) vous invite à un pique-nique commémoratif. Marchant vers le point de rassemblement, les marcheuses et les organisatrices régionales de la Marche en 1995 seront accueillies au parc Lajoie, au Parc Lajoie, angle St-Marc et Archambault. Ce parc est situé dans une ville qui faisait partie du parcours en 1995. Pour information: amy.tcgfl@gmail.com , 450-330-1916

- **Laval:**

** Laval, le 4 juin, à 13h15, la [Table de concertation de Laval en condition féminine](#) (TCLCF) et ses groupes membres, invitent la population à marcher à partir du pont Marius-Dufresne (pont de la 117 à Sainte-Rose) (45°36'46.9"N73°47'34.0"W) Pour information: Camille Fontaine, developpement@tclcf.qc.ca, 438-823-1851

- **Mauricie: plusieurs événements différents**

** Partout en Mauricie : du 26 mai au 4 juin, la [Table de concertation du mouvement des femmes de la Mauricie](#) (TCMFM) invite ses membres à des marches collectives ou individuelles dans leurs milieux. Chaque groupe est libre de choisir sa formule. Les kilomètres parcourus seront compilés et mis en valeur par la TCMFM sur <https://www.facebook.com/tcmfm> et www.instagram.com/tcmf_mauricie. Un message à diffuser pendant leurs marches est proposé : (Nom de votre organisme) marche pour souligner le 30^e anniversaire de la Marche des femmes contre la pauvreté « Du pain et des roses » en honorant les luttes féministes d'hier et d'aujourd'hui. Nous sommes (2) personnes à avoir marché (1) km. #30epainetrosesmauricie <https://www.facebook.com/events/701027742438104/>

** Trois-Rivières: le 26 mai à 13h15, le [Centre d'organisation mauricien de services et d'éducation populaire](#) (COMSEP) vous invite à une marche à partir du 1060 rue St-François-Xavier, vers le Parc Champlain <https://www.facebook.com/share/1AUYE5RmpR/>

Table de concertation des groupes de femmes de Lanaudière

4 juin 2025

Rappelons-nous !
30 ans de la Marche « Du Pain et des Roses »
Toujours en lutte !

À Joliette au Parc Lajoie Entre 11h00 et 13h00

Pour honorer la Marche des femmes contre la pauvreté, venez entendre nos invitées spéciales - des marcheuses de 1995.

Les luttes féministes sont toujours d'actualité. En 2025, nous nous mobilisons pour le droit à la dignité dans le cadre de la Marche mondiale des femmes.

Apprenez votre lunch et votre chaise ou votre couverture !

Au coin de rue St-Marc et rue Archambault à Joliette.
En cas de pluie, apportez votre parapluie.
Pour information, contactez Amy au 450-330-1916.
Crédit photo: Chère Bouchou et « Du pain et des roses » - 1995 - PFG *

Soulignons en région

30^e anniversaire de la marche Du pain et des roses

Du 26 mai au 4 juin 2025
Marchez seule ou en groupe dans vos municipalités

UNIES
DANS
L'ACTION

COMSEP

MARCHÉ DES FEMMES
CONTRE LA PAUVRETÉ 30 ANS!

26 MAI 2025

Départ : Maison de la solidarité à 13h15 vers le Parc Champlain

Marche des femmes la pauvreté

- **Montérégie: plusieurs événements différents**

** Longueuil, les 27 et 28 mai et les 3 et 4 juin, le [Centre des femmes de Longueuil](#) a dédié son club de marche en "Défi 30e anniversaire de la marche du pain et des roses". Les marches débuteront à partir du 529, boul. Lafayette, à Longueuil, de 9h30 à 11h30. La marche du 4 juin se terminera par un dîner festif.. Pour information: 450 670-0111, info@centredefemmeslongueuil.org

** Beloeil, le 3 juin de 17h à 19h, le [Centre de femmes l'Essentielle](#) invite ses membres à une activité (kiosques des Marches mondiales des Femmes, musique, décoration, goûter), au 231, rue Brillon, à Beloeil. Les objectifs de cette journée sont : Mettre en lumière la participation des membres de l'Essentielle aux marches de 1995 à aujourd'hui; Identifier les revendications portées par les MMF, ainsi que les gains obtenus; Favoriser l'implication des membres de l'essentielle, ainsi que les femmes du quartier, aux activités de la MMF 2025. Les membres sont invitées à participer aux préparatifs les 22 et 29 mai de 13h30 à 15h30. Pour information: 450 467-3418, essentielle@videotron.ca



- **Montréal: plusieurs événements différents**

** Montréal: le 29 mai, de 18h à 21h: la [Coalition montréalaise de la Marche mondiale des femmes](#) vous invite à vous joindre aux différents contingents qui partiront de divers groupes à travers Montréal pour se rassembler au Chalet du parc Raymond-Préfontaine (3150 Rue Hochelaga) <https://www.facebook.com/share/1Dr7DHTGp1/>

** Montréal: le 3 juin, à 12h30, la [Fédération des travailleurs et des travailleuses du Québec](#) FTQ invite ses membres à une marche à partir de la Tour Fernand-Daoust, au 565, boulevard Crémazie Est, à Montréal. La marche aura lieu dans le cadre de la rencontre du Comité d'actions féministes de la FTQ. Thème: Pauvreté vécue par les femmes, les violences faites aux femmes et la justice climatique. Pour information: mldraperaubisson@ftq.qc.ca



29 MAI 2025
18H AU CHALET RAYMOND PRÉFONTAINE

Rassemblons-nous ensemble pour garder la mémoire collective bien vivante, souligner l'héritage de ce mouvement, se rappeler qu'il reste des kilomètres à parcourir et, surtout, ne jamais baisser la garde.

Le 29 mai n'est qu'un début, nous sommes encore en marche pour transformer le monde. Le 18 octobre 2025, nous envahirons les rues de Québec pour la Marche mondiale des femmes.



Coalition **montréalaise** de la Marche mondiale des femmes

** Montréal : du 26 au 30 mai, les femmes du [Syndicat des cols bleus Montréal \(SCFP301\)](#) invite la population à se joindre à elle pour des marches dans le parc Frédéric Back, de 11h à 12h30, à partir du 8455 rue Papineau, Montréal. Pour information : Pae3@scfp301.qc.ca 514-220-5264

** Montréal : du 26 mai au 4 juin, l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ) et les groupes ayant leurs locaux à la [Maison pour la santé durable](#) invite les gens qui y travaillent à marcher à partir du 5455, av. de Gaspé, à Montréal. Les kilomètres parcourus seront comptabilisés par [l'application Strava](#) et des photos prises durant les marches seront publiées le 4 juin par les médias sociaux. Pour informations: abonifacj@aspq.org

- **Nord-du-Québec : Chibougamau**

** Chibougamau : le 5 juin, le [Centre de femmes Les Elles du Nord](#) - comité femmes citoyennes vers la MMF invite la population à marcher à partir du Centre de femmes Les Elles du Nord. Les participantes se déplaceront à pied jusqu'au point d'arrivée choisi et elles participeront à une grande corvée de nettoyage sur place. Pour information : ijutras.cfen@gmail.com , 418-770-4131

- **Saguenay–Lac-Saint-Jean: plusieurs événements différents**

** Alma: le 28 mai, (lieu et heure à venir) la [Fédération des travailleurs et des travailleuses du Québec](#) FTQ invite ses membres à une marche qui aura lieu dans le cadre du Conseil général de la FTQ, alors que les élu-es de différentes régions seront rassemblées à Alma. Thème: Pauvreté vécue par les femmes, les violences faites aux femmes et la justice climatique. Pour information: mldrabeaubisson@ftq.qc.ca

** Alma: le 5 juin à 19h, le [comité régional Saguenay-Lac-Saint-Jean de la Marche mondiale des femmes](#) vous invite à un match d'impro féministe. Les "Improvocatrices" de Montréal rencontrent "Pas vos mères" du Saguenay-Lac-Saint-Jean à IQ l'Atelier à Alma (48 Rue Saint-Joseph Ouest, Alma). Événement bénéfique dédié au financement de 5 autobus pour permettre la participation de 250 femmes à la marche du 18 octobre à Québec. Lien vers l'événement Facebook : <https://www.facebook.com/share/18zmWrUuME/>

- **PLUS**

Événements en ligne:

** 30 ans après la Marche du Pain et des Roses... Où en sommes-nous vraiment ? Des femmes leaders immigrantes prennent la parole !



Jeudi 5 juin 2025 | 12 h 00 à 13 h 30 . En ligne – Gratuit – Inscription obligatoire :

<https://forms.office.com/r/jdZedpiUH6>

Le [Réseau d'action pour l'égalité des femmes immigrées et racisées du Québec](#) (RAFIQ) vous invite à une causerie engagée pour réfléchir ensemble à une revendication portée il y a 30 ans et toujours d'actualité :

- Réduction rétroactive du parrainage de 10 à 3 ans pour les femmes parrainées par leur conjoint
- Accès aux droits sociaux pour les femmes victimes de violence conjugale et familiale

Avec :

- Marjorie Villefranche, militante de longue date pour les droits des femmes immigrantes et Directrice générale de la [Maison Haïti](#)
- Adina Ungureanu, Directrice générale du [Collectif](#) des femmes immigrantes du Québec (CFIQ), engagée depuis plus de 20 ans pour l'accès équitable des personnes immigrantes aux services publics

** Dans différentes régions : les membres de L'R des centres de femmes sont invités à organiser des marches locales et à participer à la marche du 7 juin à Québec, avec leurs capes turquoise.

<https://www.facebook.com/LRdesCentresDeFemmesQc>

** Dans différentes régions: les membres du Réseau des tables régionales de groupes de femmes du Québec (RTRGFQ) sont invités à organiser des marches locales et à participer à la marche du 7 juin à Québec. <https://www.facebook.com/RTRGFQ>