

靜宜大學出國研修學生心得報告書

- ◇ 此心得報告書須在回國兩週內繳交，請寄至411ifamily@gmail.com
 ◇ 411遊留學中心確認收到本心得報告書後始能抵免學分

姓名	黃伊婕	日期	114年 7 月 27 日
班級/學號	寰管四A/ 411019537		
研修管道	☒ 交換學生 ☐ 語言學校 ☐ 雙聯學制		
研修國家/學校名稱	韓國梨花女子大學		
研修期間	2024年 9 月至 2025 年6 月 ☐ 一學期 ☒ 兩學期		
1. 在國外研修期間的花費共_____800,000_____台幣 (學費_____280,000_____元、機票_____30,000_____元、住宿_____60,000_____元、交通_____9,000_____元、膳食_____212,000_____元、保險_____9,000_____元、其他生活費_____200,000_____元)			
2. 在國外研修時的住宿是 ☒ 學校宿舍 ☐ 外面租屋 ☐ 寄宿家庭			
3. 學校 ☒ 有 ☐ 沒有 學伴制度			
4. 國外研修期間共修了____5____堂課、共____21____學分			

※心得報告--1,500字以上，包含以下內容

1. 研修國家與學校簡介 (學校環境、地理位置等)

韓國梨花女子大學，位於首爾特別市，從仁川機場出發大約一小時，梨大站在搭乘率最高的地鐵二號線上，地理位置相當優越。而韓國三大名校SKY中的“Y”----延世大學也離梨大非常近，因此弘大、新村、梨大連在一起的這三站可算是大學生生活圈，吃喝玩樂應有盡有。

2. 前置作業心得 (機票、簽證、保險等)

簽證須至駐台北韓國代表部辦理，辦簽證前需先去公證各項資料(高中畢業證書、大學英文成績單、財力證明等等，詳細資料可在網路查詢)，辦理簽證需一週至兩週，記得預留時間，否則無法在開學時準時入境。保險我除了跟著學校規定的保險外，家人也有在台灣保險公司幫我保保險。

3. 課程學習心得 (選課、課程內容、語言課程、學伴、上課方式等)

我是選擇付費交換，也就是visiting student，但是除了需付學費以外，與一般的交換學生並無相異之處，享有的資源是一樣的。在填入學資料時就能選擇是否需要學伴，在開學之前，學伴會利用你提供給學校的電子郵件聯絡，並安排校園導覽及破冰聚會，通常是在學校外的咖啡廳喝茶聊天，熟悉彼此。不會韓文也無須擔心，學伴的英文都還蠻流利的。在學期間每週會固定和學伴聚會一次，我認為想練習語言的話這是非常不錯的機會。

選課之前學校會發相關手冊，選課流程標示的很清楚，也有開設專門給交換學生上的課，內容是介紹韓流逐漸走向全球化的過程，常需要分小組討論，幾乎都是用英文溝通。而上下學期我都有選擇韓語課程，學校會依照級數開班，選課時可依自己的程度選擇，上課的第一天會進行小考，讓老師評估適合在哪個級數上課，所以不用擔心選了不適合自己的班級會聽不懂。很推薦梨花的語言課，聽說讀寫都會練習，文法也講解得非常清楚，我在這一年的韓語能力也進步不少。

4. 生活心得 (住宿、伙食、交通、天氣、節慶、交友、活動等)

住宿：我是申請學校宿舍，因為韓國租屋方式跟台灣有點不一樣，且只待兩學期，所以選擇宿舍對我來說最方便。宿舍申請也是在填寫入學資料時就會一併登記，可以排房型順位，但是結果是由學校抽籤安排，像我第一順位雖填寫單人房但還

是被安排到雙人房，上下學期會換室友。

飲食：宿舍雖有公共廚房但我覺得一人份很難掌握份量，房間的冰箱也不大，如果需跟室友共用冰箱不適合冰太多食材，所以我在韓國沒有自己下廚的經驗，通常都是到外面吃或叫外賣。不過一出校門口就有非常多餐廳，也有便利商店，從宿舍後門走的話離新村非常近，不用擔心沒東西吃。學校的餐廳也很多各式各樣的料理：飯捲、炸豬排、河粉等等，相對來說價格也比較便宜。值得一提的是韓國吃飯物價蠻高的，至少都要花到台幣一至兩百，如果願意自己下廚是最省錢的方法。

交通：韓國的大眾交通非常方便，從宿舍走去地鐵站約13分鐘，走去梨大後門公車站約5分鐘，地鐵換乘時若遇到大站需要在站內走很久，因此我搭公車居多，如果很常出門的話推薦儲值「氣候交通卡」，拿到外國人登錄證之後可開啟青年方案，一個月韓幣五萬元，折合台幣約1,100元，儲值後一整個月就可以無限搭乘。

天氣：韓國的夏天有「人間蒸籠」一說，走在路上五分鐘就會出汗，不過韓國四季分明，九月底就漸漸開始起風，樹上也金燦燦的，這時就開始穿外套或薄長袖了。十一月正式進入冬天，韓國冬天常刮大風，建議在這之前就準備好保暖外套，不然怕冷的人會出不了門。濕度高的時候則會下雪，生活在會下雪的國家看似浪漫實則不然，稍微不注意就有滑倒的風險，不過下雪時沒有想像中寒冷，反而雪融化時才是最冷的，建議毛帽、圍巾、手套三件套都要準備好。但是韓國買服飾類的東西很方便，可以過來後依個人情況有需要再買就好。寒冷的天氣一路持續到三月，今年甚至3/30都還在飄雪，四月開始春天來臨，櫻花滿開，氣溫回溫，個人而言春天是韓國最舒服的季節。

節慶：韓國的中秋節就如同台灣的春節，是韓國非常重要的節日。在中秋節時常會放連假，這段時間很多商店會休息，若安排旅遊行程記得先查好店家營業時間。除此之外10/9韓文節、聖誕節也都會放假。

交友：由於語言課是一周四次，所以我跟班上同學的交流較為密切，也因為都是外國人，彼此分享自己國家的文化十分有趣，我在班上就交到跟我很合得來的日本朋友。平時也會約出門跑咖、吃飯。除此之外也有特別的經歷，有天我從地鐵站走回學校時，被一位韓國女生搭訕，他說他看到我包上裝著偶像小卡的卡套，自己也是喜歡這個團體的粉絲，所以向我搭話，於是後來我們就成為朋友了！我覺得在國外可以大膽地跨出舒適圈，努力用不同語言交朋友，可能會遇到意想不到的驚喜。

活動：韓流文化盛行，在韓國本地追星相較台灣而言真的方便許多，在我待在韓國的期間，剛好我喜歡的偶像擔任電台主持人，所以當時我幾乎每星期都會去電視台。除此之外，也可以申請回歸預錄，就是去電視台裡擔任音樂節目的觀眾，對於外國人來說真的是很特別的體驗，畢竟這是在韓國才能參與的活動。演唱會就無須多言，如果喜歡，並且時間、經濟允許的話就參與看看這些活動吧。我也有去釜山看演唱會的經驗，釜山是很療癒的城市，隨處可見海，風景優美，像這樣追星觀光二合一也滿好的！

5. 其他心得或建議

到了韓國後學校會統一申辦外國人登錄證，只需要登記資料+壓指紋就好，不過我當時為了提早拿到證件所以是自己去出入境管理局辦的，拿到登錄證後可以去銀行開戶，生活會便利許多，韓國網站幾乎不支援海外信用卡，點外送、買網拍都需要韓國銀行卡。有時去外面消費身上沒有現金，又無法刷信用卡的情況下，店家也會提供轉帳帳戶，因此我建議拿到登錄證後第一件事就是去銀行預約開戶。

6. 國外研修期間相片至少兩張 (推廣用，請另外附檔)