

Жемчужная ванна

Жемчужная ванна – относится к разновидностям гидромассажа и выступает профилактикой различных заболеваний, помогает бороться со стрессом, снять напряжение и усталость. Во время процедуры из толщи воды на поверхность поднимаются воздушные пузырьки. Это зрелище напоминает жемчужные россыпи. Воздух нагнетается компрессором, работающим под высоким давлением. Затем воздушная масса проходит через решетку на дне ванны, превращаясь по пути в красивые пузырьки. Они совместно с водой (ее температура вполне комфортна – 35-36 градусов по Цельсию) нежно и деликатно массируют тело пациента.

Пузырьки воздуха положительно воздействуют на все участки тела, позволяют расслабиться пациенту. Сеанс положительно влияет на организм, а именно:

- Насыщает кожные покровы кислородом. Улучшается тонус и структура кожи;
- Увеличивает метаболизм, нормализует обменные процессы, а также способствует выведение токсинов и шлаков из организма.
- Позволяет мышцам расслабиться. Жемчужная ванна снимет напряжение и боли, восстановит нормальное состояние мышц.
- Нормализует сон. Пациент всего через пару сеансов лучше будет засыпать и не просыпаться посреди ночи.

Данную процедуру можно выполнять детям с 2 лет. Продолжительность одной процедуры варьируется от 15 до 20 минут, а полный курс лечения насчитывает 10-15 таких «жемчужных» сеансов.

Разумеется, существуют и ряд противопоказаний. К ним относятся, например, заболевания в острой фазе, воспаления на коже или опухоли, гипертония 3-ей степени, туберкулез и грибковые заболевания



Врач-педиатр Дроздова В.А.