



КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧНЕ ПЛАНУВАННЯ НАВЧАЛЬНОГО МАТЕРІАЛУ «ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я»

7 клас

№ з/п		Зміст теми, уроку	Посилання				
Розділ 1. Здоров'я людини (9 годин)							
1.		Цілісність здоров'я. Формування здорового способу життя	https://www.youtube.com/watch?v=ouP6b6hr_6s https://www.youtube.com/watch?v=HxpWMBaBfZo				
2.		Формування корисних звичок. Навички, сприятливі для здоров'я.	Переглянути: https://www.youtube.com/watch?v=21t8gMYtWkw				
3.		Інфекційні та неінфекційні захворювання	Переглянути: https://www.youtube.com/watch?v=tLQnp8Bi8_I https://www.youtube.com/watch?v=06DiOi56_Mo https://www.youtube.com/watch?v=bEictAaWKsc				
4.		Заходи профілактики інфекційних захворювань	https://www.youtube.com/watch?v=3PvBq7LpvDs				
5.		Природні, техногенні та соціальні небезпеки. Види і джерела ризику	https://www.youtube.com/watch?v=7qrRqRytqOY https://www.youtube.com/watch?v=IV4ussOSEu w&t=110s				

6.		Безпека пасажирів легкового і вантажного автомобіля	https://www.youtube.com/watch?v=IvaLrKuY3sg				
7.		Види ДТП. Положення тіла, які знижують ризики травмування під час ДТП	Переглянути: https://youtu.be/A0chLIPnvLQ https://youtu.be/fwBucrj8eNQ https://youtu.be/RA1nizrcGXs				
8.		Безпека оселі. Правила безпеки при користуванні засобами побутової хімії, газовими приладами та пічним опаленням	Переглянути: https://youtu.be/w-AxH4bqiKE https://youtu.be/vZDiR1uOVnM https://youtu.be/NVcibVSQzqM				
9.		Правила пожежної безпеки у школі. Алгоритм дій під час пожежі в громадському приміщенні.	Переглянути: https://youtu.be/gNYhpTMKiAA https://youtu.be/zbHszFFZ7R0 https://youtu.be/Ex4HprZPSol				
Розділ 2. Фізична складова здоров'я (5 години)							
10.		Ознаки біологічного, психічного, соціального, духовного дозрівання.	https://youtu.be/6cp2ZCPI9XQ https://youtu.be/AbpPMLu--Qo https://youtu.be/ln62lukftu4				
11.		Показники фізичного розвитку підлітків. Способи покращення фізичної форми	Переглянути: https://youtu.be/3hNpmxUeKEI				
12.		Функції шкіри. Чинники, що впливають на здоров'я шкіри	Переглянути: https://youtu.be/oUO8Or_1v8c https://youtu.be/lqM3OnxagbA https://youtu.be/94cv6j9wt7s				
13.		Типи шкіри. Догляд за шкірою і волоссям	https://youtu.be/6wlJrjIYMnc https://youtu.be/V6E9DUb2h0E https://youtu.be/TsJSwJ0bs5Y				

			https://youtu.be/OhNqH8cEnLE https://youtu.be/AyMAdoiMvE4 https://youtu.be/-WELqf3AMzs					
14.		Узагальнення з тем «Здоров'я людини. Фізична складова здоров'я»						
15		Особливості психічного Розвитку підлітків. Рорвиток потреб. Узагальнюючий урок за 1 семестр.	https://youtu.be/aJ6bgz9_rfw https://youtu.be/ls92UrSa_DA https://youtu.be/6cp2ZCPI9XQ https://youtu.be/Z43lsbfz6sl https://youtu.be/J8KV0nq85i4					