

Sữa rửa mặt trị mụn cho nữ nào tốt cho da của nữ giới? Đối với làn da bị mụn, việc lựa chọn sữa rửa mặt phải thực sự cẩn thận để tránh tình trạng mụn mọc nhiều hơn, gây viêm nhiễm? Bài viết dưới đây sẽ chia sẻ kinh nghiệm chọn mua sản phẩm rửa mặt phù hợp nhất cho bạn! Cách chọn sữa rửa mặt trị mụn cho nữ tốt nhất

Da mụn của nữ giới khá nhạy cảm và thường xuyên bị mụn nên cần tìm hiểu kỹ loại **sữa rửa mặt trị mụn cho nữ** phù hợp nhất với da. Dưới nhiều nguyên nhân khác nhau như di truyền, thay đổi nội tiết tố ở tuổi dậy thì, thói quen ăn uống, sinh hoạt, ô nhiễm môi trường, da bị mụn. Công dụng của sữa rửa mặt trị mụn

Mụn là kẻ thù hàng đầu của làn da bởi chúng khiến da trở nên thô ráp, sần sùi và chịu nhiều tổn thương từ sâu bên trong lỗ chân lông. Nếu làn da thiếu đi sự mềm mại, chúng ta sẽ luôn cảm thấy khó chịu và mất tự tin khi giao tiếp với người khác.



Vì vậy, việc lựa chọn một phương pháp trị mụn đúng cách và khoa học là điều vô cùng quan trọng và cần thiết. Rửa mặt trị mụn là một trong những bước chăm sóc da không thể thiếu bởi những công dụng tuyệt vời mà sản phẩm mang lại.

Làm sạch, loại bỏ bụi bẩn, da chết trên da

Công dụng chính của sữa rửa mặt là khả năng làm sạch da. Sau một ngày dài hoạt động, làn da phải tiếp xúc với hàng tá tác động từ bên ngoài như khói bụi, ô nhiễm,... Vì vậy, rửa mặt hàng ngày sẽ giúp bạn loại bỏ lớp bụi bẩn và bã nhờn này, từ đó da sạch sẽ, thông thoáng và khỏe mạnh hơn. Ngoài ra, một số dòng sản phẩm hiện nay còn chứa các thành phần tẩy tế bào chết nhẹ nhàng và dưỡng ẩm cho da.

Giúp ngăn ngừa và điều trị mụn trứng cá

Ngoài khả năng làm sạch, sữa rửa mặt trị mụn còn giúp ngăn ngừa sự hình thành và phát triển của mụn hiệu quả. Nếu lớp bụi bẩn tích tụ trên da quá nhiều sẽ dẫn đến tình trạng bí tắc lỗ chân lông, tạo điều kiện cho vi khuẩn xâm nhập và gây ra các nốt mụn trên da. Vì vậy, việc sử dụng sữa rửa mặt hàng ngày sẽ giúp ngăn ngừa mụn hiệu quả, để da luôn sạch sẽ, tránh bị viêm nhiễm do các tác động bên ngoài.



Sữa rửa mặt trị mụn còn giúp ngăn ngừa hình thành và phát triển mụn Se khít lỗ chân lông
Lớp bụi bẩn, bã nhờn tích tụ dưới da cũng là nguyên nhân khiến lỗ chân lông to, da sần sùi, kém mịn màng và ảnh hưởng lớn đến thẩm mỹ. Sử dụng sữa rửa mặt trị mụn hàng ngày giúp làm sạch sâu, từ đó có thể thu nhỏ lỗ chân lông hiệu quả.

Cân bằng độ ẩm cho da

Sử dụng sữa rửa mặt trị mụn mỗi ngày cũng là một trong những cách cân bằng độ ẩm cho da rất tốt. Nếu da thiếu nước sẽ dẫn đến tình trạng khô ráp, xỉn màu khiến bạn trông thiếu sức sống.

Sử dụng sữa rửa mặt trị mụn mỗi ngày là cách cân bằng độ ẩm cho da

Hiện nay, một số sản phẩm có chứa nhiều thành phần như vitamin, khoáng chất và nhiều dưỡng chất thiết yếu khác sẽ bổ sung dưỡng chất cần thiết cho da. Từ đó làn da được tăng cường sức đề kháng, sáng khỏe, hồng hào hơn.

Giúp da hấp thụ dưỡng chất tốt hơn ở các bước chăm sóc tiếp theo

Ngoài ra, một tác dụng quan trọng không kém của sữa rửa mặt trị mụn là giúp tăng cường khả năng hấp thụ dưỡng chất cho da. Khi được làm sạch kỹ lưỡng, làn da sẽ dễ dàng hấp thụ các tinh chất từ serum, kem dưỡng, mặt nạ hay kem đặc trị ở các bước chăm sóc tiếp theo.

Phân loại sữa rửa mặt trị mụn

Để giúp bạn dễ dàng lựa chọn sản phẩm phù hợp với làn da của mình, dưới đây là một số loại sữa rửa mặt trị mụn hiện có trên thị trường như sau:



Phân loại sữa rửa mặt trị mụn

đang có mặt trên thị trường Sữa rửa mặt dạng dầu- Cleansing oil

Đây là loại sữa rửa mặt trị mụn với thành phần chính từ tinh dầu hoặc dầu tẩy trang không tạo bọt khi thoa. Sản phẩm có tác dụng hòa tan bụi bẩn và làm sạch, chủ yếu dùng để tẩy trang trên bề mặt da. Với loại sữa rửa mặt này, bạn nên rửa bằng loại tạo bọt ở bước cuối cùng để loại bỏ dầu còn sót lại. Sản phẩm có khả năng dưỡng ẩm cao nên rất phù hợp với những bạn

có làn da khô.

Sữa rửa mặt dạng bọt – Cleansing Foam

Sản phẩm gồm hai dạng là sữa và xà phòng rửa mặt, đặc điểm chung là dễ tạo bọt khi hòa với nước. Nhờ đó, các hạt phân tử cực nhỏ có thể len lỏi vào sâu trong lỗ chân lông lấy đi bụi bẩn, bã nhờn và vi khuẩn gây hại.

Tuy nhiên, dòng sản phẩm này có tính kiềm dầu cao nên sẽ khiến lỗ chân lông bị giãn nở, bạn nên sử dụng nước hoa hồng để cân bằng độ ẩm trên da ngay sau đó. Đối với những bạn có làn da khô thì không nên dùng loại này vì chúng sẽ khiến tình trạng này trở nên trầm trọng hơn.

Sữa rửa mặt dạng kem – Cleansing Cream

Đây là loại sữa rửa mặt trị mụn có kết cấu kem đặc, khi thoa lên da sẽ có cảm giác mềm và mịn. Trong thành phần của sản phẩm có chứa dầu và một số dưỡng chất dành cho da khô, da lão hóa và giúp loại bỏ bụi bẩn, bã nhờn nhanh chóng.

Sữa rửa mặt không bọt

Sữa rửa mặt trị mụn dạng sữa không quá đặc hay lỏng như gel, được sử dụng rộng rãi nhờ thành phần cân bằng giữa dầu và nước trong sản phẩm. Do đó, phù hợp với nhiều loại da khác nhau, đặc biệt với làn da dễ bị mẩn đỏ hoặc bong tróc.

Sữa rửa mặt dạng gel

Đây là loại sữa rửa mặt trị mụn dịu nhẹ, phù hợp với những bạn dễ kích ứng. Vì có chứa một lượng lớn khoáng chất nên không có cảm giác mềm mịn như các sản phẩm khác.

Sữa rửa mặt dạng hạt tẩy tế bào chết

Đây là sản phẩm có chứa các hạt nhỏ li ti giúp loại bỏ bụi bẩn, bã nhờn, tế bào chết trên bề mặt chỉ sau vài thao tác massage nhẹ nhàng. Những bạn da dầu, lỗ chân lông to rất thích hợp sử dụng còn da mụn nên tránh dùng vì có thể gây tổn thương nặng hơn.

Tiêu chí chọn sữa rửa mặt trị mụn phù hợp với từng loại da

Sử dụng sữa rửa mặt là bước đầu tiên trong quy trình chăm sóc da cơ bản mà bạn cần thực hiện hàng ngày. Tùy theo tình trạng da mà bã nhờn hình thành quá nhiều gây bít tắc lỗ chân lông kết hợp với vi khuẩn tạo nên mụn. Do đó, để chọn được loại sữa rửa mặt trị mụn phù hợp với từng loại da, bạn có thể áp dụng những tiêu chí lựa chọn sau đây.



Tiêu chí lựa chọn sữa rửa mặt trị

mụn phù hợp cho từng loại da Sữa rửa mặt cho da thường

Da thường là tình trạng da dễ chăm sóc nhất vì hầu như không quá kén bất kỳ loại sữa rửa mặt nào. Vì vậy bạn có thể thoải mái lựa chọn sản phẩm mà mình yêu thích nhưng tránh dùng quá nhiều bọt có thể khiến da bị khô, rất.

Rửa mặt cho da khô

Đặc điểm dễ nhận biết nhất đối với những bạn có làn da khô là da thiếu nước và bong tróc. Nếu chọn sữa rửa mặt, bạn nên chú ý đến những sản phẩm có độ ẩm cao và độ pH thấp, tốt nhất là dạng gel, kem hoặc không tạo bọt.

Sữa rửa mặt cho da nhờn

Đặc điểm chung là da tiết quá nhiều dầu, da mặt luôn trong tình trạng “bóng nhẫy”. Đối với làn da này, bạn nên chọn sữa rửa mặt trị mụn tạo bọt hoặc không chứa dầu.

Sữa rửa mặt cho da nhạy cảm

Da nhạy cảm khá nhạy cảm với mỹ phẩm nên bạn có thể lựa chọn loại sữa rửa mặt trị mụn không chứa cồn, không hương liệu với các thành phần thiên nhiên an toàn, lành tính. Từ đó loại bỏ lượng bụi bẩn, bã nhờn, giúp ngăn ngừa mụn mà không gây kích ứng trên da.

Sữa rửa mặt cho da hỗn hợp

Da hỗn hợp là da có 2 đặc điểm khác nhau thường là da dầu ở vùng trán, mũi và cằm trong khi các vùng da khác sẽ khô hoặc da thường. Do đó, bạn có thể chọn sữa rửa mặt trị mụn có độ ẩm tốt, thẩm thấu nhanh và dịu nhẹ như gel, kem hoặc ít bọt. Cùng với đó, sử dụng kết hợp toner hoa hồng để tăng hiệu quả làm sạch tốt nhất.

Top những dòng sữa rửa mặt trị mụn cho nữ tốt nhất

Dưới đây là một số gợi ý về một số loại sữa rửa mặt trị mụn được khuyên dùng nhất năm 2021 mà bạn có thể tham khảo.

Vichy Normaderm Anti-imperfection Deep Cleansing Foaming Cream

Nếu bạn đang tìm kiếm một loại sữa rửa mặt trị mụn cho da dầu thì Vichy Normaderm

Anti-imperfection Deep Cleansing Foaming Cream chính là sản phẩm chăm sóc da tốt nhất.

Hoạt chất Glycolic Acid có trong sản phẩm giúp loại bỏ bụi bẩn, dầu và cân bằng độ pH giúp da được làm sạch sâu.



- Thành phần đặc biệt Vichy Normaderm Anti-khuyết điểm Deep Cleansing Foaming Cream ngăn ngừa và điều trị mụn tận gốc. Bên cạnh đó, sữa rửa mặt trị mụn này còn giúp da trắng sáng, mềm mịn và săn chắc.
- Đồng thời, sản phẩm chứa 2% BHA kết hợp với AHA và Glycolic tẩy tế bào chết nhẹ nhàng, làm sạch sâu giúp da thông thoáng, sạch sẽ. Sữa rửa mặt này vô cùng tự nhiên, không chứa cồn, xút, mùi hương dễ chịu, tạo bọt nhẹ nhàng nên rất thích hợp cho da dầu mụn nhạy cảm.
- Giá tham khảo: 320.000 VNĐ
- Neutrogena làm sạch sâu mụn đầu đen
- Đây là dòng sữa rửa mặt đến từ thương hiệu Neutrogena nổi tiếng hàng đầu tại Mỹ. Sản phẩm có chứa 2% Salicylic Acid giúp ngăn ngừa tận gốc nguyên nhân hình thành mụn. Với nồng độ 2% giúp làm sạch sâu và tẩy da chết nhẹ nhàng.



- Bên cạnh đó, Neutrogena Deep Clean Blackhead Eliminating Daily Scrub còn có chiết xuất từ gỗ tuyết tùng giúp bổ sung độ ẩm và các dưỡng chất cần thiết. Kết quả là làn da trở nên mềm mại và mịn màng hơn. Làn da bị mụn vốn đã chịu nhiều tổn thương lại được củng cố và khỏe mạnh từ sâu bên trong.
- Giá tham khảo: 125.000 VNĐ
- La Roche-Posay Effaclar Purifying Foaming Gel
- La Roche-Posay Effaclar Purifying Foaming Gel là một trong những loại sữa rửa mặt trị mụn tốt nhất đến từ Pháp. Sản phẩm thích hợp trong việc hỗ trợ điều trị các loại mụn từ mụn ẩn, mụn bọc, mụn đầu đen hay các vết thâm sau mụn hiệu quả.



- Với thành phần khoáng chất tinh khiết, La Roche-Posay Effaclar Purifying Foaming Gel nhẹ nhàng lấy đi bụi bẩn và vi khuẩn trên da. Bên cạnh đó, sản phẩm rất an toàn, lành tính nên phù hợp với mọi loại da, kể cả da nhạy cảm.
- Sữa rửa mặt trị mụn này có chứa kẽm PCA giúp điều tiết lượng dầu thừa và ngăn ngừa vi khuẩn gây mụn cho da. Lượng dưỡng chất thông minh trong sản phẩm rất an toàn với hiệu quả trị mụn cao giúp da trở nên khỏe và mịn màng hơn sau khoảng 1 tuần sử dụng.
- Giá tham khảo: 160.000 VNĐ
The Face Shop Clean Face Acne Solution Foam Cleansing
- Đây là dòng sữa rửa mặt trị mụn của Hàn Quốc phù hợp với làn da mụn thường xuyên đổ mồ hôi hoặc nhiều dầu, đặc biệt là vùng chữ T. Clean Face Acne Solution Foam Cleansing có thành phần chính là chiết xuất từ trà xanh giúp. Làm sạch bụi bẩn, kháng khuẩn, kháng viêm.



- Đồng thời làm sạch sâu trong lỗ chân lông, từ đó loại bỏ nguyên nhân gây ra mụn. Sản phẩm cho khả năng trị mụn ẩn, mụn dưới da hiệu quả chỉ sau 2-3 tuần sử dụng. Cùng với đó, hương thơm từ trà xanh vô cùng nhẹ nhàng, tạo cảm giác dễ chịu, thoải mái và xua tan nỗi lo về mụn. Sữa rửa mặt trị mụn của The Face Shop có mức giá tương đối hợp lý, giúp hạn chế tối đa tình trạng mụn trên da.
- Giá tham khảo: 160.000 VNĐ
Acnes Creamy Wash
- Sữa rửa mặt trị mụn Acnes giá rẻ là một trong những dòng sản phẩm được chị em yêu thích bởi công dụng trị mụn tức thì. Acnes Creamy Wash rất thích hợp để ngăn ngừa mụn và giảm thâm nám ở tuổi dậy thì.



- Sản phẩm với công thức Trio-Activ đột phá giúp loại bỏ vi khuẩn, bụi bẩn vùng da mụn. Salicylic Acid với công dụng loại bỏ bã nhờn, tẩy tế bào chết trên da giúp lỗ chân lông được thông thoáng và sạch sẽ hơn.
- Cùng với đó, Niacinamide giúp phục hồi và tái tạo làn da do tác động của mụn, từ đó da sáng và khỏe hơn. Đặc biệt, Acnes Creamy Wash làm mờ vết thâm hiệu quả, mang lại sự tự tin và tỏa sáng cho bạn. Sản phẩm có dạng kem màu trắng sữa với khả năng làm sạch nhẹ nhàng, an toàn không gây kích ứng.
- Giá tham khảo: 28.000 VNĐ
Bùn khoáng Nivea
- Đây là sữa rửa mặt trị mụn giá rẻ đến từ thương hiệu nổi tiếng Nivea của Thái Lan. Với công thức bùn khoáng đặc biệt, sản phẩm có thể loại bỏ hoàn toàn bụi bẩn và vi khuẩn trên da. Từ đó, lỗ chân lông được se khít, thông thoáng hơn, giúp làn da trở nên mịn màng, căng bóng.



- Tính chất làm trắng da Pearly White trong Nivea mang lại hiệu quả dưỡng trắng gấp 10 lần so với vitamin C. Đồng thời chiết xuất cam thảo giúp làm mờ và đánh bay các vết thâm do mụn. Sữa rửa mặt trị mụn này cung cấp độ ẩm siêu vượt trội, dưỡng trắng hiệu quả mà không để lại cảm giác khô da.
- Giá tham khảo: 64.000 VNĐ
Senka Perfect Whip chăm sóc mụn
- Nếu bạn đang gặp phải các vấn đề về da mụn trong độ tuổi dậy thì như mụn ẩn, mụn bọc hay mụn đầu đen thì Senka Perfect Whip Acne Care chính là vị cứu tinh cho bạn. Sản phẩm đến từ Nhật Bản này với thành phần kháng viêm, trị mụn cho hiệu quả rõ rệt sau 4 tuần sử dụng.



- Chứa Salicylic Acid nên sữa rửa mặt này giúp tẩy tế bào chết, ngăn ngừa và trị mụn tận gốc. Đồng thời cho khả năng cân bằng lượng dầu thừa trên da, phục hồi và tái tạo những tổn thương từ sâu bên trong do mụn để lại. Bạn có thể cảm nhận được độ ẩm, sạch, đều và rạng rỡ của làn da sau mỗi lần sử dụng sữa rửa mặt trị mụn này.
- Senka Perfect Whip Acne Care có chiết xuất từ hoa cúc đến từ Kyoto, Nhật Bản với tác dụng thanh lọc, kháng viêm, giảm sưng tấy cho những nốt mụn sưng đỏ, sưng tấy. Cùng với đó là thành phần từ tơ tằm trắng và gấp 2 lần Hyaluronic cùng công nghệ dưỡng ẩm độc quyền của Shiseido.
- Nhờ đó dưỡng ẩm sâu bên trong cấu trúc da, bổ sung collagen giúp da mềm mại và săn chắc hơn. Sữa rửa mặt Senka Perfect Whip Acne Care sở hữu công thức tạo bọt mềm mại, mang đến cảm giác thoải mái, dễ chịu và giảm căng thẳng, mệt mỏi hiệu quả.
- Giá tham khảo: 89.000đ
- Cetaphil Gentle Cleanser
- Thành phần chính: Water, Cetyl alcohol (cồn), Propylene glycol, Sodium lauryl sulfate, stearyl alcohol... Đây là những thành phần có khả năng kháng khuẩn, trị mụn, làm mềm da và cung cấp đủ độ ẩm cho da.
- Đây là sữa rửa mặt dạng gel, không tạo bọt, không mùi, có lớp chất lỏng màu trắng đục, màu vàng đục. Hầu hết các loại sữa rửa mặt này đều không gây kích ứng cho da, dịu nhẹ và thông thoáng cho lỗ chân lông.
Sữa rửa mặt Cetaphil Gentle Cleanser bà bầu cũng dùng được nhé
- Thực ra nếu bạn quen dùng các loại sữa rửa mặt tạo bọt trên thị trường thì khi dùng loại này sẽ có cảm giác không sạch nhưng sau một thời gian thì sẽ quen vì sữa rửa mặt tạo bọt là do xà phòng.
- Sau khi rửa, da có cảm giác khô và căng, nhưng sau đó da sẽ tiết nhiều dầu hơn. Bạn nên cân nhắc chuyển sang sử dụng những sản phẩm dịu nhẹ cho da như thế này nhé!

Sữa rửa mặt Vichy Normaderm Phytosolution Intensive Purifying Gel Cleanser

Vichy Normaderm Phytosolution Intensive Purifying Gel chứa các khoáng chất quý hiếm từ nguồn khoáng Vichy và các thành phần giúp giảm mụn.

Thành phần: Khoáng chất, Kẽm oxit, Đồng, Axit salicylic, Bifidus P

Công dụng:

- Làm sạch sâu, giảm bã nhờn, không gây hại cho da
- Không làm khô da
- Kiểm soát dầu, ngăn ngừa mụn tái phát
- Giảm mụn đầu đen, mụn ẩn, mụn bọc

Paula's Choice Clear Pore Normalizing Cleanser

- Paula's Choice Clear Pore Normalizing Cleanser khác biệt hoàn toàn với các sản phẩm sữa rửa mặt dành cho da dầu mụn khác trên thị trường bởi công thức dịu nhẹ không làm khô da, loại bỏ bụi bẩn và dầu thừa hiệu quả ngay cả lớp trang điểm nhẹ, không chứa thành phần gây hại cho da, dễ gây kích ứng hoặc làm tổn thương da mụn.
- Nguyên liệu: Axit salicylic 0,5%, Nước (Aqua), Natri Lauroyl Sarcosinate, Acrylates / Steareth-20 Methacrylate Copolymer, Glycerin, PEG-200 Hydrogenated Glyceryl Palmate, Sodium Laureth Sulfate, Arginine, Butylene Glycol, PEG-7 Glyceryl Cocoate, Panthenol, Disodium EDTA, Axit citric, Dầu thầu dầu hydro hóa PEG-60, Natri Citrate, Phenoxyethanol, Caprylyl Glycol, Chlorphenesin.

Sữa rửa mặt không chứa dầu Neutrogena

Neutrogena là thương hiệu mỹ phẩm chăm sóc da, chăm sóc tóc và mỹ phẩm của Mỹ. Các sản phẩm của Neutrogena đã có mặt trên 70 quốc gia và khá phổ biến. Sữa rửa mặt không chứa dầu Neutrogena đang là dòng sữa rửa mặt trị mụn số 1 được các chuyên gia hàng đầu khuyên

dùng.

Sữa rửa mặt tẩy được tế bào chết

- Thành phần: Thành phần chính của em này là 2% axit salicylic nên trị mụn và tẩy tế bào chết hàng ngày rất tốt.

Sữa rửa mặt tạo bọt Cerave

- CeraVe Foaming Facial Cleanser là phiên bản dành cho da dầu và da nhạy cảm – cho làn da sáng khỏe, sạch dầu và công thức tạo bọt siêu nhẹ nhàng.

Sữa rửa mặt cho da dầu, da nhạy cảm trị mụn

- Thành phần chính là nước khoáng thiên nhiên kết hợp với kẽm gluconat, giúp làm dịu da, giảm kích ứng da.

Sữa rửa mặt trị mụn Innisfree Bija Trouble Facial Foam

Innisfree là thương hiệu mỹ phẩm nổi tiếng đến từ Hàn Quốc với nhiều dòng sản phẩm chăm sóc sắc đẹp cho người dùng. Innisfree Bija Trouble Facial Foam là sản phẩm giải quyết được các vấn đề mà da mụn đang gặp phải.

Sữa rửa mặt cho da mẫn cảm trị mụn

Thành phần: Sản phẩm được chiết xuất từ các thành phần tự nhiên, an toàn và lành tính cho da.

- Glycerin: cung cấp độ ẩm đầy đủ cho da.
 - Axit: làm dịu da, kháng viêm, kháng khuẩn, giảm đau do vết thâm mụn. Nó cũng có tác dụng dưỡng ẩm giúp da mềm mại và dẻo dai.
 - Myristic Acid: ngăn da tiết dầu, làm sạch da, tẩy tế bào chết và kháng viêm rất tốt cho da.
 - Fragrance (hương thơm): tạo mùi hương cho sản phẩm.
 - Torreya Nucifera Seed Oil (chiết xuất từ dầu hạt Baji): giúp hỗ trợ kháng viêm, giảm kích ứng da, giảm đau rất cho vùng da bị tổn thương.
 - Citrus Unshiu Peel Extract (chiết xuất từ cam): kháng khuẩn, chống viêm cho da.
 - Camellia Sinensis Leaf Extract (chiết xuất từ tinh dầu trà xanh): có tác dụng chống lão hóa và bảo vệ da khỏi các tác động có hại từ môi trường.
- COSRX Sữa rửa mặt Good Morning Gel có độ pH thấp
- Sữa rửa mặt COSRX Low pH Good Morning Gel Cleansing Gel nhẹ nhàng làm sạch da, không gây kích ứng da, phù hợp với mọi loại da, đặc biệt là da nhạy cảm, da khô và da mụn.
 - Nguyên liệu: Chứa Tea Tree Oil, BHA (Betaine Salicylate) và AHA (Citric Acid) kháng khuẩn, hỗ trợ trị mụn, tẩy tế bào chết, làm sạch lỗ chân lông, sáng da và thúc đẩy sản sinh collagen.

Gel rửa mặt trị mụn Eucerin Pro

Eucerin ProAcne Cleansing Gel là gel rửa mặt hàng ngày, chứa 6% Ampho-Tensides giúp làm sạch da mụn một cách nhẹ nhàng và hiệu quả, phù hợp với mọi loại da, đặc biệt là da nhờn, mụn. Có đặc tính chống vi khuẩn cho làn da sạch, khỏe mạnh.

- Nguyên liệu: Aqua, Natri Cocoamphoacetate, Propylene Glycol, Sodium Laureth Sulfate, Sodium Chloride, Citric Acid, Sodium Benzoate, Salicylic Acid.
- Thành phần: Salicylic Acid, Sweet Almond Seed Extract, Aloe Barbadensis Leaf Extract, chứa các hạt làm sạch siêu nhỏ, với thành phần chứa nước suối và khoáng chất tự nhiên, giúp làm sạch sâu lỗ chân lông hiệu quả. Loại bỏ bã nhờn và cặn trang điểm trên mặt, mang lại làn da mịn màng và tươi mát.

Gel rửa mặt không xà phòng Avene Cleanance

Avene Cleanance Soapless Gel Cleanser có xuất xứ từ Pháp với dung tích 200ml chứa nhiều nước khoáng Avène. Sản phẩm này rất được ưa chuộng trên thế giới.

Sữa rửa mặt dạng gel Avène Cleanance Cleansing Gel sử dụng cho da dầu và da mụn

Thành phần:

- Nước khoáng Avène (Avène Aqua): giúp làm dịu và giảm kích ứng da cho làn da nhạy cảm nhất.
- Monolaurin: Giúp kháng khuẩn và hạn chế tiết dầu trên da.
- Zinc Gluconate: Làm dịu da bị kích ứng và mẩn đỏ trên da.
- Thành phần có chứa hương thơm (Parfum) hơi gắt nên những ai dị ứng với thành phần hoặc mùi hương thì nên cẩn thận.

Sữa rửa mặt trị mụn Hada Labo

Hada Labo là sản phẩm mỹ phẩm hàng đầu Nhật Bản, được ra mắt vào năm 2004. Đây là thương hiệu nổi tiếng với khả năng dưỡng ẩm và chăm sóc da tối ưu trong đó có dòng sữa rửa mặt Hada Labo. Đây là một trong những sản phẩm sữa rửa mặt Nhật Bản bán chạy nhất hiện nay!

Hada Labo có 3 loại sữa rửa mặt

Thành phần:

- HA (Hyaluronic Acid): Là chất có khả năng giữ nước, giúp da mềm mại, mịn màng.
- SHA (Super Hyaluronic Acid): Tăng hiệu quả dưỡng ẩm.
- Glycerin, Butylene Glycol: làm mềm da và dưỡng ẩm.
- Retinol: thúc đẩy quá trình loại bỏ tế bào chết, tăng sản sinh collagen và elastin tự nhiên, ức chế melanin, làm sáng vùng da tối màu.
- Collagen Plus (gồm Collagen và Collaplus): Loại collagen mà bạn biết đến có khả năng cải thiện và phục hồi làn da bị lão hóa như nếp nhăn, đặc biệt là ở vùng khóe mắt, khóe miệng. Và Collaplus là chuỗi peptide tự nhiên có khả năng tăng cường tạo sợi collagen, tăng lượng Hyaluronic Acid (HA) trong da, nuôi dưỡng da ẩm mịn..

Hiện tại Hada Labo sở hữu 3 dòng chuyên biệt.

- Sữa rửa mặt làm trắng da Hada Labo Perfect White màu xanh dương: thích hợp cho các bạn có nhu cầu làm sáng và trắng da.
- Pro Anti Aging Collagen Plus Cleanser dành cho khách hàng trung niên hoặc da có dấu hiệu lão hóa cần cải thiện.
- Advanced Nourish Hyaluron Cleanser dành cho da khô, da cần cấp ẩm, da dầu thiếu nước.

Gel rửa mặt Simple Kind To Skin Refreshing Facial Wash

- Sữa rửa mặt Simple được đánh giá là dành cho da nhạy cảm, giúp loại bỏ nhiều bụi bẩn và bã nhờn một cách nhanh nhất, giúp lỗ chân lông luôn thông thoáng, giảm nguy cơ mụn tích tụ trên da.

Simple Refreshing Facial Wash Gel 150ml là sữa rửa mặt của Anh

- Thành phần chiết xuất tự nhiên là nước cùng với propylene glycol cho cảm giác khá dịu nhẹ, có thể làm sạch mặt vừa đủ, không chứa hương liệu, chất tạo màu, đã được kiểm nghiệm phù hợp với da nhạy cảm. Độ pH 6.5 cung cấp cho da độ ẩm tự nhiên thích hợp.
- Sữa rửa mặt Skinfood Egg White Perfect Pore Cleaning Foam
- Đây cũng là sản phẩm được đánh giá cao với thành phần chính là lòng trắng trứng, chăm sóc lỗ chân lông, loại bỏ lớp trang điểm dày và tạp chất đồng thời cho làn da khô thoáng mịn màng.

Sữa Rửa Mặt Trứng Trắng Egg White Skinfood

- Sản phẩm có thể tạo bọt giúp trị mụn và kháng viêm cao, không gây sưng tấy, có tác dụng làm sạch sâu nhẹ nhàng và phù hợp với mọi loại da, kể cả da mụn nhạy cảm.

Sữa rửa mặt chống mụn dành cho tuổi teen Derm Gel Isis Pharma



- Là một trong những loại sữa rửa mặt dành cho da dầu mụn hàng đầu, Teen Derm Isis Pharma là sản phẩm được khuyên dùng khi bạn gặp vấn đề về mụn. Sữa rửa mặt dạng gel được sử dụng hàng ngày để giảm tiết bã nhờn trên da làm sạch bã nhờn, tẩy tế bào chết và loại bỏ mụn.
- Ngoài tác dụng giảm mụn và giảm dầu, TEEN DERM GEL được sử dụng hàng ngày để làm sạch da trước khi trang điểm và buổi tối trước khi đi ngủ, mang lại cảm giác tươi mát, dễ chịu cho da.
- Với các hạt siêu nhỏ, Teen Derm Gel thực hiện bong tróc siêu nhẹ trên bề mặt da, dễ dàng làm sạch sâu bên trong da, làm sạch bã nhờn và loại bỏ nhân mụn. Bên cạnh đó, sự kết hợp hoàn hảo giữa các hoạt chất giảm tiết bã nhờn, kháng viêm, kháng khuẩn hỗ trợ hiệu quả trong việc làm sạch da nhờn và hỗ trợ điều trị mụn, mang lại cảm giác tươi mát cho làn da. Cảm giác dễ chịu, se khít lỗ chân lông và chống nhờn.

Mamonde Micro Deep Cleansing Foam trị mụn đầu đen



- Mamonde Micro Deep Cleansing Foam có thành phần chính là chiết xuất từ hoa sen. Do đó, sản phẩm có khả năng khóa ẩm cao mà không gây khô da. Chiết xuất từ hoa sen có khả năng tăng cường sinh lực, tái tạo tế bào hư tổn giúp phục hồi làn da.
- Sữa rửa mặt Mamonde sử dụng công nghệ Lotus Anti-Pm Complex, hoạt động theo nguyên lý từ tính, giúp hút bã nhờn ẩn sâu dưới bề mặt da. Từ đó, bạn có thể dễ dàng đẩy bụi bẩn ra khỏi da mặt. Hạn chế và loại bỏ tình trạng mụn đầu đen, cảm lạnh.

Sữa rửa mặt chống mụn Garnier



WEST SHOP - Hotline: **0978929259**
hangxachtayduc.com.vn - hangxachtayduc.com.vn - hangxachtayduc.com.vn

- Sắp có mặt tại Việt Nam với nền tảng thương mại điện tử Lazada, Garnier hứa hẹn sẽ mang đến những sản phẩm tốt với giá rẻ. Chỉ với dưới 100K bạn đã có thể sở hữu ngay

một loại sữa rửa mặt trị mụn tốt nhất.

- Sữa rửa mặt tạo bọt, nhẹ nhàng cuốn đi mọi bụi bẩn mà vẫn mang lại cảm giác nhẹ nhàng sau khi sử dụng. Sữa rửa mặt trị mụn Garnier còn có khả năng loại bỏ bụi bẩn, giúp bảo vệ lỗ chân lông và làm sạch da mặt.

NARUKO Tea Tree Purifying Clay Mask & Cleanser



Thành phần

- Dầu cây trà: có khả năng kháng khuẩn, trị mụn, ngăn ngừa mụn trứng cá và mụn đầu đen.
- ZinC PCA: có tác dụng kháng khuẩn, điều tiết bã nhờn, giảm kích ứng da; An toàn và phù hợp cho da dầu mụn.
- Dầu đậu nành: se khít lỗ chân lông, giúp da thêm săn chắc.
- Kaolin: là đất sét nên hút bụi bẩn và dầu, làm sạch da.
- Glycolic Acid: giúp thông thoáng lỗ chân lông, chống tắc lỗ chân lông và tẩy da chết nhẹ.
- Tranexamic Acid: Ngừa mụn và làm sáng da.
- Ngoài ra, sữa rửa mặt Naruko tea tree clay cũng rất lành tính vì không chứa cồn, paraben, hương liệu.

Công dụng

- Kháng viêm, giảm và ngăn ngừa mụn.

- Làm sạch lỗ chân lông, loại bỏ bụi bẩn và dầu, giúp kiểm soát dầu giúp lỗ chân lông thông thoáng.
- Tẩy da chết nhẹ giúp lấy đi lớp tế bào chết, giúp da mịn màng và dễ hấp thụ dưỡng chất hơn.
- Se khít lỗ chân lông và tăng độ đàn hồi cho da.
- Phù hợp với mọi loại da, đặc biệt là da dầu, da hỗn hợp thiên dầu, da mụn.
- Thích hợp sử dụng hàng ngày.

Sữa rửa mặt trị mụn Some By Mi 30 Days Miracle Acne Clear Foam Cleanser



Thành phần

- AHA (Citric Acid): Làm sạch da, cải thiện cấu trúc trên bề mặt da, giúp tăng độ đàn hồi và làm mềm da.
- BHA (Salicylic Acid): Loại bỏ bụi bẩn, dầu thừa và các lớp da chết từ sâu bên trong lỗ chân lông. Từ đó giúp thông thoáng lỗ chân lông và hạn chế tình trạng mụn
- PHA (Gluconolactone): Kháng viêm, kháng khuẩn, phục hồi da sau tổn thương, loại bỏ tế bào chết và duy trì độ ẩm trên da.
- Centella Asiatica Extract: Trị mụn, giảm thâm do mụn, làm dịu da khỏi kích ứng và ngăn ngừa lão hóa
- Chiết xuất cây trà: Trị mụn, ngăn ngừa mụn hình thành, kháng viêm, kháng khuẩn.
- Glycerin, Butylene Glycol: Cung cấp độ ẩm cho da
- Asiaticoside (Fragrance): Thành phần tạo hương thơm trong sản phẩm
- Ngoài ra còn có một số thành phần khác: Water, PEG-100 Stearate, Palmitic Acid, Lauryl Betaine, Glyceryl Stearate, Sodium Methyl Cocoyl Taurate, ...

Công dụng

- Làm sạch da khỏi bụi bẩn bên ngoài môi trường
- Loại bỏ các tế bào chết trên bề mặt da.
- Cung cấp độ ẩm cho da
- Trị mụn và ngăn ngừa mụn hình thành trên da
- Thích hợp cho da bị mụn
- Có thể sử dụng hàng ngày.

Sữa rửa mặt tạo bọt Skin1004 Madagascar Centella Ampoule



Thành phần

- Đúng như tiêu chí mà thương hiệu đề ra, sữa rửa mặt SKIN1004 Madagascar Centella Ampoule Foam được chiết xuất hoàn toàn từ thực vật, không chứa cồn và ít hương liệu, an toàn cho mọi loại da, kể cả da nhạy cảm.
- Centella Asiatica Extract: là chất có khả năng kích thích tổng hợp collagen và kích hoạt quá trình phân chia tế bào, đẩy nhanh quá trình phục hồi da, giúp da mau lành vết thương và dưỡng ẩm dịu nhẹ cho da.
- Glycerol: Chất tạo dung môi, có khả năng giữ nước, giữ ẩm hiệu quả.
- Sodium Methyl Cocoyl Taurate: Là chất hoạt động bề mặt, chất tạo bọt an toàn chiết xuất

từ dừa, có khả năng tạo bọt và ổn định bọt ngay cả khi có dầu, bã nhờn nên là thành phần lý tưởng. trong các sản phẩm rửa mặt.

- Coco-betaine: chất hoạt động bề mặt chính với hiệu suất làm sạch tốt, tạo bọt cao, tăng cường độ nhớt, chống tĩnh điện và tạo nhũ tương vừa phải.
- Potassium Benzoate: là chất bảo quản được sử dụng rộng rãi trong mỹ phẩm và được coi là chất bảo quản an toàn cho sức khỏe con người.
- Citric Acid: thuộc loại AHA, có khả năng loại bỏ dầu thừa, bã nhờn, cân bằng môi trường PH trên da.
- Sản phẩm không chứa paraben, cồn và chỉ chứa một lượng nhỏ hương thơm ở cuối danh sách thành phần.

Công dụng

- Làm sạch sâu bụi bẩn, bã nhờn và tẩy tế bào chết nhẹ nhàng cho da
- Dưỡng ẩm cho da, không làm da bị khô.
- Có đặc tính chống viêm, hỗ trợ điều trị mụn trứng cá.
- Se khít lỗ chân lông và kiểm soát dầu hiệu quả
- Nó có tác dụng làm sáng da, giúp da mịn màng.
- Chăm sóc da mụn hiệu quả

Để chăm sóc da mặt bị mụn hiệu quả, bạn có thể áp dụng những cách sau:



Cách chăm sóc da mụn hiệu quả

mà chị em nên biết Dùng sữa rửa mặt dịu nhẹ để trị mụn, không chà xát mạnh

Khi da bị tổn thương do mụn, cần làm sạch nhẹ nhàng. Bạn nên rửa mặt 2 lần / ngày, tránh kỳ cọ quá mạnh khiến tình trạng mụn trở nên trầm trọng hơn. Có thể dùng bông tẩy trang để làm sạch sâu, mềm mại và nhẹ nhàng cho da kết hợp với massage tạo cảm giác thoải mái hơn.

Nếu da bạn thường xuyên đổ mồ hôi, dầu thì nên hạn chế dùng giấy thấm dầu vì dễ mất nước mà thay vào đó nên dùng miếng bông để thấm bã nhờn và mồ hôi.

Sử dụng kem dưỡng ẩm cho da bị mụn

Đừng quên sử dụng kem dưỡng ẩm để trị mụn tận gốc và tái tạo, phục hồi da mụn. Sản phẩm này sẽ bổ sung lượng dưỡng chất cần thiết như vitamin A, C hay collagen giúp da căng mọng, để da săn chắc và mịn màng hơn.

Dòng kem dưỡng ẩm tốt cho da mụn có chứa các thành phần như: Salicylic, Hyaluronic Acid, Benzoyl Peroxide. Điều này ngăn ngừa sự hình thành mụn trong tương lai, đồng thời chống lại các dấu hiệu lão hóa sớm trên da.

Đừng quên kem chống nắng

Bước kem chống nắng để bảo vệ da khỏi tia cực tím là rất cần thiết, đặc biệt là với da mụn.

Nếu thường xuyên tiếp xúc với ánh nắng mặt trời, những tổn thương do mụn để lại sẽ hình thành sẹo thâm, khiến làn da trở nên tồi tệ hơn. Vì vậy, sử dụng kem chống nắng là bước quan

trọng giúp khắc phục tình trạng sạm da, đốm nâu hay lão hóa da.

Tổng kết

Những bạn có làn da bị mụn cần được chăm sóc một cách tỉ mỉ và cẩn thận, với những gợi ý sản phẩm *sữa rửa mặt trị mụn cho nữ* trên đây sẽ giúp bạn tìm được loại phù hợp cho mình.. Vì vậy, việc sử dụng các loại sữa rửa mặt trị mụn rất quan trọng nếu bạn muốn làm sạch sâu và loại bỏ các tác nhân gây mụn trên da của mình.

Chúc bạn sớm thành công trong công cuộc trị mụn!

Xem thêm các thông tin mới tại: <https://trimunlamdep.com/>

The post [20+ Sữa rửa mặt trị mụn cho nữ hiệu quả tốt nhất | Cách chọn phù hợp từng loại da](#) appeared first on [Tổng hợp các cách trị mụn hiệu quả, các sản phẩm, kem, serum trị mụn tốt.](#)

Nguồn: Sản phẩm trị mụn – Tổng hợp các cách trị mụn hiệu quả, các sản phẩm, kem, serum trị mụn tốt

<https://trimunlamdep.com/sua-rua-mat-tri-mun-cho-nu/>

<https://trimunlamdep.com>

Xem thêm tại: <https://drive.google.com/drive/folders/1dpsmV7ef0MwKdKFhuEUxI3J-su-Tajzn>