

روائع

الحلقة الخامسة عشر

روائع الديكور بالألوان

بسم الله الرحمن الرحيم والصلاة والسلام على رسول الله صلى الله عليه وسلم.

هنعيش إنهارده مع علم اسمه (Feng shui) بمعنى إنك أنت إزاي تستخدم الطاقة في إعادة توازن جسم الإنسان ، وإنك تعيش في بيئة مع نوع من ال (Harmony) يعني نوع من التوازن ، الإنسياب ، التناغم مع البيئة المحيطة بك.

تعالوا نتعلم مع بعض الألوان وأسرارها وأي تأثيرها على جسم الإنسان

اللون الأحمر: في ناس كتير بتحبه بس لازم تحذر منه ، هو لون جذاب جدًا ، بيشعل الحركة والنشاط يعني رائع جدًا في مكان فيه لعب رياضة مثلاً ، أو بالنسبة للمرأة إنها عاوزه تبقى جذابة فتستخدم ممكن روج لونه أحمر طبعًا في الحدود الشرعية في البيت أو كذا، لكن لازم نقول إن اللون الأحمر لازم نستخدمه بحكمة.ليه ؟

لإن ممكن يآثر على الجهاز العصبي ممكن يمنع الشخص ده إن هو ينام ، ويكون السبب الرئيسي هو كثرة اللون الأحمر في الحجرة ، وطبعًا الناس مش واخده بالها ممكن تحط الستارة لونها أحمر كارثة طبعًا ، سجادة كبيرة لونها أحمر ، حائط كامل لونه أحمر ، كل ده هتبقى أخطاء شائعة تسبب أرق والسبب الرئيسي هو سوء إستخدام اللون الأحمر.

لون ال**(Fire)** لون النار ، فبالتالي لازم كل الألوان المبهجة القوية تستخدم بحكمة وبكمية قليلة جدًا.

اللون الأحمر نعمله توازن إن نخلطه بالأبيض يبقى اللون **(Pink)** أو ال **(rose)** أو **(bambi)**، ده لون متوازن فيه جزء منه الأحمرن هو لون الحب، لون الأنوثة ، لون الرومانسية ، هو الأولى بدل ما أستخدم الأحمر الداكن أو الأحمر المبهج القوي ، لا نستخدم اللون البمبى **(bambi)** اللي هو فيه هدوء أكثر وتوازن.

بالنسبة للون الـ **Orange**

لون مهم جدًا، لون مبهج ، لون إجتماعي ، لون فيه **(Creativity)** معناه الشخص ممكن بيتكر فيه ، لون دفيء ، لون التفاؤل ، لون مهم في حجرة المعيشة هنشوف إزاي وإستخدامه ، طالما في عملية إجتماع الأسرة يبقى اللون الـ **orange** يكون موجود بحيث يربط بين أفراد الأسرة.

اللون الأصفر

هنشوف إنه لون الفكر ، لون ال**(Logic)** اللي هو إستخدام العقل بالذات ، بمعنى إن لو شخص هيدرس في مدارس بيشغل عقله الجزء الـ **Left** الشمال بالنسبة للجزء الأيسر للمخ ، يعني بيحسب حسابات ، عاوز دقة في شغله، كل ده اللون الأصفر هيكون أفضل له.

طبعًا هيبقى خطأ جدًا لو إستخدم اللون الأصفر مثلاً في حجرة النوم لإن المفروض خلاص بقى في راحة وهيدخل في النوم مش محتاج يشغل عقله ، بالتالي اللون الأصفر هيبقى خطأ في حجرة النوم.

اللون الأخضر

رمز للتوازن ملهوش أي أعراض جانبية ، طبعًا مبنتكلمش عن اللون الأخضر الداكن لا اللون الأخضر الطبيعية الرائع ده رمز للـ (**Growth**) النمو، رمز للشباب ، رمز للصحة ، رمز الـ (**Refreshes**) أو الإنتعاش ، رائع جدًا وبيقوي العلاقات الأسرية، رمز التوازن ، المفروض ده اللي غالب منتهى الأهمية اللون الأخضر ، كما كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يفضل اللون الأخضر.

اللون الأزرق

هو لون بيعبر عن الوسع يعني مساحات كبيرة زي السماء ، لون الهدوء ، لون الأمان ، يعني حلو جدًا إن إحنا ما بين الأزرق والأخضر هنشوف (التركواز) بيتكون وده لون متوازن جدًا لأنه مكون من لونين مهمين (الأخضر والأزرق).

اللون الـ Purple أو اللون البنفسجي

ده لون إتصال بالطاقة الروحية ، يعني لون المفروض مستخدمهوش في حجرة المعيشة، يعني الشخص اللي عاوز يتصل أو بيعمل **Motivation** أو بيتفكر فالمفروض مش في حجرة المعيشة . فإذن... هنعطه مثلاً في المساجد ، في حجرة خاصة بيه ، ممكن في ساجيد الصلاة وهكذا ، ولكن هيبقى خطأ لون إستخدمنا اللون الـ purple أو اللون البنفسجي في حجرة المعيشة.

اللون الأسود

ده لون حماية ، لون فيه مسؤولية ، لون فيه **Professional** ((الشخص ده بيبكون عارف مسؤولياته كويس أوي ، يعني هنشوف إزاي إنه لون رائع في إستخدامه ، مثلاً لون شخص عنده **Interview**)) وعاوز يشتغل ، لكن إن أكثر منه لا ، هو لون برضو نحذر منه زي اللون الأحمر بالضبط ، فهنتعلم إزاي نستخدمه في الوقت المناسب وبحكمة معينة.

اللون الأبيض

هو لون النقاء **Purity** ، ممكن إختراع الشيء، لون فيه هدوء ، فيه نظافة، ثقة ، اللون الأبيض ده بالنسبة للعيادات والمكاتب بيبقى في نوع من الجدية والنقاء والتركيز في الشغل ، فبالتالي بنستخدم اللون الأبيض.

اللون brown أو البني

هو اللون ال brown زي ما قولنا هو إتصال بالأرض يعني فيه نوع من الأمان .

في النهاية تعالوا مع بعض نشوف نعمل إزاي الديكور ، كل حجرة نختار أنسب لون لها هو أي؟

من أهم الحجرات هي حجرة ال living room أو حجرة المعيشة

بيتقابل فيها كل أفراد العائلة ، بالتالي لازم ألوانها تبقى فعالة للطاقة في تناغم وتناسق ، مهم جداً نهتم بألوان الحجرة دي. اللون الغالب فيها المفروض اللون (الأخضر) لون الزرع ، أو نخط حتى زرع فيها ، هنشوف إزاي لون الأخضر لون الخشب - زي ما ذكرنا -

ببازود الرابطة الأسرية وعملية الـ**Sharing** في نوع من التعاون ما بين الأسرة ، التواصل ما بين الأسرة ، والكلام بينهم.

فاللون الأخضر هو رمز الـ**Prosperity** أو الثراء والترابط الأسري ويربط بينهم ، يعني لون مهم جدًا.

لون آخر بالنسبة للحجرة دي هو اللون الأزرق

زي ما قولنا هو لون الطبيعة (عندنا الأخضر والأزرق) بنتكلم طبعًا عن ألوان فاتحة مش غامقة ، لإن فيها مبهجة.

إذن... عندنا اللونين اللي المفروض يغلبوا في هذه الحجرة هو اللون الأزرق والأخضر ، وك **Oil** نوع من أنواع الزيوت المستخدمة هو زيت (البردقوش) لأنه مهدئ يعني نوع من الهدوء ، في بينهمو طبعًا منزودش اللون الأحمر ، الناس تعبانة ومشدودة واليوم كله فيها عمل فمحتاجة الراحة ، فخطأ كبير إن أحط اللون الأحمر في الـ **Living Room** أو في حجرة المعيشة.

ومن الأفكار اللي عاوزين نزودها إن هو زيت البردقوش أو **Marjoram** ممكن إن إحنا نحطه في فواححات ، هو بيشع طاقة الهدوء، وطبعًا بالنسبة للرابطة الأسرية حلو أوي إن إحنا نستشعر بالهدوء ويبقى في مودة ، وفي حب ما بين أفراد الأسرة.

كثير جدًا بينزور ببيوت ونشعر إن مفيش راحة ، رغم إنها ممكن تكون قصور، فيلل، أماكن مكلفة جدًا وواضح إن كل حاجة غالية أوي أوي ، ولكن للأسف فقدت أهم شيء بنبحث عنه كلنا وهي (الراحة النفسية) ، السبب الرئيسي هو طاقة الديكور ده ، ونقص الألوان وعدم تناغم الألوان ، ومتعلموش سر استخدام كل لون بحكمة معينة ؛فلأسف ممكن أزور شخص يكون ساكن في فيلا رائعة جدًا وأدخل حجرة النوم ألقى كل حجة

حمرة ، الستارة حمرة والسجادة حمرة وكل شيء أحمر ، سبحان الله أنا
بستغرب إزاي هيكون قادر على إنه يرتاح في الأوضة دي ، هينام إزاي
والجهاز العصبي هيتأثر بالسلب بسبب اللون الأحمر ، بعد يوم طويل
محتاج راحة ، محتاج نوم عميق ، لا.. هيعاني من الأرق بسبب إستخدام
اللون الأحمر.

فإذن... هذا العلم منتهى الأهمية والحكمة ضالت المؤمن ، فإحنا علوزين
نتعلم إزاي نستخدم كل لون في المكان المناسب.

إذن... الحجرة دي لونها مهم جدًا لازم اللون الغالب فيها يكون الأخضر -
ذكرنا أهمية اللون الأخضر - بيشع الهدوء وال **Calories** والإحساس
بالراحة ، وهنراعي فيها كذلك شكل ترابيزة حجرة الطعام هتكون مدورة ،
ومش مستطيلة أو مربعة ، لأن الشكل الدائري بيلم الأسرة ، أما لما نقطع
كده ده بيفرق ما بينهم، كل حاجة بالنسبة لهم عن علم.

وجدوا إن الترابيزة المدورة هي الأفضل أو البيضاوية هي الأفضل ،
عشان ميكنش في قطع ما بين حدود الترابيزة من الخارج ، وبالتالي بتجمع
الناس مع بعضها.

إذن... الشكل البيضاوي أو الشكل الدائري ممكن يشع الألفة والدفئ والحب
ما بين أفراد الأسرة.

من الأخطاء الشائعة

إن ممكن بعض الناس تستخدم ألوان صارخة في الحجرة دي أو يستخدموا
ألوان داكنة وتبقى ضلمة ، طبعًا الألوان الداكنة بتشع الحزن ، والألوان
الصارخة بالعكس بتأثر على الجهاز العصبي وتزود الضغوط ، بينما دي
حجرة المفروض إن إحنا بنأكل بهدوء مفيش ضغوط، مفيش stress ،
من هنا ممكن نحط نوع من الزيوت اللي بتساعد زي الجريب فوت

Grapefruit ده لون مصفر يعني بيساعد على الهضم
Digestions، وفي نفس الوقت بيلغي تمامًا أي نوع من stress أو
الضغوط.

يهمني أوي نتكلم عن مدخل البيت في أخطاء شائعة فيه

وجدوا إن لازم يبقى الألوان فيها مبهجة العكس صحيح ، يعني اللون
الorange ، اللون الذهبي ، الفضي، لكن الألوان الغامقة ممنوعة تمامًا
ليه؟ لإن بيقلوا عند دخول المنزل الألوان الداكنة أو الألوان الخطأ اللي
ممكن نستخدمها ، ممكن تترد الطاقة الإيجابية اللي عند مدخل البيت.
العكس صحيح لما تكون ألوان مبهجة زي ما بنقول بتعمل تصحيح للطاقة
، حتى لو دخلت طاقة سلبية بتتصحح من أول دخول بداية البيت ، فمن هنا
إهتموا جدًا بالديكور بالنسبة للمدخل كذلك ممكن يكون في ألوان ظريفة مع
بعضها منها اللون الأخضر برضو إضافة لها مع البرتقالي مع الذهبي
والفضي وغيره يعني تحس فيها بهجة عند دخول بداية مدخل البيت.

أما بالنسبة للمطبخ فى ده شيء مهم جدًا إن أنا أعرف أين لون هو أفضل لون للمطبخ

اللون الأصفر طبعًا إحنا عارفين إن هو لون الشفرة المسئولة عن الجهاز
الهضمي ؛ فبالتالي أنا لازم أفكر أعوض في أي يعني (أنت ما تأكل) ،
لازم أحفز المرأة إنها تطبخ مثلاً ، فإزاي إن أنا أخط ألوان زي الألوان
الداكنة أو رمادي أو غيره ، كل دي ألوان بنسميها (Not

Stimulating) غير محفزة على الطبخ.

نفس الوقت إحنا عاوزين نشحن الأطعمة ، هشحنها باللون الأصفر
والبرتقالي ، اللي هو الألوان اللي بي مهمل عملية الهضم ، كل ده فن سبحان

الله ؛هتبدى إن أنا أهتم جدًا باللون الأصفر واللون البرتقالي بالذات في المطبخ.

هتبدى أحفز المرأة إنها تطبخ بديها اللون البرتقالي لون بيدي **Energy**، وفي نفس الوقت بديها اللون الأصفر بيساعد على الهضم ، كل ده بلعب مجرد طاقة بس ، لسه مطبختش وألا أي شيء.

من الأفكار برضو اللي ممكن نضيفها في المطبخ

هو الزرع اللون الأخضر ده إضافة طبعًا مع الأصفر البرتقالي يبقى رائع جدًا ، ورد نعمل ديكور للمطبخ ، المطبخ مهم جدًا لأن بنقضي كبير جدًا ، وست البيت بتهتم بالمطبخ جدًا وبألوانه زي ما ذكرنا. أما بالنسبة للأطباق : هنقول اللون الأزرق - ذكرنا قبل كده - بيقلل الشهية ، أما اللون الأحمر فبيزود الشهية.

من الأخطاء الشائعة:

شوفت مرة مطبخ كله أحمر ، الخص ده هيدخل يزود شهيته ، هيزيد في الوزن ، هيبقى حتى طاقة الطعام كله أحمر ، يعنى فعلاً هياثر هيبقى المرأة اللي بتطبخ أعصابها مشدودة ، هياثر على الجهاز العصبي، أخطاء فعلاً المفروض إن إحنا نحذر منها ونهتم جدًا بألوان المطبخ ، لأن ده معناه إن الأطعمة نفسها بتكون مشحونة بالطاقة العلاجية أو ال Therapeutic energy ، مجرد بس إنو إحنا نهتم بألوان المطبخ.

من الزيوت اللي ممكن نحطها في الفواحة في المطبخ : هو زيت الليمون بيساعد على الهضم ، زيت مطهر ، زيت الديتوكس Detox بيشيل السموم ، فرائع جدًا إن أشحن الأطعمة بطاقة زيت الليمون.

أما بالنسبة لحجرة الأطفال

فهي حجرة مهمة جدًا ، بعض الناس بتشتكي الأطفال عندها أرق بالليل ،
طبعاً Hyper Activity حركتها كثيرة، كل ده بسبب سوء اختيار الألوان
، أنا شوفت أحياناً صور مثلاً معلقة لأشخاص معينة في حجرة الأطفال
،الألوان كلها مبهجة بس hyper activity بتزود طاقة الطفل،
المفروض إن أنا بالعكس بقلل طاقة الطفل، المفروض إن هو هينام
وهيهدي وهيلعب في حجرته، فإذا أي الألوان اللي هتعاذل الhyper
activity أو الحركة الشديدة للطفل.
هحطله اللون الأصفر الفاتح ، لون الأرض ، فيه هدوء ، فيه security ،
فيه نوع من إرتباطه بالأرض وإحساسه بالأمان، فيه Stability الولد
يبقى نايم بهدوء.

برضو اللون الأخضر الهادي soft green ، كل الألوان الهادية دي
مهمة جدًا في الحجرة ، عارفين اللون الأخضر بيساعد على النمو ، يبقى
إذا أثناء النوم هينام ،وفي نفس الوقت هينمو بتوازن .
هديله مساحة عشان يلعب فيها ميقاش مليات أشياء كثيرة لإن المفروض
الطفل أديله مساحة يلعب فيها ، هعرضها - وكل حجر النوم - للشمس ،
أعمل عملية تطهير للطاقة والأكسجين أتأكد إن هو فعلاً بهوي عملية
تهوية كفاية ده بيجدد الطاقة .

أما في حالة إذا كان الطفل بيعاني من الأرق

هنا ممكن نحطه أنواع من الزيوت في الفواحة زي زيت الكاميلين ،
الكاميلين عمّا للأطفال رائع بيخليهم يناموا ويهدأوا يبقى الشكوى بتقل
إذن... أنا بسعد الأسرة ككل بمجرد إستخدام زيوت معينة ، إستخدام ألوان
فيها هدوء للطفل ، بدل ما أشتكي من أطفال بتضرب بعض ، وأطفال
عندها نوع من العنف ، أطفال بدل ما تكون سر سعادة الأبوين ، بتكون

العكس يعني الأم ديمًا بتعاني من الطفل وبتشكو من الطفل ، لا الأم تشعر إن الطفل ده قرّة عينها ، بينام بهدوء ، صحته متوازنة ، سلوكياته متوازنة ، الأسرة كلها متوازنة، كل ده بإستخدام اللون الصحيح في الوقت الصحيح.

أما بالنسبة للحمام

فهنا بيقلوا إن الطاقة السلبية موجودة في الحمامات ، فمن هنا بحيثوا إن نقفل باب الحمام ، طبعًا ده خطأ شائع الناس لا تهتم إنها تقفل باب الحمام، بينما ده شيء بسيط جدًا عملية الغلق الـ **Negative Energy** أو الطاقة السلبية اللي في الحمام عن طريق مجرد بس غلق الباب.

طب إزاي نعاذل هذه الطاقة؟

بدأوا يحطوا ألوان كأنها ألوان البحر ، يعني مثلاً اللون التركواز اللي هو (الأخضر والأزرق)قالوا ده أفضل لون للحمام ، ولو نعلم إن الفراغنة كانوا ديمًا بيستخدموا اللون التركواز اللي هو (الأخضر والأزرق) ده لون متوازن بيعادل أي طاقة سلبية، في أفضل لون للحمام هو اللون التركواز . خدي بقى اللون المتفرع منه هيكون اللون الأزرق الفاتح لو البحر، أو الأخضر الفاتح (الأثنين مع بعض بيكون التركواز). وضعوا حتى صور للبحر في الحمامات لعملية توازن الطاقة في الحمام.

بالنسبة للزيوت

هنا بنحس على زيت اللافندر ، زيت مهدئ ممكن في الفواحاحات ، وطبعًا بيحافظ على رائحة الحمام وهكذا . وبنحس في النهاية أرجوكم أغلقوا باب الحمام.

في حجرة هنا يلعب فيها الأطفال يعني حجرة ينطلق فيها كل

واحد يعمل اللي هو عاوزه بيسموها Playground

يعني معناه إن ممكن تلافي بقى ألوان مبهجة للأطفال ،طبعا الأطفال إحنا قولنا حجرة النوم هيكون فيها هدوء لكن هنسمح لهم في مكان تاني إن هما يلعبوا فيه ، فممكن يبقى فيها اللون البرتقالي لون مبهج أي ألوان مبهجة مفيش مشكلة ، هنا بالنسبة للي عاوزين نستخدم إلكترونك كمبيوتر وغيره، عاوزين تلفزيون ، رياضة، أجهزة رياضة، كل دي مكان عارفين إن هو فيها ال energy الطاقة فيها عالية ، لكن غير مناسبة تمامًا لحجرة النوم يعني لو شخص حاسس إن هو مجهد يقعد في الحجرة دي يستشعر إن هو بيجدد نشاطه وبيشحن نفسه من جديد.

أما بالنسبة للمكاتب أو المدارس

فهنا بتركز على إن طبعا المفروض الأطفال في المدارس بيركزوا، في تعليم ، في تركيز، في استخدام للجزء اليسار من المخ ، كل ده بيحتاج نوع من الانضباط برضو أثناء الدراسة ، فاللون الأصفر هو أفضل لون ، لأنه بيزود الطاقة الذهنية ، وفي نفس الوقت بالنسبة للمكاتب ففي تركيز ، في عمل ، ومن هنا أفضل لون هيكون اللون الأصفر.

بالنسبة للزيوت

هيكون زيت النعناع ، نوع من الإنتعاش للجو ممكن يستخدموه ، لكن أيضا منبه لأنه زي ما قولنا محتاجين Focus أو تركيز.

في النهاية عاوزين نقول شوية نصائح

في النصائح النهاية إن علم Feng shui بيركز أوي على إن حوض السمك ال Aquarium حلو جدًا طاقته ، بيزود الطاقة ، بيحسن الطاقة

، بيرفع الحالة المزاجية ، بيخلي إنسياب في سريان الطاقة في الديكور ككل.

علم (Feng shui) بينصح إن مستخدمش ال aquarium أو أحواض السمك ، في نفس الوقت بيكون فيه مكان فيه دافية يعني فوق الدافية مثلاً ، لإن الدافية بطلع طاقة ، طاقة ال (Anyang)) بتبقى قوية ، في نفس الوقت عكسها اللي هي الماء فالماء مع النار النتيجة بتكون **Conflex** يعني في تصادم بينهم ، بالتالي بنمنع التصادم فالطاقة ، طبعاً هنا بنتكلم على مستوى الطاقة، إحنا عاوزين إنسياب للطاقة.

- نصحنا برضو إن نقفل باب الحمام عشان نمنع الطاقة السلبية
- نصحنا إن إحنا نستخدم اللون الأحمر بالذات بتوازن بفن ، وعرفنا إزاي بيأثر على الجهاز العصبي.

- نصحنا أيضاً إن لازم يكون اللون الأخضر هو الغالب ، اللون التركواز اللي هو (الأخضر مع الأزرق) الأثنين فيهم توازن.

- نصحنا بعدم إستخدام المريات بالذات في حجرة النوم.
- نصحنا إن حجرة النوم تكون تماماً بعيدة عن كل ما هو يشغل الشخص عن النوم ، سواء كان كمبيوتر ، كان تلفزيون ، أدوات كهربائية، أدوات رياضة وغيره وغيره.

أتمنى يكون الجميع أستفاد وبالذات الأطفال.
- نصحنا إن إحنا نبعد عن كل الألوان اللي ممكن تمنع نوم الأطفال وهدوء الأطفال.

- شرحنا إزاي اللون الأصفر الفاتح ، الأخضر الفاتح ، الأزرق الفاتح كل دي ألوان **Bastille** مهدئة للأطفال.

إذن... نتمنى إن كل العائلة تعيش في سلام وأمان وتستمتع بالطاقة الإيجابية ، وبسريان الطاقة ، وتستمتع بالراحة في بيتها فعلاً ، وإن يكون المنزل ده مكان أمان وراحة وسعادة وتوازن إن شاء الله.