

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ БАТЬКІВ ТА УЧНІВ

Осінні канікули: з 27 жовтня по 2 листопада
(під час воєнного стану)

♦ Шановні батьки!

1. Подбайте про безпеку дітей. Щодня нагадуйте правила поведінки під час повітряної тривоги. Визначте безпечне місце для укриття вдома та під час перебування на вулиці. Поясніть дітям, як діяти у разі надзвичайної ситуації.
2. Контролюйте перебування дітей. Не залишайте молодших школярів без нагляду. Заздалегідь домовляйтесь, куди дитина йде і з ким проводить час. Обмежте перебування дітей на вулиці у вечірній час.
3. Дотримуйтеся інформаційної безпеки. Обговоріть із дітьми, яку інформацію не можна поширювати у соцмережах (місце проживання, місцезнаходження військових, тощо). Перевіряйте джерела новин разом із дитиною.
4. Підтримуйте режим дня. Сон не менше 8–9 годин, повноцінне харчування, прогулянки на свіжому повітрі. Чергуйте відпочинок і корисну діяльність (читання, настільні ігри, творчість).
5. Піклуйтеся про психологічний стан дитини. Більше спілкуйтеся, підтримуйте спокій і впевненість. За потреби звертайтеся по допомогу до шкільного психолога або спеціалістів.

♦ Дорогі учні!

6. Пам'ятайте, канікули — це час відпочинку, але й відповідальності!
7. Дотримуйтеся правил безпеки: при повітряній тривозі негайно прямуйте до укриття; не торкайтеся незнайомих предметів на вулиці; переходьте дорогу лише у дозволених місцях.
8. Не поширюйте фото та відео військових об'єктів чи місць влучань.
9. Будьте обережні в інтернеті. Не переходьте за сумнівними посиланнями.
10. Проводьте час з користю: читайте книжки, допомагайте батькам, займайтеся спортом, малюйте, відпочивайте.
11. Не забувайте повторювати навчальний матеріал — це допоможе легше повернутися до навчання!

Навчання відновлюється 3 листопада.

Бережіть себе і своїх близьких!

Разом — до Перемоги! 