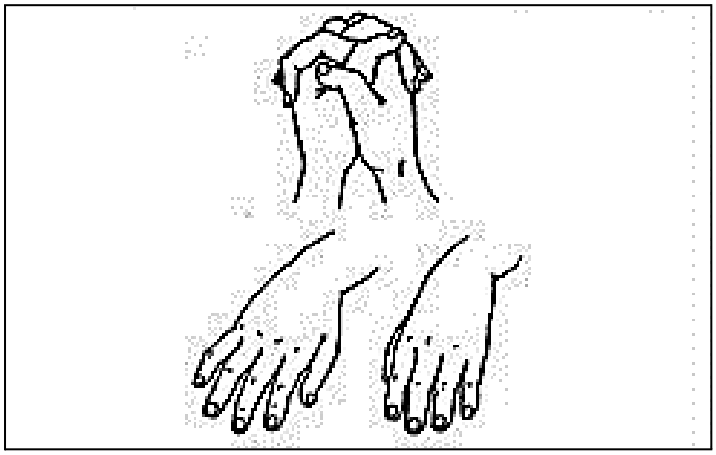
Пальчиковая гимнастика для детей дошкольного возраста

Консультация для родителей

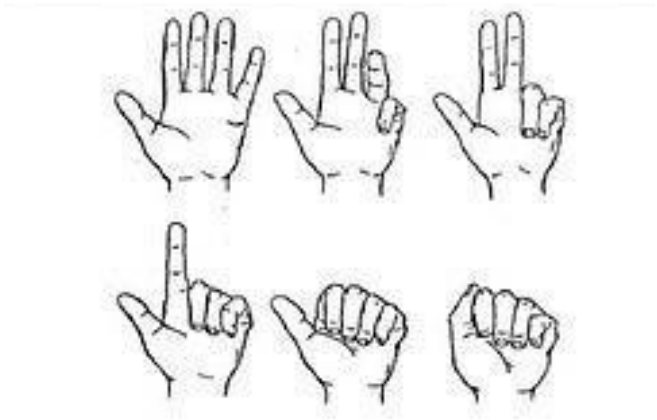
Сжимание, расслабление пальцев

Дети сплетают пальцы, соединяют ладони и стискивают их как, можно сильнее. Потом отпускают руки и слегка трясут ими. Повторяют упражнение несколько раз.



Наши пальчики сплетём
И соединим ладошки,
А потом как только можем
Крепко-накрепко сожмём

Сжимание – разжимание кулачков



Ёжик топал по дорожке,
И грибочки нёс в лукошке.
Чтоб грибочки сосчитать
Нужно пальцы загибать

«Налим»

Жил в реке один налим, - медленные движения соединенными ладонями,

Два ерша дружили с ним. - имитирующие плавание.

Прилетали к ним три утки - движения ладонями с двух сторон.

По четыре раза в сутки, - взмахи ладонями.

И учили их считать - согнуть кулачки.

Раз, два, три, четыре, пять - разгибать пальчики из кулачков, начиная с больших.

«Веселая старушка»

У веселенькой старушки Хлопки в ладоши, то правая, то левая рука сверху.

Жили в маленькой избушке Сложить руки углом и показать избушку.

Десять сыновей.	Показать десять пальцев.
Все без бровей	Очертить брови пальцами.
Вот с такими ушами,	Растопыренные ладони поднесены к ушам.
Вот с такими носами,	Показать длинный нос двумя растопыренными пальцами.
Вот с такими усами,	Очертить пальцами длинные «гусарские» усы.
Вот с такой головой,	Очертить большой круг вокруг головы.
Вот с такой бородой!	Показать руками большую бороду.
Они не пили, не ели,	Одной рукой поднести ко рту «чашку», другой – «ложку».
На старушку все глядели,	Держа руки у глаз, похлопать пальцами, словно ресницами.
И все делали вот так…	Ребенок показывает любые загаданные им действия