

Горки, склоны для катания – это место повышенной опасности, а не просто очередное развлечение на зимней прогулке!



В связи с массовым травматизмом детей при катании на тюбингах и санках с горок убедительно напоминаем, что катание в местах, где есть крутые спуски с гор, не предназначенные для катания, **ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!!** Помните, что горки, склоны для катания – это место повышенной опасности, а не просто очередное развлечение на зимней прогулке наряду с лепкой снеговиков и кормёжкой птиц!

С маленькими детьми не стоит ходить на переполненную людьми горку с крутыми склонами и трамплинами. Если горка вызывает у вас опасения, сначала прокатитесь с неё сами, без ребёнка — испытайте спуск.

Если ребёнок уже катается на разновозрастной «оживлённой» горке, обязательно следите за ним. Лучше всего, если кто-то из взрослых следит за спуском сверху, а кто-то снизу помогает детям быстро освобождать путь.

Родители!

Научите детей нескольким важным правилам поведения на горке и сами строго соблюдайте требования безопасности:

1. Не съезжать с горки, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
2. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползайте или откатываться в сторону.
3. Стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), а всегда смотреть вперёд, как при спуске, так и при подъёме.
4. Нельзя кататься на тюбинге вдвоем с ребёнком -невозможно контролировать ситуацию одной рукой удерживая ребенка, а другой, держась за ватрушку.

Не оставляйте детей одних, без присмотра!

Соблюдайте несложные правила катания с горки, вы обезопасите себя и окружающих от возможных травм и повреждений!