

Календарно-тематичне планування уроків з фізичної культури у 3 класі

№ Дата	Завдання	Додаткові інструменти
1 02.10.	Т.Б. «Правила безпечної поведінки в процесі рухової та змагальної діяльності». Загально-розвивальні вправи з м'ячами. Різновиди ходьби. Різновиди бігу. Стрибки зі скакалкою на одній, двох ногах. Рухлива гра.	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=Qljg3mJi4oQ ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=r4bLw1CFIS0 Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=j5lF7q0G1lg https://www.youtube.com/watch?v=qLKjmsgPH9Y https://www.youtube.com/watch?v=TX2gvTU07ag Гра https://www.youtube.com/watch?v=1YiOi_t7Fq4
2 04.10. Онл	Т.Б. «Правила безпечної поведінки в процесі рухової та змагальної діяльності». Загально-розвивальні вправи з м'яча. Різновиди ходьби. Різновиди бігу. Стрибки зі скакалкою на одній, двох ногах. Рухлива гра.	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=Qljg3mJi4oQ ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=r4bLw1CFIS0 Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=j5lF7q0G1lg https://www.youtube.com/watch?v=qLKjmsgPH9Y https://www.youtube.com/watch?v=TX2gvTU07ag Гра https://www.youtube.com/watch?v=Y8pbzgi6D5
3 07.10.	Т.Б. «Правила безпечної поведінки в процесі рухової та змагальної діяльності». Загально-розвивальні вправи з м'ячами. Різновиди ходьби. Різновиди бігу. Стрибки зі скакалкою на одній, двох ногах. Рухлива гра.	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=Qljg3mJi4oQ ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=r4bLw1CFIS0 Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=j5lF7q0G1lg https://www.youtube.com/watch?v=qLKjmsgPH9Y https://www.youtube.com/watch?v=TX2gvTU07ag Гра https://www.youtube.com/watch?v=_eD21EzS5ig
4 09.10. Онл	Т.Б. Загально-розвивальні вправи без предметів. Комплекс для формування правильної постави. Різновиди ходьби. Різновиди бігу. ЗФП: вправи на положення тіла в просторі. Стрибки у довжину з місця. Рухлива гра.	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=Qljg3mJi4oQ ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=ENbkigHpE4U&t=27s Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=j5lF7q0G1lg https://www.youtube.com/watch?v=_oJRgoAq97w https://www.youtube.com/watch?v=YaY9TwByZsl Гра https://www.youtube.com/watch?v=Y8pbzgi6D5
5 11.10.	Т.Б. Загально-розвивальні вправи без предметів. Комплекс для формування правильної постави. Різновиди ходьби. Різновиди бігу. Стрибки у довжину з місця. Рухлива гра.	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=Qljg3mJi4oQ ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=y6Cs-wYb1CY&list=PLGj0QXUIVLhrd_XLbC7_fWmxutinkc3xE&index=8 Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=j5lF7q0G1lg https://www.youtube.com/watch?v=qLKjmsgPH9Y https://www.youtube.com/watch?v=YaY9TwByZsl Гра https://www.youtube.com/watch?v=_eD21EzS5ig

Календарно-тематичне планування уроків з фізичної культури у 3 класі

6 14.10. онл	Т.Б. Загально-розвивальні вправи без предметів. Комплекс для формування правильної постави. Різновиди ходьби. Різновиди бігу. Рухлива гра .	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=Qljg3mJi4oQ ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=v6Cs-wYb1CY&list=PLGj0QXUIVLhrd_XLbC7_fWmxutinkc3xE&index=8 Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=j5lF7q0G1lg https://www.youtube.com/watch?v=_oJRgoAq97w https://www.youtube.com/watch?v=YaY9TwByZsl Гра https://www.youtube.com/watch?v=FyZBtrwan64
7 16.10.	Т.Б. Загально-розвивальні вправи зі скакалкою. Різновиди ходьби. Різновиди бігу. Вправи для м'язів нижніх кінцівок Рухлива гра.	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=xs8qf-OWPKg ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=9EAZmgc7_yM&t=18s Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=j5lF7q0G1lg https://www.youtube.com/watch?v=_oJRgoAq97w https://www.youtube.com/watch?v=yco_7XbA6G0 Гра https://www.youtube.com/watch?v=eD21EzS5ig
8 18.10. онл	Т.Б. Загально-розвивальні вправи зі скакалкою. Різновиди ходьби. Різновиди бігу. ЗФП: ходьба із пришвидшенням та уповільненням. Вправи для м'язів нижніх кінцівок. Рухлива гра.	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=Qljg3mJi4oQ ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=9EAZmgc7_yM&t=18s Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=j5lF7q0G1lg https://www.youtube.com/watch?v=_oJRgoAq97w https://www.youtube.com/watch?v=yco_7XbA6G0 Гра https://www.youtube.com/watch?v=Y8pbzgi6D5
9 21.10.	Т.Б. Загально-розвивальні вправи зі скакалкою. Різновиди ходьби. Різновиди бігу. ЗФП: ходьба із пришвидшенням та уповільненням, приставним кроком правим і лівим боком. Рухлива гра.	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=Qljg3mJi4oQ ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=9EAZmgc7_yM&t=18s Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=_oJRgoAq97w Гра https://www.youtube.com/watch?v=eD21EzS5ig
10 23.10. онл	Т.Б. Загально-розвивальні вправи зі скакалкою. Різновиди ходьби. Різновиди бігу. ЗФП: ходьба із пришвидшенням та уповільненням, приставним кроком правим і лівим боком. Рухлива гра.	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=Qljg3mJi4oQ ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=9EAZmgc7_yM&t=18s Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=j5lF7q0G1lg https://www.youtube.com/watch?v=_oJRgoAq97w Гра https://www.youtube.com/watch?v=Y8pbzgi6D5
11 25.10.	Т.Б. ЗРВ в русі. ЗФП. Ходьба на носках, п'ятах. навичками пересувань: ходьба широкими кроками, зі зміною частоти кроку.	Т.Б. https://www.youtube.com/watch?v=Qljg3mJi4oQ ЗРВ https://www.youtube.com/watch?v=ENbkigHpE4U&t=27s Відеоурок https://www.youtube.com/watch?v=sSP1vp8dEr0

Календарно-тематичне планування уроків з фізичної культури у 3 класі

	Вправи на координацію. Рухлива гра.	https://www.youtube.com/watch?v=qLKjmsgPH9Y https://www.youtube.com/watch?v=sSP1vp8dEr0&t=7s Гра https://www.youtube.com/watch?v=_eD21EzS5ig
--	--	--